

乳がん検診

女性の9人に1人が乳がんにかかるといわれており、乳がんはわが国の女性におけるがん死亡の上位です。

早期発見、早期治療で90%以上が治癒します。日頃から「自分の乳房の状態を知る」ことと、2年に1度の定期的な検診受診が重要です。

特に発症が増える40歳以上の方は、継続的に**2年に1度乳房エックス線検査**を受けましょう。

検査方法

令和5年3月31日時点の年齢	検査方法
30～39歳	乳腺超音波検査（エコー）
40歳以上で奇数年齢（例：41、43、45歳…）	乳腺超音波検査（エコー）
40歳以上で偶数年齢（例：40、42、44歳…）	乳房エックス線検査（マンモグラフィ）

【対象者】30歳以上の女性（令和5年3月31日時点の年齢）

ただし、妊娠中・授乳中の方は受診できません。

（※妊娠中・授乳中の方は乳腺が発達しており正確な検査ができないため実施しません。）

【会場・日程】右記参照 【受付時間】午後2時～午後4時

【自己負担金】1,000円 70歳以上の方は無料

「ブレスト・アウェアネス＝乳房を意識する生活習慣」を身につけましょう！

- 自分の乳房の状態を知る
お風呂や着替えの時など、自分の乳房を見て、触って、感じてみましょう。
- 乳房の変化（しこり、皮膚のくぼみやひきつれ、分泌物など）に気をつける
- 乳房の変化に気づいたらすぐ医師に相談する
- 40歳になったら2年に1回乳がん検診（マンモグラフィ）を受ける

注意事項

乳房のしこり、ひきつれ、乳房から血の混じった分泌物、このような症状がある場合は、検診を待たずにすぐ乳腺専門外来を受診してください。

● 乳がん検診 会場・日程一覧

（申込者には、受診日時を指定し通知します。ただし、都合が悪い場合は事前の連絡により日時・会場の変更が可能です。）

会場	対象地区	実施機関	日程															
橿形健康センター	若草	厚生連	7月	1金	4月	6水	8金	13水	14木	15金	20水	21木	27水	28木				
				8月	1月													
かがやきセンター （南アルプス市健康福祉センター）	八田・白根		8月	4木	17水	18木	24水	26金	29月									
			9月	1木	7水	8木	14水	15木	16金	28水	29木							
			10月	3月	5水	6木	20木	21金	26水	31月								
南アルプスふれあい館	芦安		11月	10木	16水	17木	21月	24木	28月	30水								
			8月	8月														
甲西保健福祉センター	甲西		9月	29木														
			10月	3月	4火	7金	12水	13木	14金	17月	18火							
			11月	19水	25火													
橿形健康センター	橿形	11月	1火	2水														
		8月	22月	24水	25木	30火	31水											
		9月	5月	6火	9金	14水	16金	20火	21水									
		11月	14月	17木	18金	21月	24木	25金	29火									
		12月	1木	2金														

若草地区の乳がん検診は、若草生涯学習センター周辺整備工事のため、「橿形健康センター」で実施します。

休日乳がん検診

※予約定員制

平日の受診が困難な方のために、予約定員制の休日検診を下記のとおり実施します。

予約受付開始日以降に健康増進課へお電話いただき、ご希望の検診日をお伝えください。

予約受付開始●10月20日（木）午前8時30分～

電話番号●055-284-6000

検診日	会場	受付時間
12月4日（日）	橿形健康センター	午前8時30分～午前11時の中で、
12月11日（日）	かがやきセンター	八ガキにて個別にご案内します。