

平成26年6月1日発行

広報 

# 南アルプス

6 月号

No.135



## 第65回 県市町村対抗軟式野球大会 南アルプス市勢が3連覇を達成

南アルプス国立公園指定50周年  
ほたる再生大作戦

南アルプス市民憲章

緑かがやく自然を守り  
なかよく美しい心をつなぎ  
未来にひらく豊かなまちをつくることを  
アルプスの山々に誓います

# 南アルプス国立公園指定50周年

南アルプス国立公園は3千級級の高峰十座を有する我が国を代表する山岳公園で、1964年（昭和39年）6月に日本で23番目の国立公園に指定されました。

公園の範囲は山梨県、長野県、静岡県、静岡県の3県にまたがり、東西は約15km、南北は約50kmに及び、総面積は3万5千752haです。

南北に長いこの山脈は、日本第2位の高峰北岳（3193m）をはじめとする雄大で重量感のある山岳風景を有しています。

今年、南アルプス国立公園はその指定から50年の節目を迎えます。

## —南アルプス国立公園に属する山々—

北岳（3,193m） 南アルプス市  
間ノ岳（3,190m） 南ア、早川、静岡県  
農鳥岳（3,026m） 早川町、静岡県  
鳳凰三山  
地蔵岳（2,764m） 韮崎市、北杜市、  
観音岳（2,840m） 南ア、韮崎市  
薬師岳（2,780m） 南ア、韮崎市  
鋸岳（2,675m） 北杜市、長野県  
甲斐駒ヶ岳（2,967m） 北杜市、長野県  
仙丈ヶ岳（3,033m） 南ア、長野県  
塩見岳（3,047m） 長野県、静岡県  
荒川三山 長野県、静岡県  
前岳（3,068m）  
中岳（3,083m）  
悪沢岳（3,141m）  
赤石岳（3,120m） 長野県、静岡県  
聖岳（3,013m） 長野県、静岡県  
上河内岳（2,803m） 長野県、静岡県  
茶臼岳（2,604m） 長野県、静岡県  
光岳（2,591m） 長野県、静岡県

## 南アルプスのユネスコエコパーク （生物圏保存地域）登録をめざして

南アルプスの山々によって交流が阻まれてきた山梨・長野・静岡の3県10市町村が「高い山、深い谷が育む生物と文化の多様性」という理念のもと、南アルプスのユネスコエコパーク登録をめざしています。登録されると、国内外から地域の持続的な取り組みが高い評価を受け、「ユネスコエコパーク（生物圏保存地域）」として南アルプスの魅力を世界へ発信することができます。

また、南アルプスの豊かな自然環境を守り伝えることで、自然と調和した地域社会の発展を将来にわたってめざします。ユネスコエコパークは現在申請中で、6月中には登録の可否が決定します。

## 南アルプスの今と未来を生きるすべての人へ

南アルプス国立公園指定50周年記念企画展

## 「南アルプスで、またあした」

南アルプス国立公園50周年を記念し、企画展を開催します。

この企画展では、南アルプス国立公園の50年のあゆみを振り返るとともに、今と未来を生きるすべての人に、この大きな自然を身近な存在としてとらえ、私たちの命の源である南アルプスの未来を共に見つめる機会としてほしいという願いから、テーマを5つに分けて展示を行います。

- ・いのちの森「南アルプス」
- ・昔の山のくらし
- ・日本の国立公園
- ・南アルプス国立公園
- ・未来へ



開催日 平成26年6月21日（土）

～平成27年5月31日（日）

※開催初日は、オープニングイベントを開催します。

場 所 南アルプス市芦安山岳館  
入館料 大人300円 子供200円

お問合せ

南アルプス市芦安山岳館

電話（2088）21215

# 第2回南アルプス フルーツトライアスロン

南アルプス市の雄大な自然と旬のフルーツを堪能しながら、南伊奈ヶ湖やウェスタンラインを舞台に競うトライアスロン大会を開催します。

開催日 7月13日(日)

定員 個人250名、キッズ各30名、ひよこ50名  
(キッズ) 小学1・2年生、3・4年生、5・6年生  
(ひよこ) 未就学児

参加料 個人17,000円 キッズ3,000円 ひよこ1,000円  
(別途手数料が5%かかります)

申込・お問合せ/トライアスロンLUMINA Tel.03(5791)1171  
<http://triathlon-lumina.com/>

※レース当日、バイク移動区間、バイクコース、ランコースは交通規制を行います。市民の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

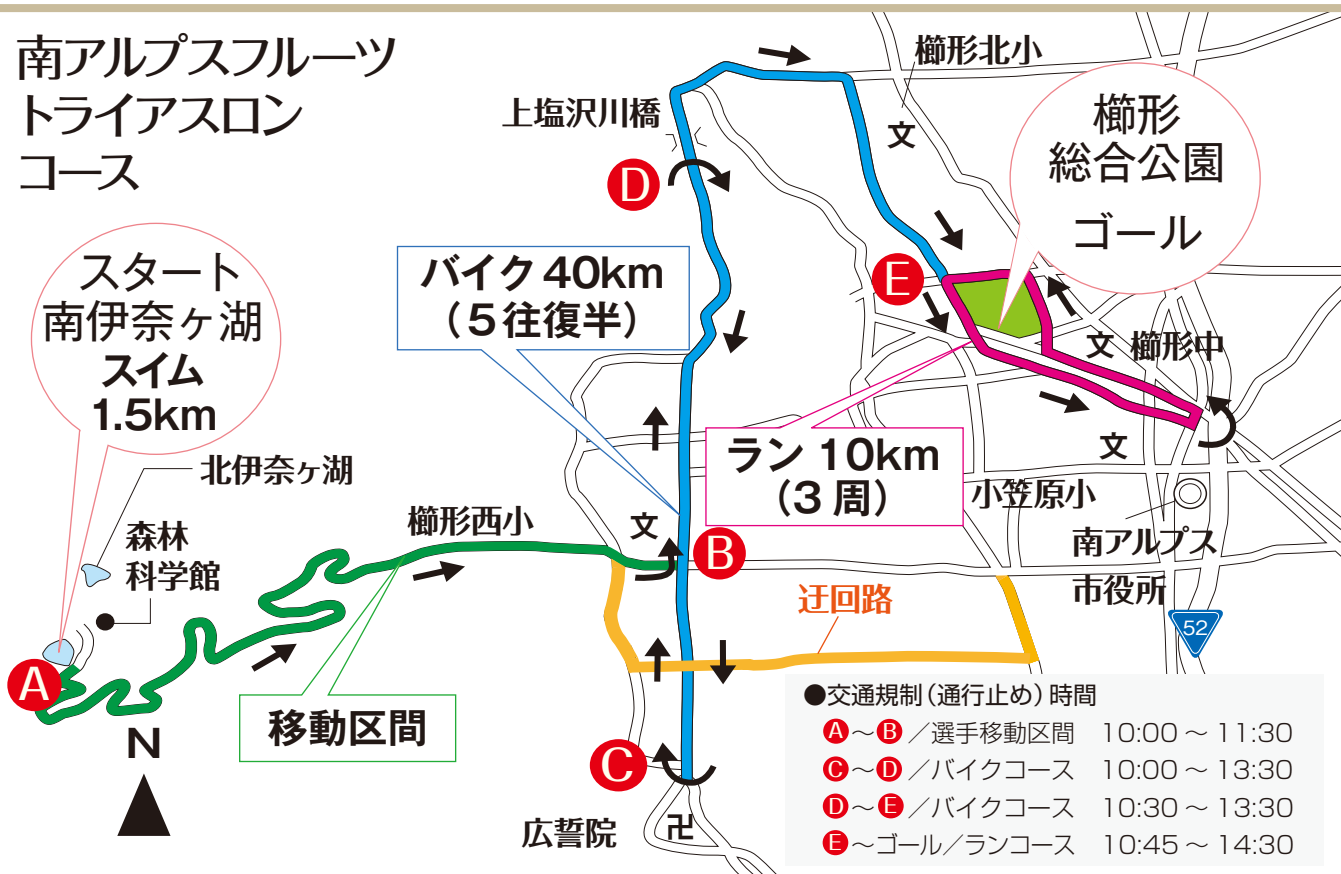
※コース、交通規制時間・迂回路は下表をご参照ください。



## 南アルプス国立公園指定50周年 市内の関連イベント

- 南アルプス開山祭  
6月28日(土) 広河原インフォメーションセンター  
観光商工課 Tel.(282)6294
- 第56回長衛祭  
6月28日(土)、29日(日) 北沢峠  
観光商工課 Tel.(282)6294
- 百花繚乱～北岳～(登山教室)  
7月16日(水)、17日(木) 北岳  
南アルプス芦安山岳館 Tel.(288)2125
- 南アルプス山麓サマーフェスティバル  
8月2日(土) 榊形総合公園  
観光商工課 Tel.(282)6294
- パタゴニア・バンフマウンテンフィルムフェスティバル  
9月27日(土) 榊形生涯学習センター あやめホール  
観光商工課 Tel.(282)6294
- 【50周年事業】  
受け継ぎ歩む、南アルプスフェスタ2014  
10月4日(土) 南アルプス市生涯学習センター  
10月5日(日) 広河原  
南アルプス市ユネスコエコパーク推進室 Tel.(282)7261  
10月5日(日) 仙丈ヶ岳、栗沢山(登山)  
南アルプス芦安山岳館 Tel.(288)2125
- 広河原紅葉祭  
10月25日(土) 広河原  
観光商工課 Tel.(282)6294
- 芦安紅葉祭  
11月1日(土) 芦安キャンプサイトNO.2  
観光商工課 Tel.(282)6294
- 伊奈ヶ湖紅葉祭  
11月8日(土) 伊奈ヶ湖  
観光商工課 Tel.(282)6294

