

夢のたね



3



広報 南アルプス No.48 2007 March



国民健康保険

統一地方選の
選挙期日が決定

宝くじは様々な地域活動に
役立てられています

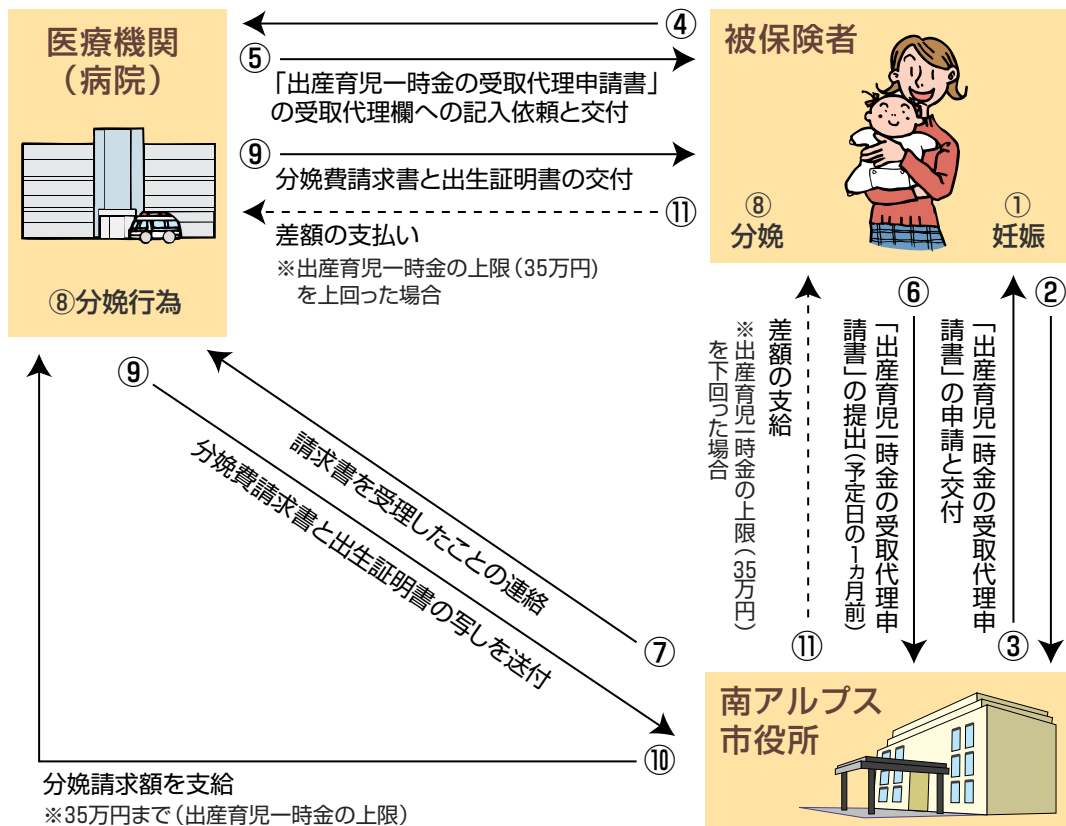
国民健康保険

4月から、出産育児一時金が
病院の支払いに直接回せます



4月から、出産時における医療機関（病院）への支払い負担を軽減するため、出産育児一時金（35万円）の内から出産費分を、市役所から直接医療機関に振り込むようになります。
希望者は、出産予定日の1カ月前から「出産育児一時金事前請求」の申請ができます。

妊娠から出産育児一時金による精算までの流れ



申請時に必要なもの

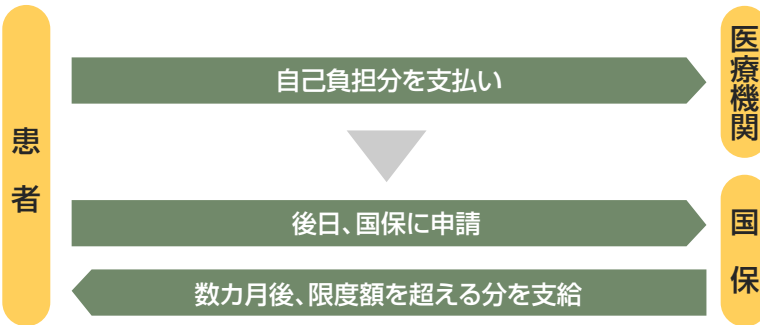
- ▼国民健康保険被保険者証(世帯主と出産予定者分)
- ▼母子手帳(出産予定日を記入)
- ▼印鑑

70歳未満の方

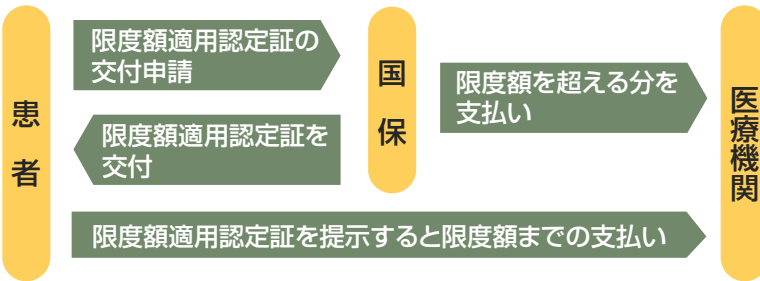
4月から入院時の支払い(月々)を、自己負担限度額までで済ますことができます

今まで70歳未満の方が入院したときは、月ごとの自己負担額が限度額を超えた場合に、高額療養費として超過した部分を国保から給付していましたが、4月からは、医療機関の窓口での負担を軽減するため、申請をしていただくと、ひと月に一つの医療機関で限度額以上の支払いをする必要がなくなります。

