

南アルプス

Minami Alps



国民読書年 2010 国民読書年
～「じゃあ、読もう」～
『被保険者証』の
更新について!

国民読書年



～「じゃあ、読もう」～



今年は、国民読書年です!!

国民読書年ってなあに?

「コトバダイブしよう。」……うん、聞いたことあるある!!



平成20年6月国会決議により、2010年を「国民読書年」とすることが定められました。

読書に対する意識を高め、本を読むことで豊かな想像力や言葉の力をはぐくもうと、
政官民が協力し国をあげて取り組んでいます。

全国各地で国民読書年にちなんだイベントが開催されています。

読書の楽しさや言葉の大切さを伝えあいましょう♪

みんなで、「じゃあ、読もう!」

「コトバダイブしよう。」

これは、AC公共広告機構による広告用のキャッチコピーです。たくさんの文字や活字に触れると、いつの間にか物語の中に引き込まれ、ときに感動に出会い、新しい自分を発見したりします。それは、言葉の海に潜る「ダイビング」のよう。活字離れの若い人々に向けたメッセージです。



市内の各図書館では、2010年国民読書年に様々なイベントを企画しています。
本と人との出会う夏。すてきな出会いを探しに図書館へどうぞ。



【オリジナルブックカバー配布】

4月～12月

ハードカバーサイズと文庫・新書本サイズがあります。
各図書館によって、デザインや色が違います。
すべての図書館をまわってカバーを手に入れてみてはいかがでしょうか？

【図書館スタンプラリー】

4月23日
～8月29日

市内の図書館に行ってみましょう！ それぞれの図書館で借りたり、読んだりした本のなまえを1冊書いて、図書館の人にスタンプをおしてもらってください。スタンプを全部あつめるとステキなプレゼントがもらえます☆

【「だいすきな本」の募集(幼児～中学生対象)】

4月23日
～8月29日

あなたの「だいすきな本」を紹介してください。図書館にある指定の用紙に書いたら、近くの図書館に届けてください。作品は秋の読書週間に展示します。



【読書感想文おたすけ隊】

8月 4日
8月10日
8月11日

感想文の書き方教室です。感想文の書き方をわかりやすく説明します。どう書いたらいいのかな？と思っている人は参加してください。講師 中島葉子氏(図書館協議会委員)
申し込みは、7月3日から受け付けます。参加する図書館へ申し込みましょう。



【詩を楽しむ会】

7月30日
8月 5日
8月18日

詩をたくさん読んで、みんなで詩をいっぱい楽しみましょう♪小学生、中学生の参加を待っています。
講師 斉藤順子氏(山梨子ども図書館理事)
申し込みは、7月3日から受け付けます。参加する図書館へ申し込みましょう。

【詩の募集(小中学生対象)】

7月1日
～9月5日

心に感じたことを詩にしてみましょう。用紙は各図書館にあります。
作品は秋の読書週間に展示します。



【秋のひととき朗読会】

10月3日

市内の図書館朗読ボランティアのみなさんによる朗読会です。



【秋の子ども読書フェスタ】

11月6日

ロングセラー『あらしのよるに』の作者、きむらゆういち氏をお招きし、楽しい絵本ライブをおこないます。

11月7日

劇団ちんぷいづいによる人形劇をおこないます。

【教養講座「読書のすすめ」】

11月27日

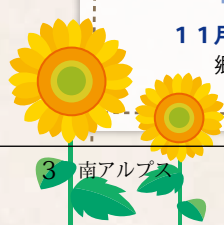
郷土の作家・江宮隆之氏をお招きします。



【図書館講演会】

1月30日

ベストセラー『おひとりさまの老後』の著者、上野千鶴子氏をお招きします。





白根桃源図書館

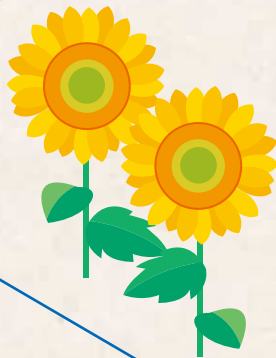
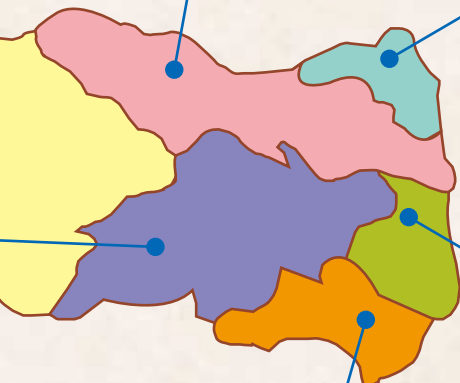
医療や福祉・健康を応援しています！



内容	日	時間
親子手づくり絵本教室(全3回) ※小学生親子対象で要申し込み	7月28日(水) 8月4日(水) 8月18日(水)	13:30
子ども俳句教室(全2回) ※小4から中3対象で要申し込み	7月29日(木) 8月3日(火)	10:00
あめんぼ朗読会「きずな亭」	8月8日(日)	19:30
エコ工作教室「ペットボトルで作るストラップ」 ※小学生対象で要申し込み	8月10日(火)	13:30

●住所:飯野2806 ●電話:284-6010

●開館時間:火~金9:30~18:00 土・日9:30~17:00



八田ふれあい図書館

南アルプスの農業を応援しています！

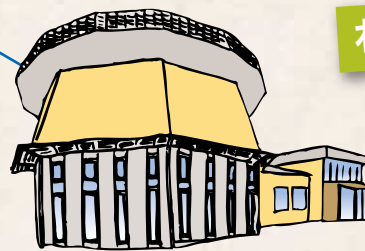
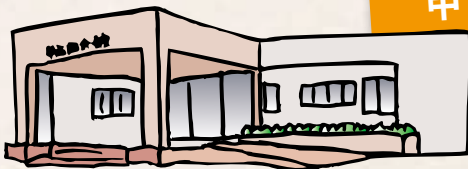
内容	日	時間
工作教室「ドッカン花火」	7月17日(土)	14:30
夏休み科学実験あそび「スライムをつくらう！」 ※要申し込み7/6から受付	7月28日(水)	14:00
読書感想文おたすけ隊 ※小1~小4対象で要申し込み	8月4日(水)	9:30
エコ工作教室「ペットボトルで作るストラップ」 ※小学生対象で要申し込み	8月6日(金)	13:30
夏休み子ども映画会「学校の怪談 恐怖の学校編」	8月11日(水)	14:00
詩を楽しむ会 ※小中学生対象で要申し込み	8月18日(水)	10:00
工作教室「イルカの輪くぐりゲーム」	8月21日(土)	14:30

●住所:榎原800 ●電話:285-5010

●開館時間:火~金9:30~18:00 土・日9:30~17:00

甲西図書館

子育てを応援します！



わかくさ図書館

環境に関する資料のことならおまかせを！

内容	日	時間
詩を楽しむ会 ※小中学生対象で要申し込み	7月30日(金)	10:00
文化財課合同 おはなし会と昔遊びの会 ※小学生対象で要申し込み	8月6日(金) 8月20日(金)	14:00
読書感想文おたすけ隊 ※小1~小4対象で要申し込み	8月11日(水)	9:30
エコ工作教室「ペットボトルで作るストラップ」 ※小学生対象で要申し込み	8月11日(水)	13:30

●住所:鮎沢1212 ●電話:282-7291

●開館時間:火~金9:30~18:00 土・日9:30~17:00

内容	日	時間
エコ工作教室「ペットボトルで作るストラップ」 ※小学生対象で要申し込み	8月3日(火)	13:30
読書感想文おたすけ隊 ※小5~中3対象で要申し込み	8月10日(火)	9:30
夏休み子ども映画会 「学校の怪談 戦慄の校外編」	8月11日(水)	10:00
朗読会「やすらぎ亭」	8月21日(土)	13:30

●住所:寺部725-1 ●電話:283-1501

●開館時間:火~金9:30~18:00 土・日9:30~17:00

この夏は

～7・8月の催し物案内～

図書館がおもしろい!

