

南アルプス

vol.29

2005 August
平成17年8月号

8



特集

ライチョウ座談会

国民健康保険

都市計画マスタープラン

高山に取り残され、生き延びてきた

ライチョウ

第6回ライチョウ会議が今年20日、21日に南アルプス市で開催されます。天敵から身を護るため、霧の日や雷雨で視界の良くない日に出ることから、日本名では「雷鳥」と書くようになったといわれ、周囲の環境に合わせたかのように羽色が生え替わるライチョウとはどんな鳥なのか。なぜ特別天然記念物に指定されているのか市長とお話していただきました。

南アルプス市で 開催の意義

石川 ライチョウという貴重な鳥にまつわる話をうかがいます。実は私もライチョウについては知らないことがありますが、まず、南アルプス市でライチョウ会議が開催される意義をお聞かせください。

中村 今から20年ほど前、日本の山のライチョウを調べてみました。その結果、日本全体には約3千羽。そのうち南アルプスには、7百羽近くが生息するという結果を得ました。最近また20年前と同じ方法でライチョウの数を調べていますが、北アルプスはそれほど減少していません。でも南アルプスの北部、白峰三山二帯は激減していることがわかりました。

それから20年前の白峰三山のライチョウを調査したときは、高山帯にはサルやニホンシカはいませんでした。しかし3年前の調査では、いたる所に彼らの糞が見られました。サルもニホンシカも草食性の動物で、高山帯、亜高山帯で盛んにライチョウの餌の高山植物を食べています。高山植物がこれか

らも白峰三山二帯で見られるかどうか、後世に残せるかどうか、が非常に心配になってきています。そういう意味で、南アルプスはライチョウのさまざまな問題を抱えているといえます。このような中で、南アルプス市が自然や観光について積極的



塩沢 裕子さん（上今井）
芦安ファンクラブ会員。
市営広河原山荘の管理歴20年。
仕事の合間に、国内外の山に登る。



中村 浩志さん（長野県長野市）
信州大学教育学部教授。専門は鳥類生態学で、日本アルプスにおけるライチョウをはじめとして鳥類の生態研究を行う。
著書の「甦れ!フッポウソウ」(山と溪谷社)は、平成17年度、第51回青少年読書感想文コンクール課題図書に選ばれている。

に取り組んでいますから、ここの開催は意義があります。

ライチョウが生息している理由

石川 ライチョウは特別天然記念物で、希少であるといわれています。そのライチョウが山梨の山から減りつつあるということは、大きな課題である。と今のお話からよくわかりました。

それでライチョウについて知っている方は少ないと思いますから、ごんな鳥なのかお話しただけですか。

中村 ライチョウという鳥は日本だけでなく、北半球の北部帯に広く生息する鳥です。ライチョウの特長を一言でいうと、もともと寒い場所に住むことに適応した鳥です。その中で日本のライチョウは、世界の中で一番南に分布しています。それはなぜかといくと、かつて氷河期には生息地域はもっと南に広がっていました。その時代は日本列島と大陸が陸続きでしたから、陸伝いに日本列島へも入ってきました。そし

て、氷河期が終わり暖かくなり、日本にいたライチョウは北へ戻れなくなりました。北へ戻る代わりに高山帯へ生活の場を移し、かろうじてこれまで生き延びてきました。そういう意味で世界全体のライチョウの中で、日本のライチョウは極めて特殊なライチョウといえます。

石川 そうなると、日本列でもライチョウが生息している地域というのは限られた場所ということになりますね。

中村 現在ライチョウが生息するのは、本州でも中部の高山帯だけです。

石川 そうですか。

中村 かつては、東北や北海道の高山帯にもいましたが、山が低かったために逃げる場を失い絶滅してしまいました。しかし、本州中部には南アルプス、北アルプスといった高い山がありますから、暖かくなつたら高い山へ逃げることで、絶滅をまぬがれてきたわけです。

ぬいぐるみのようなライチョウに感動

石川 今日は、甘利山倶楽部の



秋山さん、地元の塩沢さんにもご参加をさせていただきました。お二人とも山には親しみを持っておられ、高山にも登られています。

まず秋山さんのライチョウへの思いをお聞きしたいと思います。

秋山 非常に印象に残っているのは、観音岳で遭難事故があり地元の山岳会で救助に行きました。かなり勾配がきつく雪でおおわれた場所に穴が開いていて、その中に真っ白なライチョウが4羽から羽が顔を出していました。私は搜索しているにもかかわらず、感激したことを憶えています。それが今から20年くらい前で、以来夏山では見たことがありませんね。

なんか神々しさすら感じ、なんとしても絶滅の危機から守つてやらねばという印象が強いですね。

石川 貴重な体験ですね。

秋山 そうですね。たまたま遭難事故のときに遭遇したというところです。

中村 冬は真っ白な羽になります。

石川 雪の中へ穴を掘るんですか。

中村 ええ。冬は雪穴を掘つてその中で眠ります。それをご覧になったわけですね。

秋山 そうですね。

石川 塩沢さんもご家族で南アルプスの山を守っていたいておられますが、ライチョウとの思い出は何がありますか。

塩沢 初めて南アルプスへ入ったのは高校生のときで、雪渓の上を重い荷物を背負い辛い思いをして登りました。そして、稜線に出て初めてライチョウに遭遇しました。でも当時の私は、ライチョウに対してほとんど知識がありませんでした。ただ驚きと、こんなに姿が大きい鳥なのに動きがおとなしく、人懐っこくて逃げないんです。



秋山 泉さん（韮崎市）
昭和38年、白鳳会へ入会。
これを機会に県内はもとより国内全域、国外の山を制覇している。
白鳳会会長。
甘利山倶楽部副会長。

中村 まったく人を恐れませぬ。
塩沢 ライチヨウにあったこと
で、それまでの辛い思いが癒さ
れました。

石川 山の上でのソウジツの思
いが、次からの山登りにつな
がるのでしょね。

ところで、南アルプスのライ
チヨウの実態はどんな状況で
しょうか。

南アルプスの ライチヨウ絶滅の危機

中村 ちょうど今から21年前
に南アルプス帯を信州大学で
調査したことがあります。6
月の繁殖期の時ですが、北岳
から間ノ岳、農鳥岳(白峰三山)
の南部にかけて1000の縄張
りがありました。南アルプスの
中でもライチヨウの数が多い
場所でした。

最近数が減っているらしい
と聞いて、昨年より依頼を受
け学術調査を始めました。そ
の結果、北岳から中白根岳に
かけ、20年前には、40の縄張り
がありました。現在は2つだ
けになってしまいました。



たった20年間に、ライチヨウは
10分の1に減ってしまいました。

石川 ライチヨウの生息して
いる山は県内では南アルプス
以外にどこがありますか。

中村 白峰三山のほかに仙丈
岳、甲斐駒ヶ岳にも生息してい
ます。それから鳳凰三山にも
20年前はいましたが、現在は
甲斐駒ヶ岳とともに絶滅して
います。

石川 ライチヨウは今のまま
でいくと絶滅する危険性は多
分にあるということですね。

中村 鳳凰三山からなゼライ
チヨウが絶滅したか、また北岳

から間ノ岳にかけてなぜ激減
したか調査しました。また結
論は出ていませんが、キツネな
どの捕食者が以前より増えて
いることも考えられます。

石川 キツネなど今までは
でいなかった所にいるというこ
とは、何か環境に変化が出て
きているのでしょうか。

中村 人が高山に入るようにな
ったこと1000年で、人ととも
に低山のキツネ、カラスなど
が高山帯へ入るようになり、ラ
イチヨウの雛や親鳥を食べて
いるのではと考えられています。