### 南アルプスフルーツ トライアスロン コース



# ほたるの再生大作戦

「ほたるみ橋公園周辺に、ぜひ、ホタルを復活させたい」と、地元平岡地区有志の皆さんが立ち上がりました。毎年、自然発生的にほたるを観ることができるようになるため、文部科学省のSSH（スーパーサイエンススクール）の指定校である巨摩高校自然科学部（現、生物地学部）の生徒さんたちと協力して、地域・学校・市の三者が協働した「ほたる再生大作戦」が始まりました。



## ホタルの棲むふるさとを復活するために…

4月27日、本年事業の第一弾として、ほたるみ橋公園のせせらぎに、カイゲンジボタルの幼虫約50匹を放流しました。当日は、ホタルの研究をされている松田丞司講師からホタルの生態や放流の手順などの説明を受け、現地で清掃活動や生育環境の確認をした後放流しました。

今後、平岡地区の皆さんは環境美化や水の管理を、巨摩高校生物地学部の皆さんは水質、水温、流動や生育環境の確認をした後放流しました。

※カイゲンジボタルは、20年以上の古い遺伝子を持つ独特のホタルで、鑑賞時期は6月中旬です。

●お問合せ／農業振興課

電話(2082) 6027

### 巨摩高校生物地学部 部長 杉山一輝さん(3年)

「私たち巨摩高校生物地学部は、昨年度から消えたホタルを復活させるというこれまでにない大きなプロジェクトに携わることになりました。

部員一同、不安を抱きながらも地元のホタル復活に向け、強い意気込みを持ちました。

これまでに、様々な地域のホタル再生に関する資料を見たり、川の周囲の環境調査や水質調査を行ったりしてきました。ホタルがどんな環境を好むのか、食べ物は何なのか、天敵は何なのか、人間はホタルにどんな影響を与えているかなどを知る中で、人間による河川の整備（砂利をコンクリートにしたこと）や、ゴミや家庭排水等による水の汚染、街灯の設置等がホタルの生育・繁殖に大きな影響を与えることが分かりました。

人間の様々な活動が、ホタルの生育環境を破壊していることにショックを受けました。

また昔のようにホタルが乱舞し、この地域の風物詩になるよう、私たち生物地学部は、地元の住民の方々や、自治体と協力し、全力でホタル再生を目指したいと思っております。

# 木質バイオマスエネルギーの導入を進めています

南アルプス市の面積は、264.07<sup>km</sup>でそのうちの73%が森林です。

市は、環境基本計画の中で「環境型社会・低炭素社会づくりが進むまち」を掲げ、その取り組みとしてバイオマスエネルギーの利便を促進しています。

これまでは、木質バイオマスの利用を進めるために、農業用ハウスでのペレット加温機の実証実験や市役所など公共施設へのペレットストーブの設置を行ってきました。

今回は、間伐材等の林地残材や果樹の剪定枝等を原材料とした木質ペレットを、市内温泉施設の加温用燃料として利用することとしました。これにより地域資源を活かしたエネルギーの地産地消と木質バイオマスの利用推進に繋がっていきます。

木質ペレットを燃やせばCO<sub>2</sub>が排出されます。しかし、原料となる樹木は成長過程で光合成によりCO<sub>2</sub>を吸収しているため、大気中のCO<sub>2</sub>の量を増やしません。そのため、化石

燃料の代わりに木質バイオマスを使うことで、CO<sub>2</sub>の排出削減効果があります。

また、化石燃料は限りある資源ですが、木質バイオマスは循環するエネルギーです(図1)。木質ペレットは化石燃料に比べ、価格が安定していることも魅力です。

**バイオマスとは…**

再生可能な生物由来の有機性資源(化石燃料は除くのこと)です。

その中で木材からなるものが「木質バイオマス」です。

**ペレットとは…**

間伐材や製材等の木くずを粉々に砕いて木粉にし、水分を取り除いて、粒状に高圧で固めて作った木質燃料です。

●お問合せ／環境課

電話 (2022) 900617

5月12日

甲西地区「やまなみの湯」でペレットボイラーの点火式を行いました。



温泉施設での利用は、ペレットボイラーで加熱したお湯を熱交換器で熱に変え、貯湯槽やろ過装置から出る冷水を加熱して温水にします。これにより、現状の試算で約3割の燃料費削減となります。

ペレットボイラーは、やまなみの湯他、湧暇李の里樹園、金山沢温泉の3ヶ所に森林整備加速化・林業再生事業として導入し、木質バイオマスの利用を推進していきます。

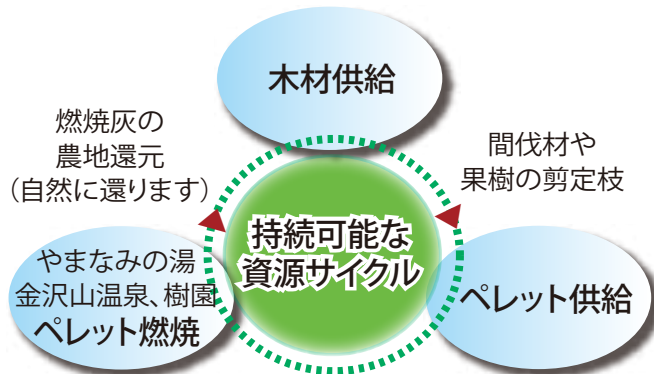


図1／木質バイオマスエネルギーの循環



## 芦安小中学校で学びませんか 自然体験活動や英会話 独自のカリキュラム

芦安小中学校は、特色ある学校づくり・魅力ある学校づくりとして自然体験活動や、コミュニケーション活動を大切にした英会話の授業を行っている。また、

文部科学省より「教育課程特例校」制度の認可を受け、平成25年度から独自のカリキュラムで「英会話科」を進めています。

## みなさんのご意見募集 第2次南アルプス市 総合計画を策定します

総合計画は、市の将来像や将来の目標を設定し、それを実現するための方法を体系的に明らかにするものです。

市では平成27年度から10年間を計画期間とする「第2次総合計画」を作成します。

この計画をよりよいものにするため、市パブリックコメント手続要綱に基づき、市民の皆さんからご意見・ご提案を募集します。

### 公表・募集期間

6月3日～7月2日

### 公表資料の閲覧場所

- ・市ホームページ
- ・市役所総合政策部政策推進課
- ・櫛形図書館（情報公開コーナー）

市内在住者であれば、小規模特例として市内全域から通学が出来ます。次の日程で学校説明会および見学会を開催します。

開催日 6月27日（金）

時間 午後1時～

場所 芦安小・中学校

### ●お問合せ／南アルプス教育推進課

電話（2082）7776



※第2次南アルプス市総合計画（素案）をご覧ください。ただけます。

### 提出方法

公表資料を確認の上、郵送、ファックス、メールでご意見をお寄せいただくか、政策推進課へ直接お持ちください。

①氏名・住所・連絡先（電話番号、Eメールアドレスなど）を必ず明記してください。

※記載が無い場合は受付できません。

②提出様式は自由です。参考様式を必要に応じて使用してください。市ホームページでダウンロードできます。

③電話、口頭での意見提出はご遠慮ください。

### ●お問合せ／提出先

〒400-0695 南アルプス市小笠原376

南アルプス市役所内 政策推進課

電話（2082）6073

ファックス（2082）1112

Eメールアドレス

sougou-pubcom@city.minami-alps.lg.jp

## 南湖保育所が完成しました ユニバーサルデザインを 基本としたエコな保育所

南湖第一保育所と南湖第二保育所を統合した新たな保育所として、4月30日、南湖保育所が完成しました。

両保育所は昭和53、54年に建設されたもので、施設の老朽化に伴い、安全で快適な保育環境の整備に向け建設を進めてきました。

安心安全はもとより、自然の光、風を大きく採りこむ窓の配置、内装に木材を多用し、木のぬくもり、木のやさしさが感じられる仕様となっています。

また、太陽光パネルを設置し、施設内での消費電力に使用するとともに、休園時には売電して維持費の軽減を図ります。

この園舎で過ごす子どもたちが郷土に誇りを持ち、豊かな心とたくましい心身をもって将来に大きく健やかに成長することを期待しています。

5月からは、102人の児童が元気に通っています。

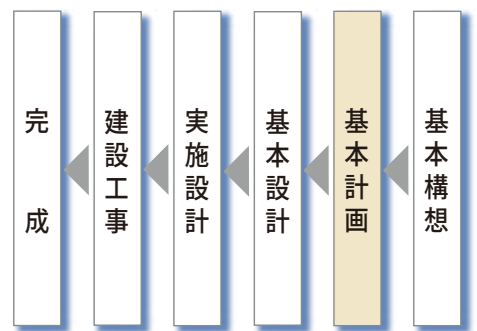
### ●お問合せ／子育て支援課

電話（2082）7206



## 庁舎建設にむけて 第6回庁舎建設委員会 を開催しました

5月21日に開催された庁舎建設委員会において、現在策定を進めている新庁舎建設基本計画に盛り込む内容である、導入機能や配置の方針、施設整備の基本的な考え方などの協議が行われました。基本計画については、市民への説明会やパブリックコメントを実施したうえで、9月を目途に策定を行い、今年度中に設計業務に執りかかる予定です。



市ホームページでは新庁舎建設に関する新しい情報や、詳細な情報を掲載していますのでご覧ください。

●お問合せ／庁舎整備準備室  
電話 (282) 7418

## 消費税引き上げによる 暫定的・臨時的措置

### 臨時福祉給付金、 子育て世帯臨時特例給付金

広報3月号でお知らせした、消費税率引き上げに伴う暫定的・臨時的な措置の申請方法などの詳細が決まりました。

6月末に給付対象見込みの方に、申請書等を送付します。

申請方法 返信用封筒にて申請書を提出

受付期間 7月1日～10月1日

支給方法 □座振込

詳細

#### 臨時福祉給付金

消費税率が8%へ引き上げられたことによる、低所得者への負担軽減策として一回限り支給されるものです。

支給対象者 平成26年度分の住民税非課税の方

※ただし、課税されている方の扶養親族である場合や生活保護を受給されている方は除きます。

支給額 1人につき1万円

※ただし、次の方は、5千円を加算  
老齢基礎年金、障害・遺族基礎年金、児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者

