

南アルプス

Minami Alps

2



金山沢川で
水力発電 
南アルプス
クライנגルテン

金山沢川で水力発電

いま、みんなができることは
地球を守ることです!

気温は地球の体温のようなものです。

地域や季節により違いのある気温も、地球全体では、
複雑な自然の仕組みにより一定に保たれています。

ところが、最近では地球の温度が

急激に上昇していることが世界的に大きな問題となり、

1997年(平成9年)に京都で開催された

国際会議の中で、温室効果ガスの削減目標を含む

京都議定書が採択されました。

その第一約束期間が本年から始まり、

日本では、2012年(平成24年)までの5年間に

温室効果ガスの排出量を1990年(平成2年)比で

マイナス6%に減らす義務が課せられています。

このため、国をあげて削減への取組が進められている中、

本市では、削減に貢献する一つの方法として、

来年度の完成を目標に芦安芦倉地内に

水力発電所の整備を進めます。

そこで、この事業の取組みについてご紹介します。



市が水力発電に
取り組むのは…

本市では、平成16年度に策定された市総合計画において、「新エネルギーの開発や利用を推進する」と位置づけました。この方針に基づき、平成17年度には新エネルギー導入に関する具体的な取組みとして「南アルプス地域新エネルギービジョン」を策定し、水力発電所の整備を導入プロジェクトに位置づけました。

今回の金山沢川水力発電所整備計画では、発電した電力を、近接する公共施設『南アルプス市芦安山岳館』及び『南アルプス市南アルプス温泉ロッジ』などへ供給し、購入していた分の電力を自家発電で賄います。これにより、石炭や石油などの化石燃料や二酸化炭素の削減を進められるだけでなく、電力の購入量が減り、経費の削減が図られることから、環境問題と財政問題を同時に解決していけるようなモデルとして期待できます。

水力発電の仕組み

水力発電は、その名の通り、水の力を利用して電気を生み出すもので、河川の水を高い所から低い所まで導き、その流れ落ちる勢いにより水車を回して電気を起こします。

こうして作られる電気は、水の量が多いほど、また、流れ落ちる高さ（落差）が大きいくらい、増えていきます。



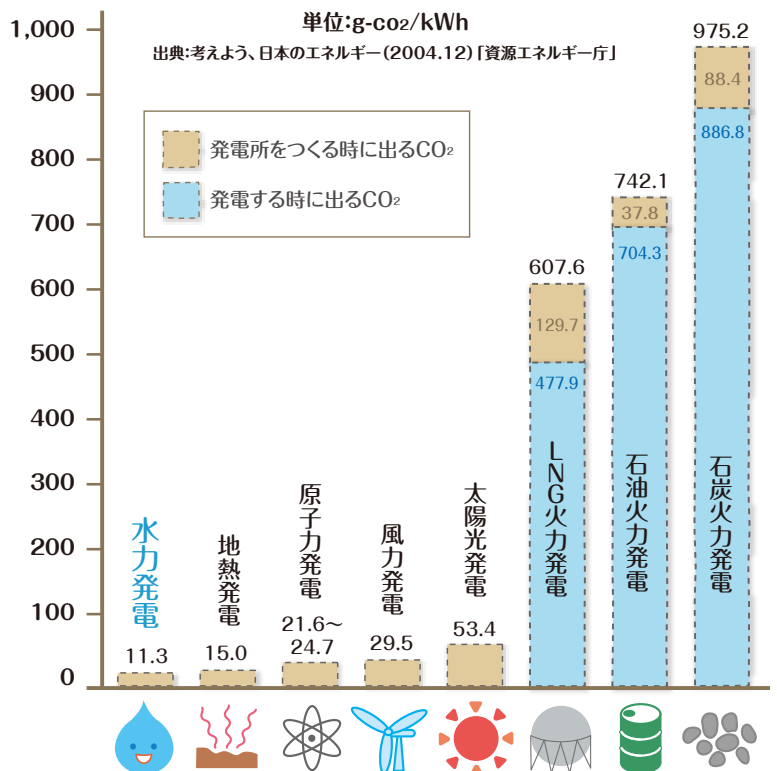
たくさんの水を高いところから落とすと、たくさん電気をつくることのできるんじゃよ!

水力発電の長所と短所

水力発電は、仕組みが単純なことから歴史も古く、完成度の高い技術といえます。しかし、下表のとおり長所も多くありますが、短所も多いのが現状です。

計画を事業化するに当たっては、地点の選定から需要計画の策定、最適発電規模の検討、収支のシミュレーションなどの概略検討を行った上で、発電設備の工事費の算出及び資金調達などの検討などの詳細検討を行います。計画性や公益性を重視した事業展開が要求される事業だと言えます。

二酸化炭素(CO₂)排出量をくらべると



【長所】

- 発電する際に二酸化炭素や有害な廃棄物を排出しないクリーンな自然エネルギーである (右グラフ参照)
- 発電において燃料が不要である
- 比較的ランニングコストが少なく済む
- 運転の起動・停止が容易で、電力需要の変動に対応しやすい
- 落差と水量があれば設置は比較的簡単である

【短所】

- 初期コストが高い
- 発電に適した場所が限られている
- 発電所建設による自然環境や景観が壊されることが考えられる
- 水利権問題(法的な規制や既得権益)が生じて導入を妨げることが多く見られる

施設の概要



本発電計画は、金山沢川の有効落差42メートルの砂防えん堤を利用し、およそ140メートル先の下流に新設する発電所まで導水し、最大出力98kWを発電するものです。

また、発電に使われた水は発電した直後、再び金山沢川へ放流し、下流域に影響が及ばないように設計されています。



都留市では市役所の敷地内で発電しています「元気くん1号」※本市の水車とは形式が異なります。

| 項目 | 内容 | 説明 |
|-------|---|--|
| 使用水量 | 最大0.32m ³ /s 常時0.115 m ³ /s | 使用することのできる最大の水量を最大使用水量といい、1年を通して355日間使用できる水量を常時使用水量といいます。0.32m ³ /sをドラム缶に例えると、1.5本(300ℓ)分の水を1秒間にこぼした量になります。 |
| 落差 | 取水位 883.00m 放水位 838.93m 総落差 44.07m 有効落差 41.74m | 取水位(取水地点の水面標高)と放水位(発電所から放水される水面標高)の高低差を総落差といいます。有効落差は、総落差から導水路の勾配などによる損出(ロス)等を減じたものです。 |
| 最大出力 | 98kW | 発電所の発電力をキロワット(kW)で表したものをその発電所の出力といい、当該発電所で発電できる最大の出力を最大出力といいます。 |
| 年間発電量 | 730,500 kWh | 発電計画で求めた1年間に発電できる電力の合計量です。 |
| 発電所 | 幅5.70m、長さ8.00m、高さ6.29m、半地下式 | 建屋の大きさと形式です。 なお、半地下式は、建屋の半分程度が地面より下になります。 |

【算出係数】

- ①日本の一世帯当たりの年間電力消費量
およそ3,600kWh「電気事業連合会HPより」
- ②原油換算係数:0.254kl(kWh当り)
- ③他人から供給された電気のCO₂排出係数:0.555Kg-CO₂(kWh当り)
- ④国民1人あたりが排出するCO₂の量は、1日平均で約6kg「チーム・マイナス6%」事務局HPより

| 項目 | 量 | 比較 |
|----------------------|-------------------------|-------------------------------------|
| 購入電力の削減量 | 721,735kWh/年 | およそ200世帯分の消費量 |
| 原油削減量 | 183KL/年 | ドラム缶(200L)でおよそ915本分 |
| CO ₂ 削減効果 | 400t-CO ₂ /年 | 国民およそ182人が年間に排出するCO ₂ の量 |

導入効果
計画どおりの発電が行われた場合、次の削減効果があります

本事業の特徴

(1) 事業の先進性

本事業の取水方式は、①堆積した砂防えん堤で安定した取水が可能②堤体への取り付けにより、工事を最小限に抑えられる③構造が簡単なため経済性及び施工において有利であることから、浸透水取水方式とえん堤穴あけ方式の複合型で行うこととしました。