高山帯に サル出現の理由

石川 平地にいる動物が高山
へ入るようになったということ
は、人間が登山するようになり、
食へ残りを捨てるようになったこと
などの影響があるのでしょうか。

秋山 3千メートル級の山で
キツネ、サル、ウマといった動物
を見るようになったという話
を聞くと、ほんとに寒さが厳し
く雪が深ければ、そんなに高い
所まで簡単にいけなはず。

葦崎の甘利山で昨年レンゲツ
ツジが壊滅的な状況になりま
した。例年ですと、甘利山には
花のつぼみあたりまで雪が降
ります。すると、新芽は冬の
間、零度くらいで春を迎えます。
ところが雪がなくて裸で冬を
迎えると、マイナス10度、20度
になりますから、春先の新芽部
分が凍みためになっってしまう
ます。

石川 地球温暖化ということ
は、いろいろなところに影響を
与えますね。

秋山 自然の生態系というのは、
微妙なところでバランスがと
れています。それが狂うとす

べてが狂ってくると聞いたこと
があります。

石川 温暖化対策はみんなが
真剣に考えていかないと、大変
なことになりますね。

中村 日本の動物の中で、この
影響を最も受けるのが、高山に
住むライチヨウです。温暖化が
進むと、ライチヨウがすむ高山
帯の面積がどんどんせばまり
ますからね。

塩沢 そうですね。
石川 塩沢さんは登山者から
ライチヨウのことを何か聞いて
いますか。

塩沢 昨日も北岳へ行きまし
たが、2千8百メートルくらい
の所にサルがいました。やはり
温暖化の影響はあると思います。
それに、ホンシカの数が多く
です。あちらこちらで見かけた高
山植物が、ホンシカに食べられ
ている光景を目にしますね。登
山客からも同じようなことを
聞きます。

石川 市は、南アルプス観光を
柱に考えていますが、今後、仕
事を進めていく上で、どのよう
な配慮が必要でしょうか。

中村 まず大きな問題は先ほ
ど話に出たように、サルや二
ホンシカといった本来低い山に

生息する動物が、高山帯へ登って高山植物を盛んに食べ始めているといつことですね。そのため、高山帯の自然が野生動物によって大きく変えられてしまつ可能性がありますね。

石川 サルには農地を大分荒らされ、被害も大きく、農家のかたがたからも里に出て来ないように、山へ追いやたらという意見があります。でも先生のお話を伺つと、自然繁殖しているサルそのものの個体数を制限するようないかようにいかないと、あらゆる方向に影響が出てきますね。

中村 かつて日本人と野生動物

物というのは、一定の緊張関係を持っていました。それが最近では、そういった関係がだんだん薄れてきています。里へサルやニホンシカが下りてきて、農作物を荒らすという深刻な問題になってきています。里へ下りると、山よりおいしい物がありますから、数も増えてしまっていますね。

石川 やはり個体数の制限が大きな課題だと思えますが、人間の力でどこまで淘汰できるかですね。

中村 このまま放っておけば日本の自然そのものが破壊される危険性が非常に高いですね。

南アルプスを世界遺産に

石川 南アルプスの山を、将来的には世界遺産にしたいと思います。そのためには今の状態を維持し、多くの人たちがならざるほどといわれるような市でなければだめですね。昨年から広河原へのマイカー乗り入れの規制を行い、今年は早川町でも実施することになりました。今後環境省とも相談しながらこうした問題について前向きに取り組む必要があると思います。



然がまだまだ残っていますので守つていかなければいけないと思います。その反面、この自然を見ていただきたいという思いが私にはあります。ですから、自然と共生しながら登山者を受け容れていきたいと思つています。

秋山 私たちは、絶滅にある甘利山のレンゲツツシを何とか後世に残したいと、甘利山倶楽部を立ち上げました。試験的に甘利山の駐車場周辺、登山道脇などを刈ってみました。ツツシやスランをはじめほかの草花まで出てきました。賛否両論ありますがいい結果が出ています。

中村 次代を担う子どもたちに山の素晴らしさを体験してもらつということも積極的に行ってほしいですね。



塩沢 市内に日本第2位の山があることを知らない子どもたちがいることはとても残念なことだと思えます。

秋山 意外と知られていませんね。

石川 芦安中の生徒は毎年登つていますね。

秋山 山は人を創ります。小さいときから自然に親しむということが、いい人格を育てますし、そう信じています。

石川 ライチヨウ会議には大勢のご参加をいただき、ライチヨウに限らず山の自然をみんなで守るといふ気持ちをこれからも育てていけるようになると思つています。

ありがとうございました。



間ノ岳から望む北岳山頂

秋山 私は富士山にしても北アルプスや南アルプスなど長い目で見たら、当然入山料をとるべきだと思えます。

石川 塩沢さんはいかがですか。

塩沢 南アルプスは北アルプスに比べ、自

平成17年度 国民健康保険税の 税率・税額が一部 変わりました。



平成16年度医療費は前年に比べ3億8千万円も増加となりました。なかでも、介護保険の給付の増加に伴い、介護給付の財源の一部として国保税(介護分)から支出している『介護納付金』の額が毎年増加しています。

今後の介護給付費や医療費の動向を考え、今年度は介護分の税率・税額を改定しました。

平成17年度の税率・税額は以下のようになります。

			変更前	変更後	変更分	
国民健康保険税	医療保険分	所得割	世帯の所得に応じて計算	5.22%	5.22%	据え置き
		資産割	世帯の資産税額に応じて計算	34.30%	34.30%	据え置き
		均等割	加入者数に応じて計算	26,720円	26,720円	据え置き
		平等割	1世帯あたり決まった金額	28,000円	28,000円	据え置き
介護保険分	所得割	世帯の所得に応じて計算	0.64%	0.78%	+0.14	
	資産割	世帯の資産税額に応じて計算	4.80%	4.80%	据え置き	
	均等割	加入者数に応じて計算	6,000円	6,750円	+750円	
	平等割	1世帯あたり決まった金額	4,100円	4,100円	据え置き	

※介護分は、40歳から64歳までの方が対象となります。

国民保険と 介護保険

40歳以上65歳未満の国保加入者は保険税(医療保険分)に介護保険分も合わせて納めます。今回の税率・税額の変更は介護保険分に適用されず。

医療費のしくみ

みなさんが医療機関で支払うお金は、医療費の3割で、残りの7割は市の国民健康保険(国保)が負担しています。

国保が負担する医療費は国の負担金等が50%、残りの50%は加入者の皆さんが負担している国保税で運営されています。

お医者さんにかかったときの医療費

3割	お医者さんで支払う分
7割	国や県・市などが負担する分
	主に保険税でまかなう分

40歳未満	保険税=医療保険分
40歳以上 65歳未満	保険税=医療保険分+介護保険分
65歳以上	保険税=医療保険分

※65歳以上の方の介護保険料は年金から天引きされます。
(ただし年額18万以上の方)

あなたの保険税が 国民健康保険を支えています。

医療費が増えると保険税も高くなってしまう。そうならないためにも、日頃から健康づくりを心がけお医者さんのかかり方も見直して、医療費を節約しましょう。

医療費節約のポイント!