芦安分館

地域とのふれあいを大切にしています



内容	日	時間
エコ工作教室「ペットボトルで作るストラップ」 ※小学生対象で要申し込み	7月30日(金)	10:00
夏休み映画会「ムーミン谷の夏まつり」	8月10日(火)	10:00
夏休みお楽しみ会	8月18日(水)	10:00

●住所: 芦安芦倉 518 ●電話: 電話: 282-7285

●開館時間: 火・金13:30~17:00

櫛形図書館

中央館として様々な資料をそろえています。



内容	日	時間
エコ工作教室「ペットボトルで作るストラップ」 ※小学生対象で要申し込み	7月29日(木)	10:00
詩を楽しむ会 ※小中学生対象で要申し込み	8月 5日(木)	10:00
工作教室「ダンシングくまちゃん」 ※小学生対象で要申し込み	8月 6日(金)	10:00
戦争を考える映画会「父と暮せば」	8月 8日(日)	13:30
朗読会「いきやりどころ」	8月21日(土)	19:30

●住所: 小笠原1060-1 ●電話: 280-3300

●開館時間: 火~金9:30~19:00 土・日・祝祭日9:30~17:00

●7月の休館日

櫛形図書館	5.12.20.26.30日
白根桃源図書館	5.12.19.26.30日
わかくさ図書館	5.12.19.26.30日
八田ふれあい図書館	5.12.19.26.30日
甲西図書館	5.12.19.26.30日

●7月の開館日

芦安分館	2.6.9.13.16.20.23.27.30日
------	--------------------------



- 定例の催し物案内は、情報ひろばに掲載してあります。
- 図書館の催し物情報は、ホームページでもご覧いただけます。
<http://lib.m-alps.ed.jp/>

- 携帯電話から資料検索・予約ができます。
<http://lib.m-alps.ed.jp/search/mobile/>
- 図書館メールマガジンを配信しています。
最新情報はメールマガジンで!ご登録お待ちしております♪

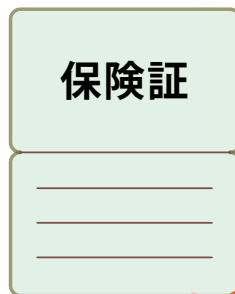


長寿医療制度

(後期高齢者医療制度)

新しくなります!

『被保険者証』の更新について!



8月1日より、『後期高齢者医療被保険者証』が新しくなります。

被保険者の皆様には、7月下旬に『簡易書留』にて郵送いたしますので、新しい被保険者証がお手元に届きましたら、お名前等をご確認いただき、病院等で診療を受ける際はご提示ください。

また、現在お使いの被保険証は、8月以降お使いになれません。

古い被保険者証については、個人情報に記載されていますので、内容が読み取れないよう切断等して破棄していただきますようお願いいたします。

※限度額適用・標準負担額減額認定証についても同様に更新となります。

※特定疾病認定証については、更新は行いません。

【保険証(被保険者証)の取り扱い注意事項】

1 確認



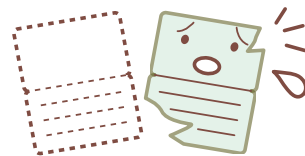
交付されたら
記載内容を確認しましょう。

2 保管



いつでも
使えるよう、
必ず手元に保管しましょう。

3 再交付



紛失したり破れて使えなくなったときは、再交付しますので、国保年金課または、支所の窓口申請しましょう。

4 返却



資格がなくなったら、
すぐに返却しましょう。

5 期限



有効期限が過ぎると
使用できなくなります。

6 受診



お医者さんにかかるときは、
必ず提示しましょう。

後期高齢者医療制度の保険料率

	均等割額	所得割率
平成20年度・平成21年度	38,710円	7.28%
平成22年度・平成23年度	38,710円	7.28%

※所得の増減により保険料は上下します。

※均等割額は軽減前の額です。

平成22・23年度の
保険料率は据え置き

お問合せ 国保年金課 TEL(282)7248

平成22年度

国民健康保険税についてお知らせします

国保加入者のみなさんが医療機関で支払うお金は、実際にかかる医療費の3割で、残りの7割は市の国保が負担しています。国保が負担する医療費は国の負担金等が50%、残りの50%は主に加入者のみなさんが負担していただいている国保税等で運営されています。

今年度は医療費等の動向、加入状況などから税率等は据え置くことになりました。

計算方法		医療分	後期高齢者 支援金分	介護分
所得割	世帯の所得に応じて計算	5.80%	1.85%	1.60%
均等割	加入者数に応じて計算	25,000円	8,600円	9,500円
平等割	1世帯あたり	23,500円	7,800円	8,500円

※介護分は、40歳以上65歳未満の人のみ

◎国民健康保険税の納税通知等は、7月中旬に世帯主あてで送付させていただきます(法律上、世帯主が納税義務者になっているためです)。

そのため、世帯主が社会保険等にご加入の場合でも、同じ世帯のご家族が国保に加入されている場合は、世帯主のお名前前で通知をさせていただきますのでご承知ください。

(参考) 国保税算出例

国保課税所得(給与と所得の場合は給与所得控除後)が200万円、4人世帯(夫42歳・妻38歳・子2人)の場合

	所得割額	均等割額	平等割額	計	限度額
医療分	200万円×5.80%＝116,000円	4人×25,000＝100,000円	23,500円	① 239,500円	500,000円
後期高齢者 支援金分	200万円×1.85%＝37,000円	4人×8,600＝34,400円	7,800円	② 79,200円	120,000円
介護分	200万円×1.60%＝32,000円	1人×9,500＝9,500円	8,500円	③ 50,000円	90,000円
国保税合計①+②+③＝368,700円					

※限度額:それぞれ税額計算後の上限額です。

毎年8月1日は、山梨県老人医療費受給者証の更新日です

山梨県老人医療費助成制度の受給者証の交付を引き続き受けるためには、申請が必要です。期限までに必ず申請してください。

山梨県老人医療費助成制度とは・・・

市内に住所がある68・69歳の方で、医療保険に加入している方のうち、同じ世帯の全員が市民税非課税の人を対象に、健康保険における自己負担相当額3割のうち2割を公費で負担する制度です。

☆ 資格取得要件

- ① 市内に住所がある68歳・69歳の方
- ② 国民健康保険・社会保険など、いずれかの健康保険に加入している方
- ③ 同じ世帯の全員が22年度市民税非課税の方

すべての要件を満たしている方が対象です。

要件を満たしていると思われる方は、市役所国保年金課又は各窓口サービスセンターで申請してください。平成21年度の要件が満たされず受給の対象とならなかった方も、平成22年度の要件が満たしている場合は、申請することができます。

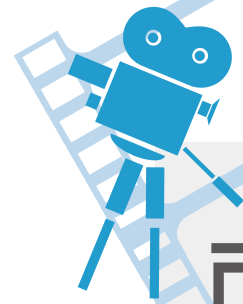
申請期限 7月16日(金)

申請に必要なもの ①健康保険証 ②印鑑

*同じ世帯の中で、平成22年1月2日以降に南アルプス市へ転入してきた方がいる場合は、その方の所得課税証明書(前住地で証明)

*社会保険等の扶養になられている方で、社会保険本人の方が南アルプス市以外に住所を定めている場合には、その方の平成22年度の所得課税証明書

お問合せ 国保年金課 Tel(282)7248



市内の できごと



縄文人の暮らしを体験

じょうもん ものしり博士になろう

5月29日

ふるさと文化伝承館で縄文人の暮らしを体験する「じょうもん ものしり博士になろう」が行われました。

参加者は、鋳物師屋遺跡の土偶の顔をつくる「縄文土偶作り」や普段は入ることが出来ない文化財の調査室に入って遺跡の調査で使う機器に触れることのできる「伝承館裏ツアー」などが行われ、休日のひと時を楽しんでいました。



水の大切さをPR

一日企業局長を小学生の保護者が体験

6月1日

6月1日から7日までの水道週間の啓発活動として、企業局では「一日企業局長」に市内小学校の保護者3名を委嘱しました。一日企業局長達は、市民に水資源の大切さや水道水について更に理解を深めてもらおうと市内3ヵ所に分かれ、街頭PRを行いました。

この事業は毎年行われており、今回は八田、白根、芦安地区の小学校の保護者が参加し、水道への理解を深めていました。



新しく生まれ変わります

南湖小学校屋内運動場と 白根東小学校屋内運動場・ 屋外プール起工式

6月2・4日

南湖小学校の屋内運動場は、築36年経過し老朽化が進んでいたため。また、白根東小学校の屋内運動場は築37年が経過、プールも老朽化が進んでいたため、建て替えが必要となり起工式が行われました。

どちらの屋内運動場も鉄骨造り平屋建てで、主な特徴として、ユニバーサルデザインに重点が置かれ、ゆとりのあるトイレと車椅子のままステージに上がれるように、昇降機を設置するなど配慮された建物となります。また白根東小学校の屋外プールについても、ユニバーサルデザインを取り入れたプールとして新しくなります。





VF甲府の選手と一緒に 藤田地内の田んぼで 田植えを体験

6月5日

山梨県サッカー協会は、VF甲府とスポンサーのはくばくグループの協力を得て、親子田植え会を開催しました。この事業は「食育の大切さ」を親子で楽しみながら体験してもらうため、県内のサッカー少年選手たちに呼びかけました。