この方式は山梨県内で事例がなく、県内の先導的な事業として、今後、地域特性が類似する他自治体での普及が期待できます。

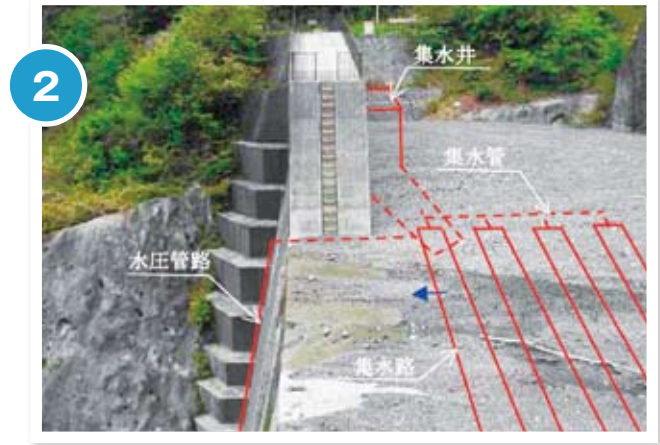
(2) 事業の波及性、効果性

本方式は、周辺都道府県を含め県内では事例がないことから、効率性や経済性が予測どおり発揮できれば、他自治体の先進事例として模範となります。

これにより、本計画と同じような比較的に水量が少ない河川を活用した地域でも水力発電施設の建設と普及が期待できます。



発電所建設予定地周辺

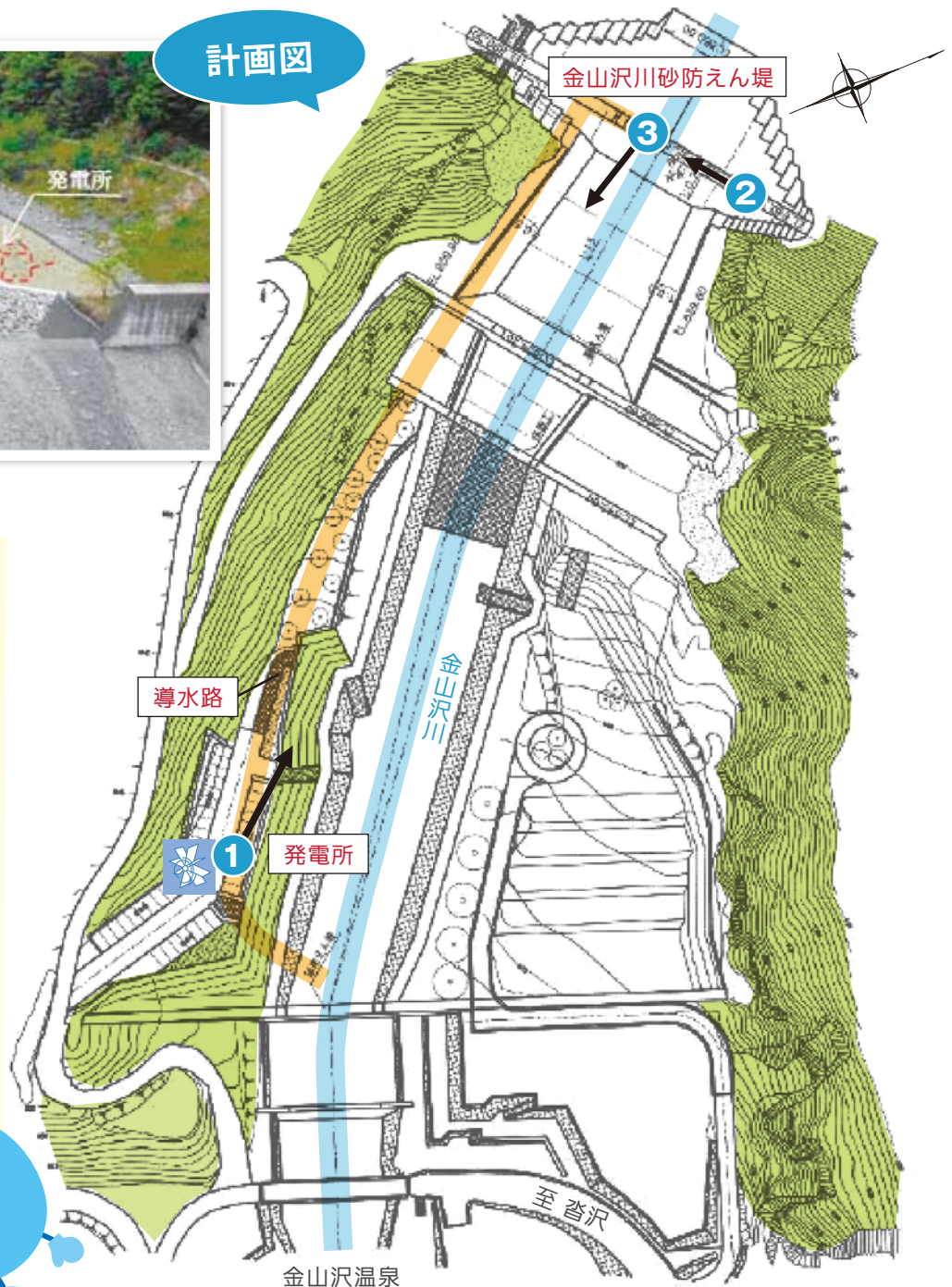


金山沢川砂防えん堤 集水地周辺



金山沢川砂防えん堤下流の状況

計画図



【財布に優しい省エネ】
 地球温暖化問題を解決するには、
 地球に暮らす一人ひとりの行動が鍵を握っています。
 本市では、今後も、地域新エネルギービジョンに基づき、
 CO₂抑制の実践行動を起こして参ります。
 市民の皆さんには、ムダな電力や燃料の消費を
 減らすなど財布に優しい省エネの実践行動に
 取組んでいただきたいと思います。



都市で暮らす人と農家の人たちがふれあえる

南アルプス

クラインガルテン



皆さんは、クラインガルテンという言葉を知っていますか？

クラインガルテンとは、ドイツ語で「小さな庭」を意味する家庭菜園のことですが、日本では一般的に会員制滞在型市民農園と呼ばれています。

市では、国の補助金を活用して平成19年度から中野地内にクラインガルテンの整備を行ってきましたが、

この春のオープンを目指し、現在準備を進めています。

そこで今回は、都市生活者と地元農家との交流を通して、地域の活性化を図ることを目的とした

クラインガルテン事業についてご紹介します。



各区画のイメージ図

菜園は利用者の農園ライフにあわせ四季折々の野菜や、きれいな花などを植えて楽しめます。



今春のオープンを目指して！

この事業は、農林水産省の「元気な地域づくり交付金」を受け、中山間地域の遊休農地や耕作放棄地を解消するため平成19年度から4年間の計画で、中野地内と湯沢地内の2箇所が整備区域となっています。

今年4月のオープンを目指している中野エリアには、約2.8ヘクタールにラウベと呼ばれる簡易宿泊施設付き農園が17区画設けられています。

また、平成21年度から始まる湯沢地内には13区画を予定し、日帰り農園を20区画と共同果樹園、作業場の整備を今後進める予定です。



access map



〒400-0395 山梨県南アルプス市小笠原376
 お問い合わせ：農業振興課（平日9:00～17:00）
 TEL.055-282-6207(直) FAX.055-282-6279

中野エリアの整備計画



【クラインガルテン事業の整備・運営の目的は…】

- ① 遊休農地の活用
- ② 地元人材の雇用
- ③ 地元地域への、グリーン・ツーリズム（農の体験、農村文化や里山の自然にふれる農村観光、農村滞在の生活スタイル）の導入
- ④ 都市の方々と農村の人々との交流による「グリーンツーリズムのノウハウ」の地元地域への還元

地域の活性化を図ります！

クラインガルテンは、農村地域での田舎暮らしや農家とのふれあい、また、土いじりや野菜づくり、庭づくりを望む都市生活者に「菜園付き滞在施設」を利用していただきながら、地元農家との交流を通して地域の活性化を図ることを目的としています。

