

Minami Alps City

広報
南アルプス
5

2020 / May No. 206

特集 新型コロナウイルス
感染症対策

令和2年度当初予算

ふるさとの誇りシリーズ 〇博レポート
雨とさくらんぼ

広報南アルプスをリニューアル

新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルスの感染状況

新型コロナウイルス感染症は、昨年12月に中国国内で拡大が始まり、今では世界各地に感染が広がっています。

日本では、令和2年1月15日に最初の感染者が確認され、4月18日時点の国内での感染者は1万人を超えています。

特に、東京都、大阪府、神奈川県、愛知県など都市部を中心に感染が拡大しており、感染経路が特定できないケースやクラスター感染（小規模な集団感染）も多くなっています。

海外に目を向けると感染者が突出して多いニューヨーク市では、24時間の感染確定者数が3月11日には約150人でしたが、4日後には千人を超えるなど急増し、最も多かった4月6日には約6千人を記録、感染の拡大に医療が追いつかず、深刻な状況が続いています。

3月11日にWHO（世界保健機関）において新型コロナウイルスのパンデミック（世界的な大流行）が宣言され、各国

に対して対策の強化を訴えています。収束の見えない事態となっています。

新型コロナウイルス感染症の

症状は

新型コロナウイルス感染症の症状は、感染してから4日〜14日後に発熱・咳・倦怠感などの風邪のような症状の他、味覚や嗅覚障害を訴える患者も多いことが分かってきましたが、自覚症状がほとんどないケースもあると言われています。特に高齢者や基礎疾患のある方が感染すると重症化しやすく、当初は軽症でも急に悪化し、死亡に至るケースもあると言われています。

感染症に対し、治療薬の臨床研究や適応外使用という形で、いくつかの薬で有効性が確認されたものもありますが、確実に有効な治療薬はまだありません。各国で研究・開発が進められているようですが、早くても1年〜1年半かかると言われています。

命と地域を守るために

日頃の行動から感染予防

感染の経路は、飛沫感染と接触感染が主な原因です。

不要な外出の自粛と、3密（密閉、密集、密接）を避けて行動し、手洗い、うがいの励行や咳エチケットを守りましょう。

感染予防には免疫力を高めることも有効です。十分な睡眠、人混みを避けたウォーキング、家庭で出来る体操や簡単な筋トレなどを積極的にいきましょう。

皆で守ろう

咳

エチケット



服の袖で口と鼻を覆う



ハンカチ、ティッシュで口と鼻を覆う



マスクで口と鼻を覆う



市民のみなさまへ



新型コロナウイルス感染症は世界中に感染が拡大し、4月16日には政府が全国に緊急事態宣言を発令しました。4月19日には山梨県も緊急事態措置を発表しております。県内でも日を追うごとに感染者数が増加しており、市におきましては新型コロナウイルス対策本部を設け、市役所全体で対策に取り組んでいるところです。

市民のみなさまには、外出やイベントの自粛、手洗いやマスク着用の励行、密閉空間・密集場所・密接場面といった3密を避ける行動など、感染症の拡大防止のためなお一層の、予防対策にご協力をお願いいたします。

市では感染状況をふまえながら、小中学校の臨時休業延長を決定し、予防対策の周知を進めております。また、市民が安心して生活できるような支援に向けて最大限努力し、政府が打ち出した緊急経済対策につきましても、制度の詳細が示されましたら、速やかに対応してまいりたいと考えております。

新型コロナウイルスの感染は、依然として終息の見通しが立たない状況であり、先の見えない不安を抱えている方も多いと思います。市民のみなさまの生命と健康を守り、一刻も早く日常生活が取り戻せるよう全力を尽くしてまいりますので、冷静さを失わず、みんなで力を合わせて困難を一緒に乗り越えていきましょう。

南アルプス市長 金丸一元

緊急事態宣言

他国に見られる爆発的な感染拡大を防ぎ、早期に収束させるためには、人と人との接触機会を平常時より7〜8割程度削減する必要があるとされています。

日本では、都市部で感染者が拡大したことから、4月7日に東京・大阪など7都府県に緊急事態宣言が発令されました。

感染拡大に歯止めをかけ、医療崩壊を防ぐために、さらに全国的に人の移動を抑制し、人との接触機会を削減する必要があることから、4月16日に全都道府県に緊急事態宣言の対象地域が拡大されました。

山梨県では、4月19日に緊急事態措置として、4月20日から5月6日までの間、県民への生活の維持に必要な場合を除いて原則的に外出の自粛要請と一部の店舗や施設の休業が要請されました。

新型コロナウイルス感染症に関わる情報

新型コロナウイルスに係る支援策や学校の休業などの各情報は市のホームページに掲載し、随時更新してまいりますので、ご確認をお願いします。

感染予防の徹底と

拡大防止対策にご協力を

これまでに、本市でも感染者が確認されており、新型コロナウイルス感染症の拡大を抑えるために、市民のみなさまには感染予防対策の実行をお願いしてきました。

外出やイベント・集会等の自粛、学校の臨時休業の延長など、市民のみなさんの生活にも、大きな負担を頂いています。早期に収束させるためには若者から高齢者まで、一人ひとりが、感染拡大の防止対策に取り組むことが重要となります。

自分は大丈夫だと過信せず、感染する可能性、周りに感染を広げてしまう可能性、地域医療に負担を掛ける可能性など、自分の行動がライフラインに影響することを十分意識し、責任ある行動をとることが大切になります。自分だけでなく、周りの人を守るためにも、感染予防対策の徹底にご協力ください。

感染拡大防止と早期収束の実現は、社会全体で危機感を持ち、さらに積極的に行動していく必要があります。

新型コロナウイルス感染症にみんなで闘い、命と地域を守りましょう！



Topics ① 利水・治水の歴史を学べる場所に整備

国指定史跡「柵形堤防」の発掘調査

3月18日（水）



柵形堤防は、釜無川の水を取り入れたかんがい用水路・徳島堰の水を六科地区へ分水する門を、御勅使川の洪水などから守る為に作られたV字型の石積みの堤防です。

地域の人々が治水・利水に苦心してきた象徴で、全国的にも類がなく、国の史跡に指定されています。

柵形堤防の構造を詳しく調査し、南アルプス市の利水や治水の歴史を学べる場所として整備していく予定です。

Topics ③ 南アルプス市管工事組合から

防犯・防災用物品の寄贈

3月24日（火）



南アルプス市管工事協同組合から、社会貢献への取り組みの一環として、防犯パトロール用ジャンパー70着、防災ベスト50着、避難所訓練用ベスト42着、小学校みまもりたいタスキ300本が寄贈されました。

市長室で寄贈式が行われ、深澤代表理事から金丸市長に物品が手渡されました。寄贈された物品は、安全・安心なまちづくりのために活用されます。

Topics ② 新型コロナウイルス感染症対策

峡南環境サービスから除菌剤の寄贈

3月23日（月）



峡南環境サービスから、南アルプス市内の22小中学校に、除菌用の次亜塩素酸の溶液（20リットル）とスプレーボトルが寄贈されました。

市長室で行なわれた寄贈式では、河澄社長から金丸市長に目録が手渡されました。寄贈された除菌剤は新型コロナウイルス感染症対策として活用されます。

Topics ④ 集落の維持・活性化対策を推進

芦安地区地域おこし協力隊を委嘱

4月3日（金）



芦安地区の地域おこし協力隊として、佐藤仁美さんが委嘱されました。

委嘱状の交付の後、金丸市長は挨拶で、「今までの経験を活かして芦安地域、また南アルプス市の魅力を広く発信してほしい」と話しました。

地域おこし協力隊は、地域外の人材を積極的に誘致することで、定住・定着を図り、集落の維持・活性化対策を推進することを目的として設置されています。

Topics ⑥ 新たな一歩

新採用職員に辞令交付

4月1日（水）



新採用職員21人への辞令交付が、市役所大会議室で行われました。

今年度の辞令交付式は、新型コロナウイルス感染症対策として、規模を縮小し、全員がマスク着用、窓を開けて換気をしながら実施されました。新採用職員を代表して大丸浩平さんが宣誓を行った後、金丸市長からの訓示が行われ、新採用職員は新たな一歩を踏み出しました。