また、VF甲府からは、佐久間GMが将来を期待する若手の柏選手と唐沢選手の二人を引き連れ、1反もある田んぼを約1時間かけ、みんなで楽しく稲の植え付けを行いました。

なお、秋には稲刈りも行われる予定となっています。

いざという時に備え

落合地区で土砂災害避難訓練を実施

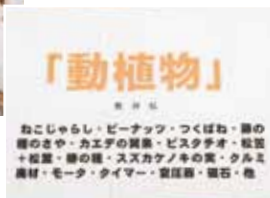
6月6日

この日は農繁期で忙しい中、約800人の住民が「避難勧告」の放送を合図に避難場所のコミュニティーセンターに集結し、山梨県砂防課の職員から、土砂災害の恐ろしさや災害時の心構えについての講習を受けました。県内では、5月下旬に早川町雨畑地区で大規模な土砂災害が起きたばかりで、集まった人たちは真剣に注意事項を聞き入っていました。

また、この日は市の防災倉庫から運び込まれたシチューや赤飯などの非常食の味見も行われ、予想以上のおいしさに驚きの声が多く聞かれました。



このエコアート展は、環境啓発を美術表現で試みている美術展で、作品から伝わる感動や知識だけでなく、環境啓発の持続効果についても工夫されています。



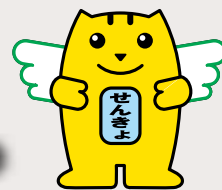
芦安山岳館

エコロジカル アート展がオープン

6月12日(来年5月31日まで一般公開)

人類の発展とともに悪化していく自然環境。環境破壊を食い止めるために、いろいろなエコ対策が行われている現代社会。これからどうしたらいいのか？日本有数の大自然を背中に担う南アルプス芦安山岳館ならではの企画展、「エコロジカルアート展」のオープニングセレモニーが製作者をはじめ、多数の関係者が出席して行われました。

7月11日(日)は 『参議院議員通常選挙』の投票日です。



【投票時間】午前7時～午後8時

次の3ヶ所は投票所が変更になります。

投票区	変更後	変更前
第9	白根げんき館	白根はーとふるセンター
第21	鏡中條公民館	鏡中條体育館
第40	南アルプス市役所甲西支所	甲西農村環境改善センター

★期日前投票

※「期日前投票」が始まっています。

期間: 6月25日(金)～7月10日(土)
 公示日の翌日から投票日の前日まで
 時間: 午前8時30分～午後8時
 場所: 市役所本庁舎・健康福祉センター(白根支所)



「期日前投票所」が変更になりました。
 「白根中央公民館」から「南アルプス市健康福祉センター(白根支所)」
 ご注意ください。



★入場券

すでにお手元に届いている「投票所入場券」をお持ちください。
 なお、「投票所入場券」を紛失した場合も投票はできますので、
 身分の確認できるもの(免許証・保険証等)をお持ちください。

お問合せ 南アルプス市選挙管理委員会 TEL(282)1111

南アルプス フルーツ山麓 フェスティバル 2010

今年で3回目となる「南アルプスフルーツ山麓フェスティバル2010」が櫛形総合公園で行われ、会場は県内外から約1万2千人の人たちが詰め掛け賑わいました。

今年は、昨年新型インフルエンザの影響で開催を見送った「さくらんぼ種飛ばし日本一決定戦」が復活し、午前中に行われた県予選大会の優勝者と山形県寒河江市のチャンピオンで日本一を懸けた対決が行われました。

また、会場内では、市内に山岳の魅力を紹介したりクライミング体験ができる山岳エリアや市内の野菜や特産品を販売する「Aこま野新鮮農産物エリア・商工会員販売エリア」、市内の果物などを使って作ったスイーツの販売エリアのフルーツパーラーなど、それぞれブースごとに分かれていて、訪れた人たちは多彩な催し物が行われた公園内で、思い思いに楽しんでいました。








当日は真夏を思わせるような気温となり、家族連れなど多くの人たちが照りつける日差しを避けるように公園内の木陰で休む姿が見受けられました。

今年も県内外からよさこい団体のチームなど42チーム900人が参加した「よさこい祭り」も開催され、会場を盛り上げていました。

ワーク・ライフ・バランスって ・・・何のこと?

私たち南アルプスハーモニープラン推進会議職場部会では、「ワーク・ライフ・バランス」をテーマに活動しています。

-  ワーク・ライフ・バランスとは、仕事と生活の調和だよ!
-  人生の中で大切にしたい「人」や「事」って色々あるよね!
-  家族や友人、職場の仲間との関わりも大事だよ!
-  それに、趣味や勉強、地域の行事や活動に参加するなど!
-  色々な生活の中で調和が取れた状態
それがワーク・ライフ・バランスだよ!

そうすると、毎日が充実していてとても楽しそうだね
職場はもちろん、社会全体がもっと活気にあふれそう!

南アルプスハーモニーフォーラム in 2010「川柳・標語」入選作品紹介

南アルプス
ハーモニープラン
推進会議会長賞

「男女の協力 素敵な未来の 第一歩」

小笠原小学校6年1組(当時) 塩田 真由さん



団体紹介

若草剣道
スポーツ少年団



「大きく!強く!早く!」を基本に正しい剣道を学び、素直な心、負けない心を育てます。見学大歓迎です。

稽古日 月・木 19:00~21:00
場所 消防本部講堂
連絡先/上野 Tel(282)1551

甲西女子
バレーボール
スポーツ少年団



みんな“明るく”“楽しく”“元気よく”をチームカラーとし、練習を頑張っています。

そんな甲西バレーボール部に1度遊びに来てみませんか。

練習日 水 18:00~20:00 土 9:00~12:00
場所 甲西大明小学校体育館
連絡先/米山 Tel090(4009)3484

ヴァンフォーレ甲府 ホームゲーム試合日程

7月25日(日) 18:00 栃木SC
7月31日(土) 18:30 東京ヴェルディ

場所 小瀬スポーツ公園陸上競技場

8月29日(日)の大分トリニータ戦は、南アルプス市サンクスデーです。当日は、エスコートキッズ、市の特産品プレゼントなどのイベントが行われます。

ヴァンフォーレ甲府の勝利のために、みんなで応援に行きましょう。
※エスコートキッズ等の詳細は8月号に掲載いたします。



©2006 VFK



細部を確認して完成。この後籠の中に石を投げ入れます。

ふるさとの 其の 42 誇り

竹蛇籠

見直される伝統的治水技術

生活を支えてきた竹蛇籠

竹蛇籠じゅうかごとは、割竹で円筒形に編んだ籠の中に石を詰め込んだもので、古くから河川の護岸や取水のための堰せきに利用されてきました。明治時代に入り鉄線で編んだ蛇籠が現れ、戦後に鉄線蛇籠が急速に広まると、昭和30年代後半以降、竹蛇籠は耐久性の問題からほとんど使われなくなりました。

しかし現在でも、その技を伝える方が市内にいらっしやいます。治水に最も腐心した地域のひとつである上高砂にお住まいの斉藤さん、清水さん、森本さんです。

森本さんによれば、蛇籠作りは昭和20年代から30年代の初めまで、上高砂の仲間と農閑期の1〜2月に行っていたそうです。地元の上高砂の四ヶ村堰取水口に並べた牛（護岸施設用として作った）こともあれば、富士川河口付近の河川改修工事に際して仮設堤防の護岸用に作ったこともあったそうです。

です。山梨県に大きな被害をもたらした昭和34年の台風7号の時には、韮崎市へ協力し、暴風雨の中、船山橋付近で多くの蛇籠を作って堤防の決壊を防いだこともあったとか。

かつてさかんに作られた竹蛇籠も、現在ではほとんど見ることができなくなりました。しかし、竹蛇籠は自然の素材を活かして作られているため、石の隙間がビオトープ（生物が生きる場所）となって生き物を育み、最終的には自然に帰ることができるという環境にやさしい利点をもちます。運びやすく、短時間で作ることができるのも魅力です。この伝統的な技術は、環境や生物の多様性が課題となっている現在、再び注目されているのです。

3人の方たちが作った蛇籠は、ふるさと文化伝承館に展示されています。私たちの生活を支えてきた竹蛇籠とその見事な伝統の技をぜひともご覧ください。



短歌

亡き姉に そっくりという わが額 話題になりし 奥津城に来て
 筍の ご飯やさしく 炊き上がり 分相応の 幸せと思う
 ちちははの 墓参に來たり 半世紀ぶりに会ひたる 年下の友
 退院の 今宵ひと寝の 病床で 何か良き夢 見て歸りたし
 桃源郷に うす桃色の 夜は明けて 白根三山の 白雪耀よう
 とへはたへ 十重二十重 花片重ね 白牡丹 咲き満つ花に しばらくを寄る
 鍬持つ手 しばし休めて 腰下ろす 畔の石とも 馴染となりて
 わが畑を 割りて行き交ふ 並木みち 緑陰涼し 花水木繁り