昨年11月に行われた中野地区内の現地説明会には103組が参加し、正式な申し込みは71件で競争率は4倍を超える人気を集めました。

既に、中野地区内の17区画は、昨年12月5日に抽選が行われ、東京都、神奈川県、千葉県、静岡県、埼玉県の方たちに決定しています。

また、クラインガルテンのオープンにあたり、地元の方たちのご協力をいただきながら運営していくことになっています。

『汗かき農園』も開設しています！

市では、このクラインガルテンのほかにも、市民の皆様を対象とした日帰り型の市民農園を百々地区内に73区画開設しています。

詳細は農業振興課までお問い合わせください。来月号の広報で募集のお知らせをいたしますので、利用を希望される方はお申し込みください。

市内の
できごと南アルプス市
消防団出初式

1月4日

毎年恒例の南アルプス市消防団の出初式が櫛形総合体育館駐車場で行われました。式典では、消防庁長官定例表彰など、2団体326名に表彰状と感謝状が手渡されたあと、市長観閲による、服装・車両点検等が実施されました。



消防団出初式での主な表彰者(敬称略)

【消防庁長官報償】

銀杯1号 名取秋男(芦安芦倉)

【山梨県知事報償】

金杯 清水肇(六科)、志村博雄(上八田)、名取幸信(鏡中條)、花輪進(十五所)、清水豪(六科)、手塚弘(徳永)、芦澤俊道(榎原)、中込國男(下今諏訪)、依田博仁(小笠原)、中込芳博(桃園)、齊藤一樹(沢登)、内藤正志(六科)、杉山真一(榎原)、常盤安彦(下宮地)、齊藤太志(桃園)

※その他、多くの団員が各種表彰されました。



ゲストランナー
福士加代子さん



出場者の募集はじまる

桃源郷マラソン事務局を開設

1月7日

南アルプス桃源郷マラソン実行委員会は、マラソン大会申し込み受付の開始にあわせ、櫛形総合公園陸上競技場内にマラソン事務局を開設しました。今大会のゲストランナーには、3,000mと5,000mの日本記録、ハーフマラソンのアジア記録と日本記録を有する福士加代子さんが出場します。

また、以前から参加者より5kmの部に一般の部を増やしてほしいと要望があったため、今回から増設し、参加しやすくなりました。

スキーって楽しいね!
冬季スキー教室

1月6日・10日

今回で6回目を迎えたスキー教室は、スキーの楽しさを知っていただきながら、レベルアップを目的として、北杜市にあるサンメドウズ清里スキー場で、両日合わせて149人が参加し開催されました。

参加者は、午前中にインストラクターの指導を受け、午後からはフリー滑走の時間が設けられていたので、思い思いのシュプールを描きながら楽しい1日を過ごしていました。





908人が大人の仲間入り! 南アルプス市成人式

1月11日

桃源文化会館で行われた今年の成人式には、華やかな晴れ着やスーツ姿の新成人が雨鳴太鼓の勇壮な演奏に出迎えられ、908人が参加。久しぶりに友との再会に、喜びの声弾んでいました。式典では、成人者を代表して岩間義昌さん(川上)と松田唯さん(西南湖)の2人が市から記念品を受け取り、和田竜光さん(古市場)と深澤麻璃奈さん(落合)の2人が成人者を代表して誓いの言葉を述べました。

今年、成人を迎えた人は地区別に、八田82人、白根253人、芦安6人、若草159人、櫛形226人、甲西182人でした。

交通事故のない社会を目指し 交通安全祈願祭

1月16日

小笠原地区にある笠屋神社で平成21年交通安全祈願祭が行われました。南アルプス警察署、交通安全協会、安全運転管理者協議会及び市役所関係者など多数が出席。昨年交通事故で亡くなった犠牲者に対し、出席者全員が黙祷をささげました。県内では50人、本市でも6人が昨年交通事故の犠牲者になっていて、交通事故防止に協力を呼びかけていました。



文化財を守りましょう 文化財防火デー

1月18日

昭和24年1月26日、世界最古の木造建造物である奈良県の法隆寺金堂が炎上した事を機に、毎年この日が文化財防火デーと定められています。

今年は、1月18日に芦安芦倉地内にある諏訪神社において「文化財防火デー消防訓練」が実施され、初期消火訓練、通報訓練、文化財搬送訓練、放水訓練等が氏子総代や地元消防団員の協力で行われました。大切な文化財を地域の人たちで守っていききたいですね。

【櫛形中学校】

みなさん、こんにちは。
私たちは櫛形中学校の
生徒会本部です。
私たちの生徒会活動を
紹介します。



スクールキッズ：生徒会役員

School Guide

広報南アルプスでは、子どもたちが
見た小中学校の自慢や個性、
ユニークな活動、七不思議などを
シリーズで紹介しします。案内役
にはスクールキッズとして児童
会や生徒会の役員に協力を
お願いしましたので、文章は
原文のまま掲載させていた
だきます。

我

ら

学 校

探

検

隊

21

生徒会スローガン「笑」

今年度の櫛形中の生徒会スローガンは「笑」です。毎日みんなが笑って過ごせるようにと、このスローガンにしました。一人ひとりが意識してくれたおかげで、学級、学年そして学校に笑いが増えました。

第55回 ^{しすい}紫翠祭

生徒会最大行事である学園祭・紫翠祭はスローガン「笑」の名のもとに、例年以上の盛り上がりとなりました。

1日目の文化部門では各学年、クラスがこの日のために練習した合唱、文化の部の発表などがあり、どれも素晴らしかったです。また、3年生全員による劇「ヌチド・タカラ」（命こそ宝）を行いました。これは、沖縄の戦争の悲惨さを演じたもので、全校が感動の渦に巻き込まれました。

2日目の体育部門では、学年系列、クラスがどの競技にも全力を尽くし、懸命な姿や笑顔がたくさん見られました。この2日間は本当に忘れられない思い出になりました。また、全校制作ではペットボトルアートに挑戦し、みんなから集めたペットボトルを、その周りの色をそのままに、一本の木を描きました。



みんなの笑顔があふれていた体育部門

エコ活動

櫛形中の生徒会で主に行ったエコ活動は、紙のエコと電気・水道のエコです。

紙のエコでは、各クラスにボックスを設置し、いらなくなったプリントや教卓の中に入った紙を回収しました。どのクラスもダンボールいっぱいの紙を集めてくれました。

電気・水道のエコは呼びかけを行うとともに、ドアやガラスに張って、使用量を減らしました。これからも続けていきたいです。

全国大会・関東大会

例年通り、今年度も関東大会に多くの部が出場しました。

中でも駅伝部は県大会を制し関東大会さらには全国大会へ出場しました。生徒会本部からも何人か出場し、とても良い経験ができました。来年度もぜひ頑張ってください。



全校制作でペットボトルアートに挑戦し、完成した木のアート

櫛形中学校

創立：昭和32年10月15日
生徒数：638人(1月現在)
学級数：18クラス
所在地：小笠原985
電話：282-0056



お問合せ・休館日

榊形図書館 ☎(280)3300
 ☎2.9.12.16.23.27日

白根桃源図書館 ☎(284)6010
 ☎2.9.11.16.23.27日

わかさ図書館 ☎(283)1501
 ☎2.9.11.16.23.27日

八田ふれあい図書館 ☎(285)5010
 ☎2.9.11.16.23.27日

甲西図書館 ☎(282)7291
 ☎2.9.11.16.23.27日

芦安分館2月の開館日

☎(282)7285
 3.6.10.13.17.20.24.27日
 開館時間 13:00~17:00

2月の催し物案内

| | | |
|------------------------------------|------------------------|----------------|
| おはなし会 | ① 14・28日(土) | 10:30 |
| | ② 14日(土) | 10:30 |
| | ③ 毎週木曜日 14日(土) | 10:30 10:30 |
| | ④ 毎週土曜日 | 14:00 |
| おはなし会 0.1.2 | ⑤ 21日(土) | 14:00 |
| | ⑥ 3日(火) | 10:30 |
| | ⑦ 10日(火) | 10:30 |
| | ⑧ 18日(水) | 10:30 |
| | ⑨ 19日(木) | 10:30 |
| | ⑩ 20日(金) | 10:30 |
| 名作映画会「アヒルと鴨のコインロッカー」 | ⑪ 14日(土) | 13:30 |
| 子ども映画会「なかよしおばけ おばけパーティ」 | ⑫ 14日(土) | 14:00 |
| シニア講座「四季の折り紙」※要申込 | ⑬ 20日(金) | 10:00 |
| 朗読会「やすらぎ亭」 | ⑭ 21日(土) | 13:30 |
| 工作教室「かんたん!紙トンボ」 | ⑮ 21日(土) | 14:30 |
| 環境講座「洗剤のいないアクリルたわし作り」 ※一般対象・要申込 | ⑯ 3月7日(土) | 13:30 |
| 教養講座「源氏物語」 その背景をめぐって*要申込 | ⑰ 14日・28日 ⑱ 3月7日(土) | 14:00 |

新刊案内 | 児童書

『あいしてくれて

ありがとう』 宮西 達也/作
ポプラ社



ひとりぼっちのパウパウ
 サウルスはさびしくてさび
 しくて、あなの中にとじこ
 もっていましたが…。そこ
 へ現れたのは、おそろしい
 ティラノサウルス…やさし
 い愛情物語。大人気シリー
 ズ第7弾!