- 治療よりもまず予防、生活習慣の改善を
野菜をあまり食べない、運動不足、煙草の吸いすぎやお酒の飲みすぎ等には特に注意。
- かかりつけ医を持ちましょう
まずは、地元の信頼できるかかりつけ医をみつめること。かかりつけ医であれば病歴や体質などを把握し、小さな変化も見逃さずチェックしてもらえます。
- 定期的に健診を受けましょう
健康診断で病気の早期発見・早期治療を心がけましょう。生活習慣を見直すきっかけにもなります。



- むやみに薬をほしがない
「もらわなくては損」とばかりにむやみにクスリを欲しがるのは、医療費と家計の無駄遣いになります。自分の判断で、薬や注射を催促しないようにしましょう。
- 時間外受診はやめましょう
急患の場合は別として、時間外は加算料金がつくうえ、お医者さんにも負担になります。また、緊急に治療を受けなければならぬ他の患者さんにも迷惑がかります。
- 重複受診はやめましょう
注射や投薬、検査、処置などをやり直すため、医療費の無駄遣いになります。また、薬の重複などで副作用のおそれがあり体にとっても危険です。

平成17年8月から 2割負担(一定以上所得者)の 判断基準が変わります。



70歳以上の方及び老人保健該当の方はお医者さんにかかるときの自己負担は原則1割ですが、一定額以上の所得者の方は2割負担となります。

この一定以上所得者を判定する基準が、今年度から住民税の算定で配偶者特別控除が縮小したこと等から次のように見直されました。

一定以上所得者の判定基準		
	平成17年7月まで	平成17年8月から
住民税課税所得	124万円以上	145万円以上
収入合計：複数世帯	637万円以上	621万円以上
収入：単独世帯	450万円以上	484万円以上

お問合せ 国民年金課
☎(2822)7248

タウン インフォメーション

表彰

次の方々が、各方面での功績が認められ、表彰されました。おめでとうございます。(敬称略)

山梨県交通対策推進協議会 交通安全功労者知事表彰

功刀 長夫 (西野)
新津 國高 (小笠原)

お知らせ

防災訓練

各自主防災会を主体とした防災訓練を行います。積極的に参加し、災害に備えましょう。

開催日 8月28日(日)
時間 午前8時
場所 各地区の訓練会場

総務課 ☎(2002)1111

社会教育委員

次の方々が社会教育委員に委嘱されました。(敬称略)

小野 正敏 (白根地区)
戸栗 すん子 (若草地区)
北村 誠 (若草地区)
内藤 斐子 (甲西地区)

国民年金免除申請の継続

国民年金の全額免除または納付猶予の継続申請ができるようになりました。申請書に翌年度以降も免除・猶予申請の継続を希望する旨を記入すれば、継続して申請がなされたとみなされます。

なお、失業等の理由で全額免除または納付猶予の承認を受けること継続申請はできません。

国保年金課

☎(2002)7248
各支所市民福祉課

児童扶養手当現況届

現況届は、児童扶養手当の受給資格者(全部支給停止者を含む)の前年の所得・養育の状況などを調査し、引続き手当が受けられるかを定める届出です。受給資格のある方に届出用紙を送りますので、8月31日(水)までに子育て支援課または各支所市民福祉課に提出してください。

子育て支援課

☎(2002)7293
各支所市民福祉課

特別弔慰金支給

戦没者等の死亡当時のご遺族の方で、平成17年4月1日の時点で公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合は、次の対象者順位で最初に該当するご遺族の方1名に額面40万円、10年償還の記名国債が支給されます。

対象者

1. 弔慰金の受給権者
2. 戦没者等の子
3. ①父母 ②孫 ③祖父母
- ④兄弟姉妹

※戦没者等と当時生計を有し、かつ、戦没者等と氏が同じ方

4. 右の3以外の①父母 ②孫
- ③祖父母 ④兄弟姉妹
5. 右の1から4以外の三親等内の親族

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方

申請書類 福祉課及び各支所で配布します。

請求期限 平成20年3月31日

福祉課 ☎(2002)6197

各支所市民福祉課

特殊地下壕実態調査

全国的な特殊地下壕の調査が行われ、新たに全国で3265件、そのうち県内で24件の特殊地下壕が発見されました。市内では新たな特殊地下壕は発見されませんでした。

市では、特殊地下壕による危険箇所を把握するため市民の皆さまに情報の提供をいただきたいと思っております。

調査の都合上8月31日(水)までに情報をお寄せください。

都市計画道路の早期供用への取組完了期間宣言路線

平成5年度から取り組んだ「3・5・10号 荊沢芦原線」(工業団地入り口から芦原団地まで)の用地取得が、地権者の皆さまのご協力で完了しました。今回「完了期間宣言路線」として公表し、平成18年度末事業完了を目指します。

また、4月には国道52号と廃軌道の間を一部供用開始し、地元「荊沢老人クラブ」のご協力により、素晴らしい花壇が作られました。

都市整備課 ☎(2002)6394

献血への協力を

開催日 8月12日(金)・30日(火)
時間 午前9時30分～11時30分
午後12時30分～3時30分

場所 12日 若草支所
30日 市役所本庁

健康増進課 ☎(284)6000

EMボカシ

生ごみの減量とリサイクル推進のために、本庁環境課窓口で8月1日(月)からEMボカシを無料配布します。

環境課 ☎(282)6097

甲府地方・家庭裁判所

庁舎の工事のため、8月上旬から裁判所の駐車場が利用できなくなります。

甲府地方・家庭裁判所

☎(235)1131

甲府公共職業安定所

就職斡旋情報誌ハローニユーが市役所本庁及び支所、働く

婦人の家に配布してありますので、活用ください。

甲府公共職業安定所

☎(232)6060



10月1日、全国一斉に5年に一度の国勢調査が行われます。日本に住んでいるすべての人が対象です。ご協力をお願いします。



9月下旬に調査員がお伺いします。

総務省統計局・山梨県・南アルプス市

イベント・教室

被爆60年・体験朗読会

被爆体験記の朗読や実際に被爆した方の体験談を通して、平和の尊さを考えます。

開催日 8月20日(土)
時間 午後1時開場

場所 櫛形生涯学習センター
朗読 朗読ボランティア、櫛形中学校読書文芸部の生徒
体験談 名取 史郎さん 他

総務課 ☎(282)1111

第2期各種スポーツ教室

9月から12月にかけて、第2期各種スポーツ教室を行います。内容、申込方法等は8月7日(日)の新聞折込の募集チラシをご覧ください。また、ホームページにも詳しい内容が掲載されています。

社会体育課 ☎(282)7779

ロレンツォ・ギエルミ オルガンコンサート

開催日 8月28日(日)
時間 午後6時30分開演
入場料 2000円

夏川りみコンサートツアー 2005～「ロケット」～

開催日 11月16日(水)
時間 午後7時開演
入場料 5000円(全席指定)