●お問合せ／福祉総合相談課  
電話 (282) 72936

#### 子育て世帯臨時特例給付金

消費税率が8%へ引き上げられたことによる、子育て世帯への影響を緩和するなどの観点から一回限り支給されるものです。

なお、臨時福祉給付金の受給者は対象外となります。

支給対象者 平成26年1月分の児童手当(特例給付金)の受給者 ※所得制限あり

支給額 対象児童1人につき1万円

●お問合せ／子育て支援課  
電話 (282) 72936

6月1日～7日は、水道週間です  
「おいしいな だいじなお水  
お水 ごくごくり」



企業局では、生活に欠かすことのできない水道に関心を高めていただくため、街頭PRなどのイベントを行います。

この機会に、水道について考えてみましょう。また、4月には駒場浄水場中央監視システムが完成し、更に水道水の安全性が向上しました。このシステムにより、24時間市内すべての浄水場や配水池等の監視を行い、安全な水道水を皆様のご家庭にお届けしています。

#### 一日企業局長による街頭PR

日時 6月2日(月) 午前10時ごろ

場所 Aコープ白根店および甲西店

内容 ザビック櫛形店

※一日企業局長は、市内小学校のPTAの方3名です。

●お問合せ／南アルプス市企業局  
電話 (282) 2016



### 南アルプス市の宝物

## ヤマトイワナ保全対策説明会

4月24日

絶滅の恐れのあるヤマトイワナについての保全対策説明会が市と早川漁協により開催されました。

ヤマトイワナは全長25cm前後でやや黒ずみ、赤や黄の斑点があるのが特徴で、国内でも限られた場所にしか生息していない日本固有亜種です。

この日は、早川漁業協同組合の遊漁規制が改正されたことやキャッチアンドリリース区間などが説明され、参加者の理解を深めました。

### 地域の活性化に取り組む「Team芦安若人」

## 芦安アウトドア日和開催

4月26日

芦安アウトドア日和 in キャンプサイトNo.2が開催されました。このイベントは、芦安地区に住む30代の男性4人でつくるTeam芦安若人が中心となり、約1年かけて放置されていたキャンプ場を整備して、行ったものです。

イベントでは新鮮野菜の販売や、芦安ガールズの手作り味噌などが出店された他、お手軽バーベキューコーナーもあり、会場は大勢の人たちで賑わっていました。

キャンプサイトNo.2では、通常でもキャンプやバーベキューの利用ができます。



### 緑のカーテンで涼しい夏を！

## 緑のカーテン講習会

4月27日

地球温暖化や省エネに対する関心が高まる中、「緑のカーテン」栽培講習会が薊形生涯学習センターで開催され、約170名が参加しました。

「緑のカーテン」は、琉球アサガオやゴーヤなどのつる性植物をネットや外壁にはわせて作る、自然のカーテンです。

NPO法人「協働で素敵にまちづくり南アルプス共和国」の櫻田理事長より、昨年度の栽培状況や上手に育てるコツ、冬越しの方法など実践的で分かりやすい育成方法の説明を受けました。

また、山梨県木材製品流通センター協同組合による「緑のカーテン」組み立てキットの展示も行われました。



伝統ある甲州凧を後世に

## 第11回甲州凧上げまつり

4月29日

甲州凧上げまつり実行委員会が中心となり、釜無川三郡橋上流の河川敷で凧上げまつりが開催されました。

60の凧がコンテストにエントリーし、大きさや形ごとに4部門に分かれて競い合いました。

また、甲西地区の保育所の子どもたちが制作した連凧が一斉に舞い上がると、会場からは歓声が沸き起こりました。

今年は風が強く、釜無川上空には大小色とりどりの凧が天高く舞い上がりました。



それぞれの賑わい

## アヤメフェア・流鎗馬

5月5・6日

滝沢川河川公園と櫛形総合公園を会場にアヤメフェア、小笠原流流鎗馬が開催されました。

アヤメを育てる会をはじめ市民等で作る実行委員会が中心となり、特産品の販売や長清太鼓、よさこいなどのイベントが披露され、両日にわたり大勢の人たちで賑わいました。

6日には小笠原長清公顕彰会主催の流鎗馬が行われ、大勢の人たちが観覧する中、見事に的中する勇姿に大歓声が上がっていました。

地域住民でもてなす祭

## 第4回芦安新緑やまぶき祭

5月11日

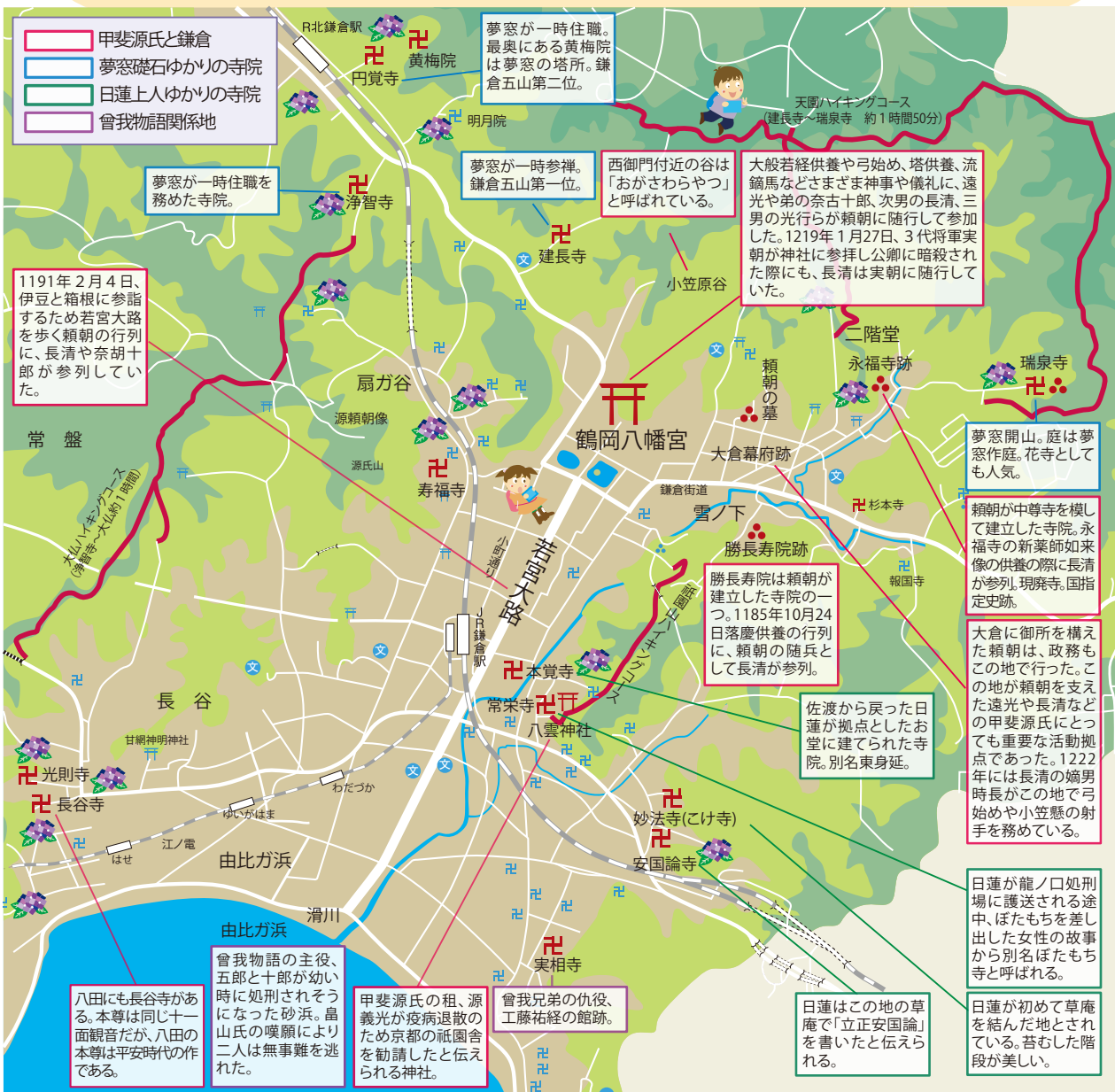
気持ちの良い新緑の中、芦安小学校々庭で芦安新緑やまぶき祭が開催されました。

この祭りは、芦安地区の地域住民が中心となり開催されたもので、会場内では名物のうすやき、手打ちそばなどの販売があり、ステージでは、夜叉神太鼓、芦安中学校の生徒によるよさこい、軽音楽演奏などの催しが行われました。

また、芦安の史跡を巡るバスツアーには大勢の方が参加し、地域住民でもてなすあたたかい祭りとなりました。



## 南アルプス市から見た鎌倉案内



### 甲斐源氏が支えた鎌倉

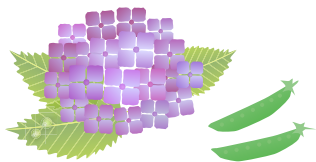
南アルプス市内に拠点を持っていた甲斐源氏、加賀美遠光<sup>とのみつ</sup>とその次男小笠原長清<sup>ながきよ</sup>、三男南部光行<sup>みつゆき</sup>は源頼朝から篤く信頼され、鎌倉にも一時居を構えて幕府を支えていました。彼らは、鶴岡八幡宮など鎌倉各地で行われたさまざまな行事に、頼朝近くに仕える家臣として随行しています。なかでも長清は射芸に優れ、流鏑馬の評議委員を務めるなど、頼朝からとりわけ重用されました。さらに遠光の娘も頼朝の信篤<sup>たけあき</sup>、「大式局」の名を与えられて万寿<sup>まんじゆ</sup>（後の二代將軍頼家）の養育係となり、次に弟の千幡<sup>せんまん</sup>（後の三代將軍実朝）の養育係も任されたのです。



