

Minami Alps City

広
報

南アルプス



2017

1

January

No.166



市長新年のごあいさつ

庁舎整備について

浄土憧憬

ふるさとの誇りシリーズ



新年のごあいさつ



明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、七月の参議院選挙では、戦後以降、二十歳であった有権者年齢が十八歳まで引き下げられ執行されました。海外に目を向けますと、イギリスでは、国民投票においてEU離脱が支持され、十一月のアメリカ大統領選では、大方の予想を覆し共和党のドナルド・トランプ氏が当選するなど様々な出来事がありました。

市では、市政運営に大きな影響を及ぼす人口減少対策として「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、様々な取り組みを実施し、活力あるまちづくりを行ってまいりました。

この総合戦略にもあります、子育て環境の充実につきましては、子育て家庭の経済的な負担をなお一層軽減するため、四月から子ども医療費窓口無料化の対象年齢を、県内の市では初となる十八歳までに拡大する考えでおります。こうした取り組み等により子どもを安心して生み育てることができると環境づくりをさらに一歩前進させ「子育てするなら南アルプス市」と思ってい

市長

金丸 一元



ただ子育て世帯が増えることによって、若者の定住化が促進されると考えております。

現庁舎の改修につきましては、市民の皆様からのご意見を反映させながら庁舎整備の基本計画の策定を行います。また、計画策定後、直ちに実施設計の策定にとりかかり、整備に必要な詳細事項について具体化してまいります。

六次化拠点整備事業につきましては、これまでの経緯等を検証し、再建に向けた方向性を示すための「六次化拠点整備事業検証委員会」を設置し検証を行いました。

現在は、次の段階として、本市にふさわしい六次化拠点のあり方を検討するため、「六次化拠点整備事業検討委員会」を設置し検討を行なっております。できる限り速やかに市民が納得できるような解決案を導き出して行きたいと考えておりますので、なお一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。

新しい年が、皆様にとりまして、幸多き年となりますようご祈念申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

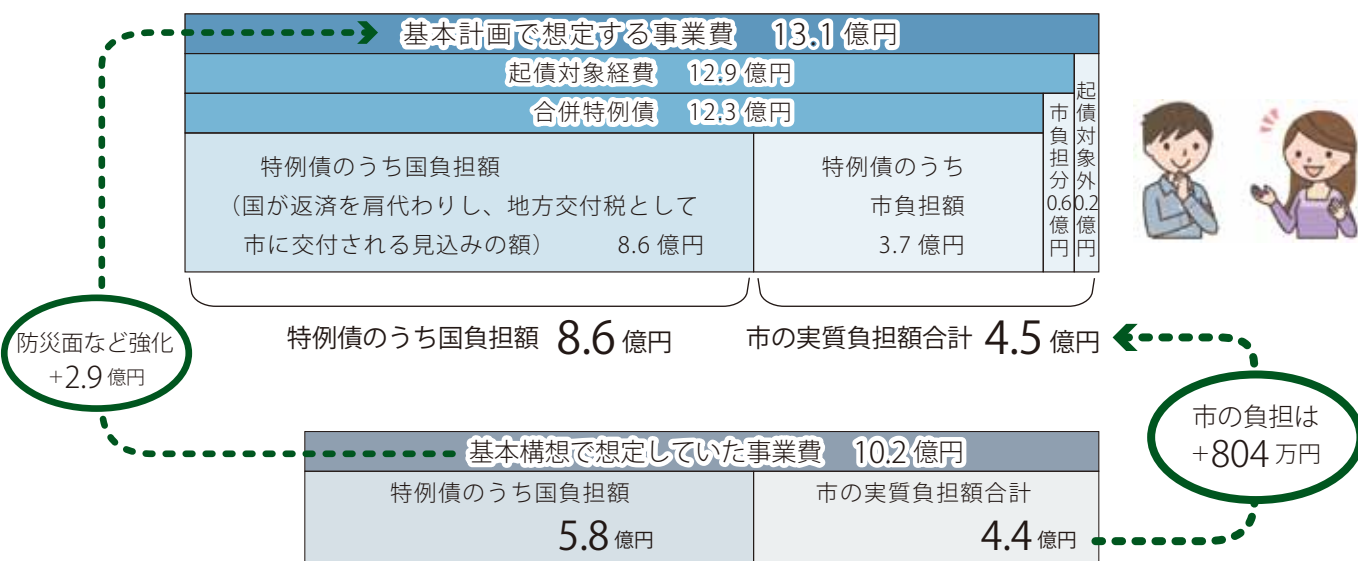
「庁舎整備基本計画(案)」を公表します

市ではこれまでに「費用をかけずに必要最小限の工事で、強く長持ちし、来庁者に使いやすく、市民の将来負担にならない庁舎をつくる」ことを目的とする、庁舎整備基本構想をお示ししてまいりました。

平成28年度の庁舎整備基本計画(案)では、昨年4月に発生した熊本地震による現地市町村庁舎の被害に学び、防災面での対策等をさらに強化いたしました。

そのため事業費を2億9千万円積み増しますが、一方で合併特例債の効果的な活用によって、市の実質負担額は804万円の微増にとどめることとしています。

庁舎整備基本計画(案)を1月10日から公表いたします。ぜひご覧いただき、市民の皆様からのご意見をお寄せください。



「庁舎整備基本計画(案)」に対するパブリックコメントを実施します

募集期間

平成29年1月16日(月) から 平成29年2月16日(木) まで

閲覧場所

「南アルプス市庁舎整備基本計画(案)」は次の場所でご覧になれます。

- 市ホームページ
- 庁舎整備室(本庁舎3階)
- 櫛形図書館内「市情報コーナー」
- 各窓口サービスセンター(各支所)

意見提出方法

- ・意見提出の様式は自由です。必要に応じて参考様式を市のホームページからダウンロードしてお使いください。
- ・意見提出の際は「氏名」「住所」「連絡先(電話番号、Eメールアドレスなど)」を必ず明記してください。

意見提出先

- 〈持参・郵送の場合〉 〒400-0395 南アルプス市小笠原376
南アルプス市役所 本庁舎3階 庁舎整備室
- 〈ファクシミリの場合〉 055-282-1112
- 〈電子メールの場合〉 keikaku@city.minami-alps.lg.jp

パブリックコメントの際のご注意

- 電話や口頭によるご意見の提出はできません。
- ご意見の提出ができるのは、市内に在住する方、市内に通勤・通学する方、市内に事務所を持つ方などです。
- 「氏名」「住所」「連絡先」の明記のないご意見は、パブリックコメントとして取り扱いできません。
- 提出いただいたご意見と市の考え方を後日公表します。ご意見の内容以外(氏名・住所等)は公表されません。

こんな活動をしています!

南アルプスハーモニープラン(男女共同参画基本計画)を策定し、総合目標を『男女が共に「個」として輝き、共に参画するまちづくりをめざして』としています。

- ハーモニープラン推進会議を設け、推進員のみなさんと活動しています。
- 活動の集大成として2月にフォーラムを開催します。

月に1回の定例会。活動方針の話し合いや学習会、啓発物の作成をしています。



地域のイベントでの啓発活動



●男女共同参画推進だより

男女共同参画に関する市内の状況、国・世界レベルの話まで、わかりやすく解説! 市役所や各窓口サービスセンター、市ホームページでご覧いただけます。



南アルプス市では、

一人ひとりが 暮らしやすい まちづくり

をめざしています。

～男女共同参画社会を考えよう～

男女格差 日本は先進7カ国で最下位!!

- ・経済活動への参加と機会 118位
 - ・教育 76位
 - ・健康と生存率 40位
 - ・政治への参加 103位
- ★総合順位 111位

世界経済フォーラムでは毎年「ジェンダー・ギャップ指数」を用いて男女格差の世界比較をしています。10月に2016年の数値が発表され、日本は調査対象の144カ国中111位で、前年より順位を10下げ、先進7カ国(G7)では最下位でした。

健康や教育では評価がありましたが、経済と政治の分野における女性の進出が著しく遅れていることが低評価の要因となっています。

性別による差別や生きづらさを感じることはありませんか。一人ひとりの人権を尊重し、その個性と能力を十分に発揮できる「男女共同参画社会」。

その実現に向けて身近なところから考えてみましょう。

南アルプスハーモニーフォーラムin 2017 ～男女共同参画ですすめるまちづくり～

日時 2月4日(土) 13:30～16:00
場所 櫛形生涯学習センター あやめホール
主催 南アルプス市
南アルプスハーモニープラン推進会議

住みます芸人 ぴっかり高木さんと
いしいそうたろうさんの講演会
サイン入りグッズが当たる抽選会も開催!



【第一部】 13:30 開会
標語・川柳 優秀作品の表彰
13:55 活動報告
ハーモニープラン推進会議
市女性団体連絡協議会
【第二部】 14:40 講演会・抽選会
「イクメン・カジダンのススメ」
15:45 閉会

お問合せ/みんなでまちづくり推進課 Tel.(282) 6493

確定申告の準備はお早めに!

