

平成26年8月1日発行

広報 

南アルプス

8 月号

No.137



南アルプス市民憲章

緑かがやく自然を守り
なかよく美しい心を結び合い
未来にひらく豊かなまちをつくることを
アルプスの山々に誓います

特集1 農業の6次産業化

特集2 地域子育て支援センター事業

自然と共存しながら、市民が連携し、豊かなまちをつくる

今や農業は、後継者不足や生産品の価格の低迷などさまざまな課題をかかえています。

市では、これらの対策として「新たな農業のカタチ」をつくるため、恵まれた資源を活かし、農業の活性化を行っていきます。



地域農産物でつくる 加工特産品の開発をめざって

新たに加工特産品づくりに取り組もうとされる方や、既に開発をしても新しい加工技術を習得したいという方を対象にしたセミナーです。食と農、ビジネスのしくみづくりを体系的に学ぶことができます。

セミナーのカリキュラムは、全6回で、市内で生産されるフルーツ、野菜などをつくるドレッシングの開発から販売の仕組みなどを学んでいきます。

開催日 9月10日、17日、24日、

10月1日、8日、15日（毎水曜日）

時間 午後1時～午後5時

場所 落合創造館アミカル

対象 市民 20名 ※全回受講可能な方

費用 7000円（材料費、図書代）

締切り 8月11日（月）

申込先 農業振興課

【お問合せ】

農業振興課 電話(2880)6207

JACま野 電話(283)7114

商工会 電話(280)3730

来年初夏にオープン予定の「南アルプス完熟農園」は、農業と観光が融合した6次化の拠点施設とするため、現在準備を進めています。

ここでは、「美味しい完熟フルーツを食べる」、「市内の特産品を購入する」、「農業体験をする」などいろいろなかたちで農のある生活を楽しむことができます。

南アルプス完熟農園は、地域産品を磨きあげた「南アルプスブランド」を全国に、そして世界に発信していきます。

市では、6次化のまちづくりを推進するため、JACま野、商工会と共催で、南アルプスブランドづくりのためのセミナーを開催します。

南アルプス市に來なければ食べられない、買うことのできない高品質な特産品（フルーツや野菜の加工品）づくりをめざします。

加工特産品開発セミナー【カリキュラム】

<p>第1回 9月10日(水) 13時～17時</p>	<p>I. 食と農ビジネス基本</p> <p>食と農産業で地域復活の予感／一人から始まった農産加工10名の雇用を創出～事例～ 加工食品業界の限界と新しい価値の創造／地元産の原料にこだわり伝統的な製法で復活～事例～ ローカルブランドの時代到来／菓子メーカーによるこだわり特産加工食品の発売～事例～ なぜ農産加工食品の時代か／日本6次産業化の提言ー農業と食産業の連携で元気にー</p>
<p>第2回 9月17日(水) 13時～17時</p>	<p>II. 魅力ある加工特産品開発のポイントとストーリーづくり</p> <p>農産加工食品アイデア出しと決定／商品ストーリーとは～あなたのこだわりを引き出す～ 加工特産品事例から学ぶ～サンプル試食～／商品開発計画を立てる 生活者のライフスタイルを知る／自分の生活を商品開発生活にする 商品のダメなところではなく良いところを見つける／【演習】農産加工食品開発シートづくり</p>
<p>第3回 9月24日(水) 13時～17時</p>	<p>III. おいしくて安全で安心な商品開発の手法</p> <p>特産品の商品開発・製造の流れを理解する／料理品と加工食品との違いを理解する 衛生管理と品質管理の基本を理解する／商品製造・販売に必要な食品営業許可を学ぶ 加工食品の原料の殺菌方法を学ぶ／賞味期限の設置・食品の品質表示の書き方を学ぶ</p>
<p>第4回 10月1日(水) 13時～17時</p>	<p>IV. おいしくて安全で安心な商品開発実践</p> <p>【地域資源を活かしたドレッシング製造実習】 南アルプス市の地域資源を活かしたドレッシングづくりを、地域の加工グループや農家、住民の方々等受講生の皆さんと一緒にこなします。実習は地域資源と味付けを掛け合わせて複数種類実習します。</p> <p>【開発ドレッシング～果物ドレッシング2種～】 地域資源は果物を中心に、他の地域資源も活用して、味や食感を大切にしたい新しいタイプのセミナーオリジナルドレッシングを実習します。</p>
<p>第5回 10月8日(水) 13時～17時</p>	<p>V. 売れる商品パッケージデザイン・POPをつくる</p> <p>「よいデザイン」とは／商品のストーリーを伝えるために／ブランド、ストーリー（商品説明・キャッチコピー）／販売者名や内容物（中身が見える）の重要性 パッケージデザインのつくり方／「よいPOP」とは／お客様に何を伝えるか POPのつくり方／【演習】パッケージデザインづくり、POPづくり</p>
<p>第6回 10月15日(水) 13時～17時</p>	<p>VI. 農産加工食品開発の勘所</p> <p>お金をかけない農産加工食品開発とは～ドレッシング～／農産加工場の設置と営業許可取得のために 身の丈に合った加工場をつくる～事例～／主な農産加工食品の加工技術・設備 魅力的な農産加工食品の事例～サンプルの試食～／もうかる価格のつけ方～事例～ 商品コスト構成を理解し、粗利益を確保することが大切 【演習】農産加工食品開発シートづくり・発表</p>



地域がはぐくむ親子の笑顔

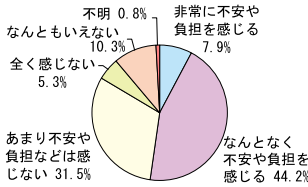
(市次世代育成支援地域行動計画基本理念)

少子高齢化、核家族化、女性の社会進出などライフスタイルにも変化が生じ、子どもを取りまく家庭環境は大きく変化しています。
 子育ての基本は家庭であり、親が自覚をもって子育てをすることが大切といわれていますが、市民アンケートでは「子育てに関して何らかの不安や負担感を抱えている家庭」の割合は、就学前児童を持つ家庭で過半数以上となっています。

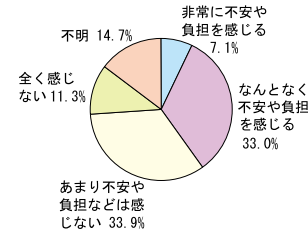
子どもは、社会を構成する大切な一員であるとともに、次代の社会を担う貴重な存在です。健やかに生まれ、成長するには家庭だけでなく、地域社会全体がそれぞれの立場で見守り、手助けしていく環境が必要です。

地域社会が子育てを支援することで、親の不安を軽減し、安心して子育てができる環境がつけられていきます。家族や地域社会が、笑顔あふれる生活を送ることが幸せな未来に繋がっていきます。

就学前児童 子育てに関する不安感や負担感



小学生児童 子育てに関する不安感や負担感



地域子育て支援センター

市では、子育て中の親子が気軽に集い、相互の交流や子育ての不安・悩みを相談できる場を提供しています。

また、NPO法人などさまざまな主体の参画により、地域の子育て力の向上が図られています。

【地域子育て支援センターの主な役割】

- ① 交流の場の提供・交流促進
- ② 子育てに関する相談・援助
- ③ 地域の子育て関連情報の提供
- ④ 子育て・子育て支援に関する講習会等の実施



ようこそ！ あんふあんワールドへ

あんふあんワールドは、市内の子育て支援センターのひとつで、子育て中のママ・パパを応援するために、さまざまな活動を行っています。

★あん・はーもにー

子育て中のママや家族が、子どもと一緒に遊べる子育てひろばです。スタッフが手遊びや絵本の読み聞かせを通して、子どもの情緒を大切にしながら支援します。

★プラムクリーク

2階建てのお家や、鏡の間がある迷路など、子どもだけでなく大人も夢になれるおもちゃがたくさんそろっています。豊かな感性を養い、親子や家族で楽しいひと時が過ごせます。ここでは、パパが大活躍できます。

★カフェ・ド・あんふあん

旬の野菜をふんだんに使った一汁三菜御膳のランチがいただけます。お友だち親子との楽しいお昼ご飯や、託児もあるのでママたちのゆったりタイムも満喫できます。

【お問合せ】 あんふあんワールド

電話 (2669) 75688



♪ちょこっとお知らせ♪

「実物大の積み木を使って親子で秘密基地を作ろう！」
本物のログハウスのように組み立てることができるログ板の積み木で、秘密基地を作ってみませんか？
日 時：8月24日(日) 10:00～16:00
場 所：あんふあんワールド 百々3013-1
参加費：1回2時間 1家族500円

保育所(園)の地域子育てセンター

市内保育所(園)にも地域子育てセンターがあり、子育て相談や親子の交流の場の提供など、地域に根ざした子育て支援を行っています。

★子育て相談

子どものことや子育てで困ったこと、悩みなどを保育士といっしょに考えましょう。
まずは電話で申し込んでください。

★保育所(園)開放

園庭や専用ルームなどを開放し、地域の子育て中の親子が集まる場となっています。

みんなで遊んで、楽しんで、一緒に仲間をつくりましょう。
楽しい遊具だけでなく、様々なイベントも計画しています。

【保育所(園)の子育て支援センター】

マコト愛児園	下今井54115	電話(282)1510
豊保育所	吉田804	電話(282)0189
さくらんぼ保育園	桃園337	電話(282)5154
大明保育所	鮎沢106311	電話(282)1307