チケット発売日

市民限定先行発売

8月10日(水)午前10時～

一般発売

8月11日(木)午前10時～

*市民限定先行発売には、身分証が必要です。

*未就学児のチケット購入及び入場不可

*一人4枚まで購入可

場所 いずれも桃源文化会館

桃源文化会館

☎(284)3411

アマチュアバンドフェスティバル 「野外DEミット」

開催日 8月7日(日)
時間 午前11時開演
場所 風の丘しらね
入場料 前売券1500円
当日券2000円

塩沢さん ☎(282)7404

募集

ききみずきんおはなしの会 「語りと煎茶のつどい」

古民家でリラックスしませんか。

開催日 8月19日(金)
時間

昼の部 午後3時30分開演
夜の部 午後7時30分開演

場所 安藤家住宅

対象 親子で参加できる方

募集人数

昼・夜の部ともに親子50名

参加費 500円

※夜の部は、お茶のサービスがあります。

親子ふれあいハイキング

開催日 9月10日(土)
時間 午前7時出発
場所

白根・若草・甲西支所、櫛形総合体育館集合後、長野県方面

対象 親子で参加できる方

募集人数 120名

参加費 500円(保険料含む)

申込方法

電話でお申込みください。

受付期間 8月2日(火)～

生涯学習課

☎(282)7778

平成17年度自衛官

募集種目 看護学生、曹候補生、曹候補士、防衛大学、防衛医科大学学生
航空学生
受付 8月1日～

山梨地方連絡部
甲府募集案内所

☎(2228)6427

マタニティ・ピクス

開催日 8月7日(日)
時間 午後1時～2時30分
場所 榎形総合体育館
対象 成人女性(妊婦含む)
※妊婦は医師の許可を得ること
募集人数 100人

山梨県生涯学習推進センター

☎(2223)1853

小笠原流礼法講座

期間 平成17年8月17日(水)～平成18年2月(全6回)
時間 午後7時30分
場所 榎形健康センター
募集人数 15名
受講料 1万円(6回分)

講師 小笠原流礼法宗家

小笠原敬承齋氏

小笠原流礼法師範

深沢菱律氏

小笠原長清顕彰会事務局

☎(2882)7778

ききみみずきん

「山岳館おはなし会」

自然の中で昔話を聞きながら夏のひとときをすごしませんか。

開催日 8月7日(日)

時間

第1回 午前10時30分～11時
第2回 午前11時15分～45分

場所 芦安山岳館

鈴木さん ☎(2885)56883

南アルプス

ハーモニカクラブ会員

初心者の方、年齢・性別は問いません。みんなで楽しくハーモニカにチャレンジしませんか。

練習日 毎週土曜日

時間 午後7時30分

場所 甲西農村センター

会費 月2000円

深沢さん

☎090(4385)7189

職業訓練生

ポリテクセンターでは、再就職のための職業訓練を無料で行っています。

機械加工、溶接、住宅リフォーム、パソコンなどの訓練コースが選択できます。

ポリテクセンター山梨

☎(241)3218

放送大学

第2学期(10月)入学生

放送大学はテレビ・ラジオを利用する通信制大学です。

募集種目 教養学部生

大学院生

応募資格

教養学部 15歳以上の方
大学院 18歳以上の方

締切 8月31日(水)

お申込み・お問合せ

放送大学山梨学習センター

☎(251)2238

相談

無料法律相談(要予約)

開催日 8月12日(金)、26日(金)
時間 午後1時～4時
場所 芦安支所

行政相談

開催日 8月19日(金)
時間 午後1時30分～3時30分

場所 八田芦安・若草各支所、白根総合会議室、榎形社会福祉会館、甲西農村センター

県下一斉無料法律相談会(要予約)

開催日 8月19日(金)
時間 午後1時～4時
場所 市役所本庁

コミュニティ・市民相談担当

☎(2882)6493

年金・貸金・労災など無料相談

開催日 8月13日(土)
場所 働く婦人の家

開催日 8月17日(水)

場所 商工会榎形支所

時間

いずれも午前10時～午後4時

商工担当

☎(2882)6294

社会保険相談

開催日 8月2日(火)
時間 午前9時30分～午後4時

場所 商工会榎形支所

竜王社会保険事務所

☎(278)1100

巡回就学相談

心身の発達に遅れやその心配のあるお子さんの就学相談会を開催します。

開催日 9月13日(火)