中島 房子 (有野)
 米山 和江 (有野)
 大島 邦子 (百々)
 市川 ふくじ (上八田)
 手塚 繁子 (西野)
 芦沢 道子 (西野)
 齊藤 まつ江 (在家塚)
 中込 ヤエ (在家塚)



竹の中身を剥ぎ取った後、六角形に竹を編んでいく。



広がらないように引締めながら、同じ太さになるように調節。



六角形になるように編みこんでいく。



竹を4つに割る。「シュコーン」という音とともに一瞬で出来上がり。



齊藤さん、森本さん、清水さん(左から)



『堤の原風景 Ver.2』と『遺跡で散歩Vol.4 戦国時代の史跡を歩く改訂版』が発行されました！

市内の治水・利水をテーマにした『堤の原風景Ver.2』が刊行されました。新たに徳島堰や将棋頭の最新発掘情報、浅原村の変遷などを大幅に追加し、図や古写真を交えてわかりやすく解説しています。

『遺跡で散歩Vol.4』改訂版では、甲西地区南部に広がる武田家に仕えた武将の館跡伝承地などを追加しました。マップを片手にウォーキングを楽しんでみてはいかがでしょうか。

パンフレットとマップは市役所、市教育委員会、各図書館、美術館、道の駅などで無料配布しています。

おめでとう
祝 100歳



5人の子どもを育てた望月さんは、若い頃は農業を頑張ったり、歌が好きでよく歌を歌い、食べ物好き嫌いなく何でも食べ梅が好きだったそうです。

長生きの秘訣は「くよくよしないこと」と語り、笑顔の素敵な方でした。

望月うめよさん (古市場)

健康を考えよう!

健康+家族

Healthy Life

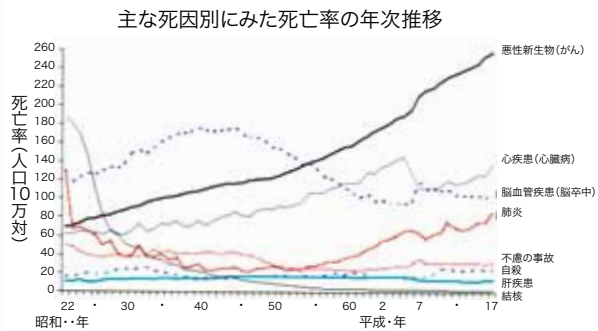
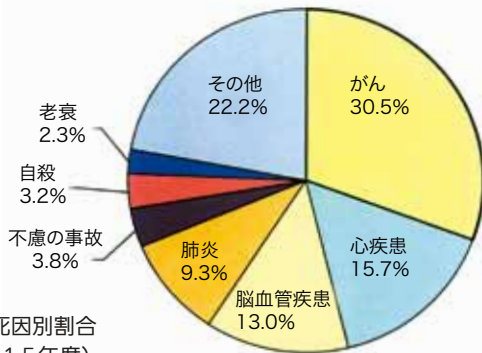
365日のうち1日は...

がん検診

身長や体重などの基本健診はもちろん、がん検診も一緒に受けましょう。1年365日、家族と楽しく会話をしたり友達と遊んだり、日々の楽しみはいつも元気であいられてこそ!

みなさん、お仕事や家族サービスなど忙しい毎日をお過ごしと思いますが、365日のうち1日でも自分の身体を検査しましょう。1年に1度の定期検診が、長く健康であられる秘訣です。

がんが増えている! 日本人の約3人に1人が、がんで亡くなっています。また、2人に1人弱が、生涯のうちがんになると言われています。



注:1) 平成6・7年の心疾患の低下は、死亡診断書(死体検案書)(平成7年1月施行)において「死亡の原因欄には、疾患の終末期の状態としての心不全、呼吸不全等は書かないでください」という注意書きの施行前からの周知の影響によるものと考えられる。
注:2) 平成7年の脳血管疾患の上昇の主な要因は、ICD-10(平成7年1月適用)による原死因選別ルールの明確化によるものと考えられる。

本市では対象年齢を設けて、胃がん・肝臓がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん・乳がん・子宮がんの検診を実施しています。各種がん検診は、市の補助もあり、通常より安く受診できるようになっています。面倒くさい・照れくさい・怖いなど、受診をためらう様々な理由があるかもしれませんが、ぜひ検診を受診してください。

がん検診

胃レントゲン 検診 (胃がん)	腹部超音波 検診 (肝臓がん)	大腸がん 検診	結核・肺がん 検診	前立腺がん 検診	かく痰(たん) 検査	乳がん 検診	子宮がん 検診
30歳以上	30歳以上	30歳以上	30歳以上	50歳以上 (男性で 未治療の方)	30歳以上	30歳以上	20歳以上
800円 70歳以上無料	800円 70歳以上無料	400円 70歳以上無料	無 料	400円 70歳以上無料	400円 (容器代)	1,000円 70歳以上無料	1,200円(頸部) 700円(体部) 70歳以上無料

がんを早期に発見できれば、治癒率はぐんと良くなります。いつまでも元気でいきいきといるためにも、定期的ながん検診を受診してください。

南アルプス市の健診(検診)申込みは、5月11日(消印有効)に締め切りとなっていますが、申し込み締め切り後でも受診を希望する場合は、健康増進課へ連絡ください。

お問合せ/健康増進課 TEL(284) 6000



もっと地球のこと考えよう



取り組んでみよう地球のために



☆ ライトダウン キャンペーン2010

環境省では、地球温暖化防止のための取組として、電気の消灯を呼びかける「CO₂削減／ライトダウンキャンペーン」を実施しています。

今年度は6月20日からキャンペーンをおこなっており、最終日の7月7日(水)には「セタライトダウン」として夜の8時から10時の2時間を全国一斉消灯の特別実施日としています。

みなさんもこの機会に「灯り」を消して、夏の夜、静かな時間を過ごしてみたいはいかがでしょうか。



☆ やまなしエコライフ県民運動 ～「CO₂ゼロやまなし」を目指して～



山梨県では森林吸収やCO₂の排出削減により、山梨から排出されるCO₂を「ゼロ」にしようという目標を掲げています。

この目標を達成するため、県民のみなさんが参加しやすい「7つの運動」のうち1つ以上取り組む団体を募集します。ぜひ、職場や仲間での運動にご参加ください。

◆ 運動の内容

- ①マイバッグ運動 ②マイはし運動 ③マイボトル運動 ④リユースびん運動、
- ⑤エコドライブ運動 ⑥緑のカーテン運動 ⑦環境家計簿運動

◆ 参加方法

参加申込書を県のホームページからダウンロードして、山梨県環境創造課に提出
申込書 ⇒ <http://www.pref.yamanashi.jp/kankyo-sozo/ecolife.html>

上記の取り組み団体と併せて、マイバッグやリユースはし等を推奨する「推進店」も募集します。

詳しい問合せは 山梨県 環境創造課 TEL055-223-1506 FAX055-223-1507



☆ 南アルプス市職員の取り組み

南アルプス市では「職員のグリーンマニフェスト」(職員の率先行動10か条)に基づき「職員ノーマイカーデー」を実施しました。

昨年度は1月～3月の実施で延べ実施日数1,907日、約4t(杉の木のCO₂年間吸収量295本分相当)のCO₂が削減されました。

今年度については4月から1年間通して実施を行い更なるCO₂削減に取り組めます。



お子さんの写真を募集しています。

短いコメントを添えて
広報担当まで送ってください。



そなたろう
西島 宗太朗くん (6ヶ月)

いつもニコニコ宗太朗。
宗くんの笑顔にいつも癒されます。
これからも元気にスクスク育ってね。

父・卓磨 母・都 (下宮地)



くれは
小林 紅葉ちゃん (2歳)
あいは
愛葉ちゃん (7ヶ月)

楽しい毎日をありがとう！
2人仲良く、元気に大きくなってね。

父・裕宗 母・めぐみ (山寺)



長沼 ゆりあちゃん (2歳)

ゆりあはパパとママの宝物
笑顔の素敵な子でいてネ。

父・勇二 母・京子 (野牛島)