+ 3月31日まで



+ 4月1日から



- 外来や複数の医療機関への支払いで限度額を超える場合は、これまでどおり後から申請して給付を受けるかたちになります。
- 入院時の食事代や保険がきかない差額ベット料は支給の対象外となります。

限度額適用認定証の交付を受けてください

自己負担限度額は、所得区分によって異なります。入院される場合は、限度額適用認定証の交付申請を、市役所の国保窓口で行ってください。

【申請時に必要なもの】

- ・国民健康保険者証
- ・印鑑

- 住民税非課税世帯(世帯主と国保被保険者全員)の方で、過去1年間で91日以上入院している場合、申請により入院時の食事代が更に減額されます。入院日数のわかるもの(領収書等)を一緒にお持ちください。



自己負担限度額 [月額]

所得区分	3回目まで	4回目以降 ^{※2}
一般	80,100円 + (医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%)	44,400円
上位所得者 ^{※1}	150,000円 + (医療費が500,000円を超えた場合は、その超えた分の1%)	83,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※1 基礎控除後の総所得金額などが600万円を超える世帯に当たります。

※2 過去12カ月間に、一つの世帯での支給が4回以上あった場合は、4回目以降の限度額を超えた分が支給されます。

統一地方選の選挙期日が決定

- **山梨県議会議員一般選挙の投開票日は、4月8日(日)です。**

これまで、中巨摩選挙区(定数8)でしたが、新しく南アルプス市選挙区(定数3)で実施されます。告示は3月30日(金)です。

- **南アルプス市長選挙及び南アルプス市議会議員補欠選挙の投開票日は、4月22日(日)です。**

立候補予定者説明会を、次のとおり実施します。

山梨県議会議員一般選挙 南アルプス市選挙区

日 時：3月2日(金) 午前9時30分～
場 所：南アルプス市役所3階大会議室
※出席者は、1候補者につき3名以内としてください。

南アルプス市長選挙 南アルプス市議会議員補欠選挙

日 時：3月17日(土)
市議会議員補欠選挙 午前9時30分～
市長選挙 午後1時30分～
場 所：南アルプス市役所3階大会議室
※出席者は、1候補者につき3名以内としてください。

●南アルプス市選挙管理委員会 ☎(282) 1111

宝くじは様々な地域活動に 役立てられています



雨鳴太鼓の太鼓セット



長清太鼓の太鼓セット



高尾区の神楽面



高尾区の神楽衣装

財団法人自治総合センターが宝くじの普及広報事業として行うコミュニティ助成事業の助成金を受けて、平成18年度は、雨鳴太鼓、長清太鼓及び高尾区の神楽の備品整備を行いました。

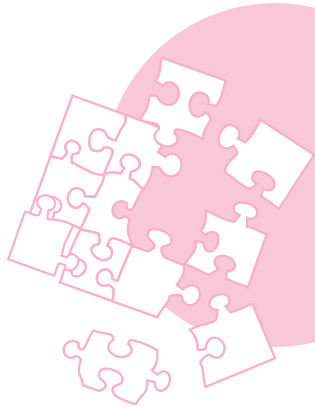
これらの備品は、伝統芸能等の地域活動を通じた地域の活性化や青少年の育成に寄与されています。



宝くじは、広く社会に役立てられています。

●コミュニティ助成事業についてのお問い合わせは、企画課 ☎(282) 6073 まで

情報ひろば



善意をありがとう

次の方々から各種市政運営のために役立てて欲しいと寄附をいただきました。ありがとうございます。

【福祉関係】

- 宮川 晋爾様(甲府市) 100万円
- 豊小学校児童会 車いす2台

【自然環境保護関係】

- 櫻田 泰富様(下市之瀬) 2万円

【地域防犯関係】

- 東京電力(株)山梨支店 防犯灯35灯
- 甲府支社様

お知らせ

**4月から市役所業務は
午後5時30分までとなります**

現在、市役所の開庁時間は本庁、支所とも午前8時30分から午後5時15

分までですが、4月からは15分延長して、午後5時30分までとなります。なお、夜間サービスは、現行どおり毎週水曜日の午後7時までです。

各支所の日直業務を 4月から廃止します

市役所閉庁日の対応として、各支所に日直1名を配置していましたが、支所での取扱件数が非常に少ないため、各支所の日直業務を4月から廃止します。

これに伴い、休祭日等の閉庁日における戸籍等の届出(婚姻届、死亡届など)の受理は、本庁のみとなります。効率的な行政運営を図るため、市民のみなさんのご理解、ご協力をお願いします。

お問合せ 総務課

☎(282)1111

平成19年度 交通災害共済受付中

自宅に郵送された交通災害申込用紙で各金融機関へ入金してください。

納入場所 各金融機関、巨摩野農協、市役所会計課、各支所

納入期限 3月15日(木)

※納入期限を過ぎても随時加入ができます。

お問合せ 市民生活課

☎(282)6493

ひとり親家庭入進学支度金の 申請手続きはお済みですか？

4月に小学校及び中学校へ入進学する児童がいるひとり親家庭に、県と市から支度金として、児童1人につき1万円を支給します。

支給要件(平成19年1月1日現在)

- 南アルプス市内に住んでいること
- 4月に小中学校へ入進学する児童を育て、生計を同じくするひとり親家庭の親(父母のいない児童の養育者を含む)であること
- 生活保護の受給世帯でないこと