遠光(上)・長清(下)父子像  
(開善寺蔵)



# 短歌



去年まで届けてくれし八百屋さんあの干しいもと笑顔忘れじ  
 陽だまりの庭あちこちにチュールリップ青き芽の見え日毎伸びゆく  
 平和通りの櫛並木を見る習い今年の芽吹きすでに青めり  
 庭園をめぐらす石垣黄梅花の盛りに眼とらはる  
 東北の空に向いて黙とうす甲斐の国原雲ひとつなく  
 久びさに嫁と行きたるデパートの鏡に写る丸き背は誰  
 九十年生ききて何ぞ残れるや九人の孫こそ我が宝なり  
 大雪埋れし記憶鮮やかに桃も李も咲き競ふ里

手塚麗子（上今諏訪）  
 刃刀玉枝（西野）  
 手塚繁子（西野）  
 小池静香（西野）  
 若尾敏男（在家塚）  
 斉藤まつ江（在家塚）  
 中島美智子（在家塚）  
 大島邦子（百々）

## 甲斐源氏が歩く鎌倉



遠光らが鎌倉で活躍していた時代に少しタイムスリップしてみましょう。1180年12月12日頼朝が幕府の中心となる大倉の新亭へ転居する行列に長清が参列しているのが見えます。その後大倉で行われる政治に、遠光らも深くかかわったはずですが。頼朝が造営した大寺院勝長寿院や永福寺で行われた数々の行事にも遠光や長清、光行らが頼朝につき従っています。1189年5月19日鶴岡八幡宮の塔供養では、遠光が一頭の黒色の良馬を献上しています。南アルプス市の八田牧で育てられた馬かもしれませんね。そして頼朝亡き後の1219年1月27日、鶴岡八幡宮に参拝した3代將軍実朝が、随行する長清の前で公暁に殺されてしまいました。源氏の將軍が三代で滅亡した瞬間です。実朝は大弑局が育てた源氏最後の將軍。長清はその光景を前に何を思ったのでしょうか。



鎌倉 鶴岡八幡宮

## 夢窓疎石がつなぐ歴史

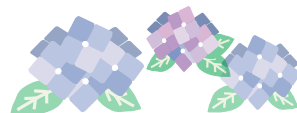


古長禅寺 夢窓国師坐像(国重文)



鎌倉 瑞泉寺

南アルプス市鮎沢には鎌倉時代末から南北朝時代に活躍した禅僧夢窓疎石が建立した古長禅寺があります。夢窓疎石は幼少を甲斐国で過ごし、後に鎌倉幕府執権の北条氏に請われ、円覚寺や建長寺、瑞泉寺、浄智寺、寿福寺など多くの寺院にその足跡を残しました。禅の修行の一つである作庭にも秀で、南アルプス市鮎沢の長禅寺（現古長禅寺）をはじめとして瑞泉寺や世界遺産ともなっている京都の天竜寺や西芳寺（苔寺）の庭も作ったと言われています。夢窓疎石は甲斐と鎌倉の歴史をつないでいるのです。



## 曾我物語、日蓮上人の足跡

鎌倉時代に起きた曾我兄弟の仇討ち事件。その物語の仇役工藤祐経は頼朝を支える有力な御家人でした。一方で物語のヒロイン虎御前は芦安出身と地元で伝えられています。さらに主人公の第五郎を取り押さえたのは野牛島にお墓がある御所五郎丸。曾我物語は市と鎌倉に深いつながりがあることを示しています。その他、市内各地に見られる日蓮上人の足跡は鎌倉でもたどることができます。

※文中の年月日は鎌倉幕府が編纂した歴史書『吾妻鏡』によった。



市内の甲斐源氏をわかりやすく解説したパンフレットを教育委員会が刊行！文化財課やふるさと文化伝承館などで無料配布中です。

ふるさと文化伝承館エントランス展示  
『甲斐源氏と小笠原流』  
9月10日まで開催です！休館日：木曜日



## 健やかな妊娠生活が、子育ての第一歩です

おなかの中の赤ちゃんは、人間の一生の中でもっとも発育が盛んな時期です。

妊婦さんが必要な栄養をとることは、低出生体重児・早産・切迫早産のリスクや、赤ちゃんが将来的に生活習慣病を発症しやすくなるリスクを減らすことができます。また、ママにとっても産後の母乳をしっかり出すためにも大切なことです。

母乳で赤ちゃんを育てることは、栄養的にも免疫の面でも、ママの体の回復のためにも最良の方法といえますので、妊娠中から望ましい食習慣を心がけましょう。

### 健やかな出産を迎えるための食事のポイント

- ・ 1日3食しっかり食べましょう。
- ・ 食事は主食を中心に主菜や副菜もそろえてバランス良くとりましょう。
- ・ 妊娠で不足しがちな栄養素を心がけてとりましょう。

(カルシウム) 妊娠期には吸収が高まりますが、普段から不足している人が多いので、積極的にとりましょう。

カルシウムを多く含む食品/  
乳製品、大豆製品、小松菜など

(鉄分) 妊娠が進むにつれ優先的に赤ちゃんの成長のために鉄分が利用されるのでママは貧血になりやすくなります。

鉄分の多い食品をとるように心がけましょう。

鉄分を多く含む食品/  
牛もも肉、あさり、ひじきなど

### マタニティ スクール開催

栄養の大切さは分かっている、  
いざ食卓へとなると難しいものです。



市では、ママと赤ちゃんだけでなく、ご家族の健康な毎日へとつなげるために“マタニティ カフェ～妊婦さんの食事～”を開催しています。妊娠をきっかけに、望ましい食習慣を身につけましょう。

近くに住む妊婦さんとも情報交換ができます。

開催日 7月24日(木)10:15～12:00

10月15日(水)15:15～17:00

1月23日(金)10:15～12:00

場 所 健康福祉センター(かがやきセンター)

内 容 バランスのよい食事、妊娠中の食事に関する悩み、おススメおやつなど

※参加希望者は、電話にて5日前までにお申込ください。

※このほかパパママ学級も開催しています。

## 熱中症に気をつけましょう！

暑くなり始めのこの時期は身体が慣れていないため、熱中症が発生しやすくなります。

特に、気温や湿度が高い、風が弱い、急に暑くなったときに注意が必要です。

中でも、幼児や高齢者は熱中症にかかりやすいので気をつけましょう。



### 熱中症の予防法

涼しい服装・日傘・帽子

こまめに休憩、水分補給・汗をかいたら塩分補給



### 熱中症になったときの対処方法

涼しい場所へ避難させる→衣服を脱がせ身体を冷やす  
→水分・塩分補給

ただし、意識がない、反応がおかしいときなどは直ちに救急車を呼びましょう。

檜形山の自然く里の風景、小さな命の営みく  
春謳歌。檜形山の森の再生



檜形山は再生の季節。

澄んだ風の中、若葉や小さな花が色とりどりに。

青空が広がりポカポカ陽気に恵まれた五月晴れの日、  
檜形山へ行ってきました。

標高の高い場所はまだ冬色ですが、暖かい陽射しを受ける場所には、

新緑が芽生え、森の再生が始まっています。

そして林道沿いには黄色いヤマブキが至る所で

満開になっていました。

鮮やかな山吹色は遠くからもはっきりと映り風に揺れています。

この時期は地面にたくさんヒカリが降り注いでいるので、

林床に手を当ててみることも暖かく感じます。

森のなかで生まれる春の花たちはとても小さく、

うっかり踏まないように

足元を見ながら、森のなかを歩くのも楽しいですね。

## 「名取春仙と山梨の女流画家たち」展

7月27日(日)まで

2階展示室には、名取春仙の代表作で大正新版画運動における役者絵版画の代表作でもある「初代中村鴈治郎 紙屋治兵衛」をはじめ、当館所蔵の春仙版画の中から選りすぐりの作品を展示しています。

また、1階展示室には、山梨県出身の女流画家たちの作品を展示しています。

開館時間 9:30～17:00(入館は16:30まで)  
入館料 一般300円 大高生250円 中小生150円  
\*20名以上団体料金2割引  
休館日 月曜日、祝日の翌日

名取春仙  
「初代中村鴈治郎  
紙屋治兵衛」



佐野智子「花の風景」

【お問合せ】南アルプス市立春仙美術館 TEL(282)6600 FAX(282)6601

# 図書館だより

Library Information  
Minami-Alps City

### お問合せ・休館日

- 櫛形図書館 ☎(280)3300  
休 2・9・16・23・27・30日
- 白根桃源図書館 ☎(284)6010  
休 2・9・16・23・27・30日
- わかさ図書館 ☎(283)1501  
休 2・9・16・23・27・30日
- 八田ふれあい図書館 ☎(285)5010  
休 2・9・16・23・27・30日
- 甲西図書館 ☎(282)7291  
休 2・9・16・23・27・30日

### 芦安分館の開館日

☎(282)7285  
3・6・10・13・17・20・24・27日  
開館時間 13:00～17:00

## 6月の催し物案内

おはなし会	㊦ 21日(土)	10:30
	㊩ 14・28日(土)	10:30
	㊪ 14日(土)	10:30
	㊫ 7日(土)	10:30
	㊬ 毎週土曜日	14:00
おはなし会0.1.2	㊦ 10・24日(火)	10:30
	㊩ 20日(金)	10:30
	㊪ 18・25日(水)	10:30
	㊫ 12・26日(木)	10:30
	㊬ 3日(火)	10:30
工作教室「七夕飾りをつくろう」 ※要申込6月21日から受付開始	㊪ 7月5日(土)	10:00
国際交流協会合同 外国語のおはなし会	㊫ 21日(土)	10:30
シニア講座 ※要申込み 「アンの麦わら帽子のブローチ」	㊬ 13日(金)	10:00
朗読会「いきやりどころ」	㊬ 28日(土)	13:30