Topics ⑤ 第2期南アルプス市

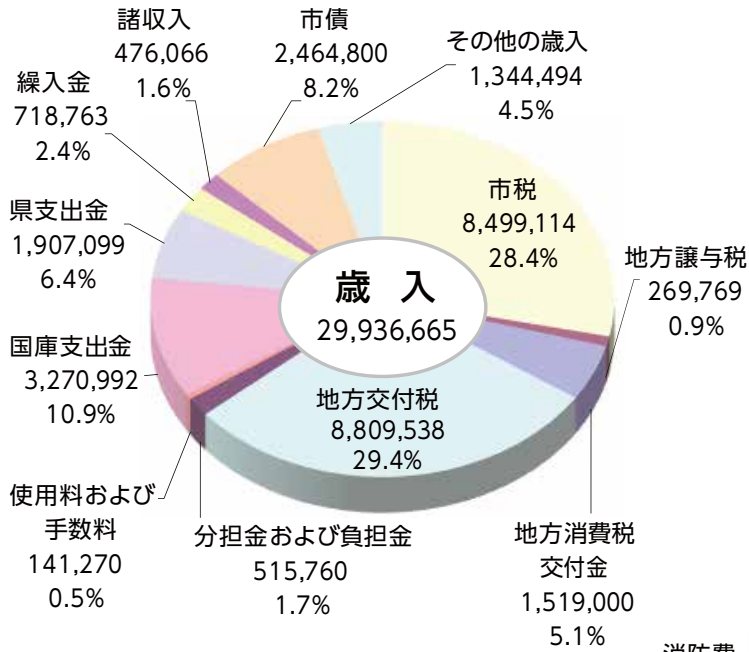
「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定

3月27日（金）



まち・ひと・しごと創生審議会の塩谷会長が、市長から諮問を受けた「第2期総合戦略」について、答申を行いました。市では、平成27年度から令和元年度を計画期間とした「総合戦略」に基づいて、地方創生に関する取り組みを行ってきました。今回の答申を受けて、令和2年度から令和6年度を計画期間とした「第2期総合戦略」を策定し、引き続き、まち・ひと・しごと創生への取り組みを推進していきます。

一般会計の内訳 (単位:千円)



●その他の歳入内訳

利子割交付金	3,000
配当割交付金	34,000
株式等譲渡所得割交付金	18,000
法人事業税交付金	29,000
環境性能割交付金	29,000
地方特例交付金	77,000
交通安全対策特別交付金	7,919
財産収入	46,575
寄附金	800,000
繰越金	300,000

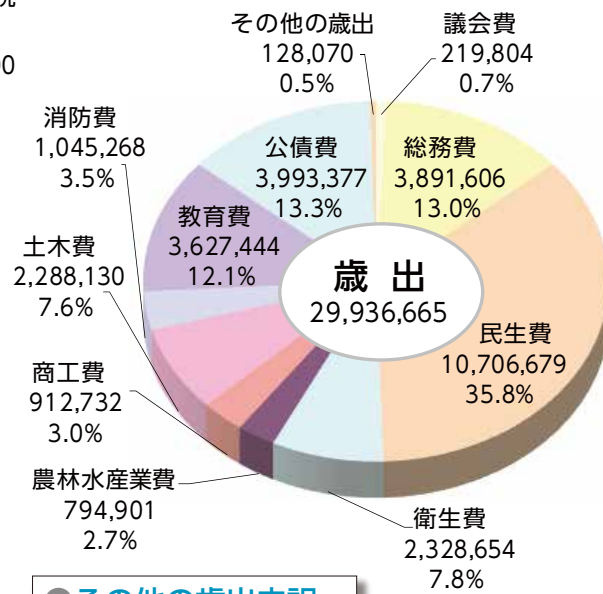
Focus ◎ 今月の焦点

令和2年度南アルプス市一般会計当初予算の総額は、299億 3,666万 5千円となりました。

予算編成にあたっては、行政評価実施方針に基づき、各部局に一般財源を配分する「部局別枠配分」により、市民サービスに必要な事業を見極め、総合計画の後期基本計画の着実な実現を推進するために、限られた財源を効率的に配分しました。

また、14の特別会計と3つの企業会計の予算も決まりました。

令和2年度 当初予算が決まりました

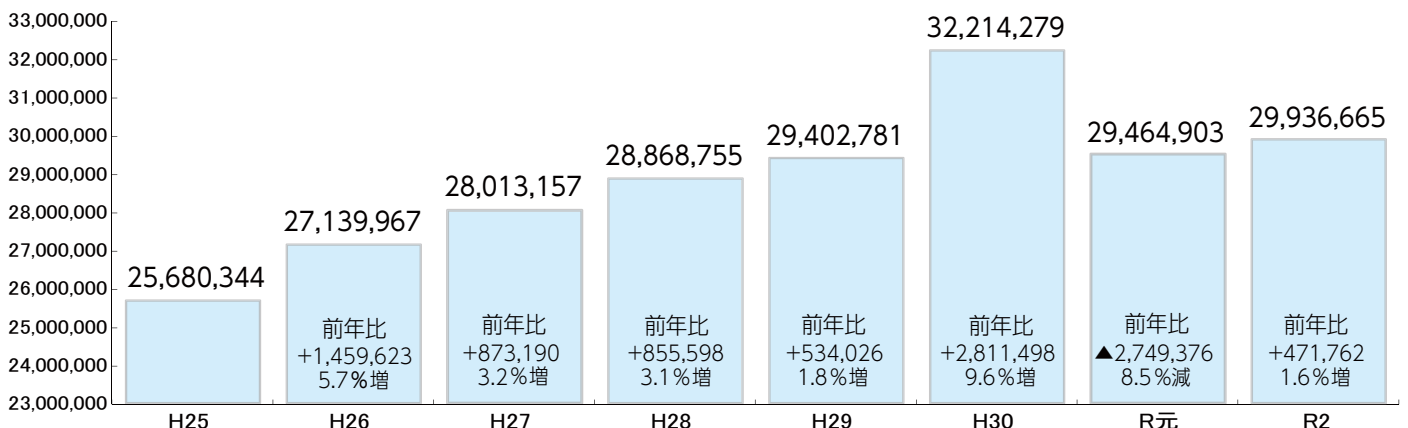


●その他の歳出内訳

労働費	19,601
災害復旧費	3
諸支出金	78,466
予備費	30,000

一般会計当初予算額の推移 (単位:千円)

※平成27・令和元年度については、骨格予算のため6月補正後の予算額です。



特別会計および企業会計 当初予算額

●特別会計

国民健康保険	7,212,817 千円	芦安簡易水道事業	68,468 千円
後期高齢者医療	1,412,484 千円	芦安恩賜県有財産保護財産区管理会	13,632 千円
介護保険	6,306,761 千円	中尾山外一字恩賜県有財産保護財産区管理会	5,958 千円
居宅介護予防支援事業	3,407 千円	高尾山外一字恩賜県有財産保護財産区管理会	10,911 千円
芦安農業集落排水事業	36,908 千円	城山外一字恩賜県有財産保護財産区管理会	1,471 千円
温泉給湯事業	3,288 千円	雨鳴山恩賜県有財産保護財産区管理会	443 千円
山梨県北岳山荘管理事業	107,951 千円	土地取得造成事業	9,108 千円

●企業会計

水道事業	2,993,629千円	下水道事業	3,540,309千円	自動車運送事業	5,534千円
------	-------------	-------	-------------	---------	---------

総合計画政策体系別に見た主な事業

安全でみどり豊かな人がつながるまちの形成

○地域自治会活動事業	55,490 千円
地域コミュニティ活動の促進と自治会等による市政への協力に対して支援を行います。	
○消防団ポンプ車等購入事業	38,996 千円
消防団車両整備計画により、消防団が所有する消防ポンプ車等を更新します。	
○防災備蓄倉庫整備事業	7,571 千円
指定避難所である小中学校に防災備蓄倉庫を順次整備します。	



消防団ポンプ車

ともに生き支えあうまちの形成

○救急医療確保対策事業	38,051 千円
救急医療体制確保維持のため、市内の二次救急医療機関に支援を行います。	
○市内保育所防犯カメラ設置事業	16,207 千円
園児の安心安全を確保するため、未設置の公立保育所に防犯カメラを設置します。	
○保育料3歳未満児第2子無償化事業	3,061 千円
多子世帯の負担軽減を図るため、3歳未満児の第2子以降の保育料無償化を実施します。	