※所得制限により受給できない場合があります。

申請期限 3月30日(金)まで

※3月31日は土曜日のため、受付できません。

申請場所 子育て支援課

各支所 市民福祉課

※申請書は市役所にあります。

※印鑑、「ひとり親家庭医療費受給者証」をお持ちの方は持参してください。

お問合せ 子育て支援課

☎(282)7293

国民年金保険料は 口座振替がお得です

国民年金保険料を納めるなら、安心・便利・お得な「口座振替」をご利用ください。

平成19年度の国民年金保険料は、月額14,100円となります。

【割引制度の比較】

○1年分一括納付にした場合

口座振替 3,550円の割引
納付書 3,000円の割引

○6カ月分一括納付にした場合

口座振替 960円の割引
納付書 690円の割引

○「口座振替・早割」(当月末引き落とし)にした場合

口座振替 1カ月50円の割引
納付書 制度なし

4月からの「口座振替・早割」、「口座振替前納」を希望される場合は早めに竜王社会保険事務所または、金融機関窓口及び国保年金課で申込みをお願いします。申込みから振替開始まで約2カ月かかりますので、お早めに手続きをお願いします。

お問合せ 国保年金課

☎(282)7248

献血にご協力を！

開催日 3月19日(月)甲西支所

3月29日(木)若草支所

時間 午前9時30分～11時30分

午後12時30分～3時30分

お問合せ 健康増進課

☎(284)6000

**新年度 重度心身障害児(者)等
タクシー利用料金助成回数
乗車券の交付について**

交付対象者
市内に住所があり、次の要件のいずれかに該当する方

- ① 身体障害者手帳の総合等級 1級～3級の方
- ② 療育手帳の知的障害程度Aの方
- ③ 精神障害者保健福祉手帳1級の方
- ④ 介護手当受給者に介護されている要介護老人

※社会福祉施設入所者、自動車税及び軽自動車税の減免を受けた方、自動車燃料費助成金を受けた方は対象にはなりません。

受付 3月26日(月)～
持ち物 各種手帳・印鑑
お問合せ 福祉課
☎(282)6197

募集

市臨時職員等(4月)

職種及び募集人員等

- ① 保健師「有資格」 1人
保健相談及び事務
- ② 手話通訳者「有資格」 1人
福祉窓口業務及び一般事務
- ③ 学芸員「有資格」 1人
美術館の業務及び一般事務

- ④ 栄養士「有資格」 1人
小中学校の給食業務
- ⑤ 生活保護自立支援員 1人
生活保護者の就労相談等
- ⑥ 調理員 若干名
学校給食の調理、運搬等業務

申込締切 3月13日(火)
採用試験日 3月15日(木)

※募集案内及び申込書の配布は、人事課窓口で行います。
受付・お問合せ 人事課
☎(282)6084

**各種統計調査員候補者
(登録者制度)**

各種統計調査の調査票の配布・回収などの統計調査業務に従事できる方を随時募集します。調査員候補者として登録された方の中から、統計調査を実施する際に推薦します。報酬は基準により支給します。

- 応募資格
- 20歳以上で、期間中に調査活動に専念できる方
- 秘密保持のできる方
- 調査区域内の移動ができる方
- 平成19年度統計調査基準日
- 商業統計調査(6月1日)
- 就業構造基本調査(10月1日)
- 工業統計調査(12月31日)
- 住宅土地統計準備調査(2月1日)

○その他労働力調査等
申込・お問合せ 広聴広報課
☎(282)6074

汗かき農園利用者

畑づくりで汗をかいてみませんか。
利用規則
○ 収穫した農産物は自家消費し、販売しな(う)い。
○ 果樹などの永年性作物は栽培しな(う)い。

場 所 百々字宮前地内
附属施設 休憩施設・灌漑施設・駐車場
利用料 1㎡当たり400円
(1区画25㎡～52㎡)

利用期間 4月1日～翌年3月末
(更新可)
申込期間 3月15日～3月30日
申込・お問合せ 農業振興課
☎(282)6207

**信玄公祭り
ボランティアスタッフ**

業務内容 信玄公祭りエリア内の人員及び交通整理等に関する業務
募集人員 100名
日 時 4月7日(土)
午後3時～8時
応募資格 原則として18歳以上
応募締切 3月8日(木)必着

申込・お問合せ 信玄公祭り実行委員会
ボランティアスタッフ係
☎(231)2722

**シニアワークプログラム
農機具取り扱い講習会**

開催日 3月19日(月)
時間 午前9時30分～午後3時
集合場所 シルバー人材センター
対象者 おおむね55歳以上の方
定員 15名
締切 3月9日(金)
お問合せ シルバー人材センター
☎(282)6633

**樹園・やまなみの湯
「正しい入浴方法」講習会**

温泉入浴指導員による、入浴時の事故防止や、心と体を元気にする入浴活用術を学びます。
演歌李の里・樹園 3月14日(水)
やまなみの湯 3月16日(金)
時間 午後3時～(約40分間)
募集人員 各先着40名
※参加費は無料ですが、入館料が必要となります。
※記念タオルをプレゼントします。

お問合せ
樹園 ☎(285)4131
やまなみの湯 ☎(280)3340

イベント・教室

認知症予防講演会

認知症は予防でき、軽度の症状なら進行を遅らせることができます。講演会では、認知症を正しく理解し、予防するための生活習慣について学びますので、みなさんの参加をお願いします。

開催日 3月22日(木)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 桃源文化会館

演題 認知症に強い脳をつくる

講師 東京都老人総合研究所

矢富直美 氏

お問合せ 介護福祉課

☎(282)6179

桃源文化会館ホール開放事業

『Free Stage in TOGENI』

市内のアーティストが、ロックからクラシックまで、盛りだくさんのステージを披露します。

■ カジナルステージ(バンド等)

3月17日(土) 午前10時～

■ カジナルステージ(ダンス等)

3月18日(日) 午前10時～

■ フォーマルステージ(クラシック全般)

3月18日(日) 午後2時～

場所 桃源文化会館

入場料 無料

お問合せ 桃源文化会館

☎(284)3411

国際交流協会

カルチャー講座(全3回)