※児童館や地域への出張支援、子育て支援講座の開講なども実施しています。詳細は各支援センターにお問合せください。



大明保育所



さくらんぼ保育園



豊保育所



マコト愛児園

【お問合せ】 子育て支援課 Tel.(282)7293

新庁舎建設にむけて 地区説明会を 開催しました

7月8日から18日にかけて、各6地区において新庁舎建設の地区説明会を開催しました。

説明会では、現在策定を進めている南アルプス市新庁舎建設基本計画(案)の内容である、新庁舎の基本理念や整備の基本的な考え方などを説明しました。

これに対して参加者からは、関心が高い建設事業だけあって、建設費用や規模等について、多くの意見や質問が出されました。

説明会で出された意見は、パブリックコメントに寄せられた意見とあわせて、今後の新庁舎建設の参考としていきます。

●お問合せ／庁舎整備準備室

電話 (2822) 7418



定期的に健康チェックを

総合健診が始まります！

年に1度は、ご自身・ご家族のために健康状態を確認する健診(検診)を受診し、「あなたの健康」を見直しましょう。日程など詳しくは、各戸配布済みの「健康づくり日程表」をご覧ください。

★子宮頸がん検診

(8月1日から27年1月末日まで)

予約後、市から送付された受診票にて受診してください。

★乳がん検診

(11月14日まで、健康づくり日程表をご覧ください)

お近くの検診会場で受診してください。

★健診(検診)

申込みは締め切っていますが、受診したい方はご相談ください。

健診(検診) 前の飲食について

●基本(特定) 健診・胃がん検診・腹部超音波検診のいずれかを受診する場合は、前日の夕食は午後9時までに済ませ、以降は、水以外の飲食および喫煙は絶対に行わないでください。

また、あめ・ガム・お茶・麦茶・コーヒー・ビタミン剤や食事の味見も避けてください。

●当日は、脱水症予防のために、午前7時までにコップ1杯程度の水をお飲みください。

●高血圧の薬を継続して服用している方は、水で服用してください。

●糖尿病で内服中(注射含む)の方は、事前に主治医に検診当日の注意点を確認ください。飲食

された場合は、胃がん検診・腹部超音波検診は受診することができません。

なお、糖尿病の薬を空腹で服薬することは、絶対におやめください。(低血糖の発作を起こす可能性があります)。

●お問合せ／健康増進課

電話 (284) 6000

市ホームページ

バナー広告を募集します

市では、自主財源確保と市民サービスの向上、地域経済の活性化を図ることを目的として、市ホームページに掲載するバナー広告を募集します。

広告掲載ページ 市ホームページのトップページ
(<http://www.city.minami-alps.yamanashi.jp/>)

アクセス件数 月平均約22,092件

(平成25年度実績)

広告掲載料 (月額) 1枠当たり 1万円

規 格 サイズ 縦37^{セル}×横178^{セル}

画像形式 GIF(アニメ不可)、JPEG

容 量 4キロバイト以下

掲載期間 平成27年3月31日まで(1ヶ月単位)

申 込 申込書に必要事項を記入し、郵送、

ファックスまたは電子メール

※申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

●申込・お問合せ／秘書課

〒400-0365 南アルプス市小笠原376

▶メールアドレス▶

hisyo@city.minami-alps.lg.jp

電話 (2822) 6067

ファックス (2822) 1112

補助制度を拡大しました

生ごみ処理機(容器)

購入補助制度のお知らせ

可燃ごみとして出している生ごみの約80%は水分です。水分が多いとごみ出しが困難だけでなく、ごみ焼却施設での処理経費も大幅に増えてしまいます。

市では、8月1日から生ごみの減量化を目的に、生ごみ処理機の補助制度を拡大しました。

【補助対象者】 本市に住民票があり、居住している方。生ごみの減量化および堆肥化をめざし、積極的に生ごみ処理機(容器)を利用していただける方。

【補助対象機器】 コンポスト、生ごみ処理機(電動・手動) ※ディスプレイ式は対象外

【補助金の額】 購入金額の1/2以内(税抜き)。

【補助上限額】 生ごみ処理容器 5,000円

生ごみ処理機 20,000円

【申請方法】

購入後3カ月以内に交付申請書を提出



手動式

●お問合せ／環境課

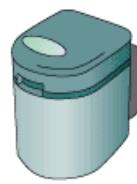
電話 (2022) 90971



コンポスト式



電動式



生ごみの減量化とリサイクル EMぼかしの 無料配布をしています

市では、生ごみの減量化、堆肥化に取り組んでいます。生ごみの減量化とリサイクルにご活用ください。

配布期間 8月1日(金)～

配布場所 環境課・各窓口サービスセンター

※なくなり次第終了

●お問合せ／環境課

電話 (2022) 90971

ヤギが史跡を守るお手伝い

国指定史跡の除草にヤギが活躍

文化財課ではNPOファームワールドトリップとの協働事業として、ヤギを活用した国指定史跡御勅使川旧堤防(将棋頭・石積出)の除草に着手しました。

史跡の除草は地域と協力して行ってきましたが、広範囲にわたるため、そのお手伝いとしてNPOのヤギが登場しました。約10頭のヤギで3千5百平方メートルの雑草を一カ月あまりで食べつくします

本年度、史跡への追加指定が予定されている榊形堤防でもヤギが活躍中です。

※ヤギはNPOが飼育場所から移動させるため、天候などの条件によって史跡にいないこともあります。また見学は、フェンスの外側からとなります。

●お問合せ／文化財課

電話 (2022) 72699



おめでとう!

祝 100歳



清水 ますゑ さん(百々)



夏山シーズン到来！

南アルプス開山祭・長衛祭

6月28日

南アルプスの夏山シーズンの幕開けを告げる南アルプス開山祭が、広河原インフォメーションセンターで開催されました。

開山祭では、芦安中学校の生徒が「北岳の歌」と「雪山讃歌」を合唱し開山を祝ったあと、山の案内人による、蔓（つる）払いを行い登山者の安全を祈願しました。

また、この日は北沢峠で南アルプス北部の開拓に尽くした竹沢長衛を偲び、「第56回長衛祭」も開催されました。

長衛祭では、食事を楽しみながら交流会が行われたほか、伊那市長谷小学校と芦安小学校の児童らが「森の音楽祭」と題して合唱を披露しました。



クリンソウの再生を！

南甘利山清良平で株分け作業

7月3日

森林環境の整備などを行っている山友会と市職員が、南甘利山山麓の清良平で、ニホンジカの食害などの影響で減少しているクリンソウの株分け作業に取り組みました。

活動に参加した職員は、山友会メンバーに指導を受けながら、クリンソウを丁寧に掘り起こし、群生地に移植しました。

また、今年度、清良平保全対策検討委員会を設置し、清良平周辺の動植物の調査を行い、ユネスコエコパークへの利活用を検討していきます。



「つべつ夏まつり」で物産交流

南アルプス市の特産品を販売

7月6日

国内姉妹都市である北海道津別町で、今年も夏まつりが開催され、南アルプス市の特産品コーナーが設置されました。

津別町では毎年、桃やスモモを楽しみにしている皆さんが多く、今年も準備した特産品はすぐに完売し、物産交流は大盛況となりました。

なお、津別町の物産展は、11月3日開催予定の「ありがとう！心あったか祭り」で開催されます。

犯罪や非行のない地域社会を

「社会を明るくする運動」 メッセージ伝達式

7月10日

「社会を明るくする運動」は、すべての市民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、力を合わせて犯罪や非行のない地域社会を築いていこうとする運動です。