保育料の第2子以降無償化

うるおいと活力のある快適なまちの形成

○南アルプスIC新産業拠点整備事業	95,303 千円
南アルプスIC周辺への企業誘致により、集客と交流の機能を持つ「新たな産業拠点」を創出します。	
○観光プロモーション事業	29,500 千円
中部横断自動車道の開通を見据え、市の観光情報や魅力の発信等を行い、集客の促進を図ります。	
○シティプロモーション事業	18,294 千円
市の多彩な魅力を外に発信し、交流人口や定住人口の拡大を目指します。	



観光プロモーション

心豊かな人と文化をはぐくむまちの形成

○甲西市民総合グラウンド機能回復事業	455,209 千円
リニア建設工事に伴い移転するグラウンドの用地買収や物件補償、再整備に向けた実施設計を行います。	
○落合小学校校舎大規模改造事業	412,667 千円
老朽化した建物の耐久性の向上と教育環境の改善を図るため、大規模改造工事を行います。	
○社会科副読本・わたしたちの南アルプス市作成事業	4,548 千円
市内小学校3、4年生が南アルプス市の公共施設や文化財等を学ぶための冊子を作成します。	



甲西市民総合グラウンド

未来をひらく経営型行政運営の形成

○ふるさと納税事業	748,349 千円
寄附をいただいた方への特典制度（返礼品としての特産品発送）を実施します。	
○個人番号カード発行事業	50,506 千円
国へ申請していただいた方に市窓口にて個人番号カードを交付します。	
○政策研究業務	2,297 千円
市政推進のために必要な調査研究を行います。	



ふるさと納税の返礼品「シャインマスカット」

お問合せ／財政課 ☎282-6091

お知らせ

市議会3月定例会 教育長および行政委員の選任

南アルプス市議会3月定例会において選任されましたので退任者と併せて、お知らせします。(敬称略)

【教育長】 増山 希世彦 (有野)



【監査委員】 代表委員 望月 健二 (小笠原)

委員 野田 正貴 (和泉) 新任

花輪 進 (十五所)

退任 小池 康郎 (十日市場)

お知らせ

暮らしやすく安全なまちづくりのために

住宅リフォーム等の支援、ブロック塀等の改修助成、 無料耐震診断を実施しています

●住宅リフォーム等総合支援事業

市では、市が定めた要件を満たした住宅のリフォーム等工事を行う方に対し、その一部を補助する事業を行っています。

◆受付 5/1 (金) 開始予定

◆対象者 リフォーム、建替え、空家住宅解体工事 (以下、リフォーム等工事)を行う予定の住宅を所有している方。市税等の滞納がない方。

◆補助金額 一律10万円 (消費税抜き50万円以上の補助対象工事に対して)

◆年間補助件数 60戸 (先着順)

※以前にこの事業で補助を受けた方、事前着工してしまった方は申請できません。

●無料耐震診断

古い住宅が耐震基準を満たしているかどうかの診断を受けることができます。

◆対象戸数 11戸 (先着順)

次の条件をすべて満たす住宅が耐震診断の対象です。

- ①昭和56年5月31日以前に着工された住宅
- ②木造在来工法で建てられた2階建て以下の住宅 (プレハブ工法、ツーバイフォー工法は対象外です)
- ③長屋および共同住宅以外の戸建の住宅
- ④延床面積が300㎡ (約90坪) 以下の住宅
- ⑤併用住宅の場合は、延床面積の過半が住宅として使用されている住宅
- ⑥市内に住所を有する方が所有し、かつ居住している住宅

◆受付 5/1日 (金) 開始予定

耐震診断の結果、耐震性が劣ると判断された場合には、

耐震改修設計・耐震改修の補助を受けることができます。耐震診断や耐震改修の補助についての詳細は、お問い合わせください。

※上記の補助事業を申請するには、各々要件や必要な書類等の準備、件数の限りがありますので、必ず申請前に、ホームページでのご確認や、管理住宅課へお問合せをお願いします。また、受付開始日については国・県に補助金を申請している事業ですので、交付決定の状況によって変更になる場合があります。

●ブロック塀等改修事業補助金制度

市では、震災等におけるブロック塀の倒壊または転倒による被害を防止する目的で一般家庭のブロック塀等の撤去または改修工事を実施する人に対し、工事費の一部を助成します。

◆受付 5/1 (金) 開始予定

◆対象者 南アルプス市耐震改修促進計画において、避難路または通学路に接する個人所有の住宅に附属するブロック塀等の所有者で、市税の滞納がない方。

○撤去工事の場合

実際の工事費、または撤去を行うブロック塀等の延長1mにつき10,000円を乗じて得た額のいずれか少ない額の3分の2以内の金額 (上限額15万円)

○撤去改修工事の場合

実際の工事費または撤去を行うブロック塀等の延長1mにつき、15,000円を乗じて得た額のいずれか少ない額の3分の2以内の金額 (上限額20万円)

※補助決定前に既に工事をしてしまった場合は補助対象外となります。

お問合せ/管理住宅課 ☎282-6397

お知らせ

新型コロナウイルス感染症対策情報

(今後も各種支援策が決まり次第、広報・ホームページ等でお知らせします。)

生活福祉資金の特例貸付、企業相談窓口

および国民健康保険の傷病手当金について

●生活福祉資金(緊急小口資金・総合支援資金)の特例貸付

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、休業や失業等により生活資金でお悩みの方々へ向けた、生活福祉資金(緊急小口資金・総合支援資金)の特例貸付を実施しています。

※本制度は返済の必要がある貸付です。

◆対象者

南アルプス市に住所がある方

※世帯への貸付。原則1回のみ。

◆受付時間 9:00～12:00、13:00～16:00

※平日のみ(土、日、祝日を除く)

◆受付に必要なもの

①本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)

②本人の印鑑

③貸付金の振込先口座(本人口座)が確認できる通帳

④収入が減少したことがわかるもの(給与明細、生活実態がわかる預金通帳など)

※生活実態の聞き取りを行っています。

世帯の1ヵ月間にかかる生活費などの支出状況が分かるようにしてお越してください。

※新型コロナウイルス感染症予防の一環として、窓口での混雑を避けるため予約制になっています。事前に電話予約の上、お越してください。

相談・申込先(予約制)／南アルプス市社会福祉協議会

☎283-8711

●新型コロナウイルス企業相談窓口

新型コロナウイルスの影響により、売上げが減少してしまった、またはその恐れがある中小企業や個人事業主の方に向けた相談窓口を開設しました。

セーフティネット制度の受付窓口の他、各種支援制度についてご案内します。

◆相談受付時間 平日 8:30～17:15

◆場所 西別館2階 観光商工課

お問合せ／観光商工課 ☎282-7261

また、商工会でも「緊急 新型コロナウイルス対策経営安定相談室」を開設しました。

経営に関すること(資金繰り・雇用問題等)全般の相談をお受けしますのでご相談ください。

◆相談受付時間 平日 9:00～16:00
(12:00～13:00を除く)

◆場所 南アルプス市商工会(寺部971)

お問合せ／南アルプス市商工会 ☎280-3730

●新型コロナウイルス感染症に関する国民健康保険の傷病手当金

国民健康保険被保険者で事業主から給与の支払いを受けている方が、新型コロナウイルスの感染または感染が疑われ、仕事を欠勤することを余儀なくされた場合、次の要件に該当する方に傷病手当金を支給します。

◆対象者 以下の全てを満たす方

- ・南アルプス市国民健康保険に加入している
- ・給与の支払いを受けている
- ・新型コロナウイルス感染症に感染し(感染が疑われる場合を含む)、療養のため就労することができず、給与の全部、または一部を受けることができない

◆支給対象期間

就労ができなくなった日から起算して4日目以降の就労ができない期間

◆支給額の計算方法

直近の継続した3ヵ月間の給与収入の合計額
÷ 就労日数 × 2/3 × 就労できない日数

◆適用期間

令和2年1月1日から9月30日の間で療養のため就労することができない期間

◆申請方法

申請には医師の意見書(医療機関を受診した場合)および事業主の証明書が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

※国民健康保険加入者以外の方は、加入している保険者へお問い合わせください。

申請・お問合せ／国保年金課 ☎282-7248

免疫力を高めて 感染症を予防しましょう！

季節や環境の変わり目は、免疫力が低下しやすい時期です。
免疫力を働かせるためには「きちんと食べる」ことが必要です。
毎日の食事から十分な栄養をとり感染症に負けない体をつくりましょう！