【お問合せ】

若草窓口サービスセンター
Tel.(282)3100



※駐車場が混み合いますので、会場へは車に
乗り合わせてご来場ください。

開催日 7月31日(土)小雨決行
時間 午後5時～9時
場所 遊・湯ふれあい公園
内容 ○商工会にぎわいまつり
○打上げ花火 ほか



広報 **南アルプス**

平成22年7月1日発行 **No.88**

人口 72,984(-12)
男 36,041(-11)
女 36,943(-1)
世帯 25,258(+29)
平成22年6月1日現在(対前月比)

この印刷物は色覚障害の方に配慮し制作しています。

<http://www.city.minami-alps.yamanashi.jp/>

所在地 〒400-0395 山梨県南アルプス市小笠原376
Tel.055(282)1111(代表) Fax.055(282)1112
編集 南アルプス市役所 秘書課 Tel.(282)6037
各支所 八田 Tel.(285)0011 / 白根 Tel.(283)3000 /
芦安 Tel.(288)2112 / 若草 Tel.(282)3100 /
甲西 Tel.(282)3120

今月の表紙

写真は、若草小学校(2年3組)の給食風景です。市では、地産地消の推進を図るため学校給食に市内で生産された果物や野菜等を使っています。この日はサクランボやきゅうり、豚肉を使用しました。

情報ひろば

Minami-Alps CITY Information



Contributions

善意をありがとう

市政発展等に役立てて欲しいと、次の方々からご寄附をいただきました。

ありがとうございました。

NPO法人さくらネットワーク協会様
(小笠原)
(有)田中洋装山梨ユニフォーム様
(藤田)
温室効果ガス排出権付ジャンパー
100着
桜井 実 様(甲府市)

絵画10点

Announcements

お知らせ

教育委員の任命について

次の方が、教育委員に任命されました。

金子賢夫(野牛島)

お問合せ／教育総務課

Tel(282)7777

子ども手当の申請をしていない方へ

9月30日までに申請をすると、10月の支払い時に4月分からまとめて手当を受給することができます。

4月に発送をした申請書をなくしてしまった場合は、子育て支援課、またはお近くの各窓口サービスセンターに申請書がありますので、請求者の保険証、請求者名義の通帳、印鑑を持参し手続きをお願いします。

お問合せ／子育て支援課

Tel(282)7293

子ども手当の現況届が未提出の方へ

現況届の提出期限は、6月30日まででした。提出しないと子ども手当を受給できなくなりますので、未提出の方は至急提出してください。

お問合せ／子育て支援課

Tel(282)7293

国民年金の保険料を納めるのが困難なときは免除の申請を!

国民年金の保険料が未納の場合、将来、受給権の確保ができなくなったり、万一の場合の障害基礎年金が受けられなくなることがあります。経済的に保険料を納めることが困難なときは、未納のままにせず免除制度を利用しましょう。

お問合せ／国保年金課

Tel(282)7248

今月の納期限

固定資産税(第2期) 8月2日

国民健康保険税(第1期)

8月2日

後期高齢者医療保険料(第1期)

8月2日

介護保険料(第1期)

8月2日

※口座振替で納める方は、口座残高をご確認ください。

父子家庭にも児童扶養手当が支給されます

これまで母子家庭等が対象でしたが、法改正により8月から父子家庭にも支給されることになりました。手当を受けるには申請が必要ですが、支給要件や所得制限などがありますので、お問い合わせください。

お問合せ／子育て支援課
Tel(282)7293

夏の交通事故防止 県民運動

期間

7月21日(水)～8月20日(金)

重点目標

- 高齢者と子どもの交通事故防止
- 飲酒運転の根絶
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 自転車の安全利用の推進
- 早めのライト点灯の徹底と反射材使用の推進
- 二輪車の交通事故防止
- 運転中の携帯電話等使用等禁止の徹底

お問合せ／
みんなでまちづくり推進課
Tel(282)6493

7月の健康相談 母子健康手帳交付

場 所	実施日	
健康福祉センター	7日	(水)
	14日	
	21日	
	28日	

※都合が悪い場合は、必ずご連絡ください。

受付時間 9:00～11:30

※できるかぎり本人が来所してください。(代理の方の場合は、後日本人と連絡を取らせていただきます。)

お問合せ／健康増進課
Tel(284)6000

障害者相談員の 委嘱について

同じ障害者または障害者の家族の立場で自らの経験を生かして、様々な相談に応じています。

身体障害者相談員

谷澤紀久子(野牛島)
Tel(285)3286

河村 道 (有野)
Tel(285)1644

井上美和子(百々)／聴覚
Fax(285)1465

手塚うみ子(上八田)
Tel(285)0281

秋山すみ子(芦安芦倉)
Tel(288)2116

青柳 弘 (下今井)
Tel(283)1097

村松 辰雄(十日市場)
Tel(283)0360

甘利 紘 (下市之瀬)
Tel(282)2707

青木 庄三(上野)
Tel(284)1067

有泉さだ子(小笠原)
Tel(282)0151

澤登 喜和(十五所)
Tel(283)3054

鈴木 幹生(荊沢)
Tel(282)1204

金子レイ子(下宮地)
Tel(284)1218

知的障害者相談員

中尾 幸雄(野牛島)
Tel(285)3158

氏原 順子(有野)
Tel(285)5932

内田 康司(鏡中條)
Tel(282)5654

齊藤 純枝(小笠原)
Tel(282)0161

新津 齊 (落合)
Tel(282)1378

お問合せ／福祉課
Tel(282)6197

米トレーサビリティ法 がスタート

米・米加工品の取引等に関する記録と保存及び産地情報の伝達が義務付けられます。

記 録

帳簿またはパソコンへ記録

対象品目

米穀、米粉等の中間原材料、米飯類、もち、だんご、米菓、清酒、単式蒸留焼酎、みりん

対 象

生産者及び対象品目の販売・輸入・加工・製造等を行う方

記録事項

品名、産地、数量、取引年月日、取引先名、搬出入の場所等を記録し、3年間保存してください。

※記録事項がすべて記載されている納品書を保存でも可

施行月 平成22年10月
(産地記録は平成23年7月)

事業者間の伝達

対象品目を譲り渡す場合は、伝票等または商品の容器・包装に産地の記載が必要になります。

一般消費者への伝達

対象品目商品の包装に産地情報の記載、外食店等で米飯類を提供する場合には、メニューに産地情報の記載等が必要になります。

施行月 平成23年7月

お問合せ／農林水産省関東農政局
山梨農政事務所
Tel(226)6615

芦安プール一般開放営業

営業日

7月22日(木)～8月24日(火)
7月、8月の土・日・祝日

時 間 13:00～16:00

利用料 小学生以上1回100円

お問合せ／体育協会
Tel(284)5151

第60回 「社会を明るくする運動」

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。

この運動は、すべての国民が、犯罪や少年非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

本市においても地域の連帯感や家族の絆を更に深め、夢や希望を持って互いに支え合い、安全で安心して暮らせる“明るいまちづくり”を目指しましょう。

お問合せ／

みんなでまちづくり推進課

TEL(282)6493

停電情報 公開サービスの開始

東京電力(株)のHPにおいて、停電が発生した際に、情報を10分間隔で自動的に集計・更新処理し、停電地域や復旧見込み時刻等の情報をお知らせします。

※停電が5分以内に復旧した場合等、停電の具体的な状況によっては停電情報を提供できない場合があります。

URL

パソコン

<http://teideninfo.tepco.co.jp/>

モバイル

<http://teideninfo.tepco.co.jp/i/>

お問合せ／東京電力(株)

山梨カスタマーセンター

TEL0120-995-882

サマージャンボ宝くじ 2等も1億円

1等 2億円×33本

前後賞各 5,000万円

2等 1億円×99本

発売期間 7月7日～30日

抽選日 8月10日(火)

貸金業法が 大きく変わります

本年6月18日に改正貸金業法が完全施行され、借入残高が年収の3分の1を超える場合は、新規の借入れができなくなります。

借金の返済は1人で悩まず、お早めにご相談を!