開催日 3月6、13、20日(火)

時間 午後7時30分～

場所 甲西農村センター

内容 講師の出身地域の話や、日本との関係、歴史背景など。また、簡単な語学練習などもあります。

1日目 中国

講師 依田美樹さん

2日目 オーストラリア

講師 ロースマリー！
ジェラコットさん

3日目 ブラジル

講師 永井寛治さん

お問合せ 国際交流協会

☎(280)8345

相談(無料)

無料法律相談(要予約)

開催日 3月9日(金)、23日(金)

時間 午後1時～4時

場所 甲西農村センター

※予約は3月1日から受け付けます。

※相談回数は、年1回です。

行政相談

開催日 ①3月16日(金) 芦安・甲西

②4月6日(金) 八田・若草

時間 午後1時30分～3時30分

場所 ①芦安健康管理センター
甲西農村センター

②八田支所・若草支所

お問合せ 市民生活課

☎(282)6493

住宅改修相談・リハビリ相談(要予約)

高齢者等の家庭でのリハビリ指導や安心自立を促す住宅改修相談を行います。

日時 3月13日(火)

時間 午前10時～12時

場所 市役所本庁舎

相談員 理学療法士

※在宅介護相談は随時行っています。

お問合せ 地域包括支援センター

☎(282)7347

社会保険相談

開催日 3月6日(火)、4月17日(火)

時間 午前9時30分～午後4時

場所 商工会南部センター

お問合せ 竜王社会保険事務所

☎(278)1100

年金・賃金・労災などの相談

開催日 3月10日(土)、22日(木)

時間 午前10時～午後4時

場所 10日 働く婦人の家

22日 商工会南部センター

お問合せ 観光商工課

☎(282)6294

春休み子どもの「きこえ」と「ことば」相談会

開催日 3月21日(祝)、22日(木)

時間 午前9時～午後5時

場所 山梨県立ろう学校

(山梨市大野1-009)

※事前予約をしてください

お問合せ

ろう学校「きこえ」と「ことば」

相談支援センター

☎0553(22)1378

春のEve愛ひとみ相談会

開催日 3月17日(土)、18日(日)

時間 午前10時～午後3時

場所 山梨県立盲学校

(甲府市下飯田2-10-2)

※事前予約をしてください

お問合せ

盲学校視覚障害教育相談・支援センター

☎(226)3361



生涯学習講座等の ご案内

生涯学習課

☎(282)7778
☎(282)6427

生涯学習人材バンク登録者・ 市民大学講師の募集

専門知識、技術、特技、資格、経験をお持ちの方で、市内の団体、個人等に対しボランティアの精神で学習指導または援助のできる人を募集しています。

一般講座

①パソコン教室(甲西)

内容 ワードの基礎(初心者対象)
開催日 3月13日(火)～16日(金)
時間 午後1時30分～4時30分
場所 甲西農村センター
募集人員 20名
受講料 5,000円(12時間授業)
受付期間 3月1日～7日

②パソコン教室(芦安)

内容 ワードの基礎(初心者対象)
開催日 3月13日(火)～16日(金)
時間 午後7時～9時
場所 芦安健康管理センター

募集人員 20名
受講料 3,000円(8時間授業)
受付期間 3月1日～7日
※各講座とも応募多数の場合は抽選となります。

春休み子ども映画会

題名 ライオンを探せ
開催日 3月23日(金)
時間 開場 午後2時～
上映 午後2時30分
場所 榊形生涯学習センター
定員 350名(入場無料)
応募方法 往復ハガキのみ
(3月14日必着)

【往信用あて先】〒400-0492
南アルプス市舘沢1212
南アルプス市教育委員会
生涯学習課 行
【往信用裏面】①郵便番号 ②住所
③氏名 ④電話番号
【返信用あて先】①郵便番号
②住所 ③氏名
【返信用裏面】何も書かなくてください。
※応募多数の場合は抽選となります。
※当選整理券1枚で3人まで入場できます。必ず整理券(ハガキ)をお持ちください。

市民からのお知らせ

南アルプス市文化協会 郷土研究部研究発表大会

開催日 3月4日(日)
時間 午後2時～4時
場所 八田ふれあい情報館

①記念講演「御勅使川の原風景」

～信玄伝承の治水事業に迫る～
市教委・文化財課 斎藤秀樹氏
②会員研究「西郡の事情」
～川と暮らし～

甲西地区郷土研究部 古屋兼雄氏

榊形地区郷土研究部 小さな旅のご案内

開催日 3月11日(日)
時間 午前9時～午後4時
集合 榊形総合体育館(10分前)
行き先 市川三郷町から豊富郷土資料館経由山梨県立博物館
申込・お問合せ 相原さん
☎(282)5853

少林寺スポーツ少年団 団員募集

練習日 毎週水・金曜日
時間 午後7時30分～9時30分
場所 榊形総合体育館
申込・お問合せ 内藤さん
☎(282)0145

柔道スポーツ少年団 団員募集

練習日 毎週火・金曜日
時間 午後7時30分～9時30分
場所 榊形武道館
申込・お問合せ 深沢さん
☎(282)1077

甲西地区文化協会読書部 部員募集

開催日 毎月第1・3火曜日
※5月22日～8月21日までは休部
時間 夏季(農繁期)
午後7時30分～9時30分
冬季(農閑期)
午後1時30分～3時30分

場所 甲西農村センター
内容 「奥の細道」平成19年度
講師 元巨摩高校教諭石川安雄氏
申込・お問合せ 藤巻さん
☎(282)1768

芦安そばの会「甲斐ヶ峰庵」 そば打ち体験教室(要予約)