●免疫力を高める食事のヒント

- ・主食、主菜、副菜をそろえた栄養バランスの良い食事をする。
- ・3食規則正しく食事をする。
- ・腸内環境を整える効果のある発酵食品や食物繊維をとり入れる。
- ・粘膜や免疫細胞をつくる肉、魚、卵、大豆製品、乳製品などのたんぱく質を毎食食べる。
- ・抗酸化成分を含む野菜をたっぷりとする。

●運動と休息も免疫力には大切

- 免疫力を高めるには、食事はもちろんのこと、その他にも、
- ・家の中で体を動かす
 - ・ストレスや疲れをためない
 - ・十分な睡眠をとる
- などといったことも大切です。

●楽しく作って🍌美味しく食べよう！

笑うことにも免疫力を高める働きやリラックス効果があるといわれています。
おいしいものを食べた時には、人は自然と笑顔になるもの。
家で過ごすことが多い今だからこそ、ご家庭でフッキングを楽しんでみませんか。

●旬を味わう♪

じゃがいもとキャベツのチーズ焼き

【材料 (2人分)】

- ・じゃがいも・・・大1個 (150g)
- ・キャベツ・・・1枚 (25g)
- ・ピザ用チーズ・・・20g
- ・片栗粉・・・大さじ1
- ・小麦粉・・・大さじ1
- ・塩こしょう・・・少々
- ・サラダ油・・・大さじ1/2

【作り方】

- ①じゃがいもは皮をむいてせん切りにする(水にさらさない)。キャベツもせん切りにする。
- ②ボウルに材料をすべて入れ、混ぜ合わせる。
- ③中火で熱したフライパン(ホットプレート)にサラダ油をひき、②を4等分にして入れて焼く。
- ④焼き色が付いたら裏返し、火が通るまで両面色よく焼く。
- ⑤お皿に盛り付けて完成！

旬の食材は栄養価が高く、免疫力を高める効果が期待できます。



お子さんのおやつや
おつまみにも。

地域支えあい協議体とは

できるだけ元気で、今までの生活を続けていくためには、人とコミュニケーションをとることが大切です。コミュニケーションをとれる交流の場が身近にあれば、地域での助け合いもできるのではないかと。みんなで話し合い、行動に移していく機会を作るために出来たのが「地域支えあい協議体」です。

今月から「地域支えあい協議体」について市民のみなさんにご紹介します。

活動のきっかけ

南アルプス市は高齢化が進み4人に1人が65歳以上の高齢者です。10年前と比べても一人暮らしや高齢者だけの夫婦は増えており、今後も増加するといわれています。

この活動は、地域で暮らす高齢者が感じている日常のちょっとした困りごとを、地域で支えあおうと平成27年から始まり、市内各地に活動が広まってきています。

	2009年度	2019年度
人口	74,153人	71,602人
高齢者人口 (高齢化率)	15,243人 (20.6%)	19,184人 (26.8%)
高齢者単身世帯	2,282世帯	3,415世帯
高齢者夫婦世帯	1,968世帯	3,201世帯

南アルプス市の高齢者の傾向 (H29 民生児童委員聞き取り調査から)

- まだまだ大丈夫 みんなに迷惑かけたくない
- でも、少しずつできないことが多くなってきた
 - 今まで、楽しみにしていた外出も減ってきた
 - いつの間にか筋力低下 そして気力低下



だけど…みんなと一緒にいつまでも元気でいたい

自分自身も、周りの人たちも元気で安心して暮らすため、地域支えあい協議体では、こんな活動を進めています

地域の居場所



ちょっとしたお手伝い



外出支援



地域の見守り



地域を支えるひとびと



南湖地区協議体

代表 大塩力也さん

今は元気ですが、いずれ自分自身のことだと思います。周りでも独居高齢者が増えています。これからは行政だけに任せておくのではなく、地域でできることは地域でしていく必要があります。難しい時代ですが共感の輪が南湖地区でも広がってほしいと願っています。

雨とさくらんぼ

ふるさと

の 154

誇り



ま博レポート

南アルプス市内各地では、
5月下旬ごろから
さくらんぼの真っ赤な実が
太陽の光を浴びて

あちらこちらでピカピカと
宝石のようにかがやきます。

そんな大事な実を、
雨から守ってきた、先輩方
のお話を伺ってきました。

俳句



一人身に馴れても寂し遠郭公
郭公や目覚めの一步健やかに
咲き乱れあとの淋しさ薔薇の花
山国の水音高き立夏かな
桜薬しやく小さくなりし背にも降る

武田 まさひろ(桃園)
伊藤 信哉(山寺)
阪本 みつひ(鏡中糸)
荻野 重美(曲輪田)
野口 英二(十日市場)

アカシアの散り敷く森に日照雨そぼくる
元号令和雨上がる若葉山
青嵐写経の墨のすぐ乾き
甲斐に住み常の富士あり更衣こしつちがえ
黒揚羽捉へて赤き花開く

武井 志津子(有野)
内藤 利子(飯野)
小池 よし子(飯野)
齋藤 文子(在家塚)
河西 浩子(飯野)

南アルプス市文化協会 俳句部 選



「コーボーチ」と呼ばれていて、「降雨防止」が訛ったものと考えられています。このような対策は、全国でもいち早く取り組んだのが白根地区と考えられます。

南アルプス市のさくらんぼ栽培は100年以上の歴史があります。さくらんぼの生産量が山形、北海道に次いで3位の山梨県内においても、南アルプス市はその先駆をなしました。

明治30年代には苗木の植え付けがはじまり、大正初期に、山形と福島より高砂とナポレオン種の苗木を貨車2両分(600本といわれる)買い、白根地区西野に移植したのが、本格的なさくらんぼ栽培のはじまりと言われます。早くも大正12年頃には西野は生食用のサクランボの産地として名を馳せるようになり、日本における栽培最南端地として山形産より2週間早く出荷でき、首都圏への流通で地の利を生かした販売戦略が功を奏してきました。一方、生産高一位の山形県産サクランボは、明治時代から昭和40年代まで缶詰用の生産が主流だったようです。

サクランボの実は雨に弱く、雨粒にあたるとタマワレなどして傷むので、実が色づきはじめるころになると、降雨からサクランボの実を守るため、栽培農家はその設備を工夫し、開発してきました。

山梨県果実連史によると、昭和40年頃、「雨除けテント」なるものが出現しはじめます。このテントは樹ごとに巻き上げ式の三角屋根を設置したもので、手動のため、雨が降り始めると急いで駆け付け、木の上に開きました。聞き取り調査によると、昭和40年代半ば頃には、雨が降ると、黄色い雨除けテントがサ

クラランボ畑に林立し、「初夏を告げる西野のテント村」などよく新聞などで紹介されたそうです。

しかし、降雨に応じてテントを開閉する作業は大変なことで、「庭に鉄板を置いておいて、「ポトン」と一粒でも雨の落ちる音がしたら、急いで畑に走って三角屋根を広げに飛びだしたものだ」という話を聞きました。家屋内で家事をしていても、寝ている夜中でも、サクランボの収穫時は気が抜けなかったそうです。

昭和50年代半ば、西野で、加温用のビニールハウスの骨組みを利用した、新しいサクランボの栽培設備が整えられはじめました。加温はしないものの、屋根があることで降雨対策を容易にし、さらにサイドをネットで覆って鳥害を防ぐことで、木になった実を無駄にすることなく最大限に商品化する設備「サイドレス」。白根地区内に次々と建設され、瞬く間に周辺地域に広がりを見せたのです。

もう開くことは無いかもしれませんが、今でも市内各地の畑に雨よけテントの姿を見ることが出来ます。この風景には、先人たちのサクランボ栽培の知恵と努力の物語が詰まっているのです。

写真・文 文化財課



雨除けテントとサイドレス

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、美術館は当分の間臨時休館します。今後の予定につきましては、お手数ですが、ホームページでご確認いただくか、平日午前9時から午後5時の間に当館までお問合せください。

せいひつ 静謐なる空間の調べ

遠藤 享展 -Susumu Endo Graphic Art Exhibition-
～6月7日(日) **※中止となりました**

1933年に甲府市に生まれた遠藤享は、日本を代表するグラフィックデザイナーとして高い評価を受ける一方、版画制作を精力的に続け、コンピューターグラフィックスの先駆的な表現を確立した版画家としても知られています。

今展では、身近なオブジェクトを使った初期の《SPACE&SPACE》シリーズから、主題が自然へと変化していった《NATURE》シリーズを含む最新作まで72点を展示し、遠藤享のグラフィックアートの魅力を紹介します。