伝達式では、法務大臣や山梨県知事のメッセージ伝達の他、小笠原幼稚園年長児54人によるマーチングが行われました。



旬のフルーツを楽しみながら

第2回南アルプスフルーツトライアスロン

7月13日

南アルプスフルーツトライアスロンが今年も市内を舞台に盛大に開催されました。

選手は南伊奈ヶ湖でスイム1.5kmを泳いだ後、富士川西部広域農道40kmをバイクで走破し、最後は櫛形総合公園周辺の10kmをランで走り抜けました。

また、多くのボランティアスタッフが運営を支え、さまざまなブースや長清太鼓の演奏、また参加者にはフルーツが振るまわれるなどして大会は盛り上がりました。

南アルプスユネスコエコパークを支援

MAB計画委員会開催

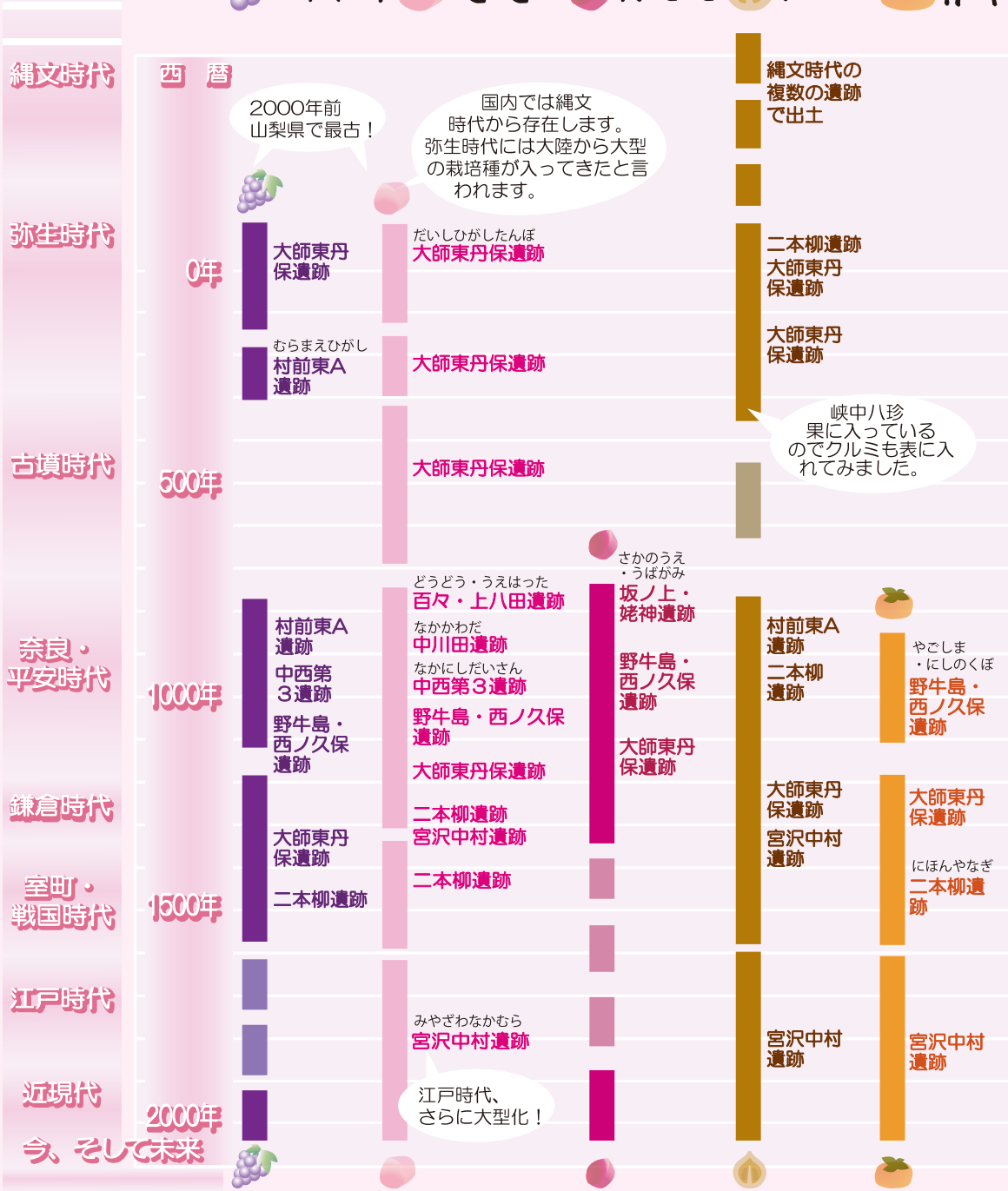
7月5、6日

南アルプスユネスコエコパークが登録されたことを受け、地域防災交流センターでMAB計画委員会が開催されました。

MAB(マブ)計画委員会とは、国内のユネスコエコパークの申請や運営に対して専門的な立場から支援する研究者からなる組織です。県内外から多くの研究者が集まり、各地のユネスコエコパークの現状などの報告が行なわれました。また、6日には北岳の登山口である広河原を視察しました。



うちのまちの遺跡からみたフルーツ年表



遺跡からフルーツの種子などが発見されることがあります。南アルプス市からは、山梨県で最古のモモとブドウのタネが発見されています。約二〇〇〇年前、弥生時代からの厚い歴史があるのですね。

フルーツ王国のフルーツ

※水分を多く含む粘土層などでは空気が遮断されるため、木や種子などの有機物は腐りにくくなります。
 ※誌面の都合で遺跡の場所を示すことができませんでした。ふるさと文化伝承館ではフルーツの発見された遺跡の位置をご紹介します。ぜひご利用ください。



川柳

鈍行で妻と眺めた盆地の灯ひ 大森 一男 (鮎沢)

摘果する脚立へ老いは意地を張り 飯窪 純雄 (西南湖)

お昼どき余所の子も居る夏休み 込山 幸江 (西南湖)

家中の音が聞こえる母の耳 塩沢 進 (落合)

飲まずとも古い話に酔う宴 厚芝 房雄 (秋山)

山や谷あって人生味が出来 深沢 経生 (落合)

直感で恋の夢見る青春期 村松 文男 (東南湖)

泣き顔も大器を秘める友の孫 河野 正 (中野)

利便性売って伸びてく大型店 小田嶋 康子 (鮎沢)

川柳欄 古き友から電話あり 河野 美智子 (鮎沢)

私小説終章妻が華を添え 安藤 孝 (鮎沢)

モモ



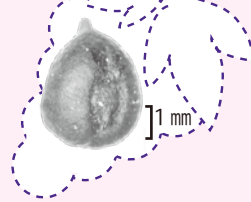
だいしひがしたんぼいせき
大師東丹保遺跡からは、約2000年前(弥生時代)のモモ核6点が発見されました。長さは平均で2.58cmと、現在のものよりも小さめです。



鎌倉時代のモモ核の発見状況 (大師東丹保遺跡第30号溝)

大師東丹保遺跡では、水田や流路などの水とかわる地点から、祭祀に用いられるとされる齋串(いぐし)とともに出土するなど、モモが祭祀に用いられた状況がうかがわれます。

ブドウ



山梨県最古のブドウ(ブドウ属)の種子。現在と比べて小型で、ヤマブドウやエビヅルなどの野生種と考えられています。

スモモ



破片では徳永の遺跡から奈良時代のもも発見されています。

カキ



大師東丹保遺跡では鎌倉時代の地層でカキの立ち木が発見され、植栽したものとみられています。

この3点の写真は全て大師東丹保遺跡

市内はモモ、スモモの最盛期を迎え、季節の風景に目を奪われます。幼い頃、出荷の手伝いをしては、自分でもいた固めのモモを洗ってそのままかじりつくのが楽しみだったなんて思い出しながら、ふと、幼い頃読んだ「桃太郎」を思い浮かべてみました。モモって縁起物でもあるし、昔は邪気を祓う力があると考えられていたんですね。だから桃太郎って鬼退治の話なんですよ。

ふと市内の大師東丹保遺跡のことを思い出しました。鎌倉時代の水田跡から、おまじないの道具と一緒にモモ核(※)がたくさん発見されたのです。やっぱり不思議な力があると信じられていたんですね。豊穰を祈ったのかもしれない。

ところで、同じ遺跡から、山梨県で最古のモモ核が発見されていることはご存知ですか？ブドウのタネも一緒です。ともにも今から二〇〇〇年も前のものなんです。

南アルプス市のフルーツってこんなにも歴史が厚いんですね。ステキな魅力です。固いモモをかじりながら、うちのまちって凄いなあって、誇らしげに思っています。

※核:種を包む殻のことで一般的にいうタネと呼ばれるものです。
※モモ核以外の写真は各遺跡の発掘調査報告書からの転載です。(山梨県立考古博物館所有)

檜形山の自然く里の風景、小さな命の営みく アヤメと風と森の檜形山へ



深緑の檜形山。

森の中を抜けるとアヤメが咲き心地よいひととき。

7月の初旬、アヤメを見に池の茶屋登山道から檜形山に出かけました。

今にも雨が降り出しそうな雲と蒸し暑い朝。

登山口に近づくとつれ青い空が見え始め

富士山もようやくガスから現れてきました。

見下ろせば甲府盆地は密封されたように雲海が広がる

蒸し暑さがこもっているようでした。

檜形山は梅雨時の晴れ間で爽やかな夏の風が登山道を吹き抜けていきます。

久しぶりに訪れた裸山。

草原のなかは黄色いキンポウゲに混じってアヤメの花が咲いています。

今年はちょっと開花が遅いのか、まだつぼみのままのアヤメがたくさんありました。

数年前にはあとかたもなかったアヤメが、今は少しずつ戻っています。

自然の営みのなかで人間の力にはかないものですがこつこつと見守ることで

ようやくアヤメも元気になりました。

小さな草原のなかのできごとは、ふだん人知れず気づかないことかもしれません。

檜形山は人と自然のいい関係をつなぐための大切な場所かもしれませんね。

介護予防 元気なうちからはじめましょう

健康で活力あふれる生活を送るためには、病気の予防とともに今の自分のからだの状態を知り、元気なうちから介護予防に取り組むことが大切です。

市では、介護予防のための生活機能に関するアンケート（基本チェックリスト）を行い、ご回答いただいた方には、健康状態や生活機能維持のためのアドバイスを行っています。

これは、65歳から3歳刻みの年齢の方を対象にした調査で、7月16日に郵送しました。回答期限は過ぎていますが、未提出の方はお急ぎください。

また、介護予防が必要と思われる方には、市が実施している「若がえり隊通所事業」のご案内もしています。

介護予防のためのアンケートを郵送しています



■若がえり隊通所事業

週1回、3ヶ月間の教室です（ただし口腔は約月2回）

教室	内容
おたっしゃパワーくらぶ	機械を使用した、筋力強化運動・ストレッチ・バランス向上運動等
いきいき体操くらぶ	イスに座って行う、ストレッチ・筋力強化運動・バランス向上運動等
健口くらぶ	口腔機能の向上を図るための、口腔機能評価・健口体操・口腔ケア