今年も確定申告の時期が近づいてきました。この申告は市民税・県民税、国民健康保険税、介護保険料等を決定し、福祉、医療、教育資金等の給付の資料や所得証明書のもとになるものです。申告もれのないよう期限までに必ず提出しましょう。

平成28年分の申告納税の期限	所得税	3月15日(水)まで
	贈与税	3月15日(水)まで
	個人消費税	3月31日(金)まで

◆税理士による無料申告相談会

【小規模納税者のための確定申告無料相談】

※高額所得・譲渡所得のある方はご遠慮ください。

○開催日/場所

- 1月31日(火)、2月1日(水) 甲府市北公民館 3階 大ホール
- 2月8日(水)～10日(金) 甲府市総合市民会館 3階 大会議室
- 2月16日(木)～22日(水) 甲府市総合市民会館 3階 会議室4

○時間 10:00～12:00 13:00～16:00

(受付は午前午後とも終了時間30分前まで)

【年金受給者・給与所得者で医療費控除の申告をされる方の相談会】

○開催日 2月2日(木)、3日(金)

○時間 10:00～12:00 13:00～16:00

(受付は午前午後とも終了時間30分前まで)

○場所 甲府市総合市民会館 3階 大会議室

お問合せ/東京地方税理士会甲府支部事務局 Tel(233)1318

◆確定申告書作成相談会 お問合せ/甲府税務署 Tel(254)6105

税務署職員等が確定申告書について相談受付を行います。ただし、譲渡・贈与・相続関係は除きます。

開催日	時間	場所
2月6日(月)	10:00～12:00	甲斐市役所
2月7日(火)		韮崎市民交流センター「ニコリ」
2月13日(月)	13:00～16:00	南アルプス市消防本部 2階 多目的ホール
2月14日(火)		須玉ふれあい館ホール



◆甲府税務署での申告書作成会場

所得税・個人消費税・贈与税の申告書作成会場です。

○開催日 2月16日(木)～3月15日(水)

○時間 9:00～17:00 (受付8:30～)

○場所 甲府税務署 甲府市丸の内1-1-18 甲府合同庁舎

※休日の開催日は、2月19日(日)と2月26日(日)の2日間です。

お問合せ/甲府税務署 Tel(254)6105

◆市役所での確定申告

○開催日 2月16日(木)～28日(火)

○場所 甲西支所 2階会議室

○開催日 3月2日(木)～15日(水)

○場所 健康福祉センター 2階会議室

※詳しくは、2月号の広報紙でお知らせします。

◆窓口サービスセンターでの住民税申告

窓口サービスセンターでの住民税申告相談については、2月6日(月)と2月7日(火)に行います。

※芦安窓口サービスセンターは2月7日(火)のみです。

※本庁 税務課窓口では、上記の期間にかかわらず3月15日(水)まで行います。

※収入が公的年金等のみの方については、住民税申告をする必要がない場合があります。詳しくは、税務課までお問い合わせください。

お問合せ/税務課 Tel(282)7379

申告にはマイナンバーが必要です

平成28年分の確定申告からマイナンバーの記載+本人確認書類の提示または写しの添付が必要になりました。



【本人確認書類について】

◆マイナンバーカードをお持ちの方…

マイナンバーカードのみで番号+身元の確認が可能ですのでマイナンバーカードをお持ちください。

◆マイナンバーカードをお持ちでない方…

マイナンバーを確認できる書類(通知カード、マイナンバーの記載のある住民票または住民票記載事項証明書のうちいずれか一つ)と身元確認書類(運転免許証、健康保険証、パスポート、障害者手帳、在留カードなどのうちいずれかひとつ)の2種類の書類をお持ちください。

国税の申告は便利な e-Tax で

e-Tax とは、所得税、消費税、贈与税等国税の申告書作成から提出までが、自宅やオフィスからインターネットで行えるシステムです。所得税の確定申告も会場へ出かける必要がありません。

利用するには事前に準備が必要になります。詳しくは、国税庁ホームページでご確認ください。

監査委員の選任

南アルプス市議会（十二月）において、新たに選任されましたので、退任者と併せてお知らせします。（敬称略）

代表委員 望月 健二（小笠原）
委員 小池 康郎（十日市場）
委員 花輪 進（十五所） 新任
清水 実（有野） 退任

●お問合せ／監査委員事務局

電話（282）6436

安全で安心な

豊かに暮らすことができる

市民生活実現のために

市では、これまで国の消費者行政強化に取組む自治体支援制度の活用により「身近な消費者相談体制の整備」や「地域の消費者問題解決力の向上」の充実を図ってまいりました。安心して安全で豊かに暮らすことができる社会を実現するため市では、今後も消費者行政の強化に取り組んでまいります。

平成29年1月 南アルプス市長 金丸 一元

＜専門相談員による消費者相談開設日＞

開催日 毎週火・木曜日（除祝日）

時間 9時～16時

場所 みんなでまちづくり推進課

●お問合せ／みんなでまちづくり推進課

消費者相談窓口 電話（282）7323

「ひとり親家庭

入進学支度金」について

平成29年4月に小学校および中学校へ入進学する児童がいるひとり親家庭に、市から児童1人につき1万円を支給します。

支給要件

○南アルプス市内に住んでいること

○平成29年4月に小中学校へ入進学する児童を育て、生計を同じくするひとり親家庭の親（父母のいない児童の養育者を含む）であること

○生活保護の受給世帯でないこと

○世帯の所得が制限限度額以内であること（ひとり親家庭医療費受給資格と同じ）

申請期間 1月4日（水）～31日（火）

申請場所 子育て支援課・各窓口サービスセンター

※該当者（ひとり親家庭医療費受給者）には、12月下旬に申請書をお送りしています。

※通知が届かない方で該当と思われる場合は、左記までお問い合わせください。

●お問合せ／子育て支援課

電話（282）7293

結婚に伴う、新生活を

経済的に支援します

2月末までに婚姻届を提出したご夫婦への補助金制度があります。

婚姻を機に新たに賃貸した際の家賃や引越費用、新築、購入、建替した際の経費等に対し、最高18万円の補助が受けられます。

年齢制限、所得制限などの詳細については、お問い合わせください。

申請期限 2月28日（火）

●お問合せ／みんなでまちづくり推進課

電話（282）6493

人・農地プラン

地域における話し合い 開催のお知らせ

人・農地プランとは、高齢化や後継者不足、耕作放棄地の増加などの地域が抱える人と農地の問題を解決し、地域の将来像を検討していくための計画書です。

そこで、本市の「人・農地プラン」の見直し・更新をするため、次の日程で「人・農地プラン地域における話し合い」を開催します。

開催日／場所／対象地区 ※時間はすべて14時～

○2月1日（水）／白根窓口サービスセンター／

白根・芦安地区①（飯野・在家塚・飯丘・源・芦安）

○2月3日（金）／白根窓口サービスセンター／

白根・芦安地区②（西野・百々・上今諏訪・下

今諏訪・上八田）

○2月6日（月）／甲西窓口サービスセンター／

甲西地区

○2月7日（火）／市役所本庁舎／櫛形地区

○2月9日（木）／若草窓口サービスセンター／

若草地区

○2月10日（金）／八田窓口サービスセンター／

八田地区

対象者

○既に人・農地プランに位置づけられている方

○新規参加希望者（新規就農・規模拡大・規模縮小希望農業従事者の方等）

新規参加申込方法 新規参加希望者は、次の配布

場所でお申込書をお求めの上、お申込み下さい。

配布場所・申込先 農業振興課、JICAこま野本所

営農指導課・各支所

申込期限 1月20日（金）

※既に人・農地プランに位置づけられている方には、別途開催通知並びにアンケートを送付します。参加申込の上、該当地区の話し合いにご参加ください。

「人・農地プラン 地域における話し合い」に参加し、その後「人・農地プラン」に位置づけられると—

○青年就農給付金（経営開始型）：原則45歳未満

○スタート資金の当初5年間無利子化…認定農業者

などの支援を受けることができます。

●お問合せ／農業振興課

電話（282）6207

南アルプス市

「自主企画講座」講師募集

自主企画講座とは、市民の皆様が色々な学習やボランティア、仕事や趣味などの活動で培った経験や知識をもとに、自ら講座を企画・運営する生涯学習講座です。

自ら学んだ成果を講座の企画実施という形で地

域に還元し、学習の輪がさらに広がることを目的として、「自主企画講座」の講師を募集します。

期間 1月4日（水）～31日（火）

資格 市内在住または在勤の個人または団体

募集数 24講座（2講座／月）

申込書 生涯学習課にて配布（市ホームページからもダウンロードできます。）

※平成29年度に実施する講座を募集します。

●申込・お問合せ／生涯学習課

電話（282）7778

「文化財防火デー」に伴う 消防訓練実施のお知らせ

1月26日は「文化財防火デー」です。

昭和24年1月26日、奈良県の国宝法隆寺金堂から出火し、壁画が焼失した事を契機に毎年この日を文化財防火デーと定められました。

貴重な文化財をみんな

で火災などの災害から守

りましょう。南アルプス

市消防本部では、文化財

防火デーに伴う消防訓練

を実施します。

開催日 1月22日（日）

時間 10時～11時35分

場所 大神山伝嗣院

内容 通報、搬出、
消防訓練等

消防訓練等

※伝嗣院には紙本墨書大般若経（県指定文化財）、



昨年の様子。若草地区加賀美「法善護国寺」

大日如来坐像（市指定文化財）等の貴重な文化財があります。

当日は「文化財の説明」や「消火器等の取扱い指導」も行いますので皆様の参加をお待ちしています。

●お問合せ／消防本部予防課

電話（282）7219

水道管の

凍結にご注意ください

気温がマイナス4度を下回ると、水道管の水が凍結する恐れがあるので、凍結防止対策をしましょう。

◎凍結防止対策

・水道管等は、保温材

・ヒーターで保温する。

・夜間、蛇口から水を

少量（割り箸1本程

度）出し続ける。

・不凍栓バルブが付いている場合は、バルブで宅内水道管の水抜きをする。

◎凍結した場合

・蛇口にタオル等をかぶせ、その上からぬるま湯をかける。（熱湯をかけると蛇口等が破損する可能性があります。）

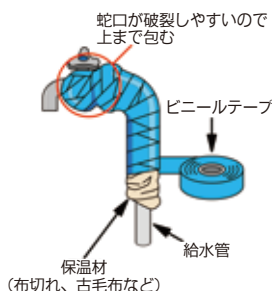
・屋内の水道管は、暖房器具で部屋を暖める。

●お問合せ／企業局工務課

電話（282）2016

※水道修理は、市管工事協同組合まで

電話（284）5991





第14回 南アルプス市ホッケー交流大会

11月19日

県立白根高等学校第2運動場を会場に、第14回南アルプス市ホッケー交流大会が開催されました。今大会には白根地区の4校のほか小笠原小学校が初参加し、男女あわせて9チーム、76人が出場して、熱戦が繰り広げられました。