新刊案内 | 一般書

『仕事力 2週間で「できる人」になる』

齋藤 孝/作
筑摩書房



2週間だけエネルギー
 を集中することで、驚く
 ほどの効果が出る!現代
 社会に生き抜くために
 必要な「仕事力」を短期
 集中の2週間で身につけ
 るトレーニングメニュー
 を紹介する。

美術館だより
 Minami-Alps CITY

春仙美術館

木版画実技講座のご案内

南アルプス市立春仙美術館では、木版画実技講座
 の受講生を募集します。今回作成する版画は「一版
 多色摺り版画」と「彫り込み版画」です。温かみのあ
 る木版画で、オリジナル作品を作成してみたいはいか
 がでしょうか。初心者の方も気軽に作成できます。

講師は版画家の上野千鶴先生です。

日 時：2月28日(土) 午前10時~午後4時

3月7日(土) 午前10時~午後4時

会 場：南アルプス市立春仙美術館 会議室

定 員：16名(先着順)

対 象：2月28日・3月7日の両日共に参加できる方。小学校4年生以上

材料費：一人1,000円負担していただきます。



受講を希望される方は、美術館までお電話ください。

【お問合せ】春仙美術館 TEL(282)6600

「名取春仙・深沢幸雄 常設展」
 平成21年2月7日(土)~平成21年3月29日(日)

当館所蔵の作品の中から、2階展示室には、名取春仙の「西王母」「晚歸」などの肉筆画、
 「七代目中村福助 蔵前のお染」などの役者絵版画、「日本乃神様」の挿絵原画を展示します。

また1階展示室には、宝石箱を覗いているような美しい輝きを放つ、深沢幸雄のガラス絵
 作品を展示します。

開館時間：午前9時30分~午後5時
 (入館は午後4時30分まで)

休 館 日：月曜日と祝日の翌日

入 館 料：一般300円・大高生250円
 中小生150円

※20名以上団体料金2割引

ふるさとの 其の30 誇り



オス



メス

氷河時代からの生き残り 「ライチョウ」

北岳や仙丈ヶ岳といった南アルプスの高山には、ライチョウが生息しています。日本では南アルプスのほか、北アルプスや御嶽おんたけなどに生息しており、これらの地域に約3000羽います。しかし、近年南アルプスのライチョウの数が減っているといわれ、絶滅が危ま惧おそわれています。

ライチョウは氷河期に日本列島が大陸と陸続きのころ渡って来たといわれ、その後氷河期が終わるとともに、日本列島が大陸と切り離され、高山に取り残された鳥です。氷河期から生き続ける貴重な鳥ということで大正12年に国の天然記念物に、昭和30年には国の特別天然記念物に指定されました。

ライチョウの大きさはニワトリと同じくらいで、羽は夏は茶褐色、冬は全身が白くなります。昼間は主にハイマツ※1等の下に潜んでいて、朝夕や霧の立ち込めるようなときに草地上に現れます。

ライチョウは4月頃につがいを形成して、5月頃繁殖期に入ります。この頃は、山は雪に覆われており、登山者も始ど訪れません。6月頃にハイマツの下に巣を作り、4個から8個の卵を産みます。この間、雄は見張等をするのですが、孵化ふとともに家族から別れて雄同士の群れを作り、雛の世話もっぱら雌の役目となります。雌は天敵てんてきのオコジョ※2や猛禽類きんが現れると、怪我をしたようなしぐさをして注意をひきつけて雛を守り、ずっと付き添って育て、10月には雛も成長して巣立っていきます。

南アルプスのライチョウは世界の南限に位置し、生息地も孤立しているため温暖化の影響を最も受けやすいといわれています。

近年、温暖化の影響等でサルやニホンジカがライチョウの生息地まで侵入

※1 ハイマツ…マツ科の常緑低木。本州中部以北の高山に自生。

※2 オコジョ…イタチ科の哺乳類。



短歌

山の上を覆いし雲の茜して

棚田に並ぶ稲架をそめたり

集落のはずれに高き菩提寺の

屋根あかあかと夏の日反す

定年後この山里に来ると言ふ

人らと如何いかに交しゆかむや

若き日にスポーツで鍛えし吾が足の

よろよろとして悲しくなりぬ

川崎夏生(平岡)

青木恵(上野)

石川益恵(上野)

上田富士美(中野)



ライチョウの親子



冬毛に変わる途中のライチョウ

脱穀のすみし棚田は夕ぐれて

町のネオンがまたたき初めぬ

夫の古稀こき祝ひて子等といち日を

鎌倉山に遊びて過す

亡き夫との四十年の思い出が

つまりし工場今崩れゆく

露受けし稲束掛けゆく朝の田に

菩提寺の鐘近く聞こゆる

川崎みや子(平岡)

河西ミツエ(曲輪田)

川崎かをる(平岡)

青柳ます子(上市之瀬)

するなど、大変危機的な状況にありま
す。登山者の中にもゴミを捨てたり、
ライチョウを追いかけたりするなど心
無い人がいます。

平成16年から毎年、信州大学による
ライチョウの生息調査が行われていま
すが、30年程前の調査と比べると、4
割程に減少していることが明らかにな
っています。

平成17年には「第6回ライチョウ会
議」が本市で開かれ、ライチョウの置
かれてある現状や、環境保護等につい
て話し合いが開かれました。

この鳥を後世へ残していくために、
私たちにできることを考えていきま
しょう。

※3ライチョウ会議はライチョウがトキやコウノトリのように絶滅してしまう前に、
ライチョウに関する様々な調査分析、保護対策を確立することを目的に平成12年に設
立された会です。

健康を考えよう!

健康+家族

Healthy Life

おめでとう

祝 100歳



耳の聞こえが少し不自由以外は、医者に行くことも薬の必要もなく、自分のことは自分でするというパワー溢れるおばあちゃん。何かの役に立ちたいとの思いから、週3回のデイサービスでは雑巾をぬったりお手伝いをするのが楽しみとのことです。

丸山 まさのさん (西南湖)

おめでとう

祝 100歳



いつも感謝の心を忘れないというおばあちゃんは、野球や相撲の観戦が大好き。人に頼まれた事で、自分が出来る事ならしてあげようというサービス精神の持ち主であり、デイサービスに参加しても周りの人たちに協力的に関わっているようです。「なにも心配事がないというのが長生きの秘訣です」と、明るい笑顔が返ってきました。

上田 はる子さん (百々)

赤ちゃんの衣服、室温・湿度の調整をしましょう。

「寒いから」「風邪をひかせてはいけないから」とつい服を着せてしまいがち。あまりにも厚着をさせてしまうと、皮膚に抵抗力がつかず、また、赤ちゃんの動きを妨げる事になってしまいます。

暖房を入れると、室内の空気はとても乾燥します。赤ちゃんの鼻やのどの粘膜まで乾いて機能が落ち、風邪のウイルスにおかされやすくなります。



衣服の調整



- ★ 赤ちゃんは新陳代謝が激しく汗をかきやすいので、あまり厚着をさせてしまうと一層汗をかきやすくなり、風邪をひく条件を作ってしまうがちです。
- ★ 室内にいる時は、赤ちゃんの衣類は肌着+上に1枚が目安です。肌着は汗を吸い取るため、そして上の1枚は保湿のためです。
- ★ 生後1~2ヶ月は大人より1枚多く着せて、保温に注意しましょう。
- ★ 1~2ヶ月過ぎた後は、大人より1枚少な目一般的な目安です。子どもの手足がつめたくてびっくりするお母さんもいると思いますが、生まれたばかりの赤ちゃんは、外気の影響を受けやすい為にそうなります。でも、唇が紫色になっていたり、鼻水が出ていたりしないかぎり、特別暖めなくても大丈夫です。背中に手を入れて温かければ心配いりません。汗をかいているようなら着せすぎ、鳥肌がたっているなら1枚増やして下さい。