【お問合せ】 介護福祉課 Tel.(282)7347

食中毒菌「付けない、増やさない、やっつける」

過去には、腸管出血性大腸菌O157による集団食中毒が多発したり、家庭が原因と疑われる散発的な発生が続き、死亡した例も報告されています。

食中毒というと、レストランや旅館などの飲食店での食事が原因と思われるがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生します。

では、あなたの食事作りはいかがでしょう？チェックしてみましょう！

食中毒予防のポイントは6つです。



Point 1 食品の購入

消費期限などの表示をチェック！

肉・魚はそれぞれ分けて包む（できれば保冷剤を利用）

購入したら、寄り道せずに帰りましょう。

Point 4 調理

作業前に手を洗い、清潔な台所で調理しましょう。

加熱は十分に！（中心部分が75℃で1分以上）

電子レンジを使うときは均一に加熱されるように。

Point 2 家庭での保存

持ち帰ったらすぐに冷蔵庫へ！

冷蔵庫中身は、7割程度にしましょう。

冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に維持しましょう。

肉・魚は汁がもれないように包んで保存。

Point 5 食事

食事の前には手洗いを。

盛り付けは、清潔な手、器具・食器で。

長時間室温に放置しない。

Point 3 下準備

包丁、器具、タオルやふきんは清潔に！

こまめに手を洗う（生肉、魚、卵の取り扱い後など）。

冷凍食品の解凍は、冷蔵庫で！

野菜もよく洗いましょう。

加熱前の肉・魚は生や、そのまま食べるものから離す。

まな板は、その都度洗い熱湯をかけるとよい。

井戸水の場合は水質に注意！

Point 6 残った食品

清潔な器具・容器に保存する。

温めなおすときは、十分に加熱する。（目安は75℃以上）

少しでも怪しいと思ったら、思い切って捨てましょう。

食中毒予防の3原則は、食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」です。

手洗いは最も大切なことです。トイレに行った後や調理前、調理中などこまめに手洗いを心がけましょう。

【お問合せ】 健康増進課 Tel.(284)6000



「名取春仙と深沢幸雄ガラス絵の世界」展

8月2日(土)～10月13日(月)

当館所蔵の名取春仙の役者絵版画や、朝のテレビ小説で話題の柳原白蓮との合作の他、山梨県出身で日本を代表する版画家・深沢幸雄のガラス絵作品を展示しています。

開館時間 9:30～17:00(入館は16:30まで)
入館料 一般300円 大高生250円 中小生150円
*20名以上団体料金2割引
休館日 月曜日、祝日の翌日

名取春仙画
柳原白蓮書
「かねの音」



深沢幸雄「不死鳥と火花」

【お問合せ】南アルプス市立春仙美術館 TEL(282)6600 FAX(282)6601

図書館だより



開館時間と休館日

櫛形図書館 ☎(280)3300
平日9:30～19:00 *1
土・日・祝日9:30～17:00
休 4・11・18・25・29日

八田ふれあい図書館 ☎(285)5010
白根桃源図書館 ☎(284)6010
わかさ図書館 ☎(283)1501
甲西図書館 ☎(282)7291
平日9:30～18:00 土・日9:30～17:00
休 4・11・18・25・29日

芦安分館の開館日

☎(282)7285
火・金のみ開館
開館時間 13:00～17:00

*1 櫛形図書館では、8月8日までの間、平日の開館時間を夜8時まで延長しています。

8月の催し物案内

おはなし会0.1.2.【乳幼児向けのおはなし会】			
5日(火)㊟	12日(火)㊟	14日(木)㊟	15日(金)㊟
20日(水)㊟	26日(火)㊟	27日(水)㊟	28日(木)㊟
			10:30～
おはなし会【幼児から小学校中学年向けのおはなし会】			
2日(土)㊟	9日(土)㊟	16日(土)㊟	23日(土)㊟
			10:30～
毎週土曜日㊟			14:00～
朗読会			
朗読会「きずな亭」		23日(土)㊟	13:30～
朗読会「いきやりどころ」		24日(日)㊟	19:30～

その他の催し物			
内容	場所	日	時間
文化財課合同 「安藤家でちょっとこわい夏の夜話」 ※要申込	安藤家住宅	8月 8日(金)	19:30～
おたのしみ映画会 「綾小路きみまろ 爆笑! 最新ライブ名演集」	芦安分館	8月20日(水)	14:00～

櫛形図書館からのお知らせ

【夕涼み行事】8月1日(金)「サクライザーの映画会」18時30分～
8月8日(金)「サクライザーのミニショーと握手会」18時30分～
(注)保護者同伴／8月8日は入場整理券(座席指定券)が必要です。
8月3日(日)9時30分～、櫛形図書館でご家族分のみ配布します。
定員になり次第終了。

新刊案内 | 児童書

『育てて、発見!「ゴーヤー」』

文/真木 文絵
写真・絵/石倉 ヒロユキ
出版社/福音館書店



植物には、育てて初めてわかる「ひみつ」がいっぱい!ぐんぐん育つゴーヤーの「ひみつ」を、成長のさまざまな段階の細部がきちんと分かる写真で紹介!します。

新刊案内 | 一般書

『ひんやりさっぱり夏レシピ』

著/村井 りんご
出版社/文化学園文化出版局



ごろごろ夏野菜のつめたいスープ、あさりのタブシ、冷製担々麺、うなぎの生春巻き、コールドビーフ…。食欲がおちたときにこそ食べたくなる、暑さを乗り切るためのつめたいレシピを紹介!します。



しすな
櫻田 穂奈ちゃん(1歳)

これからもしーちゃんらしく
笑顔いっぱいになってね♡

父・奨 母・沙和(上高砂)



りの
井上 梨乃ちゃん(5歳)
るの
瑠乃ちゃん(2歳)

これからも仲良くニコニコな二人でいてね♡

父・展弘 母・樹里(古市場)



りむ
秋山 里夢ちゃん(5歳)

これからもたくさん夢を運んできてね♪

父・泰亮 母・莉奈(田島)

■今月のイベント CLOSE UP

伝承館で夏まつり 縄文ナイト!



今年は夜!
火を囲んで縄文土器ドラムに体をゆらしながら最後の夏の夜を過ごしませんか?

各種ものづくり、体験ブースもあり、また、真っ暗な伝承館を探検しながら宝探し!

開催日 8月25日(月)

時間 18:00~21:00

場所 ふるさと文化伝承館

参加費 無料

内容 縄文ドラムバンド、土笛づくり、弓矢で夜の狩り体験、
ナイト・ミュージアム・アドベンチャーなどなど

※申込み不要

【お問合せ】ふるさと文化伝承館 TEL(282)7408 FAX(285)7113



ナイト・ミュージアム・アドベンチャー

真っ暗な館内。宝ものを探せ!
持ちものは懐中電灯と勇気!



■CATVによる市行政番組の放送について 各地区別の行政番組のチャンネルと放送時間は次のとおりです。

<八田>チャンネル101 22:00 土曜更新

<白根・芦安>チャンネル101 10:00、15:00、22:00 木曜更新

<若草・櫛形>チャンネル111 14:00、19:00、22:00 木曜更新

<甲西>チャンネル111 10:00、22:00 金曜更新

【お問合せ】秘書課 TEL(282)6037

広報 南アルプス No.137

<http://www.city.minami-alps.yamanashi.jp/> 平成26年8月1日発行

総人口	72,950人 (-30)
男	35,926人 (-24)
女	37,024人 (-6)
世帯	26,615世帯(+17)
<外国籍人口	868人 (-11)>

平成26年7月1日現在(対前月比)

所在地 〒400-0395 山梨県南アルプス市小笠原376
TEL055(282)1111(代表) FAX055(282)1112

編集 南アルプス市役所 秘書課 TEL(282)6037

各窓口サービスセンター

八田 TEL(285)0011/白根 TEL(283)3000/
芦安 TEL(288)2112/若草 TEL(282)3100/
甲西 TEL(282)3120

今月の表紙

南アルプスフルーツ
トライアスロンと同時開
催のキッズ・ひよこトラ
イアスロンの様子です。
今年もたくさんの子ど
もたちが元気いっぱい
参加しました。

南アルプス!

南アルプスのステキ情報、気になるコト・大好きを
女子目線で勝手にいっぱい詰めこみます。



たくさんの方から
感想いただき嬉しいです♡



いつも応援
ありがとうございます!