この大会は5年生以下でチームが編成されていて、来年開催される全国大会予選の前哨戦となります。

当日は小雨の降る肌寒い日でしたが、会場には多くの保護者や友だちが訪れ、熱い声援を送っていました。



高尾穂見神社 秋季例大祭

11月22日

高尾の穂見神社で秋季例大祭が開催されました。

昔から「高尾の夜祭」には、五穀豊穰、商売繁盛を願う県内外から多くの参拝者が訪れています。

祭りでは、「神楽」や「神子の舞」のほか、「資本貸し」など数多くの伝統行事が行われました。

また、ボランティアによる提灯行列ツアーも開催され、参加者は一人ずつ提灯を持ち、高尾道に残る史跡や夜景を楽しみながら穂見神社を目指していました。



市建設安全協議会ボランティア活動

11月25日

市建設安全協議会が地域貢献活動として、市内の主要道路の環境整備を行ないました。

この日は朝早くから約60人が集まり、市内7箇所に分かれて道路沿いの除草作業を行ないました。

会員らは、それぞれ草刈機などの道具を持ち寄り、車道にはみ出し通行の妨げになっている草を刈り取っていました。



健康フェスタ2016

11月27日

健康福祉センター（かがやきセンター）で「食べて、動いて、学んで、健康になろう」をテーマに健康フェスタが開催されました。

フェスタでは4月から始まる健康リーグの開幕プレイベントを同時開催。

会場では、親子遊びができるコーナーや体力チェックができる運動コーナー、野菜を使ったゲームなど、盛りだくさんの催しが行われ、多くの家族連れでにぎわっていました。



美術館であそぼう

12月10日

市立美術館で「美術館で遊ぼう」が開催されました。

これは、子どもたちが気軽に美術を楽しむことで、その魅力を知ってもらいたいと、楡形中学校の美術部の生徒と美術館が協力して開催したワークショップです。

会場には、工作や木版画摺りの体験などを楽しめるメニューが用意され、子ども達は、友だちと一緒に楽しみながら、工作や木版画に挑戦し、会場は和やかな雰囲気になっていました。

第23回 かきまつり・まいもん朝市

12月11日

毎年恒例となっている、姉妹都市石川県穴水町との物産交流事業「第23回かきまつり・まいもん朝市」が総合交流ターミナル（ハッピーパーク）で開催されました。

会場では、購入した牡蠣などの海産物を立食で楽しめる炭火焼きコーナーが設けられ、家族連れや、たくさんのグループで賑わいました。

この日は晴天に恵まれ、新鮮な牡蠣を買い求めようと、販売開始前から長蛇の列ができていました。





健康としあわせ

HEALTH AND HAPPINESS



乳がん検診のススメ

増える乳がん

近年、日本において乳がんを発症する女性が増えています。2012年のがん罹患数(新たにがんと診断された数)を部位別に見ると、女性の場合、1位「乳がん」、2位「肺がん」、3位「胃がん」となっています。

日本は乳がん検診後進国

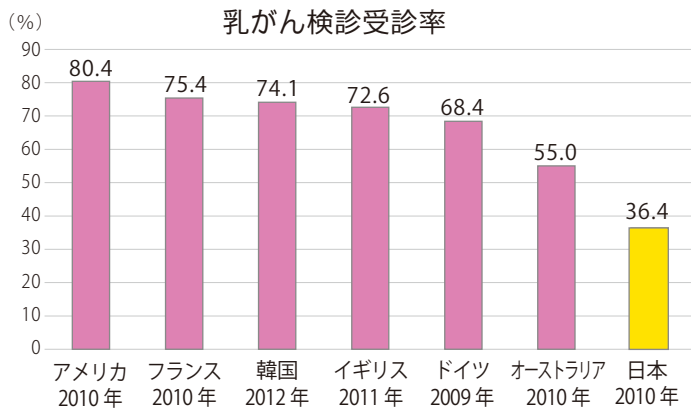
下のグラフは、OECD(経済協力開発機構)加盟国30カ国の乳がん検診の受診率を示しています。欧米では約70%以上を達成しているにもかかわらず、日本はその半分の値にとどまっています。

日本は乳がんの発症数が増えているながらも、検診の受診率が低いという憂慮すべき状況にあります。

年に1度、

乳がん検診を受けましょう!!

乳がんは早期に見つけて、適切な治療を受ければ、治る可能性の高い病気です。年に1度の乳がん検診を習慣にして、がんの早期発見に努めましょう!!



※「知っておきたいがん検診」

<<https://www.med.or.jp/forest/gankenshin/data/foreigncountry/>>参照

検診案内

左記のとおり、今年度最後の乳がん検診を実施します。今年度の受診がまだの方は、この機会に受診してください。

●休日乳がん検診 ※予約定員制

日程 1月29日(日)

受付時間 8時30分～11時30分

※詳しい受付時間は個別にハガキにてご案内します。(ハガキは1月中旬発送予定)

場所 健康福祉センター

予約方法 電話(284)6000

予約期間 1月4日(水)～13日(金)

※定員になり次第受付を終了します。ご了承ください。

☆子宮がん検診も忘れずに!!

女性の方は、乳がん検診と併せて「子宮がん検診」も受診しましょう。

1月31日(火)まで受診が可能です。

事前に申込みが必要ですので、申込みがまだの方は健康増進課までご連絡ください。

お問合せ/健康増進課 TEL.284-6000

コレクションによる「萩原英雄 多彩なる美の世界」
～1月29日(日)～

山梨県甲府市出身で、日本を代表する版画家で、世界的にも高く評価されている萩原英雄の版画、油彩画、墨彩画、コラージュ、書など80点余りを展示しています。

萩原英雄の幅広い美的世界への関心を垣間見ることのできる展覧会となっていますので、この機会にお楽しみください。

市立美術館 開館時間/9:30～17:00(入館は16:30まで)
休館日/月曜日・祝日の翌日
入館料/一般300円 大高生250円 中小生150円
(20名以上団体料金2割引)
お問合せ/TEL.282-6600 FAX.282-6601



《花》油彩 1958年



《宵月かかる》
木版 1990～91年



《東風吹いて》書 制作年不詳

LIBRARY Information 図書館だより

1月のイベントスケジュール

- おはなし会 0.1.2. (乳幼児向けのおはなし会) 10:30～
 (ハ) 10日(火) (甲) 12日(木) (申) 17日(火) (わ) 18日(水)
 (白) 20日(金) (八) 24日(火) (卍) 25日(水) (甲) 26日(木)
- おはなし会 (幼児から小学校中学年向けのおはなし会)
 10:30～ (甲) 7日(土) (白) (わ) 14日(土) (八) 21日(土) (白) 28日(土)
 14:00～ (申) 毎週土曜日
- 朗読会「いきやりどころ」 13:30～ (申) 28日(土)
- 親子工作教室「竹で作って遊ぼう」 10:00～ (申) 21日(土)
 小学生親子20組 ※要申込 1月5日(木)～
- 読み聞かせ講座<連続3回> 「ようこそ! 楽しい絵本の世界へ」
 13:30～ (申) ※要申込 1月5日(木)～ 講師:齊藤順子氏
 第1回 2月2日(木) 第2回 2月9日(木) 第3回 2月16日(木)

◇大好評! 今年もふくふく図書館お正月福袋

図書館では、「西の本」「今年こそ新しい自分」「やまなしのいいところあつめました」など、様々なテーマで選んだ本の福袋をご用意しています。福袋には大人・子ども・赤ちゃん用があります。

—福袋特典—

- ①袋は図書袋としてもご利用いただける「図書館キャラクターライラのオリジナルバッグ」 ②ステキなお年玉プレゼント入り
 ぜひ、借りてみてください。数に限りがありますので、お早めにどうぞ。

※1月5日(木)より先着 中央 60名 八田、白根、わかさ、甲西 各25名 芦安 5名

中央図書館
TEL.280-3300
平日 9:30～19:00
土・日・祝日 9:30～17:00
休館日/1～4・10・31日

八田ふれあい図書館 TEL.285-5010
 白根桃源図書館 TEL.284-6010
 わかさ図書館 TEL.283-1501
 甲西図書館 TEL.282-7291
 ※上記4つの図書館 平日 9:30～18:00 土・日 9:30～17:00
 休館日/1～4・9・16・23・30・31日

芦安分館
TEL.282-7285
火・金のみ開館 13:00～17:00
※1月3日は祝日のため休館

新刊案内 | 児童書

『ふくはなにからできてるの?』

文/佐藤哲也 絵/網中いづる

出版社/福音館書店



動物の毛、虫のマユ、植物…。身近な素材から細くて長い「せんい」をとりだし、紡いで、織って、縫って。そこから服が生まれます。あなたが着ている服はどんなものからできているでしょうか?