室温・湿度の調整

- ★ 赤ちゃんにとって一番快適に過ごせて運動もしやすい温度は20℃前後です。
- ★ 冬でも、暖かい日中は自然の熱を利用しましょう。寒すぎず風が強くない限り、外気と日光を入れてあげて下さい。
- ★ 窓を開けた時は、風が寝ている赤ちゃんに直接当たらないよう、ベビーベッドのさんにバスタオルなどをかけます。暖かい時間をのがさず、外気浴や日光浴をさせ、体を鍛えるとともに、気分転換をはかってあげましょう。
- ★ 理想的な湿度は50~60%です。部屋の窓ガラスを見て、ガラスの内側に水滴がつくのは湿度過剰。ガラスが少し曇る位がちょうど良いです。加湿器を適度に使うか、または湿らせたバスタオルを室内に干しておくのも良いでしょう。



お問合せ / 健康増進課 TEL (284) 6000

甲西農村環境改善センター(甲西中央公民館)



ホール(1階)

ホールは多目的に活用ができ、講演会、各種イベント等、多彩な催しが可能です。

折りたたみイス(365脚)、テーブル(20机)、放送設備も備えてあります。

和室(1階)



畳45畳の和室は、30畳と15畳の部屋に分割可能で、大人数から少人数の文化活動等、用途にあわせてご利用できます。

会議室等(2階)



定員30名の会議室、50名まで利用可能な生活・農事研修室は、35名と15名に部屋が分割でき、ご利用になれる人数に適した対応が可能です。会議や文化活動などご利用できます。

市教育支援センター(2階)



不登校児童生徒が居場所とできる適応指導教室があります。また、学校や家庭等の教育諸問題について、相談を受けております。

お問合せ Tel(282)7306

視聴覚室(2階)



ドアが簡易防音扉となっており、勉強会、読書会等に適したお部屋となっております。

国際交流協会事務局(1階)



世界中の人々と仲良く交流を推進する国際交流協会の事務局があります。ボランティアの皆様と協力し、日本語教室等を行っております。

お問合せ Tel(280)8345

【利用料金】

| 部 屋 | | 時 間 | 9:00~12:00 | 13:00~17:00 | 18:00~22:00 | 9:00~22:00 |
|---------|--------|--------|------------|-------------|-------------|------------|
| 1 F | 和 室 | 大会議室 | 1,030円 | 1,540円 | 2,060円 | 3,600円 |
| | | 小会議室 | 510円 | 720円 | 1,030円 | 2,060円 |
| | 多目的ホール | 3,090円 | 5,150円 | 7,210円 | 15,450円 | |
| 2 F | 視聴覚室 | 1,540円 | 2,060円 | 3,090円 | 5,150円 | |
| | 会議室 | 1,540円 | 2,060円 | 3,090円 | 5,150円 | |
| | 生活研修室 | 1,030円 | 1,540円 | 2,060円 | 3,090円 | |
| | 農事研修室 | 510円 | 720円 | 1,030円 | 2,060円 | |
| 全 館 | | | 41,200円 | | | |
| ホール放送施設 | | | 1,030円 | 1,540円 | 2,060円 | 3,600円 |

※冷暖房使用時の料金は、20%増しです

23

Communal facilities Guide

公共施設の

ご案内

指定管理者制度



【営業時間】 9:00~22:00

【定休日】 月曜日、年末年始

【指定管理者:甲和工業(株)】

甲西農村環境改善センター

〒400-0403

南アルプス市鮎沢1234-1

Tel(282)7359

お子さんの写真を募集しています。

短いコメントを添えて
広報担当まで送ってください。



りく
渡部 陸くんⓂ (3歳)
うみ
海ちゃんⓂ (1歳)

ママを好きな陸、パパが大好きな海。
いつまでもやさしい兄妹でいてね。
陸と海は、パパとママの宝物。

父・陽平 母・望 (落合)



つばさ
志村 翼ちゃんⓂ (5歳)
ひかる
眺くんⓂ (1歳)

名前のように、
元気で明るい子に育ってください。

父・信幸 母・公香 (あやめが丘)



りえる
保坂 璃愛瑠ちゃん (2歳)

歌と踊りが大好きなりーちゃん。
元気いっぱい
優しい女の子になってネ。

父・喜一 母・みのり (鮎沢)

【お問合せ】

市民生活課 Tel (282) 6493

※託児・手話通訳あり。お気軽にご参加ください。



立教大学教授
萩原なつ子 氏

- 市民ミュージカル「プレミアム・ドリーム」
 - 南アルプス市男女共同参画推進状況報告
 - 講演「男も女も輝くまちづくり」
- 主な内容
- 場 所 櫛形生涯学習センター
- 時 間 13時00分～15時40分
- 開 催 日 2月15日(日)
- テ ー マ 男女共同参画ですすめるまちづくり
～一人ひとりが輝く未来のために～



広報 **南アルプス**
平成21年2月1日発行 **No.71**

人口 72,873(+6)
男 35,984(-10)
女 36,889(+16)
世帯 24,780(+1)
平成21年1月1日現在(対前月比)

<http://www.city.minami-alps.yamanashi.jp/>

所在地 〒400-0395 山梨県南アルプス市小笠原376
Tel.055(282)1111(代表) Fax.055(282)1112

編 集 南アルプス市役所 広聴広報課 Tel.055(282)6074

各支所 八田 Tel.(285)0011 / 白根 Tel.(283)3000 /
芦安 Tel.(288)2112 / 若草 Tel.(282)3100 /
甲西 Tel.(282)3120

今月の表紙

写真は、成人式での一コマ。久しぶりの友との再会で、2人の笑顔がとてもほえましく、思わずシャッターを押した一枚です。皆さんの華やかな振袖姿がとても綺麗でした。

情報ひろば



Minami-Alps CITY Information



commendation

表彰等

次の方々が、各方面での活躍や功績が認められ、表彰等を受けましたので紹介します。

(順不同・敬称略)

【平成20年度ねたきり高齢者等 介護者山梨県知事表彰】

津久井育美(桃園)
柳澤 徳則(野牛島)
中込 順子(桃園)
他 3名

【第6回わたしたちの研究室 団体Ⅱ研究部門 最優秀賞】

櫛形西小学校

Contributions

善意をありがとう

市政発展等のために役立てて欲しいと、次の団体からご寄附をいただきました。

ありがとうございました。

○甲西中学校昭和40年度
卒業生一同 様 図書31冊

平成20年に「ふるさと応援寄附金」により、135万円の寄附金をいただきました。

この寄附金は、本市のまちづくりに活用させていただきます。
ありがとうございました。

- 河野勝雄 様(東京都) 300,000円
- 中島 順 様(東京都) 100,000円
- 長谷川たけよ 様(東京都) 600,000円
- 土橋史和 様(甲斐市) 50,000円
- 他 2名 300,000円

Announcements

お知らせ

献血にご協力を

開催日 2月6日(金)
時間 13:00~15:30
場所 八田農業者健康
管理センター駐車場

お問合せ/健康増進課
Tel(284)6000

2月10日は
児童手当の支払い日です

今回の児童手当の振込より、支払い案内についての通知は発送しません。(前回10月に1年間の振込の案内をしました。)2月10日に振込がありますので、通帳の記帳等をして確認をお願いします。(なお、振込予定日より入金の日まで5日位かかる場合があります。予定日より1週間を経過しても入金されない場合は、担当課までご連絡ください。)

お問合せ/子育て支援課
Tel(282)7293

EMボカシの無料配布

生ごみの減量とリサイクルにご活用ください。

配布期間 2月2日(月)~

配付場所 環境課
各支所地域生活課

お問合せ/環境課
Tel(282)6097

税の申告がはじまります

平成21年度市民税・県民税・国民健康保険税申告について

平成21年1月1日現在で市内に住所を有する方が、前年中(平成20年1月1日から12月31日まで)の所得を申告します。

所得税の申告義務のない方でも、市民税・県民税・国民健康保険税の申告は、扶養家族の確認や国民健康保険税の軽減及び後期高齢者医療保険料の算定、負担区分の判定や所得証明書等の交付などのため、申告書の提出が必要です。