### 櫛形図書館 開館時間延長(試行)のお知らせ

櫛形図書館では、7月23日(水)～8月8日(金)の間、平日のみ夜7時までの開館時間を夜8時まで延長します。

### 新刊案内 | 児童書

#### 『がっこうにヤギがきた!』

文・絵/長谷川知子  
出版社/新日本出版社



朝礼で校長先生が「学校の飼育小屋で、動物を飼うことにします」と言った。何の動物を飼うか決めることになった2年生の教室では、早速話し合いが始まるが…。大都会の真ん中で生きる子どもたちと2頭のヤギの物語。

### 新刊案内 | 一般書

#### 『絶対行きたい!日本の島旅』

著/加藤庸二  
出版社/PHP研究所



今すぐ旅に出たくなる!伝説や神々が息づく島、異国情緒あふれる島、日本の原風景が残る島…。日本の有人島をすべて訪ね歩いた写真家が、個性豊かな島々をビジュアルで紹介する。



しゅんぺい  
下公 竣平くん(9ヵ月)

たくさん食べて、たくさん遊んで、  
たくさん学んで  
元気にすくすく育ってね。

父・康弘 母・はるか(野牛島)



さくたろう  
塩谷 朔太郎くん(1歳)

いつもニコニコ、健やかに育ってください。

父・大介 母・しの(吉田)



まいか  
網倉 尊花ちゃん(6歳)  
ゆうか  
優花ちゃん(3歳)

みんなから愛される、仲よし姉妹に育ってね♡

父・久 母・晴代(東南湖)

## ■今月のイベント CLOSE UP

南アルプス国立公園指定50周年企画

# 「南アルプス開山祭・長衛祭」参加者募集

開催日 6月28日(土) 8:30~15:30  
無料送迎車出発場所 市役所もしくは芦安ふれあい館

場所 広河原及び北沢峠(雨天の場合は変更あり)

内容 つる払いセレモニー、献花、夜叉神太鼓演奏、  
森の音楽祭、周辺散策等

定員 50名(多数の場合は抽選)

申込 はがきに住所、参加者全員の氏名と年齢、連絡先、  
乗車先(市役所か芦安ふれあい館)を明記し送付  
〒400-0395 南アルプス市小笠原376  
南アルプス市観光商工課まで  
Fax、Eメール(kanko@city.minami-alps.lg.jp)も可  
(6月16日(月)必着)

【お問合せ】観光商工課 TEL(282)6294 FAX(282)6279



## 広報 南アルプス No.135

<http://www.city.minami-alps.yamanashi.jp/> 平成26年6月1日発行

総人口 72,978人 (+15)  
男 35,963人 (+16)  
女 37,015人 (-1)  
世帯 26,575世帯(+50)  
<外国籍人口 875人 (-9)>

平成26年5月1日現在(対前月比)

所在地 〒400-0395 山梨県南アルプス市小笠原376  
TEL055(282)1111(代表) FAX055(282)1112

編集 南アルプス市役所 秘書課 TEL(282)6037

各窓口サービスセンター

八田 TEL(285)0011/白根 TEL(283)3000/  
芦安 TEL(288)2112/若草 TEL(282)3100/  
甲西 TEL(282)3120

### 今月の表紙

写真は、第65回県市町村  
対抗軟式野球大会で優勝し  
た南アルプス市Bチームの  
胴上げシーンです。

南アルプス市勢3連覇!  
おめでとうございます。

# 南アルプス!

南アルプスのステキ情報、気になるコト・大好きを  
女子目線で勝手にいっぱいつめこみます。



YUKI



YUKO

たくさんの方から  
感想いただき嬉しいです♡

いつも応援  
ありがとう!



MINAMI AIPS LOCO  
南アルプス! ロコ

no.15  
June 2014

## ぐるり南アルプス市を歩いてみたの旅

### PART 3 / 芦安編

Team 芦安若人です!!

マイカー規制のため  
広河原方面行きません!

新緑のまぶしい季節。緑がせまる芦安がとっても気持ちいい〜♡  
市内最高級の避暑地で心も体もリフレッシュしちゃおう!



#### 芦安キャンプサイトNo.2さん

昨年復活したキャンプ場は今年も健在! キャンプするもよし、BBQするもよし、山に囲まれボーとするのもいいところ。手が入り過ぎていない自然味あふれる素晴らしい場所です。



#### 夜叉神の森さん

夜叉神峠への登山者を見送る山小屋です。芦安限定のお土産が買えたり、ご飯も食べられるので、登山者じゃなくても楽しめちゃう!



人気の濃厚  
ソフトクリーム

木製の夜叉神  
キーホルダーは  
手作り!!



平成のミス虎御前です!  
地元イベントで  
お会いしましょう。



#### 市営団地 (日中第2団地)

リフォームしたばかりで全室ピカピカ★お風呂も電気も全自動! まだ空き室あるのでいそげ〜!!

檜形から引っ越してきました。快適です♪



どこ行くてえー



#### 白峰会館 足湯

自然の中で疲れた心と体をリラックス♪  
なんと、利用は無料!!

芦安は  
甲斐犬  
発祥の地



#### 虎御前鏡立石

絶世の美女だったという伝説が残る虎御前が鏡を立て美しく化粧をしたという石。ナムナムして、あやかりたいものです…♡

まぼろしの  
キーホルダー  
発見!



#### なとり屋さん

朝、打ったばかりという自慢のおそばで一息。鳥もつもおススメ♪



地元の人たちが考え  
心をこめて作った  
南アルプスからの

## 贈りもの

を紹介します!

まるごとごっくんシリーズ

南アルプスの天然水に、採れたてフルーツと檜形山のふもとでとれた自家製はちみつをブレンドした濃厚ジュース。すっきりとしながら、フルーツの深い味わいが楽しめる一本です。

南アルプス市の場所・人・コトなど…  
あなたの思う

## いいね!

を教えてください!

【檜形地区】れのん  
成島 恋音さん  
(小笠原小2年生)

広い公園でいっぱい遊べるのがいいと思います。すももの郷公園や御勅使南公園に遊びに行くよ♪虫がいるのはちょっとイヤだけどね…。あとは、児童館も好きなどころ。トランプで遊んだり、工作したり。先生もやさしい友達もいっぱいいて楽しいです。





## 表彰&優勝

### 【春の叙勲受章者】

#### 旭日双光章

斉藤 哲夫氏(沢登)



1995年に初当選し、旧櫛形町議、南アルプス市議を5期務め、町議会議長や市議会議長を歴任。長年にわたる地域の発展に尽力された功績が認められました。

#### 瑞宝双光章

名取 英雄氏(小笠原)



1960年から教壇に立ち、御勅使中、櫛形中校長などを歴任。児童の想像力を養うことを目的に、教科書以外からも詩や物語を教材として取り入れるなど長年にわたる教育振興に尽力された功績が認められました。

## 善意をありがとう

教育振興のために役立ててほしいと、次の方からご寄附をいただきました。

ありがとうございました。

○名取 弘文 様(神奈川県)

児童書57冊

## お知らせ

### 農作業の安全について

農作業中の事故により、毎年約400名もの尊い命が失われています。

次の点に注意して、農業機械を利用してください。

- ・作業時は作業に適した服装とする。
- ・移動走行時には人や車に注意する。
- ・取扱説明書・安全ラベルを理解する。
- ・できる限り一人で作業しない。
- ・ほ場の出入り、あぜ越えに注意する。
- ・点検・整備はエンジンを停止する。
- ・棚・支柱・針金等は目印などで目立たせる。

お問合せ／農業振興課

TEL(282)6207 Fax(282)6279

### 市税の徴収を強化します

市民の皆さんに納めていただいている市税は、子育て・教育・道路整備など、まちづくりを支える大切な財源です。市では、税負担の公平性と財源確保のために、納税資金があるにもかかわらず、納付に応じない滞納者に対して、山梨県地方税滞納整理推進機構と共同で、給与、不動産、自動車、預貯金、生命保険等の財産の差押えを行います。差押え後も納付されない場合は、その財産を公売などにより換価し、滞納税額に充てることとしています。

※平成25年度 差押実績 238件 公売実績 16件

#### 納税相談をご利用ください

納期限までに納めることが困難な場合や病気・失業などやむを得ない事情により、一時的に納めることが困難になった方は、納付計画などの相談に応じていますので早急にご相談ください。

なお、毎週水曜日は午後7時まで業務を延長していますので、ご利用ください。

#### 延滞金

納期限を過ぎて市税を納付された場合には、納期限までに納付された方との公平性を保つため、税金の他に延滞金が課されます。延滞金は地方税法によって定められており、その割合は平成26年の場合、納期限から1ヵ月間は年2.9%、それ以降は年9.2%と非常に高率です。

#### 納税には便利な口座振替を

口座振替の手続きは、市役所または各支所窓口サービスセンター、市内金融機関などに設置の「預金口座振替依頼書」に必要事項を記入し、押印のうえ金融機関の窓口に提出してください。

なお、市役所本庁の窓口では、キャッシュカードを利用し、暗証番号を入力するだけで簡単に口座振替受付ができるサービスを行っています。

お問合せ／収税対策課 TEL(282)7384 Fax(282)6189

## 経済センサス基礎調査 および商業統計調査

あなたの回答が、日本経済の力になる！

経済センサス基礎調査と商業統計調査を一体的に実施します。

- ・事業所および企業を対象とした統計法に基づく調査です。
- ・調査票は6月末日までにお届けします。7月1日以降に提出してください。
- ・調査の意義・重要性をご理解いただき、ご回答をお願いします。