新刊案内 | 一般書

『ブックカバーとノートカバーの作り方』

著/えかた けい 出版社/日貿出版社



お気に入りの布でブックカバーとノートカバーを作りませんか。アイロン接着紙と両面テープで作る、裁縫いらずのブックカバー5種とアイデアが楽しいノートカバー4種を紹介します。

ふるさと
の 114
誇り



浄土憧憬

※しようけい
|| あこがれ

亡くなった後、多くの方が願う極楽浄土への往生(おうじょう)。
戦乱の続いた平安時代末期から鎌倉時代には、浄土への憧(あこが)れが広まる中、はるか西方の極楽浄土に人々を導くとされた阿弥陀如来の像が、盛んに造られました。
今回は市内に安置されるこのようなお像のいくつかを紹介したいと思います。



市指定 木造阿弥陀如来坐像



しやうらう
さんへまつ
るりらせ
あからせ
かならす
みち行かせ給へ
新やうぼん
行一人めうしやう
なむあみたふつ
給へなむあみたふつと
りんしやう
新やうぼん
行一人めうしやう
なむあみたふつ
給へなむあみたふつと

像内に納められていた願文

上の写真の阿弥陀さまは、鎌倉時代の作。現在は下今井の隆円寺に安置されています。衣には、金箔を細く切って貼り付けた造立当時のままの繊細な「切金文様(きりかねもんよう)」が残ります。またファイバースコープなどを用いた調査の結果、像内にはいくつかの「願文(がんもん)」が納められていることが明らかとなりました。この内、取り出すことができた一通二枚の願文には、阿弥陀さまに「なむあみたふつ、極楽往生を願う(みち(極楽への道行かせ給へ)」といった文言がくり返し記され、この阿弥陀さまにすがった鎌倉びとの切なる思いを知ることができます。

平成二九年一月二八日(土)から二月二七日(月)まで山梨県立博物館(笛吹市御坂町)で開催される企画展「浄土憧憬」に、市内からはこの隆円寺の阿弥陀さまが、お寺のご好意により出展されることになりました。市域に生きた人々が浄土への切なる願いを込めて造立した仏様です。普段広く一般に公開されているものではないので、この機会に県立博物館に足を運んでみてはいかがでしょうか。 写真文 文化財課

短歌



故郷の篋も井戸もなくなりて釣瓶を拾ひし父の影頭つ
 暖かき干したる布団のふっくらと今宵はよき夢みらるる想い
 街路樹を撫でゆく如き北風に落葉の舞いて路肩賑わす
 フォレストのコンサートより帰り来て居間にやさしき雨音を聞く
 知らぬ語の飛び交ふ中に夫と居り押さるるままの仲見世通り
 風強き畑にしゃがみて草中のヨモギ摘みをり世捨て人の如
 物置の隅に置かれし大根に花芽の伸びて春告げてをり
 ゆったりと歳重ねよと枝広げ我に示唆する櫟の老樹

川崎 夏生（平岡）
 川崎 かをる（平岡）
 河野 恭子（小笠原）
 河西 ミツ江（曲輪田）
 河野 恵美子（平岡）
 中村 今子（あやめが丘）
 若尾 敏男（在家塚）
 小林 洋（桃園）



加賀美の法善寺に安置される八幡神本地仏鏡像は、かつて葦崎市の武田八幡神社にありましたが、明治初年の神仏分離の際に法善寺に移されものです。銅製で、径47.5cmという大型の鏡板に、阿弥陀如来さまと、これに従う観音菩薩、勢至菩薩の三尊像が表されています。我が国には、仏や菩薩が人々を救うために様々なかたちで現れるという考え方があり、八幡神は阿弥陀如来の化身とされたことからこの名があります。裏面には、正応3年（1290）の墨書があり、同年に奉納されたことがわかります。

はち まん しん ほん じ ぶつ きょう ぞう
県指定 八幡神本地仏鏡像

現在、飯野の常楽寺にご本尊としてまつられる阿弥陀さまです。像高は77.5cm。平安時代末期から鎌倉時代にかけては、極楽往生を阿弥陀如来に祈る浄土信仰の広がりの中で、像の高さが約3尺（90cm）前後の阿弥陀如来立像が全国で造られました。本像もそのひとつ。若々しい少年のよようなお顔立ちや簡潔な衣の表現から鎌倉時代の前半頃の造立と考えられています。

もく ぞう あ み た に よ ら い り ゅう ぞう
県指定 木造阿弥陀如来立像



山梨県立博物館 企画（シンボル）展

浄土憧憬

展示に関するお問い合わせ先

山梨県立博物館 TEL 二六二・二六三

スマートフォン等をお持ちの方は、上のQRコードからも展示の情報を得ることができます。また、今回紹介した仏様は、通常一般に広く公開しているものではありません。

☺ ALPS KIDS あるぷすキッズ



ほのり 小林 宝乃莉ちゃん(1歳)

みんなのアイドル兼癒し役のほのちゃん♡
これからもいっぱい食べて遊んで
元気にすくすく育てね♡

父・万希也 母・美宇姫
(上今諏訪)

お子さんの写真を募集しています。
詳しくは、秘書課までお問合せください。

☎282-6037

☺ IKUMEN いくめん



そっくり親子はいつも仲よし♡

みき ゆうき 三木 優樹さん(父)、しずくちゃん(9歳) なのはちゃん(5歳)、このめちゃん(8カ月)

(鏡中条)

育児を楽しむお父さん、おじいちゃんの
写真を募集しています。
詳しくは、みんなでまちづくり推進課まで。

☎282-6493

南アルプス市では男女が共に支え合う家庭づくりを推進しています。

CLOSE UP

注目の イベント

桃源郷
第15回
南アルプス
マラソン大会

開催日 4月9日(日) 雨天決行
場 所 櫛形総合公園 日世南アルプススタジアム
申込期間 1月5日(木)～2月17日(金)

種 目 ハーフマラソン・10キロ・5キロ・3.5キロ・キッズレース
主 催 南アルプス市・南アルプス市教育委員会
(公財)南アルプス市体育協会

主 管 南アルプス桃源郷マラソン大会実行委員会(体育協会内)
※定員を設けていますので、お早めにお申込みください。

申込方法
所定の参加申込用紙に必要事項を記入の上、郵便局で申込み
ください。その他電話、インターネット等でも申込みできます。
※昨年参加された方には、申込用紙が送付されます。

【申込・お問合せ】 エントリー事務局 TEL 0570 (550) 846
実行委員会事務局 TEL (236) 8555 FAX (284) 5174
大会ホームページアドレス <http://www.minami-alps-sports.or.jp/marathon/>



ゲストランナー
千葉真子さん

★オフィシャルTシャツを販売します!



大会参加申込者対象。
電話・インターネットのみの販売。(当日
も販売しますが、数
に限りがあります。)

ネット事前販売 1,500円 当日販売 2,000円

CATVによる市行政番組の放送について 各地区別の行政番組のチャンネルと放送時間は次のとおりです。

- 八田/チャンネル101 8:30、21:30 [土曜更新]
- 白根・芦安/チャンネル101 6:30、10:00、15:00、22:00 [木曜更新]
- 若草・櫛形/チャンネル111 14:00、19:00、22:00 [木曜更新]
- 甲西/チャンネル111 10:00、22:00 [金曜更新]

お問合せ ----- 南アルプス市役所 秘書課 ☎282-6037

広報 南アルプス No.166 平成29年1月1日発行

総人口: 72,256人 (-10)

男 性: 35,666人 (+13)
女 性: 36,590人 (-23)
世 帯: 27,245世帯(+18)
外国籍人口: 914人(+11)
平成28年12月1日現在(対前月比)

南アルプス市役所 〒400-0395 山梨県南アルプス市小笠原376
TEL.055-282-1111(代表) FAX.055-282-1112(代表)
<http://www.city.minami-alps.yamanashi.jp>
編集/南アルプス市役所 秘書課 TEL.055-282-6037
各窓口サービスセンター
八田 TEL.282-5600 白根 TEL.283-3000
芦安 TEL.282-5577 若草 TEL.282-3100
甲西 TEL.282-3120



南アルプス市 市民憲章
緑かがやく自然を守り
なかよく美しい心を結び合い
未来にひらく
豊かなまちをつくることを
アルプスの山々に誓います



ふるさと日記 ― 今月のテーマ山

とくべつなあさ

文・写真／ユネスコエコパーク推進室

あたらしい一年がはじまりました。

いつもと同じように、ひがしの空からあさひがのぼり

ゆっくりと大地があたためられていきます。

とくべつなあさは一年にいちど。

たいようが雲のむこうから出るしゅんかんを

たくさんの人が待ちのぞんでいます。

そして、だれもない高い山ではいつもとおなじあさ。

きびしい冬の北岳にはいけないから

あれやこれやとなにやらすばらしいにちがない風景を思い浮かべてみました。

なかなか遠くて、かんとんには登れなくて、あんまり見えないけど

あいかわらず人の目を気にすることなく、堂々としている。

まあまあ山ではない。実はひそかにみんながうらやましく思っています。

ことしもふるさと日記をよろしくお願いいたします。



山の自然を守り、
森で自然とふれあい、
里で自然の恩恵を活かすまち
南アルプスユネスコエコパーク

南アルプスロコマガ

南アルプスのステキ情報、気になるコト・大好きを、女子目線で勝手にいっぱいおこみます。

LOCO'S Kitchen

南アルプス市産の美味しい新鮮フルーツ&野菜をもっとおいしく食べちゃおう！

みぞれ雑煮

●材料(2人分)