LOCOMAGA

no.17
August 2014

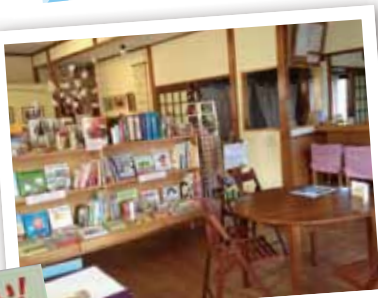


MINAMI AIPS LOCO
南アルプス! ロコ

ぐるり南アルプス市を歩いてみたの旅

PART 5 / 八田編

謎に包まれた八田地区。その実態は、楽しみながら心と体を育てる
ワクワクがいっぱい詰まったところでした!



オススメの
一冊はこれ!



絵本屋あんなさん(野牛島)
ステキな絵本がたくさん併設された
カフェでユックリしながらお気に入り
の一冊を見つけてね。



妊婦さん
とごう

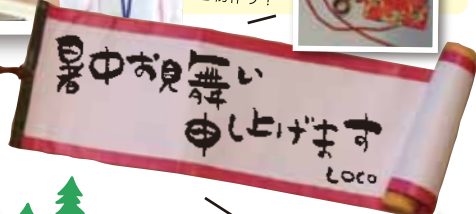
子宝&安産の
御利益が
あるかも♡

ふるさと文化伝承館さん(野牛島)
市内から出土された貴重な土器
や昔の農具など展示されている
他、土器パズルや火おこし体験
などで遊んで学べる工夫がいっ
ぱい。Let's タイムスリップ!

8月の体験は
オリジナル
巻物作り!



ようこそ!
八田へ



スポーツで心も体も
爽快リフレッシュ★



アーバン スポーツランドさん

(徳永)
野球だけでなく、サッカー・卓球・バスケット
などスポーツゲームも楽しめるよ。楽しく遊び
たい人から、本格的な練習までおまかせあれ!



下高砂の
しるべ石

看板の上には
キウイ&サクランポ



昭和4年に大きな道が
できた記念につくられ
た石碑。この辺も昔は
川だったそう。

山梨県総合 交通センターさん

(下高砂)
シートベルトの衝撃体験や自転車シ
ミュレーションなどが体験できるよ。
安全再確認! 平日と日曜日が利用可。

あッ! 開国橋の
ところだ~!!



子ども大人も楽しめるよ!

すももの
お酒で乾杯!

地元の人たちが考え
心をこめて作った
南アルプスからの贈りものを
紹介します!

純米酒仕込ソルダム

『太冠酒造』さん純米酒仕込ソルダム。
生産日本一! の南アルプスのすももを
純米酒に漬け込み熟成させたお酒で
す。すももの酸味と甘みが際立つ芳醇
な味わい。

南アルプス市の場所・人・コトなど...
あなたの思う **いいね!** を教えて!

【櫛形地区】
榎山 久子さん(56)

市民活動センターのスタッフをしているのですが、市内には
本当にたくさんの素敵な団体があるなあと感じています。そ
の活動は子育て支援や地域作りはもちろん、ダンスや手芸を
楽しむ団体などもあるんですよ。また、WAKAMONO 大学事
業もはじまってから若い人たちの出入りも増えセンターはと
ても賑やかです。そんな市民活動を続けるパワフルな方たち
から、いつも元気をもらっています!

情報ひろば

Minami-Alps CITY Information



平成26年8月号

善意

表彰

お知らせ



善意をありがとう

図書館の資料購入に役立ててほしいと、次の方からご寄付をいただきました。

塩谷道子 様(塩前)

図書カード13枚

表彰&優勝

【高齢者叙勲受章者】

旭日単光章

中島武秀 氏(野牛島)

主な経歴

元八田村議、元同村議会議長

【地域自然保護功労賞】

個人 齊藤敬文 氏(上八田)

団体 山友会

第33回関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会山梨県予選会において、次の団体が優勝しましたので紹介します。

白根あずまミニバスケットボール
スポーツ少年団

※7月26～27日の関東大会出場

県知事表彰以上の受賞者や県大会等で優勝した個人・団体を紹介しますので、広報担当まで情報をお寄せください。

お知らせ

今月の納期限は
9月1日です

市県民税(第2期)

国民健康保険税(第2期)

後期高齢者医療保険料(第2期)

介護保険料(第2期：普通徴収)

※口座振替で納める方は、口座残高をご確認ください。

8月はひとり親家庭医療費
受給資格者証の更新月です

現在受給資格のある方には、資格者証更新のため現況届を送付しています。引続き医療費の助成を受けるための大切な届です。前年度、所得要件により受給できなかった方も再審査を行いますので、改めて現況届を提出してください。

なお、受付期日が児童扶養手当の期限より早くなっていますのでご注意ください。

提出期日 8月15日(金)まで

提出先 子育て支援課または
各支所窓口サービスセンター
お問合せ/子育て支援課

Tel.(282)7293 Fax(282)6095

「平成26年全国消費実態調査」について

9月から11月までの3ヵ月間、全国消費実態調査が実施されます。

事前に統計調査員(調査員証を携帯)がお宅を訪問し、調査の説明をしますのでご協力ください。

なお、調査内容は統計上の目的以外に使用することはありません。

対象 一般家庭(市内で60世帯)
お問合せ/政策推進課

Tel.(282)6073

全国消費実態調査コールセンター

Tel.0570(01)4194

8月は児童扶養手当
現況届の提出月です

現況届は、受給者の前年の所得や養育の状況などを調査し、引き続き手当を受給するための大切な届です。現在受給資格のある方には、現況届を送付しています。手続きをしない場合手当の受給ができませんので、期日までに必ず提出してください。

提出期日 8月29日(金)まで

提出先 子育て支援課または
各支所窓口サービスセンター
お問合せ/子育て支援課

Tel.(282)7293 Fax(282)6095

障害各種手当の 所得状況届について

特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当の受給者は、所得状況届(前年の所得状況)の提出が必要です。

受給者には所得状況届の用紙を送付しますので、福祉課または各窓口サービスセンターに提出してください。

お問合せ／福祉課

Tel(282)6197 Fax(282)6095

8月の健康相談・ 母子健康手帳交付

場 所	実施日	
健康福祉センター (かがやきセンター)	6日	水
	13日	
	20日	
	27日	

受付時間 9:00～11:00

- ・実施日に都合が悪い場合は、必ず事前にご連絡ください。
- ・代理の方の場合は後日、本人に連絡します。
- ・母子手帳交付時に、妊婦一般健康診査受診票も交付します。

お問合せ／健康増進課

Tel(284)6000 Fax(284)6019

平成26年甲種防火管理 新規講習会について

開催日 9月24日(水)・25日(木)
(2日間受講しなければ資格は取得できません)

時 間 8:30～16:20

定 員 70名(先着順)

場 所 地域防災交流センター

受 付 8月25日(月)～29日(金)

申請に必要なもの

受講料4,000円(テキスト代等)、
写真1枚(4cm×3cm、6ヶ月以内に撮影した正面上半身、無帽)、
印鑑

※実施案内および受講申込書は、
消防本部予防課、各消防署にあります。

申込・お問合せ／消防本部予防課

Tel(282)7219 Fax(284)6071

農薬・爆音機の使用に 注意しましょう！

次の点に注意し、適切に使用してください。

○農薬について

- ・作業前の近隣への声かけ
- ・環境負荷を減らす農薬の選定
- ・最小限の散布(回数、薬剤量)
- ・天候、時間帯などの考慮
- ・正しい使用方法を守る
- ・子どもの登下校の時間帯に配慮

○爆音機について

- ・音の出す方向を調整する
- ・音量は必要最低限とする
- ・早朝や夜間など使用する時間帯に注意する

お問合せ／農業振興課

Tel(282)6207 Fax(282)6459

重度心身障害者医療費 助成方法が変わります

現在は、黄色い「重度心身障害者医療費助成金受給資格者証」を医療機関の窓口で提示することで医療費が窓口無料となっていますが、11月からは一時自己負担をし、約3か月後に登録してある口座に自動的に還付となります。

なお、これに伴い口座の確認等のために対象者に8月中に通知しますので、内容を確認のうえ、手続きをしてください。

お問合せ／福祉課

Tel(282)6197 Fax(282)6095

介護保険料の納期が 変わりました

今年度から、介護保険料の普通徴収(納付書・口座振替での納付)の納期が変わりました。

なお、特別徴収(年金からの直接納付)で保険料を納めていただく方は、変更ありません。

昨年度まで(4期)

7月、9月、11月、1月

今年度から(9期)

7月、8月、9月、10月、11月、
12月、1月、2月、3月

お問合せ／介護福祉課

Tel(282)6179

長寿のお祝いを お届けします

88歳の誕生日を迎えられた方に長寿祝金をお届けします。

対 象 大正14年9月15日～

昭和元年9月14日生まれの方

訪問期間 9月15日～21日(老人週間)