お問合せ／政策推進課

TEL(282)6073 Fax(282)1112

## 介護慰労金の支給について

市内に住所のある方(4月1日現在)で、過去1年間を通じ(平成25年4月1日から平成26年3月31日まで)次の要件に該当される方に支給します。

**支給要件** 短期入所の利用が7日以内で、通所介護・通所リハの利用日数が180日以内、医療機関への入院日数が30日以内の寝たきり高齢者または市の基準に該当する認知症高齢者を在宅で常時介護した同居の介護者

**支給額** 5万円

※申請書は介護福祉課または各支所窓口サービスセンターで配布

**締切** 6月20日(金)

お問合せ／介護福祉課

TEL(282)7347 Fax(282)6189

## 6月は「土砂災害防止 月間」です

今年の梅雨入りも間近です。

大雨や地震のときは、土砂災害に注意しましょう。

また、自宅周辺の裏山や沢などを点検し、緊急時の避難場所や連絡先などを家族で確認しておきましょう。

お問合せ／富士川砂防事務所

TEL(252)7156

<http://www.ktr.mlit.go.jp/fujikawa/>

## 児童手当について

### 支払いについて

6月10日は児童手当の支払い日です。支払通知書を発送しますので、内容を確認し記帳等をして金額に間違いがないか確認してください。

なお、振込み時間は、金融機関によって異なります。

### 児童手当現況届について

6月中旬に受給者(5月に申請をした方は除く。)へ送付しますので、6月30日(月)までに、子育て支援課または各支所窓口サービスセンターに提出してください。

届出がない場合は、児童手当の支給が停止されますのでご注意ください。

お問合せ／子育て支援課

TEL(282)7293 Fax(282)6095

## 6月は「男女共同参画 推進月間」です

「やまなし男(ひと)と女(ひと)とのフォーラム」を開催します。

**開催日** 6月15日(日)

**時間** 13:30～

**会場** 甲府市総合市民会館

**講演** 「子育て&孫育てが つむぐ家族の絆—ゆるくつながる地縁・血縁で社会を変えよう—」  
**講師** 宮本まき子氏(家族カウンセラー)

**申込・お問合せ**／県民生活・男女参画課 TEL(223)1358

## 粗大ごみ収集のお知らせ

市内の一般家庭から出る粗大ごみ・有料ごみの収集をします。

可燃粗大ごみ・不燃粗大ごみ・有料ごみを同時に収集します。

可燃部分と不燃部分に分別してご持参ください。

**実施日** 6月8日(日)

芦安会場・櫛形会場

※詳しくは「家庭ごみ収集カレンダー」P15をご確認ください。

お問合せ／環境課

TEL(282)6097 Fax(282)6096

## 6月の健康相談・ 母子健康手帳交付

場 所	実施日	
健康福祉センター (かがやきセンター)	4日 11日 18日 25日	水

**受付時間** 9:00～11:00

- ・実施日に都合が悪い場合は、必ず事前にご連絡ください。
- ・代理の方の場合は後日、本人に連絡します。
- ・母子手帳交付時に、妊婦一般健康診査受診票も交付します。

お問合せ／健康増進課

TEL(284)6000 Fax(284)6019

## ユネスコエコパーク登録に 向けた住民説明会の開催

南アルプスの自然を守り、地域社会の発展をめざすユネスコエコパークについてご紹介します。

**開催日／時間**

6月5日(木)／19:30～

6日(金)／19:30～

7日(土)／13:30～

**会場** 市消防本部地域防災交流センター

お問合せ／

市ユネスコエコパーク推進室

TEL(282)7261 Fax(282)6279

## 危険物安全週間

**期間** 6月8日～14日

**推進標語** 「危険物 読みはまっすぐ ゼロ災害」

家庭内で危険物の事故を防ぐポイント

- ・子供が触れないように管理する
- ・高温になる場所に保管しない
- ・収納容器のふたを確実に閉める
- ・屋内で取り扱うときは、定期的に換気する
- ・火気の周囲で、危険物の取扱いをしない
- ・石油ストーブに灯油を補給する際は、必ず火を消す

お問合せ／消防本部 予防課

TEL(282)7219 Fax(284)6071

## 住宅用火災警報器の 設置調査と指導について

6月から3月下旬まで一部の地区で設置調査と指導を行いません。対象は、前回調査時に未設置の住宅です。

**調査方法** 電話確認・訪問調査  
※消防職員は住宅用火災警報器の販売はしません。

**お問合せ／消防本部 予防課**  
TEL(282)7219 FAX(284)6071

## 青少年育成八田地区民会議 特別講演

**開催日** 7月4日(金)  
**時間** 19:30～  
**場所** 高度農業情報センター  
**テーマ** 「五感で感じる人間力をつけよう」  
**講師** 萌木の村 船木 上次 氏  
**参加費** 無料  
**お問合せ／青少年カウンセラー室**  
TEL(282)7348 穴水

## 甲西中学校吹奏楽部 第13回定期演奏会

**開催日** 6月15日(日)  
**開演** 13:30(開場13:00)  
**場所** 桃源文化会館  
**お問合せ／甲西中学校吹奏楽部**  
TEL(282)1052

## 労働災害防止活動の スローガン主唱

「みんなでつなぎ 高まる意識  
達成しようゼロ災害」  
厚生労働省では、産業界において広く安全意識の高揚と安全活動の定着を図るため、全国安全週間を主唱しています。

**期間** 7月1日～7日  
※準備期間は6月1日～30日  
**お問合せ／観光商工課**  
TEL(282)6294 FAX(282)6279

## 今回の納期限は 6月30日です

市県民税(第1期)  
※口座振替で納める方は、口座残高をご確認ください。  
**お問合せ／税務課**  
TEL(282)7379 FAX(282)6449

# 募 集

## みんなでまちづくり 協働事業の募集

市民からの提案による協働事業を募集します。

協働事業は、市民と市がともに知恵を出し合い、協力して地域や福祉・教育・環境など様々な分野での課題を解決するための仕組みです。

市民と市が協働して取り組むことで一層の効果が期待できる事業の提案をお願いします。

応募についてのお問合せも受け付けています。

**説明会** 6月18日(水)  
**場所** 市民活動センター  
**時間** 19:30～  
**申込・お問合せ／市民活動センター**  
TEL(282)7325 FAX(282)7421

## 高齢者いきいきプラン 策定懇話会委員の募集

平成27年度から29年度までの本市高齢者いきいきプランを策定するにあたり、市民の皆様の建設的なご意見を計画に反映させるため、策定懇話会委員を募集します。

**募集人員** 若干名  
**資格** 満18歳以上(平成26年4月1日現在)の市内に在住または勤務する方で、年5回程度の懇話会(夜間)への参加が可能な方  
**任期** 平成27年3月31日まで  
**申込** 「お年寄りが、地域の支え合いによって安心して生活するには」について、800字程度でまとめた作文に、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、郵送、ファックス、メールまたは持参にて下記まで提出してください。  
Eメール kaigo@city.minami-alps.lg.jp  
**締切** 6月13日(金)必着  
**申込・お問合せ／介護福祉課**  
TEL(282)6179 FAX(282)6189

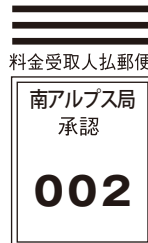
※新築・増改築・減失家屋申告用はがき(詳しくは裏面・P4をご覧ください)

✂キリトリ

※キリトリ

郵便はがき

4 0 0 0 4 9 0



差出有効期間  
平成27年1月  
31日まで  
(切手不要)

山梨県南アルプス市  
小笠原376

南アルプス市役所  
税務課 資産税担当行



該当する場合は、表面に住所・氏名を必ず記入し、裏面に必要事項を記入のうえ、このはがきをご返送ください。

住所欄※ 必ず記入してください

住 所	〒
フリガナ	
氏 名	
電話番号	

## 農業機械オペレーター 養成講習会

農業用機械の安全な取り扱いと操作方法を講義と実習で習得し、地域で農業支援をめざします。

開催日 7月1日(火)～9日(水)

場所 市内の各ほ場

受講料 無料

定員 20名

締切 6月16日(月)

対象者 就業・就職を希望する55歳以上の方

※公共職業安定所に事前の登録が必要です。

申込・お問合せ／

県シルバー人材センター連合会

Tel(228)8383

## フォークリフト講習会

フォークリフト運転業務に必要な、安全な荷役の操作・走行操作について講義と実習で学び、資格を取得して就職をめざします。

開催日 7月2日(水)～10日(木)

場所 湯村自動車学校

受講料 無料

定員 20名

締切 6月16日(月)

対象者 就業・就職を希望する55歳以上の方

※公共職業安定所に事前の登録が必要です。

申込・お問合せ／

県シルバー人材センター連合会

Tel(228)8383

## 調理補助スタッフ講習会

家事援助に必要な調理の基礎知識や、調理方法を講義と実習で学びます。

修了者は食品衛生責任者の資格を取得し就職・就業をめざします。

開催日 7月10日(水)～23日(水)

場所 甲斐市竜王中部公民館

受講料 無料

定員 20名

締切 6月18日(水)

対象者 就業・就職を希望する55歳以上の方

※公共職業安定所に事前の登録が必要です。

申込・お問合せ／

県シルバー人材センター連合会

Tel(228)8383

## 建物の取壊し、新築・増改築をした場合には届出が必要です

建物の固定資産税は、取壊しや新築・増改築を行うと翌年度から変更されます。年内(12月31日まで)に実施した方は届出が必要になります。

該当する方は、下のハガキ(新築・増改築・滅失家屋申告書)を切り取り、必要事項を記入の上、投函してください。(切手不要)

なお、すでに申告をしている場合や税務課職員が家屋調査に伺っている場合は不要です。

お問合せ／税務課 Tel(282)6093

✂ キリトリ

## 母(父)と子のつどい 参加者募集

開催日 7月12日(土)

時間 9:00～16:00

場所 富士急ハイランド

資格 母子(父子)家庭の親と子

申込 参加費を添えて申し込んでください。

締切 6月25日(水)