開館時間/9:30～17:00(入館は16:30まで)

入館料/一般320円、大高生260円、中小生160円

※入館料には団体割引などがあります。小学生未満・65歳以上の方は無料です。

休館日/5月7日(木)、11日(月)、18日(月)、25日(月)



《SPACE&SPACE N1908》



《SPACE&SPACE NATURE1》



南アルプス市立美術館
Minami Alps City Museum of Art

〒400-0306 南アルプス市小笠原1281
ホームページアドレス <http://www.minamialps-museum.jp/>

お問合せ/☎282-6600 FAX282-6601

LIBRARY Information 図書館だより

【臨時休館再延長のお知らせ】

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、南アルプス市立図書館全館が4月6日～当分の間休館中です。

【貸出について】

貸出はしていませんが、予約(電話・FAX・ホームページ)は受け付けています。

- 図書 1人につき10冊まで
雑誌2冊まで(最新号は除く)
- AV 1人につき2点まで

貸出は開館後からになります。
開館後に電話で連絡しますので、貸出館へお越しください。

【予約方法について】※市内所蔵の資料に限ります。

- 電話からの予約/お手元に図書館利用カードを用意して、貸出を希望する市内図書館へお電話ください。
 - FAXからの予約/「図書予約・リクエストカード 雑誌予約カード」に記入して、貸出を希望する市内図書館へFAXをしてください。
- ※上記用紙が無い場合は、**タイトル・作者・出版社・お名前と図書利用カードの番号**を記入して、貸出を希望する市内図書館へFAXをしてください。(FAXの内容に不明な点がある際は、確認の電話をする場合があります)
- ホームページからの予約
下記の図書館ホームページからご予約ください。

【返却について】

- 現在貸出中の本・DVD・雑誌については、市内各図書館の返却ポストをご利用いただくか、臨時休館後の開館日にご返却ください。

- 図書館の最新情報はホームページまたは、各図書館にお問い合わせください。

ホームページアドレス <http://m-alps-lib.e-tosho.jp/>



新刊案内 | 児童書

『とりあえずありがとう』

作・絵/五味太郎 出版社/絵本館



トイレで紙がなくて困っていたら、窓から紙飛行機が…。いじめっこにいじめられていたらおすもうさんが…。とりあえず「ありがとう」と言ってしまう愉快的なシチュエーションが盛りだくさんのユーモア絵本です。
幼児対象

新刊案内 | 一般書

『笑って生ききる』

著/瀬戸内寂聴 出版社/中央公論新社



泣きたいときは辛抱しない。現世なんてサンドイッチのハムより薄い…。健康・夫婦・子育て・老人づきあい。迷ったら立ち戻りたい瀬戸内寂聴の熱く優しい希望のこぼれを、『婦人公論』掲載記事から厳選して紹介しています。

中央図書館(芦安分館を含む)
☎280-3300 FAX284-7101
受付時間 9:30～17:00
(7日を除く)

八田ふれあい図書館 ☎285-5010 FAX285-4912
白根桃源図書館 ☎284-6010 FAX282-3914
わかくさ図書館 ☎283-1501 FAX283-8312
甲西図書館 ☎282-7291 FAX282-7296

受付時間 9:30～17:00
(4・6・11・18・25日を除く)

(4月20日現在)

ALPS KIDS あるぶすキッズ



仙洞田 ^{りほ}璃歩ちゃん (5歳)

いつも明るい、りほちゃん。
これからも笑顔いっぱい、
大きくなってね。

父・公一 母・恵 (荊沢)

お子さんの写真を募集しています。
詳しくは、秘書課までお問合せください。

TEL 282-6037 ✉ hisyo@city.minami-alps.lg.jp

IKUMEN いくめん



日向 ^{いちろう}一郎さん (父)

^{ゆずき}柚葵ちゃん (1歳)

^{かなた}一風汰くん (4ヵ月)

(小笠原)

2人目も生まれてますますパパになりました。料理もよく作っています。

育児を楽しむお父さん、おじいちゃんの写真を募集しています。
詳しくは、市民活動支援課までお問合せください。

TEL 282-6493 ✉ machi@city.minami-alps.lg.jp

南アルプス市では男女が共に支え合う家庭づくりを推進しています。



矢崎 弓次郎さん (田島)

広報紙の配布・配信について

広報紙は、市の施設のほか、郵便局、JA南アルプス市各支所、コンビニエンスストア等で配布しています。また、ホームページやアプリからはPDF版をご覧ください。



◀詳しくはこちらのページをご覧ください。



◀広報PDF版

イベント中止情報

新型コロナウイルス感染症対策に伴い、以下のイベントを中止します。

開催日	イベント名	開催場所
5月 2日 (土)	ヴァンフォーレ甲府 南アルプス市サンクスデー	山梨中銀スタジアム
5月 9日 (土)	アヤメフェア	滝沢川公園
5月 10日 (日)	芦安新緑・やまぶき祭り	芦安小学校

CATVによる市行政番組のチャンネルと放送時間

毎週土曜日に更新しています。

- 八田/チャンネル101 8:30、22:00 ●白根・芦安/チャンネル101 6:30、10:00、15:00、22:00
- 若草・櫛形/チャンネル111 17:00、22:00 ●甲西/チャンネル111 12:00、22:00



南アルプス市は、自然と共生したまちづくりを進めています。

- 広報南アルプスをリニューアルしました「読みやすく手に取ってもらいたい広報」を目指して、今月号から広報をリニューアルしました。

市のシンボル



市民憲章

緑かがやく自然を守り
なかよく美しい心をつなぎ合い
未来にひらく
豊かなまちをつくることを
アルプスの山々に誓います



広報 南アルプス No.206 令和2年5月1日発行

総人口：71,370人 (-183)

男性：35,323人 (-83)

女性：36,047人 (-100)

世帯：28,242世帯 (+48)

うち外国籍人口：1,121人 (-3)

令和2年4月1日現在 (対前月比)

○南アルプス市役所 〒400-0395 山梨県南アルプス市小笠原376
☎055-282-1111 (代表) FAX 055-282-1112 (代表)
http://www.city.minami-alps.yamanashi.jp

○各窓口サービスセンター

八田 ☎282-5600 白根 ☎283-3000 芦安 ☎282-5577

若草 ☎282-3100 甲西 ☎282-3120

編集/南アルプス市役所 秘書課 ☎055-282-6037

MINAMI ALPS LOCO MAGAZINE

86

2020 . May

南アルプス発
日本を元気にする
あの人

01

バイオリニスト

藤原晶世 さん

〈後編〉



と、たくさんの方が手伝ってくださり、聞いてくれる人がいて、ますます楽しくなりましたね。

Q8. 将来の夢は？

中野のおじいちゃんの畑に家を建てることですね！帰ってくると、どの畑が一番いいか下見に行ったら「この畑は富士山がよく見えるな」とか（笑）

やっぱり富士山っていいですね。ドイツにいても「どこから来たの？東京？」と聞かれますが「富士山のあるところだよ」と答えるとすぐにわかってもらえます。

世界で1番と言ってもいいような地域だと思いますよ！自分も住んでいたときにはわかりませんでした。東京と海外での生活を経験して、南アルプス市の良い点がいっぱいわかります。音楽家の仲間も「すぐにでもまた行きたい」と言ってくれる。南アルプス市と東京とベルリンを行ったり来たりしながら仕事ができれば一番かな。

Q6. 現在の活動の中心はどちらですか？

現在はベルリン芸術大学で勉強しながら活動しています。先のことをしっかり考えているわけではなく、勉強になることが多いのでベルリンにいるという感じ。やはりヨーロッパの方が音楽の文化の裾野が広くて、需要が多いんですね。ラブな感じで音楽を楽しむことが

できて、若い人が芸術に触れる機会も多い。そういうところはさすがだなと思います。

Q7. 南アルプス市でも演奏会を開いていますね。

昨年の秋、1日に市内4ヶ所の施設を巡って演奏会をするというイベントを開きました。自分自身初めて訪ねる施設もあって、社会科見学みたいで楽しかったです。子どもの頃から地元で自分らしく過ごす時間と、県外でバイオリンを演奏をする時間には明確なスイッチがありました。なので地元で演奏をすることがあまりイメージできていなかったんです。でも「地元があるんだから、演奏したら？」と友人に勧められたり、仲間が地元で音楽活動をしたりしているのを見て「いいな…」と思うようになりました。演奏会を開く

たです。子どもの頃から地元で自分らしく過ごす時間と、県外でバイオリンを演奏をする時間には明確なスイッチがありました。なので地元で演奏をすることがあまりイメージできていなかったんです。でも「地元があるんだから、演奏したら？」と友人に勧められたり、仲間が地元で音楽活動をしたりしているのを見て「いいな…」と思うようになりました。演奏会を開く



雨の時
日青木たさ
present by kh.