- 大根…………… 1/5本
- もち…………… 2枚
- だし汁…………… 200ml
- 酒…………… 大さじ1/2
- 塩…………… 小さじ1/3
- 薄口しょうゆ…………… 大さじ1/2
- みつば、かまぼこ、麩など…… お好みで

●作り方

- ① 大根はおろし、餅は焼いておく。
- ② だし汁、酒、塩、薄口しょうゆを合わせて煮立て、大根おろしを加えてさっと火を通す。
- ③ 焼いたもちを器に入れ、②を注ぐ。
- ④ みつば、かまぼこ、麩などを乗せる。



一年中、流通している野菜ですが、冬のこの時期は甘みが増しおいしくなる季節。鍋物や煮物にピッタリです。丸みや張りがあり、水分をしっかり含んだずしりと重いものを選びましょう。

料理監修 Chizuru Aoki

Machi Photgram

市民&市役所職員が街の一枚をアップ

芦安

かがみ れおくん

reo kagami ほくに妹ができました！しかも2人だよ♡ (=´▽`)人(´▽`=) ママは、ねぶそくになりながらもベビーたちのお世話をがんばっているのでもお手伝いをしています。“お兄ちゃん”ですからね！さく年、芦安には4人のベビーが産まれました。近所にはお友だちがいっぱいで、まい日にぎやかです♪



生涯学習課

三井茉莉奈さん

marina mitsui 今諏訪地区の御柱祭は寅と申の年に行われる、古くから伝わるお祭りです。本場の諏訪に比べると規模は小さいですが、今諏訪に住む方々はこのお祭りのために6年かけて準備をします。お祭りの日には親戚や友人などたくさんの人を招いて、地区内を練り歩くご神木や木遣り衆の歌を聞いて盛り上がりませう。次回は2022年！ぜひ足を運んでみてください！



HAPPY 第10回 FRUITS NAVI!!

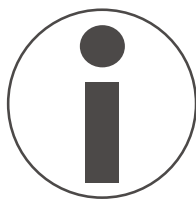
ハッピーフルーツナビ!!

ときには優雅に俳句など…

「剪定の樹液をとばす 風寒し」

枝を切つてにじんだ樹液を風が飛ばしてく。その風が冷たくて、とっても寒い！そんな、冬枯れの南アルプス市によくある風景の俳句です。作者の福田甲子雄さんは飯野出身。句集『白根山麓』には風景が目につくような句がたくさんあります。要チェック★





お知らせ

●110番通報の正しい利用について

1月10日は110番の日です。
110番は、事件・事故等の緊急事態の早期解決を目的とした通報です。
また、電話詐欺、不審電話等があった時は、「いち早く、いそがず慌てず、れい静に」を合い言葉に、速やかに110番通報をいただけるよう御協力をお願いします。
なお、緊急性のない110番通報は、真に緊急性のある110番通報に対する対応の支障となります。落し物や相談ご

との際は、南アルプス警察署まで問い合わせてください。

お問合せ／南アルプス警察署

電話(282)0110

●民生委員・児童委員が決まりました

1月から委嘱された民生委員、児童委員2名をご紹介します。

民生委員・児童委員(敬称略)

百々 山田 忠光

西野 長澤 保

お問合せ／福祉総合相談課

電話(282)7223

●おむつに係る費用の医療費控除について

おむつ代の医療費控除の申告をするためには、領収書のほかに医師の発行した「おむつ使用証明書」の添付が必要です。ただし、次の方は医師が発行する証明書がなくても市が発行する書類の添付により、医療費控除が申告できる場合がありますので、印鑑を持参の上、手続きをしてください。

対象 おむつ代の医療費控除を受けることが2年目以降で、要介護認定を受けている方のうち、主治医意見書の内容からおむつの使用が必要であると認められる方

お問合せ／介護福祉課

電話(282)6179

●1月の健康相談・母子健康手帳 交付日程

実施日 4日11日18日25日(各水曜日)

時間 9時～11時

場所 健康福祉センター

持ち物 ①印鑑 ②マイナンバー通知カードまたは個人番号カード

※実施日に都合が悪い場合は、必ず事前にご連絡ください。

※代理の場合は、後日、本人に連絡します。

※母子健康手帳交付時に妊婦一般健康診査受診票を交付します。

お問合せ／健康増進課

電話(284)6000

●はたちの献血キャンペーン

冬は風邪などで献血者が減少するため、医療で使う血液が不足しがちです。

そこで県では、新たに成人する方々を中心に広く献血への協力を呼びかけるため、1月から2月に「はたちの献血」キャンペーンを実施します。

20歳をきっかけに献血を始めてみませんか。献血は甲府献血ルーム「グレイプ」、献血バスにおいて実施しています。ぜひ、皆さまのご協力をお願いします。

お問合せ／県衛生業務課

電話(223)1488

県赤十字血液センター

電話(251)5891

甲府献血ルーム「グレイプ」

電話(235)3135

●平成29年南アルプス市成人式

新成人のみなさん、おめでとうございます。

開催日 1月8日(日)

時間 受付10時～ 開式11時～

場所 桃源文化会館

※ご家族も控え室のモニターで、式典の様子を見ることが出来ます。

お問合せ／生涯学習課

電話(282)7778

●桃源文化会館臨時休館について

館内の改修(リニューアル)工事のため次の期間臨時休館となります。

期間 平成30年2月1日(木)～10月31日(水)まで(9カ月間)

※平成29年2月～10月まで、右記期間の施設予約を行いません。ただし、一部貸出可能な施設がありますので、詳細につきましてはお問合せください。

お問合せ／桃源文化会館

電話(284)3411

●介護者のつどい(要予約)

「世代をこえた傾聴と助けて！
の聲が聴こえますか？」

開催日 1月18日(水)

時間 13時30分～16時

場所 健康福祉センター

申込・お問合せ／やまびこの会名取

電話080(10991)8841

●南アルプス市放課後児童クラブ (学童保育) 新年度入会説明会の 開催について

平成29年度新1年生および、初めて利用される方を対象に入会説明会を開催します。放課後児童クラブのご利用を検討されている方はご出席下さい。

入会申請書類は説明会で配布し、1月16日からは子育て支援課、各窓口サービスセンターで配布します。

説明会開催日程

- 1月12日(木) 19時30分～21時
櫛形生涯学習センター あやめホール
- 1月13日(金) 19時30分～21時
南アルプス市消防本部 多目的ホール

※座席数の関係上、なるべく櫛形生涯学習センター「あやめホール」への出席をお願いします。

お問合せ／子育て支援課

電話(282) 7293

●コミュニティバスの一部時刻変更

変更路線 5号車八田・若草線 第2便
変更時刻

竜王駅 7時20分発↓7時10分に変更
信文橋 7時28分通過↓7時18分に変更
※野牛島バス停以降の通過時刻の変更はありません。

変更日 平成29年1月10日(火)～

お問合せ／交通政策室

電話(282) 6074

●消防団出初式

開催日 1月8日(日)
時間 8時30分

場所 南アルプス市消防本部駐車場
(雨天時 櫛形総合体育館)

消防ポンプ車やはしご車との写真撮影や塗り絵の配布等ありますので、お子様や地域の方の入場をお待ちしています。また、早朝より警笛やサイレンの吹鳴等ありますが、市民の皆様のご理解をお願いします。

お問合せ／消防本部消防課

電話(282) 7214

●地域の集会場や花壇に 花苗を無償配布しています

花と緑のまちづくりを目指し、例年6月頃と11月頃の年2回、地域の集会場や花壇へ花苗の無償配布を行なっています。各自治会や団体などで、新たに花苗配布の要望がありましたらお問合せください。

締切 1月31日(火)

※6月頃に配布する花苗はベゴニアを予定しています。植栽や管理のご協力を願います。

※花苗の配布数は、現地確認の後に決定しますが、要望件数により調整をさせていただきます。

お問合せ／みどり自然課

電話(282) 7259

●甲種防火管理再講習案内

開催日 2月3日(金)
時間 9時～12時

場所 地域防災交流センター

定員 30名(定員になり次第締切り)

申込 1月10日(火)～13日(金)

申請に必要なもの

- 受講申込書(印鑑必要)
 - 受講料2,000円
 - 甲種防火管理講習修了証の写し
 - 運転免許証または、健康保険証等
 - 写真(4cm×3cm) 6カ月以内に撮影したもの
- ※郵送等での申込みは受けませんので注意してください。

※受講申込書は、消防本部予防課、南アルプス消防署、八田消防署に用意してあります。ホームページからもダウンロードできます。

申込・お問合せ／消防本部予防課

電話(282) 7219

●乙種第4類危険物取扱者試験 準備講習会

開催日 1月21日(土)

時間 9時～16時

場所 男女共同参画推進センター

定員 150名

申込 1月6日(金)～16日(月)

(土・日・祝日を除く) 9時～16時まで

申込・お問合せ／消防試験研究センター

山梨県支部 電話(253) 0099

●第5回 危険物取扱者試験

試験日 2月19日(日)
試験会場 山梨英和大学

受付期間

書面申請 1月6日(金)～16日(月)

(土・日・祝日は除く)

電子申請 1月3日(火)～13日(金)