多重債務相談窓口

関東財務局甲府財務事務所

8:30～12:00、13:00～16:30

TEL(253)2261

山梨県県民生活センター

8:30～17:00

TEL(235)8455

※法律の詳しい内容については、甲府財務事務所のHPでご確認願います。

お問合せ／

みんなでまちづくり推進課

TEL(282)6493

高速バス「身延ー新宿」 線増便運行

実施日 7月1日から

増便運行ダイヤ

○身延出発便

南アルプス10:05 新宿12:31

○新宿出発便

新宿19:00 南アルプス21:26

お問合せ／山梨交通(株)

TEL(223)0821

温泉施設の 夏季営業のお知らせ

樹園

7月・8月は休まず営業いたします。

営業時間 10:00～21:00

お問合せ／樹園

TEL(285)4131

やまなみの湯

8月は休まず営業いたします。

営業時間 10:00～22:00

お問合せ／やまなみの湯

TEL(280)3340

山溪園

7月・8月は休まず営業いたします。

営業時間 10:00～19:00

お問合せ／山溪園

TEL(288)2600

金山沢温泉

7月・8月は休まず営業いたします。

営業時間 10:00～18:00

お問合せ／金山沢温泉

TEL(288)2244

住宅用火災警報器の 取り付けは、お済みですか

消防法の改正により、来年6月1日までに、全ての住宅に『住宅用火災警報器』の設置が義務付けられています。

住宅火災で亡くなられた方の約6割が『逃げ遅れ』が原因で命を落としています。

火災から大切な「命」や「財産」を守るために、住宅用火災警報器の早期の設置をお願いします。

お問合せ／市消防本部

TEL(283)0119

内閣総理大臣の 書状を贈呈します

先の大戦において、外地等(事変地の区域または戦地の区域)に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸軍従軍看護婦の方(慰労給付金受給者は除く)に対して、その御苦労に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しております。

ご本人またはご家族などからのご連絡をお待ちしております。

請求期限 平成23年3月31日

お問合せ／総務省

大臣官房総務課管理室

TEL03(5253)5182

平成23年7月24日まで
に地上アナログ放送は
終了します

アナログテレビをお使いの方は、そのままでは地上デジタル放送を見ることはできません。

アナログ放送の終了時期が近づくと各世帯の対応が集中する可能性があります。

早めに準備をお願いします。

お問合せ／総務省

デジタルコールセンター

Tel 0570(07)0101

Wanted

募 集

平成23年度
市職員の採用試験案内

募集職種 事務職 若干名
消防職 若干名

受 付

7月20日(火)～8月10日(火)

受付場所 人事課

※試験案内は、7月1日(木)～
人事課、各窓口サービスセン
ターで配布します。

【一次試験】

試験日 9月19日(日)

時 間 9:00～

試験会場 桃源文化会館

お問合せ／人事課

Tel(282)6084

10月採用予定の
市臨時職員募集

職種及び募集人員等

○保健師(有資格者) 1名
保健業務

※5年以上の実務経験必要

締切日 7月30日(金)

試験日 8月6日(金)

※募集案内及び申込書は、人事課
で配布します。

お問合せ／人事課

Tel(282)6084

子育て支援事業の委託団体を募集します

市では、地域における子育ての力を育み、コミュニティの活性化を図るためのきめ細やかな子育て支援活動を促進するため次の事業の委託先を募集します。

事業内容(提案型支援事業)

子育て中の親子に「気軽に立ち寄れる場所」や「のびのび遊べる場所」を提供して、家庭での子育ての孤立化の防止や子どもの健全育成を支援します。開設時間は1日6時間以上、1ヶ月20日程度とします。

例:古民家を利用した交流の場、空き店舗を利用した親子カフェ

公園や資材置き場などを利用したプレイパーク

応募資格

本市を拠点とし、市内を中心に子育て支援を目的に活動している団体(NPO法人や、法人以外の団体等であって、委託事業を的確に遂行する能力を有する団体。)

事業期間

委託契約の締結日から平成25年3月31日までの3年とします。

ただし、初年度のみ補助金を交付し、平成23年度以降の2年間は無補助での継続した活動となります。(この事業は山梨県の安心子ども基金地域子育て創生事業の補助事業です。)

応募方法

募集案内書を、子育て支援課窓口で配布しますので、詳しくはお問い合わせください。応募後、書類審査及びヒアリング審査により委託事業を選定します。

受付期間 7月1日(木)～15日(木)必着

お問合せ／子育て支援課 Tel(282)7293

第1回
消防設備士試験案内

試験日 8月22日(日)

時 間 9:00～17:00

試験会場 山梨英和大学

(甲府市横根町888)

受 付 7月5日(月)～12日(月)

受付場所

消防試験研究センター山梨県
支部(甲府市塩部2-2-15湯
村自動車教習所内)

※次回は、平成23年2月6日(日)
を予定しています。詳しくはお
問い合わせください。

お問合せ／消防本部 予防課

Tel(283)0119

お米の寄附を
お願いします

企業などで印字ミスや箱のつぶれなどで廃棄されてしまう安全な食品を、無償で生活困窮者にお渡しする活動を行っておりますが、現在、お米が不足しています。

農家や家庭で眠っているお米(もみ・玄米)を寄附していただけませんか？

持ちに伺います。

期 間 随時

お問合せ／

NPO法人フードバンク

山梨事務所(小笠原317)

Tel(282)8798

南アルプス市地域公共交通活性化協議会公募委員の募集

公共交通の実現に向け実証運行しているコミュニティバスに、市民の皆様の意見を反映させることを目的に委員を公募します。

応募資格

①満18歳以上(平成22年4月1日現在)で市内在住者

②任期中、5～6回程度の協議会(平日の日中)に出席できる者

募集人員 若干名

任期 平成24年3月31日まで
応募方法

申込書に必要事項とご意見を記入の上、提出してください。

※郵送(E-mailも可)、7月15日の消印(着信)有効

※申込書は、市のホームページからダウンロードまたは、政策推進課及び各窓口サービスセンターで配布します。

選考方法

申込書及びご意見による書類選考とします。結果は、全員に通知します。

募集期間

7月5日(月)～15日(木)

お問合せ/政策推進課

TEL(282)6073

警察官採用試験案内 (平成23年4月採用)

職種及び採用予定人数

警察官A 男性 10名程度
武道指導 2名程度

女性 2名程度

警察官B 男性 20名程度
女性 2名程度

第1次試験日 9月19日(日)

受付

7月21日(水)～8月20日(金)

※電子申請は8月13日(金)まで

お問合せ/南アルプス警察署

TEL(282)0110

放課後児童クラブ夏期アルバイト・代替えパート職員を募集

募集職種 指導員・指導員補助

応募人員 若干名

応募資格

保育士・教諭免許・児童厚生員資格のいずれかの資格をお持ちで、体力のある健康な方。

採用期間

7月26日(月)～夏休み期間中(長期勤務が可能な方も募集)

勤務地 市内放課後児童クラブ

締切日 7月9日(金)

※書類選考・面接有り

※履歴書を子育て支援課まで持参してください。

お問合せ/子育て支援課

TEL(282)7293

平成22年度赤十字社員(社費)募集のお願い

日本赤十字社の行う各事業は、社員の納める社費によって実施されています。

国内外への人道的事業が強力に実施されるよう、皆様のご理解とご協力をお願いします。

募集時期は7月～8月の間を予定しておりますので、ご協力をお願いします。

お問合せ/福祉課

TEL(282)6197

山梨県障害者文化展の出展作品募集

手芸・縫製・工芸・絵画・書道等の作品を募集します。

いずれの作品も規定のサイズがありますので、詳しくは福祉課・各窓口サービスセンターにお問い合わせください。

※お一人(1グループ)1点

締切日 8月3日(火)

お問合せ/福祉課

TEL(282)6197

戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加募集

実施地域

西部ニューギニア、中国、東部ニューギニア、フィリピン、トラック諸島、パラオ諸島、ソロモン諸島、ボルネオ・マレー半島、ミャンマー、インド、マリアナ諸島、マーシャル諸島、洋上慰霊

賛助金 10万円(沖縄は5万円)

申込・お問合せ/山梨県遺族会

TEL(252)7664

自衛官の募集 (日本国籍を有する者)

陸・海・空一般曹候補生

対象者 18歳以上27歳未満の者

受付

8月1日(日)～9月10日(金)

試験日 9月18日(土)

海・空航空学生

対象者

21歳未満の者(高卒見込)

受付

8月1日(日)～9月10日(金)

試験日 9月23日(木)

看護学生

対象者

24歳未満の者(高卒見込)

受付

9月6日(月)～10月1日(金)

試験日 11月20日(土)

防衛大学校

対象者

21歳未満の者(高卒見込)

受付 9月6日(月)～9日(木)

試験日 9月25日(土)26日(日)

防衛医科大学校

対象者 21歳未満(高卒見込)

受付

9月6日(月)～10月1日(金)

試験日 10月30日(土)31日(日)

お問合せ/自衛隊山梨地方協力

本部南アルプス募集センター

TEL(283)5150

無料相談

宅建協会(不動産) 無料相談

開催日 7月21日(水)
時間 13:30~16:00
場所 若草窓口サービスセンター

お問合せ/
みんなでまちづくり推進課
Tel(282)6493

住宅改修相談・ リハビリ相談(要予約)