参加費 大人 3,100円、

中学生 2,500円、

小学生以下 2,100円

※3歳未満は無料

申込・お問合せ／県母子寡婦福祉連合会 Tel(252)7014

## 無料相談

### 年金・賃金・労災などの 相談会

社会保険労務士による相談会です。

開催日 6月13日(金)

時間 10:00～16:00

場所 働く婦人の家

お問合せ／観光商工課

Tel(282)6294 Fax(282)6279

## 平成26年 新築・増改築・滅失家屋申告書

年内に建物の新築・増改築をした場合、または予定がある場合は下の欄に記入してください。

新築・増改築	所在	南アルプス市		
	種類	居宅・共同住宅・店舗・事務所・工場・倉庫・その他( )		
	構造等	造	葺	階建 m <sup>2</sup>
	平成	年	月	日(済・予定)

年内に建物の取り壊し(滅失)をした場合、または予定がある場合は下の欄に記入してください。

取り壊し	所在	南アルプス市		
	種類	居宅・共同住宅・店舗・事務所・工場・倉庫・その他( )		
	構造等	造	葺	階建 m <sup>2</sup>
	平成	年	月	日(済・予定)

取り壊し	所在	南アルプス市		
	種類	居宅・共同住宅・店舗・事務所・工場・倉庫・その他( )		
	構造等	造	葺	階建 m <sup>2</sup>
	平成	年	月	日(済・予定)

※該当する家屋(新築・増改築・取り壊し)が、このハガキに記入しきれない場合は、税務課へお問合せください。

※住宅・アパート等の住宅用の敷地には、軽減措置が適用されます。新築や取壊し、また店舗を住宅に改築する等によって土地の固定資産税が変わる場合があります。

✂ キリトリ

## みんなでまちづくり推進課 の各種相談会

### 結婚相談

開催日 毎月1日(1月は除く)  
時間 平日 9:00~12:00  
18:30~20:30  
休日 9:00~15:00  
18:30~20:30

要件 男性50才、女性45才ま  
での健康な方

持ち物 身分証明書、印鑑、写真1枚  
場所 市民活動センター

### 専門相談員による消費者相談

開催日 毎週火・木曜日(除祝日)  
時間 9:00~12:00  
13:00~16:00

場所 市役所本庁舎

### 行政相談

行政の仕事やサービスへの苦情、  
ご意見、ご要望などを受付けます。

開催日 6月13日(金)  
場所 白根窓口サービスセンター  
時間 13:30~15:30  
開催日 6月20日(金)  
場所 市役所本庁舎  
時間 13:30~15:30

### 宅建協会不動産無料相談会

開催日 6月18日(水)  
時間 13:30~16:00  
場所 若草窓口サービスセンター

### 無料法律相談

●司法書士会(予約優先)

要件 市内在住者  
開催日 6月19日(木)  
時間 13:00~16:00  
場所 若草生涯学習センター

●弁護士会(予約制)

要件 市内在住者  
予約年1回まで  
開催日 6月27日(金)  
時間 13:00~16:00  
場所 市役所本庁舎  
お問合せ／

みんなでまちづくり推進課  
Tel(282)6493 Fax(282)6449

## 特設人権相談所 を開設します

6月1日は人権擁護委員の日です。  
いじめやDV、虐待など人権に関  
する相談を受付けます。

開催日 6月3日(火)  
時間 10:00~15:00  
場所 八田ふれあい情報館  
櫛形社会福祉会館  
お問合せ／  
みんなでまちづくり推進課  
Tel(282)6493 Fax(282)6449

## 南アルプス市こころの 健康相談会(要予約)

ご本人やご家族が心の健康に関  
する不安が原因で次のような状態  
にあり、悩みごとや困りごとを抱  
えている方のご相談を精神科医が  
お受けします。

- ・眠れない日が続いている
- ・気持ちが落ち着かず、やる気が  
出ない
- ・イライラ感が募り、落ち着かない
- ・物忘れが多くなってきた
- ・飲酒が原因の問題が多くなって  
きた
- ・過食・拒食がある
- ・家に引きこもっている

※本人が来所できない場合は、ご  
家族だけの来所でも相談に応じ  
ます。

※まず、簡単に相談内容の聞き取  
りをさせていただきます。  
※福祉総合相談課では、随時相談  
を受け付けています。

開催日 6月18日(水)  
時間 15:00~17:00  
場所 市健康福祉センター  
お問合せ／福祉総合相談課  
Tel(282)7250 Fax(282)6095

## 認知症についての相談会

家族がもしかして認知症かも、  
認知症の家族の介護が辛い、近  
所の認知症の人にどう接すればい  
いのかなど、ひとりで悩んでいま  
せんか？

認知症の人と家族の会「やまび  
この会」が、相談をお受けします。  
個人でもグループでも結構です。

開催日 6月20日(金)  
時間 13:30~16:30  
場所 市健康福祉センター  
※予約をしてお越しください。  
申込・お問合せ／やまびこの会  
名取 Tel080(1091)8841

## イベント・講演会等

### 児童館の各種イベント

#### 絵本のなかのおやつを作ろう

今回は「しろくまちゃんのほっ  
とけーき」です。

開催日 6月19日(木)  
時間 10:30~12:00  
場所 おおケヤキ児童館  
参加費 200円  
対象 市内在住の親子  
申込 6月2日(月)~  
定員 10組(先着順)  
持ち物 エプロン・バンダナ・マ  
スク・手拭タオル・おんぶ紐  
(必要な方のみ)

申込・お問合せ／おおケヤキ児童館  
Tel(284)7455

#### 南アルプスっ子あつまれ!七夕まつり

手あそび・おはなし会・音楽に  
工作。親子で参加しませんか。

開催日 7月4日(金)  
時間 10:30~11:30  
場所 甲西児童館  
参加費 無料  
対象 3歳までの乳幼児親子  
申込 6月2日(月)~  
定員 50組(先着順)  
持ち物 おんぶ紐(必要な方)  
申込・お問合せ／甲西児童館  
Tel(282)7356

#### 夏の物語と星座を見よう

プラネタリウムの上映、七夕の  
お話の読み聞かせや七夕飾りをし  
てみませんか。

開催日 7月5日(土)  
時間 16:00~16:40  
場所 若草なかよし児童館  
参加費 無料  
対象 市内在住の小学生以下とそ  
の保護者(幼児は保護者同伴)  
申込 6月2日(月)~  
定員 15名(先着順)  
持ち物 バスタオル  
申込・お問合せ／  
若草なかよし児童館  
Tel(283)5344

## 生涯学習講座のご案内

申込・お問合せ／生涯学習課

TEL(282)7778 Fax(282)6427

※各講座とも応募者多数の場合は抽選となります。  
※定員以下の場合は開講できないことがあります。

### 賢いお金の貯め方講座

ついに消費税が8%に！見直しませんか？今の生活。無駄をなくし賢くお金を貯める方法をフィナンシャルプランナーが教えます。

開催日 6月27日(金)  
時間 19:30～21:00  
集合 櫛形生涯学習センター  
受講料 100円  
定員 20名

### 特別観望会「土星と夏の星座を観る会」

県内最大級の望遠鏡で絶好の星日和、澄んだ空気のもと、土星と夜空いっぱいの夏の星座を観ましょう！

開催日 6月28日(土)  
時間 20:00～21:00  
場所 ふるさと天文館  
受講料 100円  
定員 15名

※悪天候により中止することがあります。

※今回の講座の受付期間は、  
すべて6月2日(月)～11日(水)までです。

### 七夕スイーツ教室

七夕が第2のバレンタインに!? 星をモチーフにしたサワークリームのムースを作ってみませんか? かわいい箱付きです。

親子での参加も大歓迎!  
開催日 6月29日(日)  
時間 10:00～12:00  
場所 健康福祉センター  
受講料 2,000円(材料費込)  
定員 20名

### 浴衣着付け教室

浴衣をもっと身近に! 夏祭り、花火大会など浴衣を着て出かけてみませんか?

開催日 7月4日(金)  
時間 19:00～21:00  
場所 櫛形健康センター  
受講料 100円  
定員 10名

### みんなが知りたい 「お金のひみつ」

昔のお金・お金の大きさ・重さ・偽造防止まで、知ってビックリすることばかりです。

小さなお子さんから大人の方まで楽しく「お金」のことを学びませんか?

開催日 6月28日(土)  
時間 13:00～14:00  
場所 櫛形生涯学習センター  
対象 年長児～大人

※参加費無料、申込不要

お問合せ／

櫛形図書館 TEL(280)3300  
櫛形生涯学習センター TEL(282)7286

### ファミリーバドミントン 教室

シャフトの短いバドミントンラケットでスポンジボールの付いたシャトルを打ち合うゲームです。

幅広い年齢層で楽しめます。

開催日 6月12日(木)・26日(木)  
時間 20:00～21:30  
場所 櫛形総合体育館  
参加費 無料  
申込 不要  
持ち物 運動着、室内シューズ  
お問合せ／生涯学習課  
TEL(282)7778 Fax(282)6427

### エントランス展示 「甲斐源氏と小笠原流」

南アルプス市から全国を舞台に活躍した武将「甲斐源氏」の面々や、小笠原流の系譜などをパネルで紹介しています。

また、小笠原流礼法の紐結びや折形の数々も展示します。

期間 9月10日(水)まで  
場所 ふるさと文化伝承館  
入館料 無料  
休館日 毎週木曜日  
時間 9:30～16:30  
お問合せ／ふるさと文化伝承館  
TEL(282)7408 Fax(285)7113

### 県民の森伊奈ヶ湖で 自然観察会を開催

初夏の森を歩きませんか?