受付期間・会場

受付期間 2月4日(水)～2月12日(木)
土・日曜日、祝日を除く

※この期間は確定申告の取扱いは行いませんので、ご注意ください。

受付会場 市役所本庁 税務課
各支所 地域生活課

※お近くの申告会場へ提出してください。

受付時間 8:30～11:00 13:00～16:00

※受付相談期間中に会場に来ることができない方は、3月16日(月)までに本庁税務課・各支所地域生活課へご持参ください。

※郵送でも受付しています。

※2月12日(木)を過ぎますと所得税の確定申告期間と重なるため、受付に時間がかかりますので、できるだけ期間中に会場にお越しください。

郵送の場合の提出先

〒400-0395 南アルプス市小笠原376
南アルプス市役所 税務課市民税担当 宛

申告時に持参するもの

- ①印鑑
- ②地震保険料(地震保険料、建物共済等)、生命保険料等(個人年金を含む)控除証明書
- ③医療費控除のある方は、税務課及び支所地域生活課に「医療費の明細書」が用意してありますので事前に明細を計算し記入してください。
- ④前年中に支払った国民年金保険料等の金額を証する書類
- ⑤本人や家族が身体障害者の場合はその手帳

⑥その他

- ・給与所得のある人は源泉徴収票
- ・公的年金所得のある人は公的年金等の源泉徴収票

※申告会場は大変混雑しますので、必要書類はあらかじめ税務課にご確認ください。申告書は自分で記入し、申告会場で確認を受けて提出できるようにご協力ください。

お問合せ／税務課 市民税担当

TEL(282)7379

平成20年分所得税確定申告について

市役所での受付期間・会場

受付期間 2月16日(月)～3月16日(月)
土・日、祝日を除く

※ただし3月8日(日)は白根中央公民館のみで受付します。

受付時間 8:30～11:00／13:00～16:00

受付会場 白根会場:白根中央公民館1階
甲西会場:甲西支所2階会議室

| 月 日 | 甲西会場 | 白根会場 |
|---------|--------------|-------------|
| 2月16(月) | 上宮地・あやめが丘・上野 | 今諏訪地区 |
| 17(火) | 中野・下市之瀬・十五所 | 飯丘地区 |
| 18(水) | 五明地区 | 上今井・沢登 |
| 19(木) | 南湖地区 | 源地区 |
| 20(金) | 吉田・上市之瀬 | 六科・下高砂・芦安安通 |
| 23(月) | 下今井・十日市場 | 百々 |
| 24(火) | 小笠原 | 飯野 |
| 25(水) | 寺部・加賀美・浅原 | 桃園・曲輪田 |
| 26(木) | 山寺・高尾・平岡 | 上八田・西野 |
| 27(金) | 藤田 | 在家塚 |

| 月 日 | 甲西会場 | 白根会場 |
|--------|-----------------|----------------|
| 3月2(月) | 鏡中条 | 上高砂・榎原 芦安芦倉 |
| 3(火) | 下宮地(櫛形) 大井地区 | 野牛島・徳永 |
| 4(水) | 落合地区 | 全地区 |
| 5(木) | 全地区 | 全地区 |
| 6(金) | 全地区 | 全地区 |
| 8(日) | — | 全地区 |
| 9(月) | 全地区 | 全地区 |
| 10(火) | 全地区 | 全地区 |
| 11(水) | 全地区 | 全地区 |
| 12(木) | 全地区 | 全地区 |
| 13(金) | 全地区 | 全地区 |
| 16(月) | 全地区 | 全地区 |

※申告期間中はいつでも申告相談をお受けしますが、混雑を避けるため地区別に割り振りがしてあります。できるだけ該当の日にお出かけください。

また、会場の状況により受付時間を早めに終了させていただくこともありますので、ご理解とご協力をお願いします。

※確定申告は国税である所得税を申告するもので、本来税務署に提出するものです。

申告会場には、税務署の職員はいません。市の職員が相談や申告書の収受を行っていますので、一部の申告については、税務署での申告をお願いすることがあります。

市役所で確定申告される方へお願い

- ①確定申告書作成については、自主申告となっていますので、確定申告書に収支内訳書の添付が必要となる方は必ず事前に作成してからお出かけください。
- ②医療費控除を受けられる方は、税務課及び各支所地域生活課に「医療費の明細書」が用意してありますので、事前に明細書に記入してください。
- ③申告書への添付書類に不足があると受付できませんので、必要な書類を忘れずにお持ちください。
- ④確定申告書を作成済みで、提出のみの方は申告会場受付に申し出てください。

税理士会による無料出張確定申告及び消費税、年金受給者の申告相談

開催日及び場所

3月5日(木) 白根中央公民館

3月6日(金) 甲西支所

時 間 10:00～12:00 13:00～16:00

お問合せ／東京地方税理士会甲府支部

TEL(233)1316

国税庁のホームページで 所得税、消費税の申告書や青色決算書などが 作成できます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成(プリントアウト)した申告書を税務署に提出(郵送)することができますのでご利用ください。

国税庁ホームページアドレス
<http://www.nta.go.jp>

e-Taxでカンタン申告

公的個人認証サービスの電子証明書(住民基本台帳カード)をお持ちの方は、自宅やオフィスからインターネットを利用して所得税・消費税の確定申告ができます。事前に電子証明書を取得していただき、開始届出書を税務署に提出してください。国税庁のホームページの「確定申告書作成コーナー」で作成した申告書もe-Taxを使って申告することができます。

おむつ代に係る医療費控除の 手続きについて

おむつ代の医療費控除を受けるためには、領収書の他に医師が発行した「おむつ使用証明書」の添付が必要です。ただし、以下に該当する方は、医師の証明書がなくても、市で発行する確認書(おむつ代に係る医療費控除証明書)を添付して申告することで、医療費控除を受けることができます。

対象者 おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降で、介護保険の要介護認定を受けている方(要介護認定の際の主治医意見書で、身体の状態を確認します。)

手続き 印鑑を持参の上、市役所介護福祉課の窓口または、各支所の市民福祉課にて手続きを行ってください。後日、確認書を郵送させていただきます。

お問合せ／介護福祉課 認定支援担当

TEL(282)7339

要介護認定された方も 障害の状態により障害者控除を 受けることができます

対象者 介護保険の要介護認定者(65歳以上)で、身体障害者に準ずる状態にあると市から認定された方。

認定基準

介護保険の認定調査等を基に判定されます。

①介助がないと外出できない方や日常生活に支障をきたす認知症状があり、介護を必要とされる方には、障害者として障害者控除対象者認定書を交付します。

②屋内で何らかの介助を必要とし、日中もベッド上での生活が主体の方または、日常生活に支障をきたす認知症状が頻繁にみられ常に介護を必要とされる方には、特別障害者として障害者控除対象者認定書を交付します。

※要介護認定を受けていても、必ずしも障害者控除の対象とはなりません。

申請手続

該当すると思われる場合は、介護福祉課または、各支所市民福祉課へ申請してください。

※認定書の発行は、1週間程度かかります。

認定を受けたら

確定申告する際、交付を受けた「障害者控除対象者認定書」を添付してください。

お問合せ／介護福祉課 介護保険担当

Tel(282)6179

毎月納めていますか！ 国民年金

国民年金は、日本に住む20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納付することが義務付けられています。また、世帯主、配偶者の方には連帯納付義務者としての納付義務があります。

やがて訪れる老後や、生活の安定を損なうような不測の事態に備えて保険料は納付期限内(翌月末日)に納めましょう。

万一、納付資力があながら納付しないしていると、年金制度の安定的運営や加入者間の公平性確保の観点から、国税徴収法に基づき加入者、連帯納付義務者の財産が差し押さえられる場合があります。

【国民年金保険料を納めるときは】

保険料が割引になる「口座振替」がオススメ
当月末の振替(早割)なら毎月50円割引
1年分を4月末にまとめて納めると3,620円割引
(平成20年度)

