

# 仕事のこと 生活のこと ひとりで悩まずに

## まずは**ご相談**ください

南アルプス市の相談支援員と一緒に考え、自立に向けたサポートを行います。

早く働きたいけれど、  
なかなか仕事が見つからない



ひきこもりの  
家族がいるので  
相談したい



**相談  
無料!**

生活が心配…  
短時間でも働きたい



### こんなことで 困っていませんか？

失業して、  
家賃が払えなくなりそう



久しぶりだけど  
私も働かないと



お金のやりくり  
に困った…



南アルプス市に在住している方で、生活に困窮している方は、どなたでも相談できます

南アルプス市役所 福祉総合相談課 地域福祉担当

〒400-0395 山梨県南アルプス市小笠原376

☎ **055-282-7250**

**受付時間** 8:30~17:15 月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く)

※水曜日は19:00まで

# 相談の流れ

## 受け止めます

あなたの悩みに  
寄り添いお話  
をお聞きします



## 整えます

困っていること、  
課題となっていること  
を整理します



## 支えます

解決に向けて、  
支援計画を立て  
支援します



## 自立に向けた支援

一人ひとりに合った支援を  
共に考えています。

早く働きたいけれど、  
なかなか仕事が見つか  
らない



履歴書の書き方などの基礎的なマナーから就労への不安や悩みに対する相談などをお受けします。また、職歴や資格、希望職種を確認した上で、一人ひとり就労に向けたアドバイスをを行います。

ひきこもりの  
家族がいるので  
相談したい



ご家族やご本人にお話を伺い、少しずつ心と身体を慣らしていくために、様々な活動を通じて、生活リズムを整え、就労に向けたサポートを行います。

久しぶりだけど…  
短時間でも…  
働きたい



体調や生活についてお話を伺い、一人ひとりの状況にあった就労に向けて応援。求人開拓なども行います。

失業して、  
家賃が  
払えなくなりそう



住居確保給付金の利用等により、家賃の心配をせずに就職活動に専念できる環境を作ります。（支給にあたっては資産・収入・年齢等の要件があり、支給期間は原則3か月です）

お金のやりくり  
に困った…



お金の使い方を見直し、収支のバランスを一緒に考えて、自分自身で家計を管理できるよう支援します。また必要に応じて、様々な機関と連携してサポートを行います。