開催期間 4月1日～11月4日
(毎月第1日曜日)
時間 午前10時～
場所 南アルプスふれあい館
参加料 1回 1000円
持ち物 エプロン・三角巾(バンダナ可)
お問合せ(午後7時以降)
伊藤さん ☎(288)2156

入札結果

入札日	工事名	場所	請負者	請負金額(円)
1月 5日	御勅使南工業団地造成事業市道八田163号線測量設計業務委託	野牛島地内	(株)シビックデザイン	3,570,000
1月 5日	東落合地内線測量設計業務委託	落合地内	(有)測人	2,772,000
1月 5日	十五所27号線排水側溝整備工事	吉田地内	(株)石川工務所	3,024,000
1月 5日	農道十日市場北林線道路改良工事	十日市場地内	(有)嶋田工務店	2,919,000
1月 5日	市道白根22号線道路維持工事	塩前地内	(有)丸利森本建設	4,777,500
1月 5日	白根1号水路補修工事	有野地内	山本建設(株)	4,462,500
1月 5日	飯丘54号線道路改良工事	飯野新田地内	(株)杉山工務所	2,572,500
1月 5日	桃園26号線舗装本復旧工事	桃園地内	(株)加藤土建	3,339,000
1月 5日	今諏訪地区舗装本復旧工事	上・下今諏訪地内	(株)輪田道路	4,567,500
1月 5日	農道和泉地内線舗装新設工事	和泉地内	高野工業(株)	2,856,000
1月 5日	平成19年度健康づくり日程表印刷業務	健康増進課	(有)新星堂印刷	1,149,750
1月 9日	櫛形甲西増穂線植栽工事	落合地内	名取造園土木	5,827,500
1月 9日	地方病溝渠改修工事(農道南湖33・34号線)	東南湖地内	村松興業	13,261,500
1月 9日	下市之瀬20号線道路改良工事	下市之瀬地内	(有)野呂瀬建設	7,770,000
1月15日	御勅使南工業団地調整池工事	野牛島地内	清水建設興業(株)	50,925,000
1月18日	公共下水道管渠内面補修	市内	クリーンヘルス(株)	2,415,000
1月18日	西南湖東南湖線歩道設置工事	西南湖地内	(有)野田組	3,181,500
1月18日	市単土地改良事業 災害関連上ノ東農道復旧工事	塚原地内	(株)石川工務所	2,184,000
1月18日	櫛形28号線道路改良工事2工区	吉田地内	(株)横内	4,987,500
1月18日	百田122号線道路改良水路設置工事	百々地内	荒井建設(株)	4,504,500
1月18日	市道白根29号線道路維持工事	下今諏訪地内	(有)清栄工業	4,546,500
1月18日	公共下水道管渠布設工事(徳永1工区)	徳永地内	(有)新生工業	2,278,500
1月18日	市道古屋敷西河原線道路維持工事	芦安芦倉地内	(有)丸利森本建設	2,100,000
1月18日	市道飯野33号線道路維持工事	飯野地内	(株)杉山工務所	3,759,000
1月18日	市道八田12号線道路維持工事	徳永地内	(有)三友建材土木	3,496,500
1月18日	南アルプス市議会だより「第15号」印刷業務	議会議務局	(有)清水印刷	831,600
1月18日	平成19年度版ごみ収集カレンダー印刷業務	環境課	(有)新星堂印刷	3,564,750
1月18日	平成19年度予算及び同説明書他印刷業務	財政課	(有)クリップ	1,573,845
1月18日	鏡中条体育館床改修工事	鏡中条地内	不調	
1月23日	白根百田小学校グラウンド改修工事	百々地内	中沢建設(株)	25,410,000
1月23日	若草生涯学習センター駐車場整備	寺部地内	(株)深澤建材	15,855,000
1月23日	若草生涯学習センター駐車場電気設備工事	寺部地内	(有)石川電気商会	9,154,950
1月23日	文化財調査事務所可動式棚他一式購入	野牛島地内	(株)正直堂	18,885,300
1月23日	文化財調査事務所マップケース他一式購入	野牛島地内	シマヤ書店	760,200
1月23日	文化財調査事務所展示ケース一式購入	野牛島地内	(有)丸栄商事	4,809,000

お問合せ 管財契約課 ☎(282)6092

3月1日～7日は、春季火災予防運動週間です。「消さないで あなたの心の 注意の火」



一日女性議会

2月7日(水)[市役所議場]

政策方針決定の場へ参画する機会を持つことで、市政への関心を高めていこうと、女性団体連絡協議会は市と共催して「一日女性議会」を開催しました。これは隔年で実施しており、議員は一般公募の5名を含む各種団体の代表28名で、2回目となります。市女性団体連絡協議会前会長の内藤斐子さんが議長となって始まった本会議では、石川市長が市政方針について述べた後、11人の議員が登壇して、介護保険制度や環境問題、子育て支援や高齢者対策等について一般質問を行いました。

第4回 南アルプス市 金婚祝賀会

1月24日(水)[桃源文化会館]

市内の結婚50周年を迎えた夫妻を対象に、金婚祝賀会を開催しました。今回の対象者は、昭和31年に入籍した夫妻で、市の募集に対し47組の申請があり、祝賀会に出席した38組は、落語ができる音楽家・立川志隆さんのステージを楽しみました。

ちなみに50年前の流行歌は、「哀愁列車」(三橋美智也)、流行語には「愚連隊」や「太陽族」「デート」などがありました。



白根東小学校PTA

映画「1リットルの涙」の上映会と 講演会を開催

1月25日(木)[白根東小学校体育館]

白根東小学校のPTAは、全国で頻発している「いじめ」による自殺問題に対し、子どもや保護者、地域が一体となって取り組み、「命の大切さ」「生きることの意味」を見つめ直そうと全体集会を開きました。木藤亜也さんの闘病生活を描いた映画「1リットルの涙」を上映した後、亜也さんの母親で「いのちのハードル」の著者、木藤潮香さんが「ひとつしかない命」と題して講演し、児童や保護者などに、いじめのつらさや命の大切さを訴えました。