受付時間 9時～17時まで

受付場所 (財)消防試験研究センター

山梨県支部

※詳しくは左記までお問合せください。

お問合せ／市消防本部予防課

電話(282) 7219

●求職者と企業の合同就活フェア

求職者と市内・近隣求人企業による個別説明会、面接会を開催します。

開催日 2月1日(水)

時間 13時～16時(受付12時～15時)

場所 桃源文化会館

対象 一般求職者・新規卒業予定者

参加費 無料

参加企業 市内および近隣市町村に事業

所または支店がある企業30社を予定

※求職者の事前申込不要。当日は、履歴

書(コピー可)を持参して参加ください。

※参加企業の詳細については、市ホーム

ページをご覧ください。

同時開催【就職応援セミナー(就職活動の

基本編)】(要申込)

お問合せ／観光工課

電話(282) 6294

●任せて安心、

納得の住宅リフォーム工事

信頼できる地元の業者が、安心・快適な住まいを考え、豊かな暮らしを提案します。

見積無料、どんな小さな改築相談も安心な二つの仕組みで対応します。

① 施工業者は商工会加盟の地元業者です

② 第三者機関による、2重チェック体制
完備(無料)

※南アルプス市建築家協会(1級建築士)が工事見積書・図面の事前検査、工事終了後に見積書どおりに施行されているかの完成検査を行います。

受注実績 86,444,208円

(平成17年より)

お問合せ／南アルプス市商工会

住まいのリフォーム部会

電話(280) 3730

募集

●消防団員募集

市消防団では、地域防災の要となる消防団員を募集しています。

かけがえのない私達のまちをあなたの力で「安心」のまちにしてみませんか。女性消防団員の募集も行なっています。

お問合せ／市消防本部消防課

電話(282) 7214

●小・中学校「市単講師」募集

雇用期間 4月1日～平成30年3月31日

資格 教育に情熱を持ち心身ともに健全な、教員免許取得者または取得見込みの方

募集人員 若干名

勤務場所 市内小中学校

募集期間 1月16日(月)～27日(金)

試験日 2月10日(金) 予定

※募集要項等は1月10日(火)から教育総務課で配布します。

申込・お問合せ／教育総務課

電話(282) 7777

●楡形コミュニティープール

監視員・夜間受付員募集

○プール監視員 8時30分～22時の間

※1日5時間前後勤務できる方

○夜間受付員 18時～22時

定員 若干名

資格 年齢65歳まで 要普通免許

申込・お問合せ／南アルプス市体育協会

電話(236) 8555

●姉妹都市訪問団員募集

訪問先 米国ウインターセット市

募集定員 10名

訪問期間 7月～8月の夏休み期間

10日程度

応募資格 市内在住小中学生

(現在、小学6年生、中学1・2年生)

※平成30年度訪問団が来市時に、ホストファミリーになれること

募集期間 2月20日(月)まで

※自己負担金は、全体経費から市補助金10万円を引いた金額

申込・お問合せ／

南アルプス市国際交流協会

電話(280) 8345

●「ターゲットバードゴルフ協会」

会員募集

ピッチング一本でスタートからホールインまで楽しめるゴルフに似た競技です。生涯スポーツとして老若男女問わずどなたでも参加できます。

開催日 毎月第4土曜日

(参加費 1000円)

場所 白根ターゲットバードゴルフ場

年会費 2,500円

申込・お問合せ／

南アルプス市ターゲットバードゴルフ協会会長 風間友良

電話090(8436)0994

●山梨ことうぎ勸学院学生募集

高齢者生涯学習の場である「山梨ことうぎ勸学院」では、平成29年度の学生を募集します。

修業年限 2年(1年間で25講座実施)

講座日 原則として火曜日

(月平均2回)

受付 2月1日(水)～3月3日(金)

※入学案内・募集要項は市役所、公民館

図書館で配付します。

お問合せ／山梨ことうぎ勸学院

電話(233) 6947

●緑の教室参加者募集

県では、緑の教室を開講しています。

○花木の剪定

開催日 2月5日(日)

時間 9時30分～12時

場所 県立農林高校

内容 花を毎年同じように咲かせる剪定方法

定員 40名(参加無料)

○春の庭木の植え付け

開催日 2月12日(日)

時間 9時30分～12時

場所 県立農林高校

内容 掘上げ・根回し・植え付けを学ぶ

定員 40名(参加無料)

○山梨県の巨木・サクラを学ぶ

開催日 2月18日(土)

時間 9時30分～11時30分

場所 甲斐市敷島総合文化会館

内容 県内に存在する巨木や桜の特徴を学ぶ

定員 50名(参加無料)

※申込みは、電話・ファックス・緑の相談所ホームページ申込フォームから。

申込・お問合せ／緑の相談所

電話(276) 2020

ファックス(279) 1312

無料相談

●みんなでまちづくり推進課の各種相談

結婚相談(登録制)

結婚を希望する方へ結婚相手の紹介と相談をしています。

開催日 1月15日(日)

時間 13時30分～20時

場所 市民活動センター

要件 男性50才、女性45才までの健康

な方

持ち物 印鑑、スナップ写真1枚

消費者生活相談

商品・サービスの契約に関するトラブルなど消費生活に関する相談とアドバイスをしています。

開催日 毎週火・木曜日(除祝日)

時間 9時～12時、13時～16時

場所 市役所本庁舎

行政相談

行政サービスに関する苦情や要望などを受け付けます。

開催日 1月13日(金)

時間 13時30分～15時30分

場所 白根窓口サービスセンター

無料法律相談

相続、土地・不動産、借金、離婚などの法律に関する相談会です。

○司法書士会(予約優先 1人50分・1月

4日予約開始)

開催日 1月19日(木)

無料相談

イベント

時間 13時～16時
場所 若草生涯学習センター

要件 市内在住

○弁護士会(予約制 1人30分・1月4日

予約開始)

開催日 1月27日(金)

時間 13時30分～16時30分

場所 市役所本庁舎

要件 市内在住、予約年1回まで

お問合せ/みんなでまちづくり推進課

電話(282)6493

●不動産無料相談会(予約不要)

宅建協会による不動産に関するトラブルや不安などの相談会です。

開催日 1月18日(水)

時間 13時30分～16時

場所 若草窓口サービスセンター

お問合せ/山梨県宅地建物取引業協会

電話(243)4300

●認知症についての相談

家族がもしかして認知症かも、認知症の家族の介護がづらい、近所の認知症の人にどう接すればいいのかなど、ひとりで悩んでいませんか。お気軽にご相談ください。

①地域包括支援センター相談日

開催日 毎週水曜日

時間 8時30分～12時

場所 介護福祉課(地域包括支援センター)

※相談日以外もお受けします。

お問合せ/介護福祉課

電話(282)7339

②認知症の人と家族の会

「やまびこの会」相談日(要予約)

開催日 1月10日(火)

時間 13時30分～16時30分

場所 健康福祉センター

申込・お問合せ/やまびこの会名取

電話080(1091)8841

●全国一斉生活保護110番

山梨県青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会は、生活保護に関する電話と面談による相談会を開催します。

開催日 1月29日(日)

時間 10時～16時

電話番号 0120-052088

(フリーダイヤル)

面談会場 山梨県司法書士会館

※相談は無料です。秘密は厳守します。

お問合せ/山梨県青年司法書士協議会

電話(253)6900

イベント・講演会等

●生涯学習講座

受付期間 1月4日(水)～13日(金)

なお、申し込み空きがある場合は受付期間を過ぎても受け付けます。

①ワカサギ釣り教室(初心者実践編)

ワカサギシーズン真っ盛り。自分で釣ったワカサギの天ぷらや唐揚げなどは最高です。山中湖のドーム船で実際に技など見ながら大漁目指しましょう。親子カップルでの参加もお待ちしています。

開催日 1月21日(土)

時間 4時～17時30分ごろ

場所 山中湖

集合 市役所(4時)・現地(6時30分)

のどちらか ※終了後現地解散

受講料 船代+遊漁券

(貸し竿・餌・仕掛け別)

定員 14名

※詳細については市ホームページ「ワカサギ釣り教室について」をご覧ください。(注)天候により中止または途中で中止になる場合があります。

②護身体操教室(自主企画講座)

不意の事故や、不審者から身を守る術を学びませんか。この教室では、軽い運動を交えながら護身術を学びます。親子(小学校3年生以上)も参加できます。

開催日 1月22日(日)・29日(日)

2月5日(日)全3回

時間 9時30分～11時

場所 甲西柔剣道場

受講料 無料

定員 14名

③特別観望日「オリオン座大星雲と冬の星座を観る会」

冬の空の主役、オリオン座大星雲を50cmの大型反射望遠鏡で観察します。ぜひご家族でご参加ください。

開催日 1月28日(土)

時間 19時～20時

場所 ふるさと天文館

受講料 100円(高校生以下無料)

定員 20名

④南アルプス市特産物

スモモとリンゴのジャムを使った

簡単スイーツ

～愛情たっぷりバレンタイン編～

毎年恒例のバレンタインケーキ作り教室です。今回は南アルプス市の特産物を使った「スモモのジャムで甘酸っぱいデコレーションケーキ」と「リンゴのジャムのロールケーキ」の2種類を作ります。

開催日 2月5日(日)

時間 10時～13時

場所 健康福祉センター

受講料 2,000円(材料費込)