開催日 6月29日(日)  
時間 9:30～12:30(受付9:00)  
集合 伊奈ヶ湖 第2駐車場  
参加費 無料  
申込 電話またはファックス  
定員 20名  
お問合せ／みどり自然課  
TEL(282)7259 Fax(282)6279

### 子ども映画会

開催日 6月21日(土)  
時間 14:30～15:30  
題名 「トムとジェリー」  
場所 櫛形生涯学習センター  
※参加費無料、申込不要  
※14:00～は図書館おはなし会もあります。  
お問合せ／  
櫛形図書館 TEL(280)3300  
櫛形生涯学習センター TEL(282)7286

## 親子で遊ぼう仲よし広場

親子でいろいろな遊具の体験ができ、プレイリーダーからの遊びの紹介・食育コーナーもあります。

開催日 6月7日(土)

時間 10:00~12:00

(櫛形・甲西地区)

時間 13:00~15:00

(八田・白根・芦安・若草地区)

※都合の悪い方は、地区に関係なく参加できます。

場所 櫛形総合体育館

参加費 無料

お問合せ／子育て支援課

Tel(282)7293 Fax(282)6095

## みんなで描く障害者計画 策定のための座談会

平成27年度からの市の第3次障害者計画に、市内の障害のある人やその家族の声を反映するための座談会です。

### 第3回

テーマ 情報アクセシビリティ、差別の解消、権利擁護、行政サービス等の配慮、国際協力

開催日 6月12日(木)

時間 19:00~20:30

場所 市役所本庁会議室

定員 15名

申込・お問合せ／福祉課

Tel(282)6197 Fax(282)6095

## オープンクレイFIMOで とんぼ玉作り

オープン粘土を使って、可愛いとんぼ玉を作りませんか？出来上がったとんぼ玉は、携帯ストラップやペンダントとして使えます。

開催日 6月14日(土)

時間 13:00~17:00

対象 中学生以上

参加費 1,000円(材料費込み)

定員 10名(先着順)

申込 6月1日(土)~

お問合せ／春仙美術館

Tel(282)6600 Fax(282)6601

## 第3回シャンプレイ 「彩り市」

野菜や手づくり品が並びます。

開催日 6月15日(日)

時間 9:00~12:00

場所 若草生涯学習センター前

販売品 野菜・花・果物・もち・焼そば・よもぎ饅頭・クッキー・手づくり小物・陶芸品・かき氷  
※季節限定品は、さくらんぼの詰め放題です。

※マイバッグをご持参ください。

お問合せ／若草生涯学習センター

Tel(283)8311

## 南アルプス市 障害者のための成人学級

最近の交通ルールを、みんなで一緒に学びましょう。

日時 6月21日(土)

時間 13:30~15:30

場所 若草生涯学習センター

テーマ 「交通ルールと事故」

講師 南アルプス警察署

参加費 無料

締切 6月14日(土)

お問合せ／市聴覚障害者協会 飯野

Fax(282)4372

## 無料体験乗馬会

開催日 第1回 6月7日(土)

第2回 7月5日(土)

時間 10:00~12:00(受付9:30)

場所 塩前フレンドリーセンター

対象 市内在住者

内容

①ひき馬コース(各回先着30人)

②レッスンコース(各回先着10人)

お問合せ／市乗馬センター

Tel・Fax(285)8181

## 桃源文化会館の 各種イベント

場所 桃源文化会館 桃源ホール

うたっておどろう！わくわく  
コンサート&ぬいぐるみ人形劇  
「ジャックと豆の木」

開催日 6月19日(木)・20日(金)

開演 10:00(開場9:30)

入場料 一般 1,000円

子供 500円(3歳以上)

※保育所等団体予約の場合は指定席です。

※一般の方は指定された区分内での自由席となります。

## 夏休みオルガンたんけんたい！

パイプオルガンを間近で見て・聴いて・触って、楽しみながら学べる体験参加型のイベントです。クイズをしたり、歌を歌ったり、みんなで楽しい探検に出発だ〜！

開催日 7月27日(日)

開演 14:00(開場13:30)

演奏 平井 靖子氏

お話 佐藤 和子氏

入場料 ステージ券 800円

※小学生限定・先着80名(要申込)

客席券 500円(3歳以上)

※どなたでも可(全席自由)

発売日 6月14日(土)10:00~

## 桃源文化会館開館30周年記念事業 N響トップ・メンバーによる 室内合奏団&千葉純子演奏会

質の高い弦楽器の音色とクラシックの真髄をお楽しみください♪

開催日 9月23日(火・祝)

開演 14:00(開場13:30)

曲目 ヴィヴァルディ「四季」他

入場料 3,000円(全席指定)

※未就学児の入場はご遠慮ください

発売日 6月21日(土)10:00~

お問合せ／桃源文化会館

Tel(284)3411

## 市民からのお知らせ

### 防災訓練&非常食ランチ

外出時に地震が…その時あなたにできることは？

日時 6月23日(月)

時間 10:30~13:00

場所 あんふあんワールド

百々3013-1

内容 避難訓練・水消火器体験・非常食ランチ

参加費 500円(1家族)

持ち物 マザーズバック・水またはお茶・非常食(お持ちの方)

講師 消防本部予防課

申込・お問合せ／

NPO法人あんふあんねっと

Tel(269)7568

### キッズサッカー フェスティバルin峡中

U-8・U-6キッズサッカーフェスティバルin峡中を開催します。

青空の下で身体をいっぱい動かして、外遊びの楽しさを体験してみませんか？

開催日 6月14日(土)

時間 13:30～15:45  
(受付13:00)

場所 押原公園天然芝グラウンド

内容 親子スポーツの学び舎、園児・児童によるサッカーゲーム、親子サッカー

資格 峡中地域にお住まいの小学校1・2年生および園児

※当日はヴァンフォーレ甲府の選手やヴァンくんも参加します。

申込・お問合せ/県サッカー協会  
望月 Tel(267)8887

### 南アルプス市フットサル エンジョイリーグ

期間 7月～1月の毎週金曜日

時間 20:00～22:00

場所 若草体育館

募集 中学生以上の市内在住・在勤・在学者で構成された8チーム(先着順)

締切 6月13日(金)

※詳細はホームページにて  
<http://malpsfutsal.web.fc2.com/>

申込・お問合せ/市サッカー協会  
フットサル部事務局 清水  
Tel090(6199)4318

### 若草ペン習字 部員募集

手書きで貰うとうれしいですね！

開催日 毎月第1金曜日

時間 18:30～20:30

場所 若草生涯学習センター

月謝 1,000円

お問合せ/五味 Tel090(5446)8963

### 笑顔流筆文字教室 初級&中級ダブル開催

笑顔流筆文字教室in南アルプス

開催日 6月17日(火)

場所 若草生涯学習センター

**初級**

時間 9:30～12:30

受講料 6,980円(再受講4,980円)

**中級**

時間 13:30～16:30

受講料 7,980円

申込・お問合せ/

宮崎 Tel080(4880)2082

上田 Tel080(5497)6231

### ハッピーパーク さくらんぼ祭り2014

開催日 6月8日(日)

時間 9:30～15:00

場所 ハッピーパーク

内容 さくらんぼの種飛ばし大会、模擬店、フリーマーケット他

お問合せ/南アルプス市商工会

Tel(280)3730 Fax(280)3731

## 4月の入札結果

### 市役所関係

開札日	件名	履行場所	請負者	契約金額(円)
4月24日	小学校社会科副読本印刷業務	鮎沢地内	(株)サンニチ印刷	4,773,600
4月24日	南アルプス市議会だより「平成26年度」印刷業務	小笠原地内	アート工房JPS	4,008,960
4月24日	公用車リース(ミニバン・管財契約課)	小笠原地内	(株)トヨタレンタリース山梨	289,656
4月24日	公用車リース(軽貨物自動車・管財契約課)	小笠原地内	(株)トヨタレンタリース山梨	115,668
4月24日	平成26年度情報系プリンタトナーカートリッジ購入	小笠原地内	富士観光開発(株)南アルプス出張所	740,232
4月24日	デジタル印刷機リース(白根飯野小学校)	飯野地内	アルプス事務機(有)南アルプス支店	162,000
4月24日	デジタル印刷機リース(白根東小学校)	西野地内	(有)丸栄商事	158,652
4月24日	拡大機リース(芦安中学校)	芦安安通地内	アルプス事務機(有)南アルプス支店	58,320
4月24日	モノクロ拡大機リース(若草小学校)	寺部地内	(有)丸栄商事	54,000
4月24日	デジタル複合機FAXリース(櫛形中学校)	小笠原地内	アルプス事務機(有)南アルプス支店	60,480
4月24日	シュレッダーリース(櫛形中学校)	小笠原地内	アルプス事務機(有)南アルプス支店	36,720
4月24日	シュレッダーリース(白根源小学校)	有野地内	アルプス事務機(有)南アルプス支店	30,240
4月24日	シュレッダーリース(白根百田小学校)	百々地内	アルプス事務機(有)南アルプス支店	24,840
4月24日	市指定ごみ袋(大)購入(1回目)	南アルプス市内	謹吾紙業(株)業務推進部	6,717,600
4月28日	南アルプス市新庁舎建設予定地調査測量業務委託	南アルプス市内	(有)測人	9,504,000
4月28日	若草2級7号線道路詳細設計業務委託	寺部地内	平成コンサルタンツ(株)	2,851,200
4月28日	八田小学校大規模改造工事設計業務委託	野牛島地内	総合建築設計事務所	27,324,000
4月28日	若草小学校屋外プール改築工事設計業務委託	寺部地内	笹本建築設計事務所	8,856,000
4月28日	白根百田小学校非構造部材耐震補強工事設計監理業務委託	百々地内	齊藤建築設計事務所	3,963,600
4月28日	白根飯野小学校非構造部材耐震補強工事設計監理業務委託	飯野地内	河野和充建築設計事務所	2,592,000
4月28日	甲西中学校非構造部材耐震補強工事設計監理業務委託	古市場地内	内藤清仁一級建築士事務所	1,080,000

お問合せ 管財契約課 Tel(282)6092