【納めたいけど収入が少なくて納められないときは、 次の制度を利用しましょう】

免除制度

前年所得が一定以下のとき、保険料が全額または一部免除

若年者納付猶予制度

30歳未満の方で前年所得が一定以下のとき、保険料の後払いが可能

学生納付特例制度

在学期間中の保険料の後払いが可能

お問合せ／竜王社会保険事務所

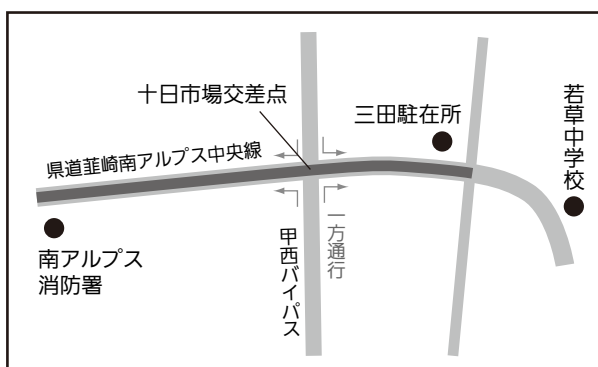
Tel(278)1100

十日市の交通規制について

交通規制の場所

南アルプス消防署交差点から三田駐在所まで
(県道韮崎南アルプス中央線:約1.1km)

※十日市の開催時間は、両日とも9:00～17:00まで



【2月10日(火)】

8:00～18:00 全面通行止め

18:00～翌日の8:00

○甲西バイパスより南アルプス消防署まで西進一方通行

○甲西バイパスより三田駐在所まで東進一方通行

【2月11日(水)】

8:00～19:00 全面通行止め

※周辺の交通規制に従ってください。

交通規制の詳細は、市のホームページに掲載されています。

お問合せ／若草支所 地域生活課

Tel(282)3100

2月の健康相談 母子健康手帳交付

| 場 所 | 実施日 | |
|----------|------------|-----|
| 櫛形健康センター | 4日 | (水) |
| | 12日 | (木) |
| | 18日 25日 | (水) |

※都合が悪い場合は、必ずご連絡ください。

受付時間 9:00～11:30

※できるかぎり本人が来所してください。(代理の方の場合は後日、本人と連絡を取らせていただきます。)

※地区は関係ありませんので、都合のいい日をご利用ください。

お問合せ／健康増進課

TEL(284)6000

十日市で 「消防の広場」を開催

日 時 2月10・11日
10:00～16:00

場 所 消防本部前庭

内 容

○起震車による地震体験

○ミニ消防車の展示

○応急手当講習

○郷結会「兆」、雨鳴太鼓保存会による和太鼓の演奏(11日)

お問合せ／消防本部 予防課

TEL(283)0119

第8回裁判員模擬裁判 傍聴のお知らせ

日 程 3月4日(水)
13:00～17:00

3月5日(木)

9:30～17:00

場 所 甲府地方裁判所

定 員 先着20名程度

参加費 無料

お問合せ／

甲府地方裁判所総務課

TEL(235)1131

Wanted

募 集

市臨時職員募集!

職種及び募集人員等

○保育士(有資格) 若干名
市内保育所の保育業務

○調理員 若干名
市内の学校給食
保育所給食の調理業務

締 切 2月13日(金)

試験日 2月20日(金)

※募集案内及び申込書は、人事課で配布します。

お問合せ／人事課

TEL(282)6084

姉妹都市訪問団員募集!

訪問先 米国アイオワ州
マーシャルタウン市

期 間 7月下旬～8月上旬
約10日間

人 数 14名

資 格 市内在住中学生
(平成21年1月1日現在、
1、2学年に在籍する者)
国際交流に関心を持ち、健康かつ訪問事前研修に積極的に参加出来る者

募集期間

2月2日(月)～20日(金)

滞在要領

全日程ホームステイで、原則1人一家族に滞在する。

経 費 274,000円(往復航空運賃・事前研修費等)

※市より5万円の補助あり

申 込 申請書及び本人写真と作文を添付し、市内中学校もしくは、事務局へ提出する。

お問合せ／国際交流協会

TEL(280)8345

第39回 信玄公祭りを 4月11日に開催 「武田時代行列」の 参加者等の募集

市役所では、4月11日(土)の「武田時代行列」に出陣する、次の部隊の参加者を募集します。

大井夫人隊

予定時間 10:00～19:00

応募資格

市内在住の中学生以上の方
※着物やよらい等を着て2km位歩ける方

募集人員

大井夫人1名(女性のみ)

侍女 18名(女性のみ)

侍 15名(男・女)

募集期間 2月27日(金)まで

※応募多数の場合は抽選等により選考します。

申込・お問合せ／観光商工課

TEL(282)6294

ふるさと天文館 ボランティア講師募集

毎週土曜日午後7時から9時に開催している天体観望会のボランティア講師を募集します。

要 件 天文学、天体望遠鏡操作等に精通し天体について解説できる方(グループでも可)

締 切 2月20日(金)

お問合せ／生涯学習課

TEL(282)7778

放送大学4月生募集

平成21年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

出願期間 2月28日(土)まで

資 料 無料

お問合せ／

放送大学山梨学習センター

TEL(251)2238

無料相談

年金・賃金・労災などの
相談会

開催日/場所

2月14日(土) 働く婦人の家

2月18日(水) 商工会北部センター

時間 10:00~16:00

お問合せ/観光商工課

Tel(282)6294

無料法律相談(要予約)

開催日 2月13・27日(金)

時間 13:00~16:00

場所 白根支所

※2月2日から予約受付

※相談回数は、1人年1回

お問合せ/市民生活課

Tel(282)6493

行政相談

開催日/場所

2月20日(金)八田支所

2月25日(水)若草支所

(心配ごと相談同時開催)

3月6日(金)白根支所・本庁

時間 13:30~15:30

お問合せ/市民生活課

Tel(282)6493

住宅改修相談・
リハビリ相談(要予約)

家庭でのリハビリ指導や安心
自立を促す住宅改修相談です。

日時 2月10日(火)

時間 10:00~12:00

場所 市役所本庁舎

相談員 理学療法士

※介護に関する相談は随時

お問合せ/

地域包括支援センター

Tel(282)7347

宅建協会(不動産)
無料相談

開催日 2月18日(水)

3月18日(水)

時間 10:00~12:00

13:00~15:00

場所 若草支所2階

お問合せ/市民生活課

Tel(282)6493

社会保険労務士による
ねんきん特別便相談会

開催日 2月19日(木)

時間 9:00~12:00

13:00~16:00

場所 市役所1階ロビー

持ち物 ねんきん特別便、年金

手帳または年金証書

お問合せ/

竜王社会保険事務所

Tel(278)1100

精神障害者定期相談会

開催日 2月17日(火)

時間 13:30~16:00

場所 きづな(白根支所隣)

相談員 精神保健福祉士

※常時相談を受付けています。

お問合せ/

障害者相談支援事業所きづな

Tel(282)4004

イベント・講演会等

スポレック教室の開催

日時 2月12日(木)、25日(水)

20:00~

場所 櫛形総合体育館

申込 不要(参加費無料)

持ち物 室内シューズ

お問合せ/社会体育課

Tel(282)7779

健康を考える会
イベント情報櫛形健康を考える会
第5回歩こう会

開催日 2月7日(土)

※雨天の時はレクリエーション

時間 9:15~12:00

受付 9:00~9:15

集合 櫛形健康センター

申込 不要(参加費無料)

※「おしるこ」の試食あり

※参加賞も用意しています。

甲西健康を考える会
第2回ウォーキング教室

開催日 2月15日(日)

※雨天の時は運動教室

時間 9:30~12:00

受付 9:15~

集合 落合創造館アミカル

定員 100人程度

参加費 無料

締切 2月10日(火)

※「豚汁」の試食あり

※参加賞も用意しています。

若草健康を考える会
ウォーキング学習会

開催日 2月20日(金)

時間 19:30~21:00

受付 19:15~19:30

会場 若草健康センター

講師 内藤隆之先生

申込 不要(参加費無料)

各イベントとも

持ち物 水分・タオル等

申込・お問合せ/

健康を考える会事務局(健康増進課)

Tel(284)6000

巨摩フェスタ'09
文化部合同発表会

開催日 2月8日(日)