四葉のクローバー。
シロツメクサの葉っぱをかきわけて
ようやく見つけました。
ちょっと大きめの4つの葉っぱがうれしい。
とりわけ今日はいい日になりそう。



藤原晶世 Akiyo Fujiwara

1991年中野生まれ。榊形西保育園、榊形西小学校、榊形中学校卒業後、東京芸術大学音楽学部附属音楽高等学校を経て、2014年東京芸術大学音楽学部器楽科ヴァイオリン専攻卒業。「ウィーンベートーベン国際コンクール」など、国内外のバイオリンコンクールで受賞。活躍が期待されている若手音楽家。ベルリン在住。

ウオッチ

LOCO watch

南アルプス市内のテイクアウトMAPを作ったよ。情報募集中！
#うちで過ごそう
#外食気分♡

南アルプス LOCO

令和2年
5月号

情報ひろば



Minami-Alps CITY Information



…お知らせ



…募集情報



…各種相談会



…イベント、講演会等

5月号本誌ならびに『情報ひろば』に掲載している情報は、令和2年4月20日時点のものです。

新型コロナウイルス感染症の拡大を回避するため、イベント等の中止・中断・延期、また公共施設・会場等の休館や開館の再延期などが見込まれます。

最新情報および詳細につきましては、各問い合わせ先にご確認ください。

市で予定されていたイベントの中止情報(一部)につきましては、本誌の15ページにも掲載しています。



企業局各課に直通電話番号ができました

料金、引越しに伴う開栓、閉栓

料金課 ☎282-2016

水道工事、工事の申請に関すること

工務課 ☎282-2083

浄水・水質に関すること

浄水管理課 ☎285-2778

下水道に関すること

下水道課 ☎282-6409

上記以外の企業局に関すること

総務課・経理課 ☎282-2082

圏企業局総務課 ☎282-2082



軽自動車の車検の際は「軽自動車税(種別割)納税証明書」が必要です

軽自動車税(種別割)納税通知書を5月7日(木)から発送します。4月1日時点において、市内に軽自動車等を所有している方に課税されます。

納期限および口座振替日は6月1日(月)です。忘れずに納付をお願いします。口座振替の方は引落としができるよう口座残高の確認をお願いします。

軽自動車税(種別割)納税証明書

①納付書で軽自動車税(種別割)を納めている方

納税通知書の下部が納付書です。納税証明書は納付書の右端に付いていますので、車検の際にご利用ください。

②口座振替で軽自動車税(種別割)を納めている方

口座振替により納付が確認できた検査対象車両については、6月中旬に納税証明書をお送りします。

6月1日(月)から6月4日(木)の間に車検を受ける予定の方は、口座振替の確認ができません。口座振替済みであることが確認できる記帳済みの通帳を窓口にお持ちください。

なお、口座振替ができなかった場合は、口座振替不能通知書(納税証明書付)を後日お送りしますので、納付をお願いします。

※令和元年10月1日より軽自動車税は軽自動車税(種別割)に名称が変更されました。

圏税務課 ☎282-7379



軽自動車税(種別割)の減免申請について

心身等に一定の障がいがある方の車両および公益車両には軽自動車税(種別割)の減免措置があります。

◆受付期間 5月25日(月)まで
※期限後の受付はできません。

◆申請場所 税務課

◆必要書類

○障がい者の方の場合 減免申請書、障害者手帳等、運転免許証、自動車検査証(写)、納税通知書、印鑑、個人番号カードまたは個人番号通知カード(納税義務者のもの)、生計同一申告書(家族運転の場合)

※すでに減免を受けている方で、変更がない場合は申請不要です。

※障がいの区分・程度によって該当にならない場合があります。詳しくは税務課までお問い合わせください。

○公益車両の場合 減免申請書、自動車検査証(写)、納税通知書、印鑑

圏税務課 ☎282-7379



各種税金の納期限について

◆税目 軽自動車税(種別割)(全期)
固定資産税(1期)

◆納期限 6/1(月)

※納め忘れのない口座振替をご利用ください。

口座振替で納める方は、口座残高をご確認ください。

圏納税課 ☎282-7384

i **【奨励金交付】市内に住宅と土地の両方を購入される若者世帯の方へ**

若者世帯の定住促進を奨励し地方創生を推進するため、市内に住宅と土地の両方を購入する方に対して奨励金を交付しています。

奨励金の交付は予算の範囲内となります。対象の方は、申請期間になりましたらお早めに申請をしてください。

◆奨励金の額 20万円

対象となる若者世帯が扶養する子どもが、申請時に1人または2人いる場合は30万円、3人以上いる場合は50万円

◆申請期限

新築住宅の場合

工事着工日から3ヵ月以内

建売住宅の場合

購入契約日から3ヵ月以内

※期限を過ぎた場合は申請の受付ができません。

◆対象 次のすべてに該当する場合に奨励金の交付対象となります。

対象となる方

- ①申請時に夫婦の合計年齢が満70歳以下である若者世帯（法律上の婚姻関係にある夫婦）
- ②住宅と土地の両方を購入した方（土地を親族等から譲り受けた場合は奨励金の対象となりません。）
- ③5年以上継続して居住する方
- ④所有権を共有している場合は若者世帯の持分の合計が2分の1以上であること
- ⑤若者世帯および同居する親族が市税等(市で取り扱っている税金および料金)を滞納していないこと

対象となる建物

- ①新築の住宅または新築もしくは未使用の建売住宅で、居住用に供する部分の床面積が50㎡を超えるもの
- ②玄関、居室、台所、便所、および浴室を備えている独立した住居であって、定住のための市内の住宅

◆申請方法 申請書と必要書類を添えて、政策推進課まで提出してください。



詳細は市ホームページでご確認ください。

申請書もダウンロードできます。

☎政策推進課 ☎282-6073

i **工業統計調査を実施します**

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査をお願いする事業所には、統計調査員が従業員数の確認と調査票の配布のために伺うかお電話しますので、ご回答をよろしくお願いします。

◆期間 5月上旬～6月末

◆対象 製造業を営む全ての事業所

◆内容 事業所数、従業者数、製造品出荷額など

☎政策推進課 ☎282-6073

i **5月12日は「民生委員・児童委員の日」です**

民生委員制度は大正7(1917)年のこの日、岡山県で発祥し今日に至っています。

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣の委嘱を受け、住民の一員として、高齢者や障がいのある方、子育てや介護をしている方などの相談や支援、地域における助け合い活動を担っています。

お住まいの地区の民生委員・児童委員を知りたい方はお気軽にお問い合わせください。

☎福祉総合相談課 ☎282-7250

i **危険物取扱者試験**

◆日・場所

- 6/21(日) 山梨英和大学
- 7/4(土) 都留文科大学

◆受付期間

- 電子申請 5/4(月)～11日(月)
- 書面申請 5/7(木)～14日(木) 8:30～17:00 (土・日を除く)

◆受付場所

消防試験研究センター山梨県支部 ☎055-253-0099

※試験案内および願書等は、市消防本部・各署所に用意してあります。

☎消防本部 予防課 ☎282-7219

i **消毒用アルコールの安全な取扱い等について**

今般の新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、手指の消毒等のため、消防法に定める危険物の第四類アルコール類に該当する消毒用アルコールを使用する機会が増えています。消毒用アルコールは火気により引火しやすく、また、消毒用アルコールから発生する可燃性蒸気は空気より重く低所に滞留しやすいため、多量に取り扱う場合には換気が必要であるなど、火災予防に留意する必要があります。安全な取扱いについてお知らせします。

- ①消毒用アルコールの使用に際して、火気の近くでは使用しないこと。
- ②室内の消毒や消毒用アルコールの容器詰替え等に伴い、可燃性蒸気が滞留するおそれのある場合には、通風性の良い場所や換気が行われている場所等で行うこと。また、みだりに可燃性蒸気を発生させないため、密閉した室内で多量の消毒用アルコールの噴霧は避けること。
- ③消毒用アルコールの容器を設置・保管する場所は、直射日光が当たる場所や高温となる場所を避けること。また、消毒用アルコールの容器を落下させたり、衝撃を与えたりする等しないこと。
- ④消毒用アルコールを容器に詰め替える場合は、漏れ、あふれまたは飛散しないよう注意するとともに、詰め替えた容器に消毒用アルコールである旨や「火気厳禁」等の注意事項を記載すること。