白根百田小学校の校舎と体育館の 大規模改造工事が終了

完成は1月16日(火)

築後22年が経過し、老朽化による施設の機能改善と教育環境の質的な向上を図るため、大規模改造工事が行われました。総事業費は約3億8,000万円で、校舎の屋上には、市内の小中学校では最大級の20KWの太陽光発電システムが設置されました。

同校では、1月26日(金)に教育委員会から校舎管理の引継ぎ式を行い、週末にはプレハブ校舎から引越しをしました。児童たちは、木材がふんだんに使われた、温かみを感じる教室や体育館で、気持ちよさそうに学校活動を行っています。

三甲(株)に 産業立地事業費助成金を交付

2月6日(火) 南アルプス市役所

昨年の(株)代永製作所(八田地内)に続き、市内第2号として三甲(株)に南アルプス市産業立地事業費助成金、約1,900万円を交付しました。

三甲(株)(本社:岐阜県)は、市としては最初の誘致企業で、下今井と下今諏訪地内(敷地面積約6.3ha)に平成17年12月、第1工場を建設しました。プラスチック製物流資材等を製造し、従業員は現在25名、うち8割にあたる20名を市内から雇用しています。また、今年9月の完成を目標に第2工場を建設中で、いずれは150名による業務体制を見込んでいます。



生命の貯蓄体操普及会南アルプス支部 設立15周年記念式典

2月4日(日) 櫛形生涯学習センター

生命の貯蓄体操は東洋の養生術から「健康づくり体操」として全国に普及されています。山梨県内では、現在唯一、南アルプス支部が設立されており、約400人の会員が活発に活動しています。

式典では、加藤綾子支部長が生命の貯蓄体操普及会本部から表彰されたほか、長年功績のあった各道場長(指導者)や会員に感謝状や花束が贈られました。また、体験発表と全国競技大会のビデオ上映がされるなど盛大に開催されました。

ふるさとの誇り ①

日本で二番目に高い山……北岳

南アルプス市には北岳、間ノ岳、仙丈ヶ岳、鳳凰三山と3000メートル級の山々があります。当市からは鳳凰山・楡形山・夜叉神峠など前衛の山々にさえぎられて全貌を見ることはできません。場所によりわずかに北岳や間ノ岳、農鳥岳の頂上付近を見ることが出来ます。

ここには、平地にはない花々が咲き乱れ、山を彩ります。今回は日本で二番目に高い山・北岳(3,193m)とそこに咲くキタダケソウについて探ってみます。



間ノ岳から北岳山頂、甲斐駒ヶ岳を望む

祇園精舎の鐘の聲、諸行無常の響きあり……。中学校の古典の授業で必ずといっていいほど暗記をする『平家物語』の冒頭部分です。その『平家物語』の中に、甲斐の白根が登場します。一ノ谷の戦いで捕虜となつた平清盛の三男重衡は、鎌倉へ護送される途中、駿河国(今の静岡県岡部町、静岡市周辺)まで来たとき北に白い雪山を見ます。

「宇津の山邊の蔦の道、心細くも打越えて、手越しを過ぎて行けば、北に遠ざかつて、雪白き山あり。問へば甲斐の白根といふ。その時三位の中将、落つる涙を抑えつ」と書き、次の短歌を添えています。

惜しからぬ命なれどもけふまでに、
つれなきかひの白根をもみつ

残念ながら、東海道から北岳を見ることはできません。しかし、甲斐の白根という存在が都まで知られていたことを示しています。

江戸時代の『甲斐国志』にも北岳の描写があります。「此ノ山八本州第一ノ高山ニシテ西方ノ鎮メタリ」で始まり、大加牟婆池(白根御池)の伝説や山頂の様子も記述されています。



キタダケソウ

近年の登山ブームの火付け役になった深田久弥は、『日本百名山』の中で「富士山の大通俗に対して、こちらは哲人的である」と北岳を紹介しています。

日本の近代登山の先駆者として知られる小島烏水や木暮理太郎らによつて、日本の名山が世に紹介されました。それまで信仰が目的であつた登山からスポーツとしての登山を楽しんだ外国人宣教師、W・ウエストンの功績も大きいものがあります。ウエストンは明治35年、当時旧芦安村長であつた名取運二らの協力を得て、外国人として初めて北岳の登頂に成功しました。

『日本アルプス再訪』に、「有名な諏訪湖の南岸から始まり、中略、富士山の西の太平洋の近くまで至る三角形の大山塊を指して、私は『南アルプス』と呼んだ」と書いています。

高峰北岳には、固有の高山植物が幾つか

生育しています。キタダケトリカブト、キタダケヨモギ、キタダケアザミなどがありますが、何といつても代表は、世界にここにしか咲かないキタダケソウです。この花は70年程前に発見され、登山シーズン前の梅雨時、残雪の残つているとき花を咲かせるので、なかなか見ることが出来ません。

富士山や楡形山のように、高い山は県や市町村の境になつている場合がほとんどです。しかし北岳はどの市町村とも接していません。日本第二の高峰北岳が南アルプス市の中にドンと構えているのです。

北岳はこのように日本、世界に誇りうる山です。そして今、長野、静岡三県の南アルプス周辺市町村は、世界自然遺産登録という大きな目標をたてたのです。



南アルプス開拓者としてレリーフが建立(広河原)

ENJOY LIFE!