※地元の民生委員がご自宅に訪問しますので、期間中留守になる場合はご連絡ください。

お問合せ／介護福祉課

Tel(282)7347 Fax(282)6189

安全・安心に夏祭りを 楽しんでもらうために

昨年8月15日、京都府福知山市の花火大会会場で、多数の死傷者を出した大変痛ましい事故が発生しました。

これから、市内各自治体等で盆踊りや夏祭りなど「屋外の各種イベント」において、事故が発生した場合、多数の負傷者が出るのが危惧されます。

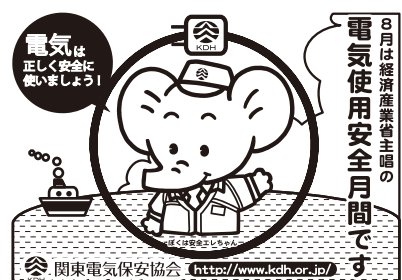
ガスボンベや発電機等を使用する場合には以下の点に注意してください。

- ガスボンベは固定する。
- ゴムホースの劣化に注意する。
- 接続部はバンドで固定し、使用しないガス栓にはキャップを取り付ける。
- 発電機は、火気から離す。
- タコ足配線にしない。
- ガソリンは、金属容器で保管する。
- 燃料は火気から離し、直射日光を避けて、風通しの良い場所に置く。

○消火器を準備する。

お問合せ／消防本部予防課

Tel(282)7219 Fax(284)6071



平成26年度 危険物取扱者保安講習

対象者 危険物取扱者免状の交付を受けている者のうち、危険物の取扱作業に従事している次のいずれかに該当する者

- ①前回の受講日以降における最初の4月1日から3年以内の受講者
- ②危険物取扱作業に従事することになった日から1年以内の受講者
- ③免状交付日以降における最初の4月1日から3年以内の受講者

講習の種類

- 給油取扱所講習(午前)
- その他講習(午後)

開催日/会場

9月22日(月) 山梨県自治会館
9月24日(水) 笛吹市スコレーセンター
9月25日(木) 富士吉田市民会館
9月26日(金) 桃源文化会館

受付期間 8月18日(月)~22日(金)
9:00~12:00、13:00~16:00

受付場所 県内各消防本部および
(一社)山梨県危険物安全協会(甲府法人会館2階)

必要書類等 受講申請書、受講手数料(4,700円:山梨県収入証紙)、危険物取扱者免状

申込・お問合せ/消防本部予防課
Tel(282)7219 Fax(284)6071

各支所駐車場を利用する方へ

長時間支所駐車場を利用する場合は、事前に連絡をしてください。

各窓口サービスセンター

八田 Tel(285)0011
白根 Tel(283)3000
芦安 Tel(288)2112
若草 Tel(282)3100
甲西 Tel(282)3120

業務改善助成金のご案内

事業場内の最も低い時間給を、40円以上上げる計画を作成し、実施する中小企業事業主に対して賃金引上げのための業務改善に要する経費について助成金を交付する制度です。

※なお、助成金申請時に時間給等で800円未満の労働者を使用している必要があります。

助成額 業務改善費の2分の1
(常時使用する労働者数が30人以下の場合は4分の3)

上限額 100万円

お問合せ/山梨労働局賃金室
Tel(225)2854

国の退職金制度を活用しましょう

中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。

- 掛金の一部を国が助成
- 掛金は全額非課税
- 社外積み立てで簡単管理
- パートタイマーや家族従業員も加入可能

お問合せ/
中小企業退職金共済事業本部
Tel03(6907)1234
Fax03(5955)8211

就職支援プログラムに参加しませんか

約1カ月の座学研修にて社会人として必要なスキルを身につけた後、約5ヶ月の就業実習を通じて働く上で必要とされる技能・知識・ノウハウを習得できます。

プログラム参加期間中は、受講・就業時間に応じ、給与支給があります。県より委託を受けた(株)パソナの就職支援プログラムです。
対象

学校卒業後3年以内の未就職者
お問合せ/
(株)パソナ 就労支援研修センター
Tel(236)5011

「緑の募金」でふせごう地球温暖化

公益財団法人県緑化推進機構および市緑化推進会議では、「緑の募金」へのご協力をお願いしております。

緑の募金は、緑のカーテンの普及や苗木の配布をはじめ、緑の少年隊の育成など、身近な緑化推進に役立てられています。

お問合せ/みどり自然課
Tel(282)7259 Fax(282)6279

がん無料検診のお知らせ

平成21~24年度に子宮頸がん検診または乳がん検診の無料クーポン券を市区町村から受けとった方で、使用しなかった方は今年度無料検診の対象になる場合があります。該当すると思われる方は、ご連絡ください。

※年齢等の要件により該当しない場合もあります。

お問合せ/健康増進課
Tel(284)6000 Fax(284)6019

献血にご協力ください

8月13日(水)

場所 市役所本庁舎東側駐車場
9:30~11:30、12:30~15:30

8月20日(水)

場所 若草窓口サービスセンター
駐車場
9:30~11:30、12:30~15:30

8月22日(金)

場所 八田農業者健康管理センター
駐車場
13:00~15:30

お問合せ/健康増進課

Tel(284)6000 Fax(284)6019

募 集

緑のカーテン コンテスト2014

対象 市内で緑のカーテンを設置している個人・団体

部門 ①家庭 ②店舗・事業所
③公共施設

締切 9月19日(金)

表彰 部門ごとに最優秀作品、優秀作品を1点ずつ選考し、「緑のカーテン報告会」で表彰。

応募方法 応募用紙に写真を添付しメール、郵送または持参。

※応募用紙はみどり自然課、各支所窓口サービスセンター、市ホームページから入手できます。

詳しくは応募用紙をご覧ください。

申込・お問合せ/みどり自然課
Tel(282)7259 Fax(282)6279

保育士(臨時職員・パート)の募集

8月以降任用予定の市臨時職員・パート職員(保育士)を募集します。

職 種 保育士(資格要件あり)

○臨時保育士(常勤) 若干名

○パート保育士 若干名

勤務地 市内保育所

※ハローワークに求人情報を掲載していますので、ハローワークを経由してお申込ください。

お問合せ/子育て支援課

Tel (282)7293 Fax (282)6095

平成26年度 自衛官等募集案内

一般曹候補生

対象者 18歳以上27歳未満

試験日 9月19・20日いずれか

受付期間 8月1日～9月9日

自衛官候補生

対象者 18歳以上27歳未満

試験日

○男子 受付時にお知らせします。

○女子 9月25日～27日のいずれか1日を指定。

受付期間

○男子 9月9日

(H27年4月入隊希望者)

※通常、通年受付

○女子 8月1日～9月9日

航空学生

対象者 高卒(見込含)～21歳未満

試験日 9月23日(1次)

受付期間 8月1日～9月9日

防衛大学校学生(推薦)

対象者 高卒(見込含)～21歳未満の成績優秀者かつ学校長が推薦できる者。

試験日 9月27日・28日

受付期間 9月5日～9日

防衛大学校学生(総合選抜)

対象者 高卒(見込含)～21歳未満(自衛官は23歳未満)

試験日 9月27日(1次)

受付期間 9月5日～9日

お問合せ/自衛隊南アルプス募集センター Tel(283)5150

切子体験教室参加者募集

10月の六角堂祭典に向けて、県無形民俗文化財に指定されている「切子」の体験教室を開催します。

開催日 8月31日(日)

時 間 13:00～17:00

場 所 沢登公民館

申込・お問合せ/

沢登切子保存会 名取 茂

Tel.090(3590)7341

第10回フードドライブ

食にお困りの方へ無償でお届けしている食品が不足しています。

ご家庭に眠っている食品の寄付にご協力ください。

受 付 8月19日～9月2日

場 所 フードバンク山梨事務所
(小笠原317サンシャインビル1階)

対象商品

①賞味期限が明記され、1ヶ月以上あるもの

②未開封であるもの

③お米は常識の範囲で古くないもの
※(例)米、缶詰、カレーなどレトルト食品、ラーメン、うどんなど
麺類、粉ミルクなど

お問合せ/NPO法人フードバンク山梨 Tel(282)8798

市民介護予防サポート リーダー養成講習会

地域で介護予防活動(サロン活動やボランティア活動など)を推進していただける方の養成を行います。

全ての日程を受講された方へサポートリーダー登録証を交付します。

開催日 9月11日(木)、18日(木)、

10月9日(木)、23日(木)、11月

13日(木)、27日(木) 全6回

時 間 13:30～16:00

場 所 地域防災交流センター

対 象

介護予防活動推進に興味があり、全日程参加できる方

定 員 20名

締 切 8月22日(金)

申込・お問合せ/介護福祉課

Tel(282)7347 Fax(282)6189

放送大学10月生募集

平成26年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

放送大学は、テレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間 8月31日(日)

資料を無料で差し上げています。

※放送大学ホームページでも受け付けています。

お問合せ/放送大学

Tel(251)2238

予防料理教室「すこやか キッチン」参加者募集!

健康が気になり始めた方へ。

生活習慣病の予防と対策を、一緒に考えてみませんか?