☎消防本部 予防課 ☎282-7219

i **県立あけぼの支援学校(肢体不自由) オープンスクール**

例年6月に実施していましたが、今年度は中止します。それに代わる学校公開を11月に行う予定です。詳細は後日ホームページに掲載しますので、ご覧ください。

☎あけぼの支援学校 ☎0551-22-6131

i コンビニ交付サービス 運用停止について

システムメンテナンス作業のため、マイナンバーカードによるコンビニ交付サービスを次の期間停止します。

◆期間 5/2(土)～5/6(水) 終日
閩戸籍市民課 ☎282-6094

募 高齢者いきいきプラン 策定委員会委員の募集

令和3年度から令和5年度までの南アルプス市高齢者いきいきプランを策定するにあたり、市民の皆様のご意見を計画に反映させるため、策定委員を募集します。

◆定員 若干名

◆資格

応募時に満18歳以上の市内に住住または勤務する方で、年6回程度の委員会(夜間)への参加が可能な方

◆任期

委嘱日から令和3年3月31日

◆申込

応募申込書に住所、氏名、年齢、電話番号、応募理由を明記し、郵送、電子メールまたは持参にて提出してください。

◆締切 5月15日(金)

閩介護福祉課 ☎282-7347

〒400-0395

南アルプス市小笠原376

電子メール

kaigo@city.minami-alps.lg.jp

相 6月1日は 人権擁護委員の日です

人権尊重思想の一層の周知と人権の普及高揚を図るため、人権擁護委員法が施行された日を記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と決めました。一人ひとりの人権を守るため、人権擁護委員は啓発・相談活動を行っています。6月の相談会は新型コロナウイルス感染症の拡大を回避するため中止となります。

閩市民活動支援課 ☎282-6493

i 農作業は安全第一に

近年、農作業中の事故が多発しています。なれ親しんだ機械の操作であっても、わき見や他のことに気を取られると、重大な事故につながる危険性があります。

作業前には、十分に周囲の安全を確認するとともに、慎重な操作をお願いします。

作業が本格化するこの時期は事故が多くなる傾向にあります。農家の皆さんは次の点に注意して、農業機械を利用してください。

○作業時には、作業に適した服装をする。

○ほ場の出入り、あぜ超えに注意する。

○移動走行時には、人や車に注意する。

○点検、整備はエンジンを停止する。

○取扱説明書、安全ラベルを理解する。

○棚、支柱、針金等は目印などで目立たせる。

○できる限り一人で作業しない。

閩農政課 ☎282-6207

i 古着回収の 中止について

リサイクルの推進にご理解、ご協力いただきありがとうございます。

環境課では、ごみの減量化と資源の有効活用のため古着の回収を実施していますが、新型コロナウイルス感染症の影響により、3月末から、世界的に古着市場が急激に悪化しており、古着の消費が難しくなっています。

つきましては、5月13日(水)から当面の間、市役所に設置してある回収ボックスでの受け入れを中止します。状況が回復するまで、家庭での一時保管にご協力ください。市民の皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

閩環境課 ☎282-6097

i 5月の妊婦健康相談・ 母子健康手帳交付日程

◆実施日 5/13、20、27(各水曜日)

◆時間 9:00～11:00

◆場所 健康福祉センター

◆持ち物 (母子健康手帳交付の方のみ) ①印鑑、②マイナンバーの通知カードまたはマイナンバーカード

※実施日に都合が悪い場合は、必ず事前にご連絡ください。

※代理の場合は、後日、本人に連絡します。

※母子健康手帳交付時に妊婦一般健康診査受診票、産婦健康診査受診票、新生児聴覚検査受診票を交付します。

※書類の記載から説明までに1時間程度かかります。時間に余裕を持ってお越しください。

※感染予防のため必ずマスクを着用してお越しください。

閩健康増進課 ☎284-6000

i 5月の乳幼児健康相談 の日程

◆実施日 5/13、20、27(各水曜日)

◆時間 9:00～11:00

◆場所 健康福祉センター

◆持ち物 母子健康手帳、バスタオル

◆内容 保健師・栄養士・助産師が乳幼児の育児・栄養相談などに応じます。

※来所者が多い場合は待ち時間が長くなる場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。

※感染予防のため必ずマスクを着用してお越しください。

閩健康増進課 ☎284-6000

募 6月開催「彩り市」 出店者募集

恒例の彩り市に出店しませんか。

◆日時 6/21(日) 9:00～12:00

◆場所 若草生涯学習センター前

◆出店料 1店舗500円

◆申込 先着順

◆お願い テント、机はなるべくご持参ください。

閩若草生涯学習センター
☎283-8311

相 成年後見制度相談会 (予約優先)

成年後見制度は、認知症、精神障がい、知的障がいなどの理由で判断能力が不十分な人が、財産管理や日常生活でのさまざまな契約等を行うときに、判断がむずかしく不利益を被ること等を防ぎ、権利と財産を守り、支援する制度です。

◆日時 5/20(水) 13:30～15:30

◆場所 市社会福祉協議会本所

岡市社会福祉協議会

成年後見センター ☎283-8722

イ 憲法週間行事 裁判所業務体験会

◆日時 5/27(水) 15:00～17:30

◆場所 甲府地方・家庭裁判所
(甲府市中央 1-10-7)

◆募集人数 30名程度

◆対象 高校生以上の学生、既卒生も可

◆内容 裁判所書記官、家庭裁判所調査官の業務体験

◆申込期間 5/1(金)～5/22(金)

◆受付時間 月～金曜日
(土・日・祝日を除く)
8:30～17:00

◆申込方法 電話による申し込み

※定員に達し次第、受付終了

岡甲府地方裁判所

事務局総務課庶務係

☎235-1133

イ ファミリーバドミントン 教室・健康スポーツ教室 の開催中止について

5月14日(木)、28日(木)に開催を予定していたファミリーバドミントン教室および、5月17日(日)に開催を予定していた健康スポーツ教室は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止します。ご理解の程、よろしくお願ひします。

6月の各教室の開催については、広報6月号にてお知らせします。

岡生涯学習課

(市スポーツ推進委員会事務局)

☎282-7778

相 市民活動支援課の 市民向け各種相談会

●結婚相談(登録制)

結婚を希望する方へ結婚相手の紹介と相談をしています。

◆お知らせ 5月の相談会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のためお休みとします。

●無料法律相談

相続、土地・不動産、借金、離婚などの法律に関する相談会です。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、電話相談のみ受け付けます。

司法書士会

以下に電話していただき、相談日時の予約をしてください。その際に、「南アルプス市から紹介された」とお伝えください。

司法書士会総合相談センター

☎253-2376

弁護士会(予約制 1人30分・5/1予約開始)

◆日時 5/22(金) 13:30～16:30
※予約時間に弁護士から電話連絡します。

◆要件 市内在住(予約は年度1回まで)

●行政相談

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となります。

岡市民活動支援課 ☎282-6493

イ 初夏！ 鳥を見にいこう！

スタッフと一緒にエコパ伊奈ヶ湖を歩き、野鳥観察を行います。キビタキなどの夏鳥を見に行きましょう。どなたでもご参加いただけます。

◆日時 5/17(日) 9:00～11:30

◆場所 エコパ伊奈ヶ湖

◆対象 小学生以上(小・中学生は要保護者同伴)

◆定員 15名(先着順)

◆参加費 1人300円

◆申込期間 4/1(水) 9:00～
5/16(土) 17:00

※雨天中止

岡エコパ伊奈ヶ湖 グリーンロッジ

☎283-8700

募 汗かき農園利用者募集

非農業者が農業を体験できる「市民農園(汗かき農園)」の利用者を募集しています。野菜や花づくりに汗をかいてみませんか？

◆利用規則

収穫した農産物は自家消費が原則です。果樹などの永年性作物は栽培することができません。

◆場所 百々字宮前 1153 周辺

◆附属施設 休憩施設・トイレ・倉庫・かんがい施設・駐車場

◆利用料 年間 1㎡当り 410円
※1区画 25㎡～54㎡

◆利用期間 令和3年3月末まで(更新可)