歴史を探り

史実を見つけて出す

歴史研究家 平山 優さん



東京出身の私は、両親が旧大和村出身のため幼いころから、両親に連れられて山梨に来ました。実家へ来るとお墓参りに行きま
す。景德院という武田勝頼の墓がある寺で、
両親からは行くたびに武田終焉にまつわる
話を聞かされたり、墓を見たりして育ち、
山梨の歴史に興味を覚えました。

東京から南アルプス市に移り住み、県史
編纂に携わっていますが、仕事以外の時間は
ほとんど歴史書物などの調べ物や原稿の執
筆に追われています。大河ドラマで「風林火

山」放映の決定を受け、あらゆる場で山本
勘助や武田信玄のことが話題に上がり、関
心が高まりました。そして放映が始まり多
くの方がドラマを見ていることと思います。
昨年は、依頼されていた本を何冊か出版し
ました。この本を書き上げるためにあやふや
な部分をはっきりしたくて資料を調べてい
くんですが、だんだんと当時の人たちの生活
が見えてきます。特にこの辺(南アルプス市)
は、学問をさせることに熱心な地域で、調べ
ていくとおもしろい地域です。米の道、塩の
道の街道筋に栄えたまちで、歴史的価値の
あるものもたくさんあります。文化財やく
だものなど、観光としての素材がたくさん
あるので、大いにPRして人を呼ぶことをみ
んなで考えていったらいいと思います。
個人的には大井氏の研究をはじめ、中世
の社会構造なども研究をしていきたいと思
っています。多分大河ドラマが終了してか
らでないとも無理かもしれません。

平山 優 (ひらやま すぐる)

profile

山梨県史編纂室勤務、山梨大学講師
著書には、「武田信玄」、「武田信虎」、「武田勝頼」、
「山本勘助」など多数。

俳句

白根地区

冬麗のあれが師の村友の街	浅利昭吾
桔菊を焚いて六腑に香が沁みる	川手久男
いつか消えいつか聞こえて手毬唄	保坂敏子
方丈に風よく通る吊忍	米山富子
初秋や遠寺の鐘よく透る	河村道
法善護国寺ゆつたりと秋があり	齊藤史子
寒稽古飛脚のやうな子が走る	手塚保弘
椎老樹あかずの門の冷えびえと	落合富美子
雁渡る格子の奥の仁王の眼	内藤利子
秋麗鯉かたまりて紅ほのか	中澤元子
松過ぎの寄り集まりて女衆	中澤清子
紅葉山つくづくと見てまた生きる	小林美恵子
拙なきも巧まきもそらへんど焼き	金丸松江
大空へ鴉の高音の澄む日なり	中込友枝
無上なる幸せといふ紅葉坂	碓富美恵



3月の催し物

おはなし会	㊦ 17日(土)	14:00
	㊧ 10,24日(土)	10:30
	㊨ 10日(土)	10:30
	㊩ 毎週木曜日	10:30
	10日(土)	10:30
おはなし会 0.1.2	㊦ 毎週土曜日	14:00
	㊦ 13日(火)	10:30
	㊧ 16日(金)	10:30
	㊨ 14日(水)	10:30
	㊩ 15日(木)	10:30
㊪ 6日(火)	10:30	
図書館農業講座「手づくりこんにゃくを作ろう!!」 申込受付3月2日(金)より先着20名/材料費300円	㊦ 14日(水)	13:30
工作教室「エアークロケット」	㊦ 17日(土)	14:30
はるやすみ工作教室「びよ〜んびよ〜んがえる」	㊦ 28日(水)	10:30
工作教室「羊毛でおひなさまを作ろう!」(要申込)	㊩ 17日(土)	13:30
工作教室「万華鏡作り」(要申込)	㊧ 18日(日)	13:30
環境講座「エコライフー布ぞうりを作ろう!」(要申込)	㊨ 11日(日)	13:30
子ども映画会「ムーミン谷の彗星」	㊨ 27日(火)	14:00
子ども映画会「トムとジェリー/ワイルド・スピード」	㊪ 28日(水)	13:30
南アルプス市立図書館講演会 講師:鎌田實氏/演題:「がんばらない」けど「あきらめない」 一生きているって、すばらしいー ※整理券配布済	㊪ 10日(土)	13:30

新刊案内 | 児童書

『おこりんぼうのアングリー』

ライマ・作/宝迫典子・訳
朔北社

蚊のポータンはおこりんぼうのちがだいすき。ポータンにチクリとさされたおこりんぼうのかいじゅうアングリーは、ふんかびょうになってしまいました。アングリーが火をはくと、はいた火で家ははんぶん



くろこげに!くちからもはなから火がでてとまりません。なかまはみんなアングリーがこわくてちがよれません。どうしたら、アングリーはふんかびょうがなおるのでしょうか…。

新刊案内 | 一般書

『それでも「好きなものだけ」
食べさせますか?』

NHK「好きなものだけ食べたい」取材班・他
NHK出版

食育という言葉がここ数年良く聞かれます。実際子どもたちはどんな食事をしているのか、そして



それは子どもたちにどんな変化を与え、将来どんな影響を及ぼすのか。この本は以前放送された、NHKスペシャル「好きなものだけ食べたい」の内容をもとに作られました。「食べる」という、当たり前ですがとても大事なことを改めて考えさせられる本です。

ミュージアムコンサート
天野宣 篠笛の夕べ

南アルプス市立美術館では、「深沢幸雄の全貌展」の開催を記念いたしまして、ミュージアムコンサート「天野宣 篠笛の夕べ」を開催いたします。

天野宣さんの篠笛の音色と、深沢作品の魂と魂の調和をぜひご堪能ください。

日時 3月16日(金)
開場 午後6時30分
開演 午後7時30分
場所 春仙美術館
参加費 1,000円



(コンサートチケット、美術館観覧料、軽食・お茶付)