時間

午前の部 午前9時30分
午後の部 午後1時30分

場所 甲西農村センター

学校教育課

☎(2882)7776

入札日	工 事 名	場 所	請 負 者	請負金額(円)
6月 2日	櫛形中学校保健室エアコン取替工事	小笠原地内	近藤電気	1,447,950
6月 2日	櫛形北小学校自動食器洗浄機	桃園地内	(株)日新厨房企画	4,095,000
6月 2日	小笠原小学校給食用食器購入	小笠原地内	和泉産業(株)	1,201,200
6月 2日	西別館防煙シャッター取付工事	小笠原地内	(有)成新建設	2,889,600
6月 2日	市道橋北37号線道路維持工事	小笠原地内	小宮山土木(有)	2,205,000
6月 2日	古屋敷沓沢線道路照明灯設置工事	芦安芦倉地内	飯野電気	1,512,000
6月 2日	市道古屋敷沓沢線他道路維持工事測量設計業務委託	芦安芦倉地内	(株)八田測量	2,226,000
6月 2日	上高砂地内線測量設計調査業務委託	上高砂地内	(有)山梨ジオテック	1,638,000
6月 2日	八田98号線測量設計調査業務委託	上高砂地内	(株)ジェップス	2,100,000
6月 2日	桃園95号線測量設計業務委託	桃園地内	甲信測量設計(株)	2,835,000
6月 2日	若草4号線測量設計調査業務委託	下今井地内	(株)エスイー企画	2,572,500
6月 2日	戸田3号線測量設計業務委託	清水地内	(有)西部測量	3,885,000
6月 2日	湯沢3号線測量設計業務委託	湯沢地内	(有)風間測量	1,627,500
6月 7日	甲西図書室移転に伴う図書館用備品	鮎沢地内	(有)協和堂	4,219,950
6月 7日	水路台帳作成業務委託	櫛形地区	昭和(株)	11,445,000
6月 7日	下宮地沢沢線歩道詳細設計業務委託	下宮地地内	平成コンサルタンツ	4,672,500
6月 7日	櫛形9号線交差点予備設計業務委託	桃園・飯野地内	(株)シビックデザイン	5,092,500
6月 7日	公共下水道管渠布設工事(山寺2工区)	山寺地内	(株)深沢建設	31,815,000
6月 7日	公共下水道管渠実施設計業務委託(寺部工区)	寺部地内	(株)ブレーンズ	25,200,000
6月13日	公共下水道管渠布設工事(野牛島1工区)	野牛島地内	湯澤工業(株)	41,055,000
6月13日	公共下水道管渠布設工事(野牛島2工区)	野牛島地内	英煌建設(株)	27,846,000
6月13日	白根巨摩中学校柔剣道場他建設工事	飯野地内	藤島建設(株)	92,295,000
6月13日	白根巨摩中学校柔剣道場他建設電気設備工事	飯野地内	(有)藤光電気	10,032,750
6月13日	白根巨摩中学校柔剣道場他建設機械設備工事	飯野地内	(株)甲栄興業	13,965,000
6月16日	若草小学校正面玄関他屋根防水工事	寺部地内	(有)中沢実業	1,743,000
6月16日	県単農村自然環境保全整備事業 水路改修測量設計業務委託	落合地内	(有)測人	3,706,500
6月16日	白根飯野小学校児童用机・いす	飯野地内	アルプス事務機(有)	987,000
6月16日	小笠原小学校児童用机・いす	小笠原地内	(有)丸栄商事	987,000
6月16日	白根御勅使中学校生徒用机・いす	百々地内	アルプス事務機(有)	1,627,500
6月16日	櫛形中学校生徒用机・いす	小笠原地内	(株)正直堂	2,690,100
6月16日	消防団各部ポンプ車、積載車及び小型ポンプホース	十日市場地内	三和防災(株)	2,186,625
6月16日	今諏訪1号線道路改良工事	下今諏訪地内	(有)丸利森本建設	2,709,000
6月16日	市道山寺35号線水路新設工事	山寺地内	(株)光徳建設	819,000
6月16日	市道若草279号線舗装新設工事	藤田地内	正英舗装(株)	1,942,500
6月16日	市道若草1級4号線舗装打ち換え工事	加賀美地内	(株)深澤建材	4,620,000
6月16日	市道若草1級5号線舗装打ち換え工事	十日市場地内	高野工業(株)	2,089,500
6月21日	公共下水道管渠清掃及びTVカメラ調査業務委託	市内	クリーンヘルス(株)	15,540,000
6月21日	公共下水道管渠布設工事(山寺3工区)	山寺地内	(株)川崎建設	40,950,000
6月21日	公共下水道管渠布設工事(山寺5工区)	山寺地内	(株)深沢建設	17,850,000
6月21日	櫛形28号線道路改良工事	吉田地内	(株)横内	9,397,500
6月21日	曲輪田52号線道路改良工事	曲輪田地内	金丸建設(有)	5,092,500
6月27日	甲西中学校特別教室棟耐震補強・大規模改造工事(建築主体工事)	古市場地内	(株)河村工務店	66,675,000
6月27日	甲西中学校特別教室棟耐震補強・大規模改造工事(電気設備工事)	古市場地内	(株)伸電工業	9,135,000
6月27日	甲西中学校特別教室棟耐震補強・大規模改造工事(機械設備工事)	古市場地内	(株)米山実業	11,214,000
6月30日	飲雑用水管布設工事(県営一般農道湯沢地区)	湯沢地内	(有)ケーシー金丸工務店	4,305,000
6月30日	市道若草10号線舗装打ち換え工事	下今井地内	(株)深澤建材	1,785,000
6月30日	市道若草29号線舗装打ち換え工事	下今井地内	(株)シンワ	1,543,500
6月30日	甲西バイパス・県道今諏訪北村線舗装本復旧工事	在家塚地内	高野工業(株)	1,995,000
6月30日	南アルプス市教育系学校パソコンシステム(小学校)保守業務	市内	(株)カルク	1,913,625
6月30日	南アルプス市教育系学校パソコンシステム(中学校)保守業務	市内	(株)カルク	893,025
6月30日	ネットワーク・ファイアーウォール購入	市内	(株)オネスト	2,413,950

市民参加による都市マスタープランの策定

「まちづくり研究会」での 検討が進んでいます。

南アルプス市の「都市計画に関する基本的な方針」（都市計画マスタープラン）の策定に向けて、公募市民が中心となってまちづくりのあり方を考え、提案するため、「まちづくり研究会」での検討が進められています。今回は、研究会での活動経過をお知らせします。

多彩な顔ぶれの 「まちづくり研究会」

「まちづくり研究会」は、市民の意向を反映した、市のまちづくりのあり方について検討し、マスタープラン策定審議会に提言する組織で、公募募集者を中心に35名の年齢・職業・居住地等の異なる多彩な顔ぶれの市民で構成されています。また、会は市の関連部局職員、山梨大学工学部大山勲助教授及び同工学部学生の参加を得て進められています。

市民主導による 研究の活動

会員から「行政主導でなく、市民主導で」「都市計画はわかりにくい。都市計画の枠をはずして考えたい」「様々なテーマを重視して検討したい」「実現できる計画としたい」などの意見がだされました。

このため、研究会は「生活まちづくり検討グループ」「都市の魅力化検討グループ」「環境保全検討グループ」「実現化検討グループ」の4グループに分かれ、テーマを設定し、検討が進められています。

まちづくりの 課題と方向を検討

研究会は、これまでに6回開催され、テーマグループ別にまちづくりの課題や今後の方向について具体的な検討が行われ、第6回では、まとめとして、まちづくりの課題と方向が検討されました。

まちづくり研究会会員名簿

グループ	氏名(地区) 敬称略
生活まちづくり 検討グループ	矢崎 政子 (白根)
	名取あけみ (若草)
	横内 昌久 (櫛形)
	杉山 由美 (櫛形)
	渡辺 顕誠 (甲西)
	保坂 弘子 (甲西)
都市の魅力化 検討グループ	大野 仁 (八田)
	中島 聖司 (八田)
	三枝 正輝 (八田)
	清水 信之 (白根)
	飯野 重男 (白根)
	松本 春雄 (白根)
	大瀧 要造 (芦安)
	矢崎 正美 (若草)
	金丸 辰雄 (若草)
	常盤 修 (櫛形)
環境保全 検討グループ	中島 克弘 (八田)
	芦沢 誉明 (白根)
	斉藤 文子 (白根)
	森本 聖治 (芦安)
	中込 秀樹 (若草)
	水地 美丘 (若草)
	加藤 智 (若草)
	塩沢 克己 (甲西)
	内藤 勝正 (甲西)
	計画実現化 検討グループ
名取 和弥 (若草)	
塚原 正 (若草)	
古屋 浩之 (若草)	
内藤 眞 (櫛形)	
杉山 晃一 (櫛形)	
櫻田 清 (櫛形)	
深沢悠紀彦 (甲西)	
市橋 幸男 (甲西)	
大久保厚仁 (甲西)	



まちづくり研究会によるまちづくりの課題と方向(検討結果の概要)