高齢者等の自立を促す住宅改修の相談や家庭でのリハビリ指導を行ないます。

開催日 7月13日(火)
時間 10:00~12:00
場所 市役所本庁舎
相談員 理学療法士

※介護に関する相談は随時

お問合せ/
地域包括支援センター
Tel(282)7347

障がい者相談会 (要予約)

開催日 7月20日(火)
時間 13:30~16:00
場所 各事業所・市役所
支援事業所/相談員

きづな 野中・久保(精神)
ぼけっとはうす 鴨作(知的)
レーベン 石川(身体)
なしのみ 田中(知的)

※常時相談を受付けています。

(訪問もいたします)

申込・お問合せ/福祉課
Tel(282)6197
きづな Tel(282)4004
ぼけっとはうす
Tel080(3721)4094
レーベン Tel(284)5573
なしのみ Tel(285)3717

行政相談

開催日/場所
7月16日(金) 本庁舎
白根窓口サービスセンター
7月21日(水) (心配ごと相談)
若草窓口サービスセンター
8月 4日(水) (心配ごと相談)
若草窓口サービスセンター
8月 6日(金) 甲西農村センター
芦安健康管理センター
時間 13:30~15:30

お問合せ/
みんなでまちづくり推進課
Tel(282)6493

社会保険労務士による ねんきん特別便・定期便 相談会

開催日 7月15日(木)
時間 9:00~12:00
13:00~16:00
場所 白根窓口サービスセンター
持ち物
ねんきん特別便または定期便、
年金手帳または年金証書

お問合せ/竜王年金事務所
Tel(278)1100

成年後見制度相談会 (要予約)

認知症、精神障害、知的障害などの理由で判断能力が不十分な方の権利と財産を守り、支援する制度です。

開催日 7月27日(火)
時間 10:00~16:00
場所 芦安窓口サービスセンター
相談員 社会福祉士

お問合せ/
地域包括支援センター
Tel(282)7347

「きこえ」と「ことば」の 相談会(要予約)

開催日 7月14日(水)~17日(土)
時間 9:00~17:00
場所 県立ろう学校
(山梨市大野1009)
対象児 0歳児から
申込 電話・ファックス
締切日 7月9日(金)

お問合せ/きこえとことばの
相談支援センター
Tel 0553(22)1378
Fax 0553(22)6419

夏のEYe愛ひとみ相談会 (要予約)

目のことでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

開催日 7月10日(土)11日(日)
8月28日(土)

場所 県立盲学校
(甲府市飯田2-10-2)

開催日 8月29日(日)
場所 県立あけぼの支援学校
(韮崎市旭町上條南割3251-1)

時間 10:00~15:00

※入学相談会ではありません。

相談費用 無料

申込 前日までに電話連絡

お問合せ/県立盲学校EYe愛
ひとみ相談支援センター
Tel(226)3361

無料法律相談(要予約)

開催日 7月9・23日(金)
時間 13:00~16:00
場所 本庁舎東別館

※7月1日から予約受付
※相談回数は、1人年1回

お問合せ/
みんなでまちづくり推進課
Tel(282)6493

年金・賃金・労災などの 相談会

開催日 7月9日(金)
時間 10:00~16:00
場所 働く婦人の家

お問合せ/観光商工課
Tel(282)6294

結婚相談

開催日 8月1日(日)
時間 9:00~15:00
18:30~20:30
場所 櫛形社会福祉会館
持ち物 全身が写った写真、印鑑

お問合せ/社会福祉協議会
Tel(283)1225

心配事相談

開催日/相談員
7月14日(水) 人権擁護委員・
消費生活相談員・母子相談員
7月21日(水) 人権擁護委員・
民生児童委員・行政相談委員
7月28日(水) 消費生活相談員
民生児童委員・障がい者相談員
8月4日(水) 行政相談委員・
母子相談員・障がい者相談員
時間 13:30~15:30
場所 社会福祉協議会本所
お問合せ/社会福祉協議会
Tel(283)4121

Events/Lecture

イベント・講演会等

防災活動 地域づくり講座

専門講師による防災講演、
避難所宿泊体験、非常食体験

開催日 7月30日(金)
時間 防災講演 19:30~
避難所宿泊体験22:00~8:30
場所 白根巨摩中学校体育館

救出、救急、消火、
171使用方法、炊出し試食

開催日 8月7日(土)
時間 9:00~
場所 健康福祉センター
—どちらの講座とも—
対象者 防災に関心のある方
参加費 無料
締切日 7月16日(金)
申込・お問合せ/危機管理室
Tel(282)6494

図書館 7月定例の催し物案内

◆おはなし会

場所	開催日	時間
㊦㊧㊨	7月10日(土)	10:30
㊩	7月17日(土)	14:00
㊪	7月24日(土)	10:30
㊫	7月28日(水)	10:30
㊬	毎週木曜日	10:30
㊭	毎週土曜日	14:00

◆おはなし会0.1.2

場所	開催日	時間
㊮	7月6日(火)	10:30
㊯	7月13日(火)	10:30
㊰	7月15日(木)	10:30
㊱	7月16日(金)	10:30
㊲	7月21日(水)	10:30

チロル学園 夏休み短期山村留学

チロル学園で、学習活動や野外
活動などを体験してみよう。

開催日 7月25日(日)~28日(水)
3泊4日
場所 チロル学園
対象者 小学校3~6年生
(芦安地区は除く)
定員 14名
参加費 4,500円
締切日 7月16日(金)

申込・お問合せ/チロル学園
Tel(288)2711

男女共同参画出前講座

地域や学校、事業所、グループ
で行う研修会や講演会などに、市
から講師を派遣します。

対象者

概ね20人以上参加できる市内
の事業所・団体・グループなど

期間 7月~11月

時間 1~2時間程度

場所 市内

※会場の手配や準備は主催者側
でお願いします

講師料 無料

内容例

- ①男女共同参画ってなあに?
- ②男女共同参画のまちづくり
- ③自分らしい生き方とは
- ④子育ての楽しみ方
- ⑤ワーク・ライフ・バランスに
ついて
- ⑥その他男女共同参画社会づく
りに関すること

※講師や内容は、主催者のみなさ
んと市が相談して決めます。

申込・お問合せ/
みんなでまちづくり推進課
Tel(282)6493

たんけん・はっけん! むかしのおうち

カードをもらって、クイズに答
えよう!カードは1日に1枚もらえ
ます。3枚集めると何かいいこと
があるかも!?

期間

7月17日(土)~8月30日(月)

時間 9:00~16:30

(入館は16:00まで)

場所 安藤家住宅

対象者 小中学生

入館料 100円

お問合せ/安藤家住宅

Tel(284)4448

生涯学習講座のご案内

申込・お問合せ 教育委員会 生涯学習課

TEL(282)7778 Fax(282)6427

※各講座とも応募者多数の場合は抽選となります。

※定員以下の場合は開講できないこともあります。

親子アウトドア教室

～親子でおいしい燻製づくりをしませんか～

日時 7月19日(月) 9:00～11:00

場所 塩沢溪谷河川公園(塩前地内)

定員 親子10組

受講料 100円 材料費 2,000円

受付 7月1日(木)～9日(金)

夏休み親子陶芸教室

～あなたもアーティスト!!

欲しかったものを形にしてみませんか～

◆榊形会場

日時 7月17日(土) 9:00～12:00(造形)
7月30日(金) 19:00～20:30(色付け)

場所 豊文化教室(豊小学校北側)

◆甲西会場

日時 7月25日(日) 9:00～12:00(造形)
8月 7日(土) 9:00～10:30(色付け)

場所 甲西陶芸教室(甲西窓口サービスセンター北側)

—各教室とも—

定員 親子15組

受講料 親子1組100円

材料費 親子1組500円(粘土代)

受付 7月1日(木)～14日(水)

夏休み親子木工教室

～木のぬくもりを体感しよう～

日時 7月25日(日) 13:30～15:00

場所 木の国サイト(今諏訪地内)

定員 親子10組

受講料 100円

材料費 800円(汽車ぽっぽペン立て)

受付 7月1日(木)～16日(金)

夏休み子ども書道教室

～みんなで楽しくおけいこ!!～

日時 8月7日(土) 13:30～15:30

場所 榊形生涯学習センター

定員 小中学生20名

受講料 無料

受付 7月1日(木)～16日(金)

楽しい野菜づくり教室

～秋野菜の上手な作り方を学びませんか～

日時 8月7日(土) 9:00～11:00

場所 榊形地区ほ場
(雨天時は榊形生涯学習センター)

定員 20名

受講料 100円

受付 7月1日(木)～16日(金)

スポレック教室の開催

開催日 7月15日(木)、27日(火)

場所 榊形総合体育館

時間 20:00～

参加費 無料

申込 不要

持ち物 運動のできる服装、室内シューズ

伝承館で夏まつり!