開催日 9月20日(土)

時 間 10:00～

場 所 健康福祉センター

対 象 市内在住

定 員 25名(先着順)

締 切 8月15日(金)

申込・お問合せ/

市食生活改善推進員会 飯野

Tel 090-4434-4547

「がん患者ピアサポート 研修」受講者募集

がん体験を持つ方が、がん患者さんやその家族を支援するために基本的知識や技術を学びます。

開催日 9月17日(水)、

10月2・16・30日(木) 全4回

時 間 13:30～16:00

場 所 県庁防災新館4階

内 容 講義、講演 ※参加費無料

対象者 がん患者、

がん経験者およびその家族

※4回全てに参加された方には修了証が県から交付されます

締 切 9月5日(金)

申込・お問合せ/県健康増進課

Tel(223)1497 Fax(223)1449

無料相談

年金・賃金・労災などの相談会

社会保険労務士による相談会。
開催日 8月8日(金)
時間 10:00~16:00
場所 働く婦人の家
お問合せ/観光商工課
Tel(282)6294 Fax(282)6279

認知症についての相談会

家族が認知症かも、認知症の家族の介護が辛い、認知症の人にどう接すればいいのかなどの相談をお受けします。(要予約)
開催日 8月20日(水)
時間 13:30~16:30
場所 健康福祉センター
申込・お問合せ/やまびこの会
名取 Tel080(1091)8841

法的トラブルにあってしまったときは...

解決に役立つ法制度や関係機関の相談窓口を無料で案内します。
お問合せ/法テラス山梨
Tel050(3383)5411
法テラス・サポートダイヤル
Tel0570(078)374

みんなでまちづくり推進課の各種相談会

結婚相談

開催日 毎月1日(1月は除く)
時間
平日 9:00~12:00 18:30~20:30
休日 9:00~15:00 18:30~20:30
要件 男性50才、女性45才までの健康な方
持ち物 身分証明書、印鑑、写真1枚
場所 市民活動センター

消費者生活相談

開催日 毎週火・木曜日(除祝日)
時間 9:00~12:00
13:00~16:00
場所 市役所本庁舎

行政相談

行政の仕事やサービス、苦情、ご意見、ご要望などを受付けます。
開催日 8月8日(金)
場所 白根窓口サービスセンター
時間 13:30~15:30
開催日 8月15日(金)
場所 市役所本庁舎
時間 13:30~15:30

宅建協会不動産無料相談会

開催日 8月20日(水)
場所 若草窓口サービスセンター
時間 13:30~16:00

無料法律相談

対象 市内在住
時間 13:00~16:00
●司法書士会(予約優先)
開催日 8月21日(木)
場所 若草生涯学習センター
●弁護士会(予約制) 予約年1回まで
開催日 8月22日(金)
場所 市役所本庁舎
お問合せ/
みんなでまちづくり推進課
Tel(282)6493 Fax(282)6449

イベント・講演会等

市立児童館のイベント

親子体操教室

親子で楽しんでリフレッシュしてみませんか。
開催日 8月29日 10:30~11:30
場所 青少年児童センター
講師 齋藤桜子先生
対象 1・2歳児親子
申込 8月3日(日)~
定員 30組(先着順) 参加無料
申込・お問合せ/青少年児童センター
Tel(282)7324

白根児童館 夏まつり

開催日 9月6日 13:30~15:00
場所 白根児童館
参加費 200円
対象 乳幼児親子・小学生
申込 8月1日(金)~
定員 親子15組・小学生60人(先着順)
持ち物 景品を入れる袋
申込・お問合せ/白根児童館
Tel(282)7461

カフェ・サロン

気軽に参加してください。
開催日/場所
27日(水) 八田児童館
Tel(285)0042
28日(木) なかよし児童館
Tel(283)5344
29日(金) おおケヤキ児童館
Tel(284)7455
28日(木) 青少年児童センター
南風 Tel(282)7324
15日(金) 白根児童館
Tel(282)7461
28日(木) 甲西児童館
Tel(282)7356
時間 10:30~12:00
対象 乳幼児親子 ※申込不要
お問合せ/各児童館

みんなで描く障害者計画策定のための座談会

平成27年度からの市の第3次障害者計画に、市内の障害のある人や、その家族の声を反映するための座談会です。

第4回テーマ

福祉サービス・保健・医療
開催日 8月28日(木)
時間 19:00~20:30
場所 市役所本庁会議室
定員 15名
申込・お問合せ/福祉課
Tel(282)6197 Fax(282)6095

藍の生葉染め体験

ストールを藍の生葉でさわやかなブルーに染めます。初心者の方、草木染めに興味のある方大歓迎。
開催日/時間 8月9日(土) 13:00~
場所 湯沢農村公園
参加費 2,400円+絹ストール代(大3,460円、小1,700円)
持ち物 直径20cm以上のボウルトライ、ゴム手袋、エプロンまたは汚れてもいい服装
定員 20名
申込・お問合せ/農業振興課
Tel(282)6207 Fax(282)6279
南アルプスコットン倶楽部
http://ma-cottonclub.com

生涯学習講座のご案内

申込・お問合せ／生涯学習課

TEL(282)7778 Fax(282)6427

※各講座とも応募者多数の場合は抽選となります。
※定員以下の場合は開講できないことがあります。

おもてなし和食教室

昨年、ユネスコ無形文化遺産に登録された和食が改めて注目されています。料理のプロが美味しい和食の作り方を伝授します！親子での参加も大歓迎！

開催日／時間 8月31日(日) 9:00～12:00

場 所 健康福祉センター

受講料 1,600円(材料費込)

定 員 20名

カルトナーージュ講座

カルトナーージュとは厚紙工作のことで、厚紙がおしゃれな小箱に変身します。自分だけの可愛い小箱を作りましょう！親子での参加も大歓迎！夏休みの工作にまだ間に合います。

開催日／時間 8月22日(金) 13:30～16:00

場 所 榊形生涯学習センター

受講料 1,300円(材料費込)

定 員 20名

※今回の講座の受付期間は、
すべて8月4日(月)～11日(月)までです。

安全牛乳石けん&スクラブクリーム教室

冬に向けて保湿たっぷりのかわいい牛柄の石けんとキッチンにある材料で作れるお肌の細胞を修復するスクラブクリームです。お肌の弱い方や赤ちゃんでも安心して使えます。

開催日／時間 8月27日(水) 13:30～15:30

場 所 高度農業情報センター(八田ふれあい情報館)

受講料 1,600円(材料費込)

定 員 16名

親子望遠鏡作り教室と夏夜の観望会

夏休みに望遠鏡作りに挑戦！簡単に作れるけど高性能な望遠鏡です。完成後には夏の夜を彩る星座の観望会も開催します！

開催日／時間 8月23日(土) 19:00～20:30

場 所 ふるさと天文館(樹園のとなり)

受講料 望遠鏡1セット1,400円(材料費込)

定 員 親子10組

※観望会は天候により中止になります。

リカバリーワークショップ in南アルプス

精神疾患や精神障害を抱える方々が病気や日常生活を語り合い元気になるためのワークショップです。通院・服薬しながら働いているがづらい、病気や障害を受け入れ少しずつ回復したい、自分の思いや希望を語れる場がない、周囲に理解されず居場所がない、などの思いを分かち合う場を一緒に作りませんか？

開催日 8月21日(木)

時 間 15:00～17:00

場 所 地域防災交流センター

講 師 大塚ゆかり氏

(山梨県立大学准教授)

対 象 精神疾患や精神障害をもつ本人・ご家族・支援者

定 員 50名

申込・お問合せ／福祉総合相談課

TEL(282)7250 Fax(282)6095

障害者相談支援センター

TEL(282)6780 Fax(282)6095

ミニ展示 榊形西小 「西地区ガイド」

榊形西小6年生が調べた、ふるさと学習の成果を展示します。

郷土愛であふれています。

期 間 8月1日～9月10日

場 所 ふるさと文化伝承館

時 間 9:30～16:30

入館料 無料

お問合せ／ふるさと文化伝承館

TEL(282)7408 Fax(285)7113

大人のための映画会

開催日 8月30日(土)

時 間 14:00～15:00

内 容 「綾小路きみまろ 爆笑！

エキサイトライブ」

場 所 榊形生涯学習センター

※参加無料、申込不要

お問合せ／榊形図書館

TEL(280)3300

榊形生涯学習センター

TEL(282)7286

シャンブレイ事業第66弾 みんなのコンサート

夏休み特別企画！ディズニードレーから歌謡曲まで

開催日 8月3日(日)

時 間 13:30(開演)

出 演 葦崎市吹奏楽団

場 所 若草生涯学習センター

お問合せ／若草生涯学習センター

TEL(283)8311

ファミリーバドミントン 教室

シャフトの短いバドミントンラケットでスポンジボールの付いたシャトルを打ち合うゲームです。

幅広い年齢層で楽しめます。

開催日 8月14日(木)・28日(木)