目 標	課題と方向	個別策	提案グループ※注
水と緑の資源を守りたい。	水源の森を大切に	森林保全と観光利用の調整、森林ボランティア活動	環
	水量を確保と水質の改善	市民生活意識改革、資源の確保、下水道・河川の整備	環
環境にやさしい循環型社会としたい。	温暖化対策とライフスタイルの見直し	エコカーの普及や自転車利用、公共交通の整備・強化・転換	環・実・魅・生
	ゴミ対策	分別収集、情報公開・啓発、ゴミの資源化、グリーン購入	環
資源を活かし魅力あるまちづくりを進めたい。	歴史・文化資源の保全、活用	資源発見と活用・PR、美しい景観や場所の保全・活用	環
	樹園観光の魅力化・活性化 遊休農地の活用	観光農園誘客、特産品、直売所、オーナー制度、宿泊施設併設 休耕地の活用、オーナー制度、農業特区制度の活用	環
	地域の特色を活かし、市の魅力のアピール	市のイメージづくり、三大扇状地セールス、山岳観光振興、櫛形山南文字焼き、道の駅などの施設整備、山岳観光と果樹観光の連携	魅・環・実
安心で便利なまちとしたい。	子供・高齢者に配慮したまちづくり	既存施設の有効活用、子供の遊べる場所づくり、子育て支援場所の確保、ボランティア活動の展開	生
	防災、防犯対策	既存防災施設の周知、災害に備えての道路整備、堅固な建物への移行、子供の安全確保対策	生
	高齢者配慮の交通環境整備	公共交通の確保充実、市内循環バス運行、生活道路整備、計画的道路整備	環・生・魅・実
	地域生活利便の確保	地域ごとの施設の集積(一カ所で用事がたせる場所づくり)、車で行ける商店街づくり、買い物のための交通確保	生
住みたいと思える元気で魅力のあるまちとしたい。	美しい景観づくり	景観づくり、眺望スポットづくり	魅
	快適な歩行者自転車空間づくり	遊歩道・自転車道整備と多様な選択コースづくり	魅
	魅力ある街なか市街地づくり	街なか市街地の活性化、街並みの整備、商店街での建て替えルールづくり、緑化の推進、サイン計画と設置	魅・生・実
	市民交流の促進	多世代交流の場の整備、公民館等既存施設の活用	生
計画的に都市形成を進めたい。	土地利用の秩序化	土地利用計画の立案と合意、宅地の分散化の抑止	実
	農地の保全	果樹観光の振興、樹園観光の振興、税金投入、空地・農地買い上げ、都市計画制度活用検討、農業特区制度活用	魅・実
	都市機能の集中集積	商業・生活利便施設、病院、公共施設が身近に集中し徒歩で生活できるまちづくり、宅地分散の抑止、インター周辺等での新たな産業地の計画的整備	生・実
人的資源づくりと活用を進めたい。	交流人口の拡大と人的資源の確保活用	団塊世代の田舎暮らしの受け皿整備、新たな人的資源の確保	実
実現できるまちづくり計画をめざしたい。	市民と行政の協働の推進	行政情報の公開、市民参加と窓口づくり・仕組みづくり 行政説明責任の明確化と行政不信の払拭、行政能力の向上、市民参加の計画づくりと計画達成指標の明確化	実
	まちづくり推進手法の充実	公平公正な規制措置化、まちづくり手法の充実	実

※注：生活まちづくり、魅は都市の魅力化、環は環境保全、実計画実現化の各検討グループからの意見です。
 なお、土地利用のあり方など、個別策については、今後、研究会として、具体的な検討や調整を必要としています。

都市計画マスタープランに関するご意見・お問い合わせ
 都市整備課 020-2620304

都市(まち)づくりの主要課題事務局案(第6回まちづくり研究会資料より)

- ① 土地利用

分散する都市的土地利用について、市民合意の上で計画的な方向付けが求められます。さらに、新産業の確保や市街地での産業・交流機能の強化や地域再生などの方向付けと着実な施策化が求められます。
- ② 環境共生

環境負荷の小さな都市づくりや都市交通施策と土地利用計画の連携、エネルギーロスの少ない交通施策、下水道事業の推進、ゴミ対策、低公害公共交通システムの検討、生態系を考慮した生物生息空間の確保など、身近なものから地球規模まで、様々な対処を都市計画・まちづくり施策として具体的に推進。
- ③ 美しい風景の育成

景観の整備、規制・誘導策や誘導マニュアル等の制定、景観形成に関わる住民参加活動の行政支援策、住民主体の推進体制や手続きなど具体的な施策化。
- ④ 快適な交通システムの形成

公共交通システムの整備、交通パラフリー化とともに、安全な歩行者生活交通基盤の改善。
- ⑤ 共生型新産業の形成

農林交流体験の場づくりから産業へ働きかけるようなまちづくり・里づくりの推進。また、豊かな多自然居住と連携した新産業地の一層の強化。
- ⑥ 安全・安心のまちづくり

福祉のまちづくりを推進するとともに、施設空間(公共施設、住宅等)のバリアフリー化と、高齢者交通対応の公共交通システムの構築、また、市街地、集落地における防災強化。

市内のできごと

MINAMI-ALPS CITY

ボランティアサポート プログラム調印式

7月1日

ボランティアサポートプログラムは、ボランティア、市、道路管理者が一体となって道路の清掃・植樹活動を行う制度です。

式には5つのボランティア団体と市、道路管理者である甲府河川国道事務所が出席し、活動内容を取り決めた協定書への調印と5団体への清掃・美化用具の貸与が行われました。



南アルプスに 登山シーズン到来

7月1日

7月1日に南アルプス林道広河原―芦安間のバス運行が開始になり、また翌2日には広河原アルペンプラザ前にて南アルプス開山祭が開催され、100年前のいであちで登場した案内人によるつる払いで安全祈願をしました。

車両規制があり一般車の乗り入れは出来ないものの、この日を待ちわびた登山者が大勢つめかけ、活気ある山開きとなりました。



防犯パトロールカー 出発式

7月7日

子供たちを狙った犯罪や果物の盗難などを防ぐため、青色回転灯付防犯パトロールカーが配備され、出発式が開催されました。

パトロールカーには市内在住の警察OB2名が乗務し学校周辺や果樹地域、ショッピングセンターなどを巡回パトロールします。



TOPICS

南アルプス市

戦後60年目の 日章旗返還

6月22日

フィリピン・レイテ島で戦死された柳原寅雄さんの日章旗が60年の時を経て、家族に返還されました。

柳原さんは須沢の出身で近所の人や友人が寄せ書きをした旗を出兵の際に持っていたそうです。この旗を元米国兵が戦地で拾い保管していたもので、この日お孫さんが柳原さんの妹さんを訪れ、日章旗を手渡しました。



櫛形山アヤマまつり

6月11日

第3回櫛形山アヤマまつりが開催され、約1時間半の登山でアヤマ平に到着した参加者は、山頂の集いでアヤマの講話に耳を傾けたり、見頃を迎えたアヤマを觀賞したりと櫛形山での1日を楽しんでいました。

また、6月29日にはアヤマまつりを前に地元住民による伊奈ヶ湖周辺の清掃活動が行われ、不法投棄されたゴミ等が回収されました。



紺綬褒章伝達

7月8日

甲西地区東南湖の有泉政子さんが地元のために所有する土地を寄付したことから、紺綬褒章を受章しました。

この日は市長や地元関係者が有泉さんを訪問し、伝達授与式が行われました。



イベント案内

ライチョウ会議山梨大会

開催日▼8月20日(土)午前9時20分～

8月21日(日)午前9時～

場所▼

芦安小学校体育館・芦安ふれあい館

特別講演▼

8月21日(日)午前9時10分～

「地球環境を考える」高田宮妃殿下

お申込み・お問合せ

南アルプス芦安山岳館

☎(2888)2125





甲西野球スポーツ少年団

甲西地区の小学校3年生から6年生18人が所属する甲西野球スポーツ少年団は、毎週火曜から木曜日と土日の5日間練習に励み、技術力の向上と仲間との親睦を深めています。

様々な大会に参加していて、6月には第25回全日本大会山梨県大会兼第28回関東大会山梨県予選で準優勝、8月に群馬県で行われる関東大会に山梨県代表として出場します。



生涯学習のご案内

お申込み・お問合せ

生涯学習課 ☎282-7778
 ☎282-6427
 八田地域教育担当 ☎285-1883
 白根地域教育担当 ☎282-7404
 芦安地域教育担当 ☎288-2112
 若草地域教育担当 ☎283-8311
 榊形地域教育担当 ☎282-7286