定員 12名

※各講座、応募者多数の場合は抽選です。

※定員以下の場合は閉講の場合あり。

※講座の詳細は、各施設にあります生涯

学習講座「平成28年度下半期版」のチラシか、市ホームページをご覧ください。

申込・お問合せ／生涯学習課

電話(282) 7778

ファックス(282) 6427

●市立児童館のイベント

①わらべうた

ほっこり・ゆったり、みんなで遊ぼう。

開催日 1月13日(金)

時間 11時～(30分程度)

場所 若草なかよし児童館

参加費 無料(自由参加)

対象 乳幼児親子

お問合せ／若草なかよし児童館

電話(283) 5344

②プラネタリウム

冬の星座を知ろう。

開催日 1月28日(土)

時間 11時～

場所 若草なかよし児童館

参加費 無料(自由参加)

対象 乳幼児親子、小学生

お問合せ／若草なかよし児童館

電話(283) 5344

③もぐもぐ、おいしい絵本

絵本の読み聞かせとおやつ作り。

開催日 1月25日(水)・26日(木)

時間 10時30分～12時

場所 おおケヤキ児童館

参加費 100円

対象 乳幼児親子 12組(各6組)

申込 1月6日(金) 10時～

※電話申し込み可

申込・お問合せ／おおケヤキ児童館

電話(284) 7455

④ベビーマッサージ

ママと赤ちゃんのリラクゼーション。

開催日 1月18日(水)・25日(水)

時間 10時30分～11時30分

場所 青少年児童センター

参加費 無料

対象 生後2カ月～8カ月の乳幼児親子

定員 5組(両日参加できる方)

申込 1月4日(水) 10時～

※電話での申し込みはできません。

持ち物 バスタオル・おむつ・ベビーカー(使用しているもの)・おっぱいかミルク

申込・お問合せ／青少年児童センター

電話(282) 7324

●市民活動センターのイベント

①WAKAMONO大学

～市民でいれくたらずサロン～

情報交換のサロンです。これまでに「やってきた」人、いま「やっている」人、これから「やろう」としている人、これから計画している人やこれまでやってきた人たちが、意見や情報を交換して、企画内容を磨き上げ、交流連携をすすめる会です。

開催日 1月10日(火)

時間 19時30分～

場所 市民活動センター

講師 佐藤文昭先生(県立大学)

②第19回「さらりと音楽談義

～農業と音楽～

市内在住の音楽家藤原義章さん(指揮、ヴィオラ)が、「音楽は森羅万象に通じる」をテーマに、演奏やお茶を交えて、さまざまな事柄をモチーフに展開する気楽な音楽談話会です。

開催日 1月17日(火)

市内在住の音楽家藤原義章さん(指揮、ヴィオラ)が、「音楽は森羅万象に通じる」をテーマに、演奏やお茶を交えて、さまざまな事柄をモチーフに展開する気楽な音楽談話会です。

市内在住の音楽家藤原義章さん(指揮、ヴィオラ)が、「音楽は森羅万象に通じる」をテーマに、演奏やお茶を交えて、さまざまな事柄をモチーフに展開する気楽な音楽談話会です。

市内在住の音楽家藤原義章さん(指揮、ヴィオラ)が、「音楽は森羅万象に通じる」をテーマに、演奏やお茶を交えて、さまざまな事柄をモチーフに展開する気楽な音楽談話会です。

市内在住の音楽家藤原義章さん(指揮、ヴィオラ)が、「音楽は森羅万象に通じる」をテーマに、演奏やお茶を交えて、さまざまな事柄をモチーフに展開する気楽な音楽談話会です。

市内在住の音楽家藤原義章さん(指揮、ヴィオラ)が、「音楽は森羅万象に通じる」をテーマに、演奏やお茶を交えて、さまざまな事柄をモチーフに展開する気楽な音楽談話会です。

開催日 1月17日(火)

時間 19時～

場所 市民活動センター

参加費 500円(中学生以下無料)

内容 演奏・談話会・喫茶

③第32回「ときどきカフェ

～若手農家の挑戦～

今回のゲストは西野地区の若手農家で結成された、ウエストフィールドファーマーズ代表の長谷部野歩さん。子どもに農業を伝えるイベントや、県外農家との交流など新しいことにチャレンジしています。

開催日 1月24日(火)

時間 19時30分～

場所 市民活動センター

申込・お問合せ／市民活動センター

電話(282) 7325

●【無料】ニュースポーツ教室

ファミリィバドミントン

少し短めのラケットでスポンジの付いたシャトルを打ち合います。スマッシュ禁止。1チーム3人構成。幅広い年齢層で楽しめます。

開催日 毎月第2・4木曜日 ※申込不要

(祝日の場合は次週に振替)

時間 20時～21時30分

場所 櫛形総合体育館

持ち物 タオル・屋内シューズ・飲み物

お問合せ／生涯学習課

電話(282) 7778

● 県民の森 森林科学館教室案内 バードウォッチング

県民の森を歩き、そこに集まる様々な野鳥たちを解説付きで観察します。

開催日 1月28日(土) 雨天中止
時間 9時～11時
場所 県民の森
申込 電話にて受付
定員 なし(参加無料)

● 初心者雪山歩き

雪山初心者の第一歩。積雪期の登山知識・技術を学びます。

開催日 2月11日(土) 雨天中止
時間 8時30分～16時
場所 櫛形山
対象 夏山登山経験があり、冬山登山に挑戦したいと思っっている方
申込 1月11日(水)より電話にて受付
定員 10名(参加無料)
申込・お問合せ/森林科学館
電話(283) 5718

● やまなみの湯のイベント

① オイルでベビーマッサージ 成長カレンダー作り(要予約)

開催日 1月16日(月)、30日(月)
時間 10時30分～12時
場所 やまなみの湯
対象 2カ月から1歳半までの赤ちゃんとおママ
参加費 1,200円

持ち物 バスタオル、写真2～3枚
申込 担当 内藤
電話 090(5495)6100

② 耳つぼ・ヘッドマッサージで リフトアップしませんか?

開催日 1月5日(木)、29日(日)
時間 13時～17時
場所 やまなみの湯
参加費 1,000円
お問合せ/やまなみの湯
電話(280) 3340

● 新春子ども映画会

開催日 1月14日(土)
時間 14時～15時40分
題名 「大決戦!超ウルトラ8兄弟」
(実写版・2008年公開)
場所 櫛形生涯学習センター
申込 不要(参加無料)
お問合せ/中央図書館
電話(280) 3300
櫛形生涯学習センター
電話(282) 7286

● シャンブレイ事業第91弾 新春歌い始め 歌声喫茶

今年も元気でいきいき。みんなと楽しく歌います
開催日 1月15日(日)
時間 13時30分～15時30分
場所 若草生涯学習センター

出演 アコーデオオン 大久保幸
歌唱指導 杉平はるみ
参加費 500円(茶菓子付)
お問合せ/若草生涯学習センター
電話(283) 8311

● 小学生チビリンピック 駅伝大会参加チーム募集

開催日 2月18日(土)
場所 櫛形総合公園内コース
対象者 小学生
参加料 1チーム1,000円
申込 1月5日(木)～22日(日)
申込・お問合せ/南アルプス市体育協会
電話(236) 8555(月曜定休日)

● 市立美術館フロントコンサート

開催日 1月29日(日)
時間 11時～11時30分
場所 市立美術館ロビー
出演 巨摩高校吹奏楽部
参加費 無料
お問合せ/市立美術館
電話(282) 6600

● ひきこもり家族教室

「ひきこもり」に関する知識や本人への関わり方を学び、同じ経験や悩みを持つ家族の方々と語り合い、分かち合おうとて家族自身の回復を目指しましょう。

開催日 ①1月26日(木)
②2月2日(木) ③2月9日(木)
※それぞれ内容がことなりますので、全3回参加が望ましいです。

時間 14時～16時(受付13時30分)
場所 健康福祉センター
対象 市内在住の、16歳以上の社会的ひきこもりの方のご家族
※事前の申し込みが必要です。その際に、状況を簡単に聞かせていただきます。
申込・お問合せ/福祉総合相談課
電話(282) 7250

● 小瀬スポーツ公園 スクールフェスティバル カーリングの部開催について

冬季オリンピックで話題になった「カーリング」の大会を開催します。
開催日 2月19日(日)
時間 8時30分～
場所 小瀬スポーツ公園アイスアリーナ
参加費 1チーム2,000円
※個人参加希望者はお問い合わせください。
対象 小学生以上の県内在住者
申込 所定の申込用紙に必要事項を記入し、小瀬スポーツ公園武道館窓口にて持参するか、郵送にて申込みください。
〒400-0836 甲府市小瀬町840
小瀬スポーツ公園武道館
スクールフェスティバルカーリング係
申込期間 1月16日(月)～31日(火)
申込・お問合せ/小瀬スポーツ公園武道館
電話(282) 7250

●ふるさと文化伝承館 エントランス展示
にしごおり、和菓子の世界

期間 開催中（5月17日まで）
時間 9時30分～16時30分
場所 ふるさと文化伝承館
内容 市内に伝えられる和菓子の歴史や文化をひもときます。
入場料 無料
休館 木曜日
お問合せ／ふるさと文化伝承館
電話（282）7408

●県立図書館

〜かいぶらり朗読のついで〜
「新春合同朗読会」

山梨県芸術文化協会朗読部門会員による朗読会です。
開催日 1月8日(日)
時間 13時30分～15時30分
場所 県立図書館
内容 「竹取物語」、「赤いコートの女」(小池真理子作)、「魔術」(芥川龍之介作)など。
※入場無料、申込不要
お問合せ／県立図書館
電話（255）1040

●よしもとお笑いまつり
in 南アルプス!