予約受付 3月1日(木)~

※先着50名様とさせていただきます。

申込・お問合せ/春仙美術館
☎(282) 6600

図書館

Minami-Alps City

だより

Library
INFORMATION

お問合せ/休館日

楡形図書館

☎(280) 3300

休 5.12.19.22.26.30日

白根桃源図書館

☎(284) 6010

休 5.12.19.21.26.30日

わかさ図書館

☎(283) 1501

休 5.12.19.21.26.30日

八田ふれあい図書館

☎(285) 5010

休 5.12.19.21.26.30日

甲西図書館

☎(282) 7291

休 5.12.19.21.26.30日

美術館

Minami-Alps City

だより

Museum
INFORMATION

健康 けんこう

家族 かぞく

Minami Alps Kids

お子さんの写真を募集しています。

短いコメントを添えて
市広報担当まで送ってください。



左から
河澄 雛汰 (ひなた) くん
春菜 (はるな) ちゃん
咲羅 (さくら) ちゃん

春菜ももうすぐ1歳。
上の子2人にもまれながら、
日々強くなりました！
父・雄三
母・薫利(藤田)



森本 星音 (せいね) ちゃん 右
和奏 (わかな) ちゃん 中
天詩 (てんし) くん 左
風歌 (ふうか) くん 坤

元気が一番!!
仲良く、大きく育ててね♡
父・薫
母・由美子(芦安芦倉)

4月 母子保健事業の日程

事業名	実施日	対象	受付時間	場所		
4カ月児健診	25日(水)	H18年12月1日～17日生	午後1:15～2:00	檜形健康センター		
	27日(金)	H18年12月18日～31日生				
12カ月児健診	11日(水)	H18年4月1日～18日生				
	20日(金)	H18年4月19日～5月2日生				
1歳6カ月児健診	5日(木)	H17年9月1日～13日生				
	19日(木)	H17年9月14日～25日生				
2歳児歯科健診	13日(金)	H17年1月1日～14日生			午後1:00～1:30	甲西保健福祉センター
	18日(水)	H17年1月15日～28日生				
3歳児健診	12日(木)	H16年2月1日～15日生	午後1:15～2:00			
	26日(木)	H16年2月16日～27日生				
離乳食教室 [要申込]	17日(火)	H18年9月生	午前9:30～9:45			
赤ちゃん和妊婦さんのための 栄養講座 [要申込]	24日(火)	全妊婦	午前10:00～10:15			
ポリオ予防接種	6日(金)	甲西地区	午後1:10～2:00	檜形健康センター		
	10日(火)	八田地区・芦安地区				
	23日(月)	白根地区				

※「離乳食教室」と「赤ちゃん和妊婦さんのための栄養講座」は、事前に健康増進課へお申込ください。

4月 schedule

場所	実施日
檜形健康センター	毎週水曜日
	4日・11日・18日・25日
芦安支所	17日(火)

※平成19年度からは、檜形健康センターと芦安支所での発行となります。

受付時間 午前9時～11時30分
(都合が悪い場合は、必ずご連絡ください)

場所	実施日
甲西支所	6日(火)
白根支所	8日(木)
芦安支所	20日(火)
若草支所	22日(木)
八田支所	23日(金)
檜形健康センター	7日(水)
	14日(水)
	20日(火)
	28日(水)

受付時間 午前9時～11時30分
(都合が悪い場合は、必ずご連絡ください)

3月 schedule

健康相談 母子健康手帳交付

※できるだけ限り本人が来所してください。(代理の方の場合は後日、本人と連絡を取らせていただきます)
※地区は関係ありませんので、都合のいい日をご利用ください。

▼南アルプスIC付近



【講師プロフィール】
政府の「観光立国懇談会」や「使えるハイウェイ推進会議」など、多くの委員を歴任。NHKの朝の番組「季節の旅」で、全国226ヵ所を旅し、地域づくりや環境問題など、数多くの体験をもとにした講演は好評を得ている。

開催日 3月28日(水)
時間 午後7時開演
場所 楡形生涯学習センター
演題 「町に元気と魅力を出すために」
講師 フリーアナウンサー 青山 佳世氏

◆申込・お問合せ
【政策秘書課】☎(282) 7294

市は、中部横断自動車道の南アルプスIC・白根IC周辺の魅力ある土地利用について検討しています。そこで市民の皆様と協働して考える機会として、次のとおり講演会を開催します。(参加自由)

「地域づくり・まちづくり」講演会

▼大会ホームページアドレス
<http://www.minami-alps-sports.or.jp/marathon/index.html>

▼大会に関するお問合せ
【南アルプス桃源郷マラソン実行委員会】
☎(284) 5151 [月曜定休]

▼参加に関するお問合せ
【南アルプス桃源郷マラソンエントリー事務局】
☎0120(711)951 [平日のみ]

締切 3月9日(金)
開催日 4月8日(日)
場所 楡形総合公園陸上競技場
ゲストラナー
弘山晴美選手・森脇健児さん

第5回南アルプス 桃源郷マラソン 参加締切迫る



人口/72,763人(+4) 男/35,913人(+13) 女/36,850人(-9) 世帯/24,084戸(+7)
平成19年2月1日現在(対前月比)

所在地/〒400-0395 山梨県南アルプス市小笠原376 HPアドレス <http://www.city.minami-alps.yamanashi.jp/>
各支所☎/八田(285)0011 白根(283)3000 芦安(288)2112 若草(282)3100 甲西(282)3120

発行/平成19年3月1日 南アルプス市役所 ☎(055)282-1111(代表) 〆(055)282-1112 編集/広聴広報課 ☎(055)282-6074

表紙の写真

十日市が終わった2月中旬、深澤栄則さん(藤田)のハウス栽培による桃畑は満開にほころび、授粉作業の真っ最中でした。