平和の大切さを考えよう 夏休み映画会 アニメ「はだしのゲン」

対象(募集人員) 小学生以下
 開催日 8月7日(日)
 時間 午後2時～4時
 午後1時30分開場
 会場 八田高度農業情報センター

夏休み子ども絵画教室

講座内容 ポスター、夏休みの思い出等自由。学校の宿題を先生の指導で仕上げましょう。
 対象(募集人員) 小中学生 20名
 開催日 8月26日(金)
 時間 午後1時30分～3時30分
 持ち物 鉛筆、画用紙、絵の具など必要なもの
 会場 榊形生涯学習センター
 受付期間 8月1日(月)～15日(月)まで

陶芸教室

講座内容 基礎から作品の完成まで
 対象(募集人員) 一般 20名
 開催日 8月26日(金)・27日(土)
 9月16日(金)・30日(金)
 1全4日間
 時間 午後7時30分～9時30分
 費用 一人1400円(教材費等)
 持ち物 エプロン、筆記用具、タオル
 会場 八田ふるさと文化伝承館
 受付期間 8月5日(金)～19日(金)まで

絵画教室

講座内容 水彩画と油絵の基本から応用まで
 対象(募集人員) 一般及び児童15名
 開催日 9月4日(日)・18日(日)
 10月2日(日)・16日(日)
 11月6日(日) 1全5日間
 時間 午前10時～11時30分
 11月6日は時間未定
 費用 一般500円、児童・生徒は無料

ラジオ作り教室

対象(募集人員) 小学4年生からから中学3年生まで15名
 持ち物 スケッチブック、筆記用具
 会場 八田高度農業情報センター
 受付期間 8月5日(金)～26日(金)

開催日 9月17日(土)
 費用 700円(材料費)
 会場 桃源文化会館
 受付期間 8月1日(月)～19日(金)

祝、サッカー日本代表
 W杯3大会連続出場!
 2006サッカーワールドカップ
 アジア地区予選最終試合
 応援イベント

内容 日本代表×イラン代表の試合を200インチ大スクリーンで放映します。
 対象(募集人員) 中学生以下は保護者同伴でご来場ください。

開催日 8月17日(水)
 時間 午後7時30分～
 午後6時30分開場
 会場 八田高度農業情報センター

親子ピザづくり教室

講座内容 生地づくりから本格的ピザにチャレンジ。お父さんの参加も大歓迎です。
 対象(募集人員) 小中学生の親子18組
 開催日 9月3日(土)
 時間 午前9時～12時
 費用 1組1500円(材料費等)
 持ち物 エプロン、三角巾、スリッパ、筆記用具、持ち帰り用入れ物
 会場 栄養改善センター(白根支所西側)
 受付期間 8月1日(月)～19日(金)まで

図書館だより

Library INFORMATION

8月の催し物

おはなし会	① 13,27日(土) ② 6日(土)	10:30
	③ 毎週土曜日	14:00
	④ 毎週木曜日 13日(土)	10:30 13:30
おはなし会 0,1,2	① 19日(金) ② 17日(水)	10:30
	③ 2日(火)	
夏休み子どもボランティア ※要申込	① 9,12,16,19,23日	9:30
	② 9,10日	9:00
夏休み工作教室	① 3,17,24日(水)	10:30
押し花教室 ※要申込	② 3日(水)	13:30
工作教室「くるくるモビール」 ※要申込	③ 5日(金)	9:30
科学あそび「虹色偏光万華鏡」 ※要申込	④ 4日(木)	13:30
親子手作り絵本教室 ※要申込	⑤ 20,27日(土)	13:30
	⑥ 6日(土)	
朗読会「いきやりどころ」	⑦ 20日(土)	13:30

お問合せ

⑧ 榎形図書館 ☎(280-3300)	⑨ 八田ふれあい図書館 ☎(285-5010)
⑩ 白根桃源図書館 ☎(284-6010)	⑪ 甲西図書館 ☎(282-7291)
⑫ わかくさ図書館 ☎(283-1501)	※休館日は全館1,8,15,22,29,31日です。

新刊案内

児童書

『おじいちゃんがおばけになったわけ』

エヴァ・エリクソン/絵
キム・フォックス・オーカソン/文
あすなる書房



道で倒れて死んじゃったはずのおじいちゃんが、夜になって、エリックのところへやってきました。だけど、なんだかちょっとヘン…。心に沁みいるデンマークの絵本。

一般書

『囚われの少女ジェーン ドアに閉ざされた十七年の叫び』

ジェーン・エリオット/著 真喜志 順子/訳
ソニー・マガジズ



母親さえ信じてくれない。わたしは、あらゆる意味で義父の奴隷だった。ジェーンが17年間もの長きに渡って続いた自らの忌まわしい過去を振り返り、封じ込められた記憶を掘り起こす痛みに耐えながら綴った壮絶な回想記。

特別観望会&そよ風コンサート 7月15日

八田ふるさと天文館で夏の夕べを楽しむ特別観望会が開催されました。この日は、桃源交響楽団による「そよ風コンサート」も同時に開催され、参加者は月の表面のクレーターまではっきり見える望遠鏡に驚きの声を上げたり、また心地よく響くコンサートの音色を楽しんでいました。

お問合せ ふるさと天文館
☎(285)7111



甲西図書館がリニューアルオープン 7月23日

甲西図書館が、甲西支所内に移転しリニューアルオープンしました。明るく、ゆったりとした図書館には約1万5千冊を蔵書し、どなたにも気軽にご利用いただけます。

開館日

火～金曜日 午前9時30分～午後6時
土・日曜日 午前9時30分～午後5時
所在地 鮎沢1-2-12(甲西支所1階)

お問合せ 甲西図書館
☎(282)7291



Enjoy エンジョイライフ

南アルプス市のHOTなニュースとインフォメーション

地域の 原動力となる 女性たちのパワー



ハートフルエコクラブ
金丸 松江さん（今諏訪）

私たちの会は、平成4年に消費生活研究会を設立し、研修として玉穂町の環境センターを見学しました。そのときに見た光景がきっかけとなりアルミ缶を集めはじめ今に続いています。

アダプトには、平成12年町の広報の呼びかけに込め10人が登録し、活動の環として県の花いっぱい運動に参加、2万株以上の苗を植えました。苗の代金を考えたら、枯らしてはいけないと水やり、草取り、花の植え替えを続けてきました。