岡農政課 ☎282-6207

相 出張ふくし相談会開催

私たちが一緒に問題解決に取り組みます。ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守！お気軽にご相談ください。

◆日時① 5/13(水)
10:00～12:00

◆場所① 浅原集落センター
(浅原 289)

◆日時② 5/20(水)
10:00～12:00

◆場所② 百々公民館(百々 2991)

岡市社会福祉協議会

ふくし相談支援センター

☎284-7830

相 不動産無料相談会 (予約不要)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となります。

以下のとおり電話相談を受け付けています。

◆日時 毎週火・金曜日
10:00～16:00

◆相談窓口 山梨県宅地建物取引業協会 ☎243-4304

岡山梨県宅地建物取引業協会

☎243-4300



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため 資源回収センターを休止します

本市の資源回収センターは、4月に入ってから1ヵ所当たり1日平均で400人程度、多い日には500人以上が利用されています。その結果、新型コロナウイルス感染症の予防上避けるべきと言われている「密集場所」となっており、「密接場面」も見受けられる状況となっています。

つきましては、山梨県においても緊急事態宣言が発令されている現状を踏まえまして、当面の間、市内3ヵ所の資源回収センターをすべて休止させていただきます。

お手元にある缶や瓶などの資源物は、洗うなどして清潔を保つうえで、ご家庭にて保管いただくなどの対応をお願いします。

大変ご不便をおかけしますが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止と市民の皆様の健康と安全を考慮しての措置となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

◆**休止期間** 4月22日(水)から当面の間
(再開する際は、ホームページなどでお知らせします)

☎環境課 ☎282-6097

市民のひろば

●ピアノ&お琴 de リトミック ☎常磐 ☎090-5758-4922

- ◆日時 5/24(日)、5/28(木) 10:30～
- ◆場所 南アルプス市内(予約者に連絡します)
- ◆参加費 親子 3,000円

●第1回親子プレイルーム

申込・お問合せ 親子プレイルーム担当 沢登 ☎283-0111
健康増進課 ☎284-6000

子育てについての心配ごとを相談できる仲間づくりと、子どもの遊び場づくりを目的に、子育てボランティアゆりかごの会で、親子プレイルームを開催します。

- ◆開催日 6/6、13、20、7/4(各土曜日)
※4回で1コース
- ◆時間 10:00～11:30
- ◆場所 櫛形健康センター(櫛形総合体育館西)
- ◆講師 レクリエーションインストラクター、保健師、図書館司書、管理栄養士
- ◆対象 平成30年10月生まれからのお子様(1歳6ヵ月位から3歳位まで)と保護者・祖父母
- ◆参加費 100円(1回分、保険料等)



伊奈ヶ湖の森で ちびっこ散歩

エコパ伊奈ヶ湖の森で、触れて・嗅いで・聞いて、五感を使いながら歩いてみませんか?

- ◆日時 5/24(日) 10:00～12:00
- ◆場所 エコパ伊奈ヶ湖
- ◆対象 年少～年長児とその保護者
(幼児1名につき、同伴者1名)
- ◆定員 15組(先着順)
- ◆参加費 お子様1人につき500円
- ◆申込期間 4/1(水) 9:00～
5/21(木) 17:00

※雨天中止

☎エコパ伊奈ヶ湖 グリーンロッジ
☎283-8700



はじめてのキャンプめし ～焚火でピザを焼こう!～

キャンプで人気のピザづくり体験を行います。生地から手作りで、ピザを焼く火も自分たちで起こします。

- ◆日時 6/7(日) 10:00～12:00
- ◆場所 エコパ伊奈ヶ湖
- ◆対象 親子(未成年者は要保護者同伴)
- ◆定員 6組
- ◆参加費 1組 1,000円
- ◆申込期間 5/1(金) 9:00～
5/30(土) 17:00

※雨天実施

☎エコパ伊奈ヶ湖 グリーンロッジ
☎283-8700



ハーブウォーターを つくろう♪ -ヒノキの香-

伊奈ヶ湖周辺のヒノキを使って、森の香りのルームスプレーをつくりませんか?

- ◆日時 6/21(日) 13:30～15:30
- ◆場所 エコパ伊奈ヶ湖
- ◆対象 どなたでも(小学生以下は要保護者同伴)
- ◆定員 10作品
- ◆参加費 1作品 800円
- ◆申込期間 5/1(金) 9:00～
6/14(日) 17:00

※雨天実施

☎エコパ伊奈ヶ湖 グリーンロッジ
☎283-8700

新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう。

石けんやハンドソープを使った
丁寧な手洗いを行ってください。



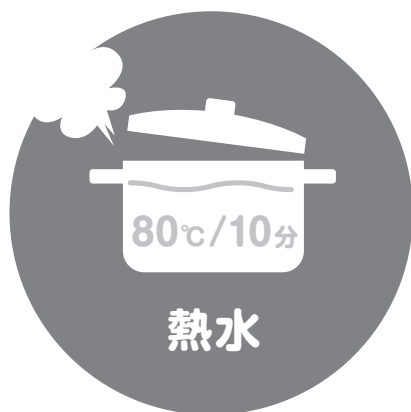
手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約 100 万個
石けんや ハンドソープで 10 秒もみ洗い後 流水で 15 秒すすぐ	1 回	約 0.001% (数十個)
	2 回 繰り返す	約 0.0001% (数個)

(森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006 から作成)

食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、
アルコールよりも、熱水や塩素系漂白剤が有効です。

(新型コロナウイルスだけでなく、ノロウイルスなどにも有効です)



食器や箸などは、80℃の熱水に
10分間さらすと消毒ができます。

火傷に注意してください。



濃度 0.05% に薄めた上で、
拭くと消毒ができます。

ハイター、ブリーチなど。
次ページに作り方を表示しています。

【注意】

- ・家事用手袋を着用して行ってください。
- ・金属は腐食することがあります。
- ・換気をしてください。
- ・他の薬品と混ぜないでください。

参考

0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方



以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。
商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に薄めてください。

メーカー (五十音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター	水1Lに本商品 25mL (商品付属のキャップ1杯)
	キッチンハイター	水1Lに本商品 25mL (商品付属のキャップ1杯)
カネヨ石鹸	カネヨブリーチ	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ1/2杯)
	カネヨキッチンブリーチ	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ1/2杯)
ミツエイ	ブリーチ	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ1/2杯)
	キッチンブリーチ	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ1/2杯)

【注意】

- 使用にあたっては、商品パッケージやHPの説明をご確認ください。
- 上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。
表に無い場合、商品パッケージやHPの説明にしたがってご使用ください。



南アルプス市健康リーグからのお知らせ

新型コロナウイルス予防は 手洗い×睡眠・食事×運動

そして
笑顔



ウイルスを寄せつけないように免疫力を高めましょう。

免疫力は、食事（腸内環境を整えること）、十分な睡眠、
体温を上げる運動（ウォーキングと筋トレ）で
維持・向上が可能です。



運動するときのポイント 体温が上がると免疫力が高まります

- 人混みを避けて散歩する
- 1週間単位で、1日の平均歩数8000歩以上を目指す
- 筋トレも自宅や職場等で週に3日、1回2～3種目行くと足腰が弱りにくくなります



手洗いのポイント

- 基本は流水と石鹸による手洗いでウイルスを洗い流す
- 手指消毒用アルコールによる消毒
新型コロナウイルスは70%以上のアルコールに弱い(市販のものはこれにあたります)



食事のポイント

- 腸内環境を整えるのに効果のある発酵食品や食物繊維を意識してとる
(免疫細胞の約7割が腸内にあります)
- バランスに配慮した食事を心がける



笑顔

- 笑いでNK細胞※が増え、免疫力が向上します

※NK:ナチュラルキラー細胞：生まれながらに備えている体の防衛機構として働く細胞

新型コロナウイルス
感染症に関する
電話相談窓口

帰国者・接触者相談センター【感染が疑われ、発熱および呼吸器症状がある方】

☎0551-23-3074

※夜間、休日(24時間対応)は、メッセージ等により緊急電話番号で相談を受け付けます

山梨県 新型コロナウイルス感染症専用相談ダイヤル

☎055-223-8896 開設時間 9:00～21:00 (土日・祝日も開設)

厚生労働省 電話相談窓口

☎0120-565653 (フリーダイヤル)

開設時間 9:00～21:00 (土日・祝日も開設)