開催日 2月9日(木)
時間 開演19時(開場18時30分)

場所 桃源文化会館
入場料 前売4,000円
当日4,500円(全席指定)

※5歳以上有料、4歳以下膝上無料、席が必要な場合有料
出演 中川家、トータルテンボス、とろサーモン、とにかく明るい安村、しずる、コロコロチキチキペッパーズ、プラス・マイナス
※都合により出演者が変更になる場合があります。
お問合せ／桃源文化会館
電話（284）3411

●県立八ヶ岳少年自然の家
イベント情報

○秋冬の清里の自然を満喫しよう

開催日 2月25日(土)、3月4日(土)
(いずれも日帰り)
場所 県立八ヶ岳少年自然の家
定員 各回50名
内容 スノーシュー体験
参加費 200円
○冬とあそぼうファミリーチャレンジ
開催日 1月21日(土)～22日(日)
(1泊2日)

場所 県立八ヶ岳少年自然の家
対象 幼児・小学生を含む家族
定員 20組50名
内容 冬の気候にまつわる現象の紹介、自然体験活動
参加費 大人 2,210円
子ども 1,990円

○冬將軍に負けるなウインターキャンプ
開催日 1月28日(土)～29日(日)
(1泊2日)

場所 県立八ヶ岳少年自然の家
対象 小学5・6年生30名
内容 活動拠点(雪の村)づくり、火おこし、スノーマウンツづくり、雪上キャンプファイヤーなど。
参加費 2,190円
※詳しい受付方法等は、ホームページをご覧ください。
申込・お問合せ／県立八ヶ岳少年自然の家
電話 0551(48)2306

市民からのお知らせ

●第14回 市文化協会舞踊発表会

42曲の演目を105名の部員が競演します。
開催日 1月29日(日)
時間 13時(開場12時30分)
場所 榊形生涯学習センター
お問合せ／市川和男
電話 090(7901)7077

●パパのベビーマッサージ教室

〜0カ月からあんよ前の赤ちゃん集まれ〜
忙しいパパでも、赤ちゃんと短時間で濃密なコミュニケーションが取れるベビーマッサージを体験しませんか。

肌と肌からお互いの存在を感じ取りながら、赤ちゃんの喜ぶ姿を楽しみましょう。お楽しみお土産で、家族の絆もますます強くなりますよ。

開催日 1月22日(日)
時間 10時30分～12時
場所 あんふあんワールド
定員 15組
参加費 1,000円(父子1組)
持ち物 バスタオル・タオル・水分・着替え
講師 加茂友香 助産師
申込・お問合せ／あんふあんねっと
電話（269）7568

●NPO法人蝶の家からのお知らせ

①やさしい手話教室

手話を体験してみませんか。
開催日 1月・12・19・26日の木曜日
時間 13時30分～15時
場所 NPO法人蝶の家 2階
(小笠原幼稚園隣り)

②認知症予防にゲームを楽しむ会

麻雀・囲碁・将棋を楽しみませんか。
開催日 毎週金曜日
時間 9時～16時
場所 NPO法人蝶の家 2階
参加費 1名100円
申込・お問合せ／NPO法人蝶の家
理事長 大山隆治
ファックス(284)1556
電話 080(1309)5807(河野)

11月の入札結果

●市役所関係 お問合せ／管財契約課 TEL.282-6092

開札日	件名	履行場所	請負者	契約金額(円)
11月 4日	南アルプス市議会議員一般選挙 開票所設営・撤去業務委託	桃園地内	(株)セブンサービス企画装飾 山梨営業所	432,000
11月 4日	消防救急デジタル無線携帯型受令機購入	十五所地内	(有)和田電気商会	793,800
11月 4日	デジタル印刷機リース(八田窓口サービスセンター)	野牛島地内	(有)丸栄商事	17,280
11月 7日	公共下水道管渠布設工事(上今諏訪3工区)	上今諏訪地内	(株)市口興業	2,646,000
11月 7日	公園施設長寿命化対策屋内運動場改修工事	百々地内	(有)丸利森本建設	8,240,400
11月 7日	下宮地荊沢線道路改良工事1工区	市内	(有)野田組	3,067,200
11月 7日	白根東保育所遊具新設工事	西野地内	(有)中島工業所	2,462,400
11月 7日	南部学校給食センター駐車場舗装工事	十日市場地内	新津建設(株)	19,310,400
11月 7日	林道下安通前坂下線舗装工事	芦安安通地内	(株)シンワ	1,728,000
11月 7日	林道塩前第二線舗装工事	大嵐地内	(株)輪田道路	1,674,000
11月 7日	甲西防災備蓄倉庫整備工事	鮎沢地内	(有)長沼住建	4,860,000
11月 7日	伊奈ヶ湖周辺施設改修工事設計業務委託	上市之瀬地内	はね設計	6,577,200
11月 7日	市宮芦安駐車場屋外トイレ新築工事設計業務委託	芦安芦倉地内	小田切建築設計二級建築士事務所	1,371,600
11月 7日	白根栄養改善センター解体工事設計業務委託	飯野地内	笹本建築設計事務所	756,000
11月 7日	八田13・161号線物件調査算定業務委託(1工区)	野牛島地内	疾測量(株)	3,348,000
11月 7日	本庁舎・西別館周辺植え込み剪定業務委託	小笠原地内	(株)明桃園	834,840
11月 7日	小笠原放課後児童クラブ創設に係る用地測量業務委託	小笠原地内	(株)八田測量	482,760
11月14日	白根御勅使中学校校舎改築工事(建築主体工事)	百々地内	長田組土木・市川工務店・磯野建設JV	1,101,384,000
11月14日	豊小学校大規模改築工事(建築主体工事)	吉田地内	内藤ハウス・ナカゴミ建設・米山住研JV	291,276,000
11月17日	市指定ごみ袋(大)購入(3回目)	市内	(株)ヤマゲン	9,136,800
11月17日	平成29年度南アルプス市消防団新入団員用装備(活動服及びアポロキャップ)購入	十五所地内	(有)ヤマト商事	4,134,240
11月17日	平成29年度南アルプス市消防団新入団員用半長靴購入	十五所地内	ミドリ安全山梨(株)	831,600
11月17日	小学校卒業祝品購入	市内	シマヤ書店	786,049
11月17日	公用車リース(教育委員会)	鮎沢地内	(株)ユニオックス	32,724
11月21日	公共下水道管渠布設工事(十五所1工区)	十五所地内	(株)川崎建設	42,876,000
11月21日	櫛形16号線(櫛形大橋)耐震補強修繕工事(1期)	小笠原地内	(株)川崎建設	29,160,000
11月21日	中央橋耐震補強工事(II期)	芦安芦倉地内	(有)清水工設	22,572,000
11月21日	飯野125号線路肩拡幅工事	飯野地内	(有)丸利森本建設	7,365,600
11月21日	公共下水道管渠布設工事(西野2工区)	西野地内	(株)荒井建材	10,746,000
11月21日	西南湖水路改修工事	西南湖地内	名取ブロック工業	6,588,000
11月21日	東南湖地内水路壁改良工事	東南湖地内	村松興業	3,024,000
11月21日	市道古屋敷沓沢線グルーピング設置工事	芦安芦倉地内	新津建設(株)	1,155,600
11月21日	櫛形北(櫛形北第二)児童クラブ改修工事	桃園地内	(株)秀和工務店	13,338,000
11月21日	櫛形豊・櫛形豊第二児童クラブ改修工事	吉田地内	(有)上野工務所	11,556,000
11月21日	櫛形西児童クラブ改修工事	上市之瀬地内	(有)磯野建設	7,452,000
11月21日	小笠原小学校北門設置工事	小笠原地内	(株)野中工務店	2,138,400
11月21日	八田小学校屋外プール配管改修工事	野牛島地内	ナカゴミ(株)	1,466,640
11月21日	八田13・161号線用地測量調査業務委託(1工区)	市内	深沢測量事務所	2,430,000
11月21日	市道古屋敷西河原線概略設計業務委託	芦安芦倉地内	(株)フジ・フロンテ	826,200
11月21日	白根御勅使中学校校舎改築工事(機械設備工事)	百々地内	共信冷熱・清水総合工業JV	142,560,000
11月21日	豊小学校大規模改築工事(機械設備工事)	吉田地内	永田工業所・栄進設備工業JV	85,644,000
11月21日	白根御勅使中学校校舎改築工事(電気設備工事)	百々地内	若尾電気・青木電工JV	106,380,000
11月21日	豊小学校大規模改築工事(電気設備工事)	吉田地内	中楯電気・小林電気商会JV	66,042,000

●企業局関係 お問合せ／企業局総務課 TEL.282-2016

開札日	件名	履行場所	請負者	契約金額(円)
11月 2日	公共下水道事業に伴う給配水管布設替補償工事(十五所1工区)	十五所地内	(有)ケーシー金丸工務店	24,505,200
11月 2日	民地内撤去に伴う給配水管布設工事(上宮地工区)	上宮地地内	(有)甲西管工	3,348,000
11月 9日	下市之瀬第1配水池緊急遮断弁・制御盤更新工事	下市之瀬地内	甲信商事(株)甲府支店	9,396,000
11月24日	公共下水道事業に伴う給配水管布設替補償工事(西野2工区)	西野地内	(有)東設備	3,380,400
11月24日	公共下水道事業に伴う給配水管布設替補償工事(上八田1工区)	上八田地内	(有)中澤	3,758,400