火起こし体験!縄文服を着て記念写真!弓矢体験!土偶作りなど
などいろいろな体験ができるよ

開催日 7月31日(土)

時間 10:00～14:00

場所 ふるさと文化伝承館

参加費 無料

※材料費100円程度かかるもの有

お問合せ/ふるさと文化伝承館

(木曜日休館)

TEL(282)7408

甲西子どもまつり

工作体験などに挑戦!

対象者 小中学生

開催日 7月27日(火)

時間 10:00～14:00

場所 甲西農村センター

※キーホルダー作り等の無料工
作もあります。

※カレー・かき氷は無料で配布

お問合せ/生涯学習課

TEL(282)7778

福井・京都方面への 市民レクリエーション

開催日

8月27日(金)～28日(土)

対象者 一般市民

参加費 26,000円

※最小催行人員40名

受付

7月15日(金)9:00～17:00

※榊形生涯学習センター内で受付
(参加費持参)

お問合せ/榊形文化協会 櫻田

TEL(282)3290

2010スイミング フェスティバル開催

水泳記録会・ゲーム・お楽しみ抽選会を行います。

開催日 7月25日(日)

時間 13:00～16:00

受付 12:30～

場所

楡形コミュニティープール

対象者 市内小学生

参加費 無料

お問合せ／体育協会

Tel(284)5151

一般家庭メンテナンス 技能講習会

網戸・サッシ・障子・襖の張替え、水回りの清掃等を講義と実技で習得します。

開催日 8月26日(木)～10日間
(土・日・月を除く)

時間 10:00～15:00

場所 白根中央公民館

対象者 60歳代前半層を中心とする働く意欲のある方

定員 20名

受講料 無料

締切日 8月11日(水)

申込・お問合せ／

県シルバー人材センター連合会

Tel(228)8383

シャンブレイ自主事業 歌声喫茶

開催日 7月25日(日)

時間 19:30～

場所 若草生涯学習センター

内容

アコーディオン奏者:大久保 幸

歌唱リーダー:杉平 はるみ

参加費 500円(茶菓子付)

お問合せ／

若草生涯学習センター

Tel(283)8311

東京交響楽団 特別演奏会

～南アルプスに響く重厚なシンフォニーと華麗なヴァイオリン～

開催日 9月20日(月・祝)

開場 14:30(開演15:00)

場所 桃源文化会館

出演 東京交響楽団

指揮:広上淳一

ヴァイオリン:マヤ・フレーザー

入場料 2,000円(全席自由)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

お問合せ／桃源文化会館

Tel(284)3411

夏休み親子クリーン エネルギー工作教室

開催日 8月17日(火)～21日(日)

時間 9:00～16:00

場所 発電総合研究所
(甲斐市竜王新町2277-3)

対象者 小学3～6年生と保護者
(2人1組)

定員 各日先着40組

受付 7月20日の9:00～

申込・お問合せ／発電総合研究所

Tel(278)1211

日本銀行甲府支店 親子見学会

日本銀行の紹介、模擬1億円の重さ体験

開催日 8月2日(月)

時間 13:00～16:30

場所 日本銀行甲府支店
(甲府市中央1-11-31)

※市役所からバスで出かけます。

対象者

小学4～6年生の子どもと
その保護者(祖父母も含む)

定員 先着12組(24名)

受付 7月5日(月)～15日(木)

お問合せ／

みんなでまちづくり推進課

Tel(282)6493

甲府盆地7都市計画区域 マスタープラン住民説明会

県では、南アルプス市を含む都市計画区域における今後の都市づくりの方向性を示すため、「甲府盆地7都市計画区域マスタープラン」を策定中です。

この計画に県民の皆様のご意見を反映させていただくため、本市の皆様を対象とした説明会及び意見交換会を行います。

開催日 8月5日(木)

時間 19:30～20:30

場所 市役所本庁3階会議室

内容

- ①甲府盆地7都市計画区域マスタープラン(素案)について
- ②都市計画区域の名称変更について
- ③意見交換

参加費 無料

お問合せ／県都市計画課

Tel(223)1716

ひとり親家庭の親子 レクリエーション開催

対象者

市内在住のひとり親家庭の親子(子どもは高校生以下)

開催日/定員

8月3日(火)先着80名

8月20日(金)先着120名

行き先 東京ディズニースー

出発 9:30(0:00本市着)

参加費 大人5,500円、中高生4,500円、小学生以下3,500円、3歳以下無料

受付 7月1日(木)～16日(金)

申込 社会福祉協議会本所各事業所及び市役所に置いてある申込書に記入し現金を添えてお申し込みください。電話での受け付けは致しません。

お問合せ／社会福祉協議会

Tel(283)4121

**暑中見舞いを描きましょう
絵手紙教室**

開催日 7月17日(土)
時 間 14:00～
場 所 櫛形生涯学習センター
参加費 500円

お問合せ/
櫛形生涯学習センター
Tel(282)7286

— a resident of news — **市民からのお知らせ**

芦安そばの会「甲斐ヶ峰庵」そば打ち体験教室(要予約)

開催日 7月11日(日) 参加料 1,100円
時 間 10:00～ 持ち物 三角巾・エプロン
場 所 南アルプスふれあい館 お問合せ/深澤(19:00以降)
定 員 先着16名 Tel(285)3377

市役所関係

5月の入札結果

入札日	件名	履行場所	請負者	契約金額(円)
5月13日	桃源文化会館舞台照明設備改修工事	飯野地内	(株)関電工	88,725,000
5月13日	白根東小学校屋外プール改築工事(建築主体・外構工事)	西野地内	(株)興龍社	100,275,000
5月27日	平成22年度情報系プリンタトナーカートリッジ購入	小笠原地内	(有)協和堂	835,800
5月27日	市指定ごみ袋購入(1回目)	小笠原地内	巨摩野農業協同組合	5,092,500
5月27日	大井保育所解体工事設計監理業務委託	鮎沢地内	河野建築設計室	1,075,200
5月27日	市内小中学校用封筒印刷業務	市内	(株)山扇印刷	669,112
5月27日	南アルプス市立養護老人ホーム慈恵寮屋上防水工事設計監理業務委託	小笠原地内	(株)土谷設計事務所	798,000
5月27日	消火器薬剤詰替え業務委託	十日市場地内	東ボン商会	1,554,525
5月27日	公文書保存用中軽量棚購入	榎原地内	(有)協和堂	1,349,250
5月27日	小笠原・櫛形西小学校プール浄化装置改修工事	市内	城山産業(株)	2,604,000
5月27日	印刷機リース(白根源小学校)	有野地内	アルプス事務機(有)	141,750
5月27日	印刷機リース(小笠原小学校)	小笠原地内	(有)丸栄商事	119,542
5月27日	印刷機リース(白根東小学校)	西野地内	アルプス事務機(有)	141,750
5月27日	印刷機リース(白根巨摩中学校)	飯野地内	アルプス事務機(有)	144,585
5月27日	庁舎エアコン改修・太陽光発電設備設置工事設計監理業務委託	小笠原地内	斉藤建築設計事務所	4,515,000
5月27日	参議院山梨県選出議員選挙ポスター掲示場設営及び撤去業務委託	市内	(株)フロンティアサイトー	1,401,750
5月31日	若草282号線舗装工事	藤田地内	中建産業(株)	924,000
5月31日	若草111号線舗装工事	寺部地内	中建産業(株)	934,500
5月31日	櫛形8号線道路改良工事(1工区)	桃園地内	小宮山土木(有)	2,856,000
5月31日	八田デイサービスセンター地盤等補修工事	野牛島地内	(有)中島工業所	2,110,500
5月31日	あやめが丘駐車場舗装修繕工事	あやめが丘地内	(株)輪田道路	2,058,000
5月31日	西野33・37号線舗装工事	西野地内	正英舗装(株)	2,719,500
5月31日	若草116号線道路維持工事	寺部地内	(有)広進土木	4,620,000
5月31日	桃園16号線道路改良工事	桃園地内	(有)入倉組	997,500

お問合せ 管財契約課 電話(282)6092

企業局関係

入札日	件名	履行場所	請負者	請負金額(円)
5月12日	在家塚配水池系送配水管布設工事設計業務委託	上今諏訪～ 鏡中条地内	(株)山水コンサルタント	5,187,000
5月12日	H23石綿セメント管解消に伴う配水管布設替工事設計業務委託	有野地内	(株)日本水道設計社 甲府営業所	3,570,000

お問合せ 企業局総務課 電話(282)2016

「情報ひろば」は抜きとってご利用ください。