市の玄関口にあたる開国橋西詰めからが私たちの担当区域ですから、市の第一印象をよくしたいという思いもあります。

最近では付近の若い人たちも作業を手伝ってくれたり、道行く人に花がきれいだねと声をかけられることが励みにつながったり、家族もかわってくれるようになりました。こうした花植えをきっかけに、地域の仲間づくりができ、仲がいよいよ地域づくりへつながっています。メンバーも多くなりました。この原動力は御柱の祭りの精神が脈々と受け継がれているのかなと思います。

まだまだ 元気で、 健康に。

百歳 百問



坂本よし子さん 百歳の誕生日

6月23日

坂本よし子さん（田島）が百歳の誕生日を迎え、市長をはじめ市の関係者が慰問、記念品や花束を贈呈して祝いました。



健康 福祉

住み慣れた地域での生活をサポートします

高齢者福祉サービス

住宅改修相談（要予約）

高齢者などの安心・自立を促す住宅改修相談です。

開催日 8月26日（金）

時間 午前10時～12時

相談員 1級建築士兼福祉住環境コーディネーター

場所 市役所地下第2会議室

お申込み・お問合せ 基幹型在宅介護支援センター

☎(282)6179

※在宅介護相談は随時行っています

健康

8月から 各種検診が始まります。

5月に提出いただいた健康診査申込み及び実態調査書にしたがって問診票を送付しています。

申込んだのに問診票が届かない、他地区で受診したい等の場合は、検診の実施日前に健康増進課までご連絡ください。検診当日は混雑するため、受付できませんのでご注意ください。

※日程等については健康づくり日程表をご覧ください。

芦安地区乳がん検診日変更

8月20日（土）の芦安地区の乳がん検診が、8月27日（土）に変更されます。お間違えのないようご注意ください。

お申込み・お問合せ 健康増進課

☎(284)6000

上部:午前 下部:午後

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 健康相談・ 母子健康手帳交付 (甲西保健福祉センター) 2歳児歯科教室	3 健康相談・ 母子健康手帳交付 (榊形健康センター)	4	5 4か月児健診	6
7	8	9	10 健康相談・ 母子健康手帳交付 (榊形健康センター) 12か月児健診	11 健康相談・ 母子健康手帳交付 (白根支所) 1歳6か月児健診	12	13
14	15	16 健康相談・ 母子健康手帳交付 (芦安支所)	17 健康相談・ 母子健康手帳交付 (榊形健康センター)	18 離乳食教室 (甲西保健福祉センター)	19 12か月児健診	20
21	22 3歳児健診	23 マタニティピクス (若草健康センター)	24 健康相談・ 母子健康手帳交付 (榊形健康センター) 4か月児健診	25 健康相談・ 母子健康手帳交付 (若草健康センター) 1歳6か月児健診	26 健康相談・ 母子健康手帳交付 (八田健康管理センター) BCG予防接種	27
28	29 3歳児健診	30	31 健康相談・ 母子健康手帳交付 (榊形健康センター) 2歳児歯科教室			

※8月から各種検診(総合検診・結核健診・乳がん検診)が始まります。詳しくは、健康づくり日程表をご覧ください。

保健師支所常駐時間の変更

9月1日から、保健師が支所へ常駐する時間が平日の午前中のみとなります。榊形健康センターでは、これまでどおり、電話・来所相談を受付ます。また、訪問や時間予約での相談も可能です。お気軽に電話でご連絡ください。

AED(自動体外式除細動器)を市内6施設に配備しました

AED(自動体外式除細動器)とは、コンピューターによって、傷病者の心臓のリズムを調べ、除細動(心臓への電気ショック)が必要かどうかを判断する、心臓電気ショックの器械です。音声メッセージの指示に従って操作するので、消防本部が行う「普通救命講習」を受講すれば誰でも確実に操作できます。

市ではAEDを大勢の人が集まる公共の施設に配備し、早期の除細動が行えるようにしました。

配備施設

- 農業体験実習館 樹園
- 白根B&G海洋センター
- 市役所芦安支所
- さくらの里憩いの家
- 榊形健康センター
- 交流施設やまなみの湯



お問合せ

健康増進課 ☎(284)6000

南アルプスの味



和風豆腐ハンバーグ

材料

木綿豆腐320g、合びき肉200g、玉ねぎ60g、長ねぎ40g、しょうが4g、ひじき(乾)4g、サラダ油16g、大根200g、きざみのり適宜、大葉4枚

A(塩1.6g、しょうゆ12g、すりごま12g)

B(だし汁1カップ、しょうゆ大さじ1、しょうが汁少々、水溶き片栗粉)

C(キウイフルーツ1個、柚子しぼり汁小さじ1、砂糖大さじ1)

調理方法

- 豆腐は水気を切り、ふきんで包んで水気を絞る。
- 玉ねぎをみじん切りにし、油で炒め、ひじきを水に入れ戻す。
- 長ねぎを小口切り、しょうがをすりおろし、ひじきをきざむ。
- ボールに①～③、ひき肉、④を入れて粘りが出るまで混ぜ形を整える。
- フライパンで両面を焼いて中まで火を通す。
- 大根おろしを作る。
- ⑥でタレを作る。
- ⑦のキウイフルーツをいちょう切りにし、砂糖と柚子のしぼり汁を加え煮る。
- 皿の上に大葉を敷き、ハンバーグをのせる。その上に大根おろしをのせ、きざみのりを飾り、タレをかけ、⑧を添える。

詳しい作り方は観光商工課にありますので、必要な方はご連絡ください。



お子さんの写真を募集しています。
短いコメントを添えて
市広報担当まで送ってください。

小松 蒼竜くん

心も体も
強い人になっ
てください😊

父 重樹
母 恵 (中野)



望月 仁美ちゃん 麻貴ちゃん

歌と踊りが大好きな2人
いつまでも仲の
良い姉妹でいてね♥

父 祐仁
母 奈保美 (山寺)

小松 涼平くん 航くん

いつまでも
兄弟仲良くね😊

父 治
母 千賀子 (小笠原)



イベント案内



お問合せ 観光商工課

☎(288)22094

※異常増水等により主催者が危険と判断した場合は中止とし、八田高度農業情報センターにてイカダの展示とアトラクション等を実施。

日時▼8月15日(月)
午後1時～6時
場所▼釜無川双田橋上流右岸河川敷
催し物▼イカダ下り・お祭り広場・
ステージアトラクション等

第3回
南アルプス市ふるさと祭り
「釜無川下り」

人口72,630人(+56) 男35,811人(+39) 女36,819人(+17) 世帯23,560戸(+39) 平成17年7月1日現在(対前月比)

発行/平成17年8月1日 南アルプス市役所 編集/広聴広報課(055)282-1111(代表) FAX(055)282-1112
所在地/〒400-0395 山梨県南アルプス市小笠原376 HPアドレス <http://www.city.minami-alps.yamanashi.jp/>

8月31日まで「シートベルト着用ステップアップ運動」が実施されています。車に乗るときはシートベルトの着用を徹底しましょう。

各支所☎/八田(285)0011 白根(283)3000 芦安(288)2112 若草(282)3100 甲西(282)3120



表紙の写真は楡形アヤママワリで、アヤマ平を目指して登山道を元気に駆け登る小学生にスポットをあてました。