時間 13:00~15:45

場所 櫛形生涯学習センター

入場料 無料

お問合せ/巨摩高等学校生徒会

Tel(282)1163

生涯学習講座

◆「日常生活に、加える脳トレ!」
～楽しくできる脳の運動～
大好評の講座です、ぜひご参加ください。

開催日 2月24日(火)
時間 19:30～21:00
場所 白根はーとふるセンター
定員 50名
受講料 無料

◆初めてでも簡単に出来る
ビーズ・アクセサリ教室
春色のネックレスをつくります。

開催日 2月27日(金)
時間 19:30～21:00
場所 働く婦人の家
定員 20名
受講料 100円
材料費 2,100円(テキスト無料)
締切 2月13日(金)

※応募者多数の場合は抽選となります。
お問合せ/生涯学習課 TEL(282)7778

◆初心者パソコン教室
(表計算・エクセル)

開催日 2月17日(火)、19日(木)
24日(火)、26日(木)
時間 13:30～16:30
場所 甲西農村センター
定員 20名
受講料 4,000円
資料代 1,000円
締切 2月9日(月)

ボランティア・NPO・市民 活動団体のためのマネジ メントセミナー会計基礎講座

活動を円滑にするために必要な基礎について学習します。

開催日 2月21日(土)
時間 マネジメントセミナー
10:00～12:00
会計基礎講座
13:30～16:30
場所 市民活動センター
定員 先着30名
(1団体2名程度)

参加費 1講座500円(資料代)
※1日ご参加の場合1,000円

お問合せ/市民活動センター
TEL(282)7325

温泉入浴指導員による 「正しい入浴方法」講習会

『血圧にやさしい入浴の仕方』

開催日/場所
2月18日(水)樹園
2月20日(金)やまなみの湯
時間 14:00～約40分間
定員 先着40名
※参加費は無料ですが、入館料が必要となります。

お問合せ/樹園
TEL(285)4131
やまなみの湯
TEL(280)3340

成人者向け 初心者 英会話教室

開催日 2月19日～3月19日
毎週木曜日(全5回)
時間 19:30～21:00
場所 櫛形生涯学習センター
定員 先着15名
講師 市内ALT
受講料 一般2,500円
会員1,500円

申込・お問合せ/国際交流協会
TEL(280)8345

春の山梨県 地場産業まつり

地場産品の特価販売、農産物の販売、お楽しみ抽選会など

開催日 2月20日～22日
時間 9:00～17:00
場所 県地場産業センター
(甲府市東光寺3-13-25)

お問合せ/かいてらす
TEL(237)1641



a resident of news

市民からのお知らせ

バドミントン教室の お知らせ

開催日 3月7、14、21、28日
毎週土曜日
時間 19:00～21:00
場所 櫛形総合体育館
対象者 中学生以上、経験不問
参加費 1,000円
持ち物 ラケット、シューズ、
タオル、飲料

※ラケットの貸出あり

締切 2月24日(日)
申込方法 電話・Fax・メール

申込・お問合せ/
市バドミントン協会事務局(社)
TEL080(5373)4798
Fax055(283)2930
✉tuzi-eh3@m-alps.ed.jp

つるし飾り教室

開催日 2月17日(火)より
毎月第1、3火曜日
時間 10:00～12:30
場所 櫛形生涯学習センター
参加費 1回1,600円～
(材料費含む)

申込・お問合せ/人形工房
ドールクリエーション(笹本)
TEL(273)0261

第5回 南アルプスフットサル大会参加チーム

開催日 3月8日(日)

場 所 甲西南公園フットサルコート

募集チーム 男子14チーム、

※参加チームは申込の先着順

参加資格

南アルプス市在住の高校生

以上で構成されたチーム(5名

以上20名以内)

参加費 1チーム 1,000円

締 切 2月10日(火)

申込・お問合せ/南アルプス市
サッカー協会事務局(有野)

TEL090(7213)1606

12月の入札結果

| 入札日 | 件 名 | 履行場所 | 請負者 | 請負金額(円) |
|--------|--|--------|--------------------|------------|
| 12月 4日 | 公共下水道管渠布設工事(飯野1工区) | 飯野地内 | (有)丸利森本建設 | 4,651,500 |
| 12月 4日 | 市道沢登51号線道路維持工事 | 沢登地内 | 河野土木(株) | 2,866,500 |
| 12月 4日 | 白根24号線道路改良工事 | 百々地内 | (有)丸利森本建設 | 2,205,000 |
| 12月 4日 | 地方病溝渠改修工事(上高砂3号水路) | 上高砂地内 | (有)清栄工業 | 3,129,000 |
| 12月 4日 | 鮎沢水路改修工事 | 鮎沢地内 | (有)野田組 | 3,108,000 |
| 12月 4日 | 農道藤田八丁線舗装新設工事 | 藤田地内 | 中建産業(株) | 2,121,000 |
| 12月 4日 | 戸籍総合システムリース | 市内 | NECキャピタルソリューション(株) | 1,003,558 |
| 12月 9日 | 平成21年度 南アルプス市消防団新入団員半長靴購入 | 十日市場地内 | (有)ヤマト商事 | 850,500 |
| 12月 9日 | 平成21年度 南アルプス市 消防団新入団員等活動服、アポロキャップ購入 | 十日市場地内 | (有)ヤマト商事 | 5,118,750 |
| 12月 9日 | 徳永水路改修工事 | 徳永地内 | 荒井建設(株) | 7,192,500 |
| 12月 9日 | 平岡水路改良工事 | 平岡地内 | (有)野呂瀬建設 | 4,620,000 |
| 12月 9日 | 櫛形総合公園陸上競技場改修工事 | 桃園地内 | 美津濃(株) | 17,745,000 |
| 12月 9日 | 櫛形総合公園陸上競技場3種公認更新備品購入 | 桃園地内 | コウノスポーツ | 14,328,090 |
| 12月 9日 | 平成20年度 甲西・湯沢地区滞在型 市民農園整備事業実施設計業務委託 | 湯沢地内 | (株)シビックデザイン | 14,280,000 |
| 12月 9日 | 市指定ごみ袋購入(3回目) | 小笠原地内 | (株)シラネバック | 5,176,500 |
| 12月18日 | 市立櫛形中学校グラウンド改良工事 | 小笠原地内 | (株)川崎建設 | 47,670,000 |
| 12月18日 | 雨水管渠布設工事 | 桃園地内 | (株)川崎建設 | 42,000,000 |
| 12月18日 | 印刷機リース | 小笠原地内 | (有)丸栄商事 | 50,274 |
| 12月18日 | 市立大明小学校耐震補強・大規模改造工事(外構工事) | 古市場地内 | (有)長沼住建 | 3,328,500 |
| 12月18日 | 若草1号線用地調査業務委託 | 寺部地内 | (株)ケイ・データエンジニア | 1,302,000 |
| 12月18日 | 白根2号線用地測量調査修正業務委託 | 飯野地内 | (株)サンリ技研 | 3,150,000 |
| 12月18日 | 市道西野40号線道路維持工事 | 西野地内 | (株)杉山工務所 | 1,606,500 |
| 12月18日 | 市道八田150号線道路維持工事 | 下高砂地内 | (有)中島工業所 | 2,730,000 |
| 12月18日 | 落合保育所屋上防水改修工事 | 落合地内 | (有)東条工業 | 2,205,000 |
| 12月18日 | 南湖第2保育所屋上防水改修工事 | 東南湖地内 | (株)双成化建 | 1,267,350 |
| 12月18日 | 四ヶヶ堰小水力発電計画概略設計業務委託 | 有野地内 | 日本工営(株) | 2,520,000 |
| 12月18日 | 平成21年度版 ごみ収集カレンダー印刷業務 | 小笠原地内 | (株)有泉堂 | 3,645,600 |
| 12月25日 | 公共下水道管渠実施設計業務委託(小笠原地内) | 小笠原地内 | (株)浪速技研コンサルタント | 7,140,000 |
| 12月25日 | 曲輪田52号線道路改良工事 | 曲輪田地内 | (株)横内 | 9,607,500 |
| 12月25日 | 北伊奈ヶ湖改修工事 | 上市之瀬地内 | (株)入倉組 | 9,765,000 |
| 12月25日 | 市道今諏訪2号線道路維持工事 | 下今諏訪地内 | 中込興業(株) | 6,541,500 |

「情報ひろば」は抜きとってご利用ください。

お問合せ 管財契約課 TEL(282)6092