時 間 20:00～21:30

場 所 若草体育館

持ち物 タオル、室内シューズ

※参加無料、申込不要

お問合せ／生涯学習課

TEL(282)7778 Fax(282)6427

安藤家住宅で 五・七・五を探そう！

涼しい安藤家住宅で、かくれている文字を探しながら俳句を作ります。

遊び感覚で、楽しみながら俳句に挑戦してみよう！

開催日 8月20日(水)
時間 10:00~15:00
場所 重要文化財安藤家住宅
対象 小学校2年生以上
定員 30名(要申込・先着順)
持ち物 筆記用具(ノート・鉛筆)、お弁当、水筒
参加料 100円/人(保険料等)
申込・お問合せ/文化財課
Tel(282)7269 Fax(282)6427
(土・日)重要文化財安藤家住宅
Tel(284)4448

小笠原流礼法体験講座

エントランス展示に関連した小笠原流礼法の体験講座です。

郷土の歴史に裏付けられた日本の文化を体験してみませんか。

開催日 8月29日(金)
場所 ふるさと文化伝承館
時間 19:30~21:00
材料費 300円
定員 20名(要申込み・先着順)
内容 立ち居振る舞い、お茶の渡し方・いただき方、折形など。
申込・お問合せ/
ふるさと文化伝承館
Tel(282)7408 Fax(285)7113

安藤家住宅で ちょっとこわい夏の夜話

暑い夏の夜、約300年の歴史を持つ古民家で、ちょっと怖いお話を聞いて体の芯まで涼んでみませんか？

開催日 8月8日(金)
時間 19:30~
場所 重要文化財安藤家住宅
参加費 300円(入館料、お茶付き)
内容 大人向けのお話です
定員 30名(先着順・要申込)
申込・お問合せ/文化財課
Tel(282)7269 Fax(282)6427
(土・日)わかさ図書館
Tel(283)1501

子どもスケッチ教室

自然の中で、楽しく絵を描きましょう。

開催日 8月10日(日) 雨天中止
時間 9:00~12:00
場所 妙了寺境内
講師 南アルプス美術協会
持ち物 鉛筆・消しゴム・クレヨンまたは絵の具セット・飲み物
集合 妙了寺駐車場
参加費 100円(保険代)
定員 16名(先着順・要申込)
※小学3年生以下は保護者同伴
お問合せ/春仙美術館
Tel(282)6600 Fax(282)6601

県民の森森林科学館 教室案内

森林科学館では以下の教室を受付しています。

(定員になり次第締切り)

原生林ツアー

櫛形山の山頂付近に広がる神秘的な原生林をたずねるツアーです。

開催日 8月24日(日)
時間 8:00~16:00
定員 10名(先着順)
参加費 無料

林業体験Ⅰ

林業の作業の一つ「枝打ち」を体験します。

開催日 9月7日(日)
時間 10:00~12:00
定員 15名(先着順)
参加費 無料
申込・お問合せ/森林科学館
Tel(283)5718(8月無休)

「第2期スポーツ教室」 について

大勢の方がご参加ください。

開催日 9月中旬から
申込 8月30日~9月5日
募集チラシは、8月27日に新聞折込により配付します。市役所本庁、各支所にも設置します。
お問合せ/
南アルプス市体育協会
Tel(236)8555

第29回 下水道まつり

下水道事業に対するご協力に感謝するとともに、下水道への理解と関心を一層深めていただくため、毎年下水道まつりを行っています。

どなたでも楽しみながら下水道のことが学べますので、ぜひご来場ください。

開催日 9月6日(土) 雨天決行
時間 10:00~14:00
場所 富士北麓浄化センター
内容 下水道施設見学会、下水道探検ツアー、エコバック作り、水質実験、魚のつかみどり、おたのしみ抽選会など
お問合せ/下水道課
Tel(282)6409 Fax(284)4889

「うまれる」無料上映会

自分たちが生まれてきた意味や家族の絆、命の大切さ、人との繋がり、そして“生きる”ことを考えるドキュメンタリー映画です

親子で、また、子どもと関わるすべての方、魂が号泣する感動の104分を楽しみませんか。

開催日 8月31日(日)
開演
①10:00~ ママタイム
(小さいお子さんと一緒に鑑賞)
②14:00~ 一般
託児有(先着20名) 500円
場所 櫛形生涯学習センター
定員 各回150名(要チケット)
申込・お問合せ/
NPO法人あんふあんねっと
Tel(269)7568

市民からのお知らせ

青空手話教室を開催します

手でお話ししてみませんか！
開催日 8月7日(木)
時間 10:00~11:30
場所 若草生涯学習センター
申込・お問合せ/
手話サークル日々草 宮下
Tel090(5447)3989

甲西男子ミニバス団員募集

ミニバスに興味のある小2～小5の男子を募集しています。体験も出来ます！

練習日 毎週火曜・木曜・土曜

時間 18:00～20:00(火曜日・木曜日)
14:00～18:00(土曜日)

場所 南湖小体育館

持ち物 運動の出来る服装、上靴、タオル、
飲み物、着替え

※入団・体験希望の方は、下記までご連絡下さい。

申込・お問合せ／小林 TEL090(4831)9686

夏休み特別企画こどもアレンジ

プリザーブドフラワーで作るおいしそうなマンゴーパーフェ！

開催日 ①8月20日(水)

②8月27日(水)

時間 10:00～、13:00～

場所 若草生涯学習センター

持ち物 ハサミ、新聞紙、ゴミ袋、作品を持帰る袋

締切 ①8月6日 ②8月20日

参加費 1,600円

申込・お問合せ／flower time 田中

TEL090(5434)2840

楽しくフットサルしませんか(個人参加)

初心者、未経験者、女性も大歓迎！

開催日 毎週金曜日

時間 20:00～22:00

場所 若草体育館

対象 中学生以上の市内在住・在勤・在学者

参加費 500円(初回無料)

※開催日・会場を変更する場合がありますので、ホームページにて確認してください。

※申込不要、直接お越し下さい。

お問合せ／市サッカー協会フットサル部事務局

清水 TEL090(6199)4318

<http://malpsfutsal.web.fc2.com/>

スポンジテニスクラブクラブ員募集

バドミントンコートで、スポンジボールと専用ラケットを使い行う室内テニスです。

開催日 毎週木曜日

時間 19:30～21:00

場所 市内小学校体育館

対象 中学生以上

参加費 無料

※室内シューズ持参

申込・お問合せ／スポンジテニスクラブ代表 志村

TEL090(3095)0073 FAX(285)5977

6月の入札結果

市役所関係

開札日	件名	履行場所	請負者	契約金額(円)
6月2日	古屋敷沓沢線道路改良工事1工区	芦安芦倉地内	清水建材土木(株)	67,608,000
6月2日	公共下水道舗装本復旧工事(飯野1工区)	飯野地内	日東建設(株)南アルプス営業所	4,212,000
6月2日	白根櫛形線道路改良工事に伴う移設工事	沢登地内	(有)峡西シーエーテーブル	1,723,680
6月2日	古市場17号線用地測量業務委託	大師地内	(有)風間測量	1,663,200
6月2日	公共下水道管渠実施設計・地質調査業務委託(和泉・西南湖工区)	南アルプス市内	(株)東洋開発コンサルタント	20,196,000
6月2日	公共下水道管渠実施設計業務委託(十五所工区)明許	十五所地内	(株)フジ・フロンテ	4,276,800
6月2日	櫛形総合公園バリアフリー化改修工事実施設計業務委託	桃園地内	(株)ブレイズ	3,672,000
6月2日	林道高尾山線外1路線維持管理業務委託	南アルプス市内	(有)入倉組	1,944,000
6月19日	甲西支所庁舎清掃業務委託	鮎沢地内	(有)快適工房	530,539
6月19日	北岳大樺沢二俣仮設トイレリース	芦安芦倉地内	(株)サークル	1,836,000
6月19日	軽量空気ボンベ購入	十五所地内	(有)ヤマト商事	1,015,200
6月19日	化学防護服購入	六科地内	(有)ヤマト商事	632,880
6月19日	南アルプス市白根八田学校給食センター給食用食器購入	百々地内	(株)日新厨房企画	14,547,600
6月23日	公共下水道舗装本復旧工事(十五所工区)	十五所地内	(株)加藤土建	8,910,000
6月23日	公共下水道舗装本復旧工事(落合工区)	落合地内	新津建設(株)	5,778,000
6月23日	公共下水道舗装本復旧工事(飯野2工区)	飯野地内	(株)シンワ	5,259,600
6月23日	白根飯野小学校非構造部材耐震補強工事	飯野地内	(株)米山住研	12,744,000
6月23日	市道古屋敷沓沢線スノーシールド設計業務委託	芦安芦倉地内	(株)山水コンサルタント	2,700,000
6月23日	樹園改修工事設計監理業務委託	野牛島地内	(株)馬場設計	5,864,400
6月23日	やまなみの湯改修工事設計監理業務委託	西南湖地内	一級建築士事務所創設計	3,726,000

お問合せ 管財契約課 TEL(282)6092

企業局関係

開札日	件名	履行場所	請負者	契約金額(円)
6月4日	在家塚配水池系送配水管布設工事(在家塚5-1工区)	在家塚地内	(有)清水総合工業	26,784,000
6月25日	企業局庁舎2階デジタル複写機借入れ	飯野地内	(株)正直堂 南アルプス店	136,206

お問合せ 企業局総務課 TEL(282)2016

「情報ひろば」は抜きとってご利用ください。