

平成25年5月1日発行

広報 

# 南アルプス

5 月号

No.122



ビッグテンヤーイベントについて  
南アルプスわくわくエコチャレンジ

南アルプス市民憲章

緑かがやく自然を守り  
なかよく美しい心をつなぎ合い  
未来にひらく豊かなまちをつくることを  
アルプスの山々に誓います

# 旬のイベントを楽しもう

「ビッグテニヤヤー」として、全国からのお客様を市民全体でもてなし、みんなで楽しむ一年にするため、実行委員会が主体となって各種イベントを開催しています。

4月には、日野原重明先生の講演会をはじめ、第11回南アルプス市桃源郷マラソン大会、小笠原流流鏑馬、甲州凧上げまつりを開催しました。今後も次々とイベントが繰り広げられます。

## 全国シニア演劇大会 in 南アルプス

最高齢90歳

全国から総勢260人が演劇を披露

全国には数多くのシニア劇団があります。長い人生経験をベースに、自らの体と声で舞台表現したいという元気なシニア世代の活躍は、観る人たちに大きな感動を呼び起こし勇気と希望を与えています。



## 「南アルプス桃源座」が初公演

本市で開催する第2回全国シニア演劇大会では、北海道から宮崎県まで15劇団が一堂に集い日替わりで公演を行います。熱のこもった演技は、喜劇やミュージカルなどバラエティーに富み、笑いあり涙ありの楽しい舞台です。

初日と千秋楽には、昨年から練習を重ねてきた本市の劇団「南アルプス桃源座」が、初舞台を披露しますのでご期待ください。また会場前では、参加劇団が持ち寄った各地の物産即売や本市の観光案内・直売店による物産展も開催します。

### 入場券のお求めは

市内では、市役所秘書課、桃源文化会館でお求めいただけます。

料金 1公演 1,000円(日時指定・全席自由)  
 <お問合せ> X-jam 制作部 Tel.042(978)6976  
 メール ticket@xymox-jam.com

### 南アルプス桃源座からのメッセージ



4月から立ち稽古に入り、必死に台詞を覚えたり、慣れない舞台での動きや台詞廻しに四苦八苦しながらも、笑いあふれる稽古場風景です。本番に向けて5月からは稽古日数も増やして追い込みをかけていきます。

ユーモアとペースあふれる劇と、熱演する劇団員の熱い演技をぜひ観に来てください。

## 全国シニア演劇大会 in 南アルプス 上演スケジュール

6月	5日 水	●16:30 開会式	●17:00 かんじゅく座(東京) 「つんどく爺さん」	●19:00 南アルプス桃源座(山梨) 「夢老い、夢追い」
6月	木	●16:00 アトリエ劇研シニア劇団水組(京都) 「火の玉の降る村」	●18:00 大正浪漫一座(三重) 「原田二郎物語」 ~松坂の生んだ知られざる偉人~	●20:00 まんざら(宮城) 「つれづれ叛乱物語」 ~老人の叛乱~
7月	金	●16:00 南の風(北海道) 「気ままな自由人」 ~気楽の里の住人たち~	●18:00 MAロッキーズ(東京) 「わが町」	
8月	土	●14:00 かぶつ(八丈島) 「不思議なきのこ」	●16:00 川西町フレンドリープラザ(山形) 「風渡る頃」	●18:00 のべおか笑銀座(宮崎) 「ひょっとこどっこい」
9月	日	●14:00 らくらく演劇塾(奈良) 「水の手紙-群読のために-」	●16:00 パパーズ(福井) 「三途の川の爺さん」	●18:00 石見国くにびき18座(島根) 群読劇「花・いっぱい」
10月		●15:00 Agクルー(石川) 「遥かなるゆくとしくとし」	●17:00 劇団笑劇(青森) 「嫁姑今昔物語」	●19:00 南アルプス桃源座(山梨) 「夢老い、夢追い」

会場◇すべて南アルプス市櫛形生涯学習センター あやめホール



南アルプス

ビッグテニヤヤー  
BIG TEN YEAR



# 南アルプス・フルーツトライアスロン トライアスロンで味わう、南アルプス いよいよ開催

南アルプス市の雄大な自然と旬のフルーツを堪能しながら、南伊奈ヶ湖やウエスタラインを舞台に競うトライアスロン大会を開催します。



## コースの概要

標高890mの南伊奈ヶ湖を泳いで3周する1.5kmのスイムからスタート。富士山や八ヶ岳、初夏の稲穂が眩しい棚田風景を一望できる櫛形山の麓を駆け抜ける40kmのバイク（自転車）、そして最後は櫛形総合公園周辺特設コースを走る10kmのラン。3種の競技を走りきった選手たちは櫛形陸上競技場でゴールを迎えます。

## 参加する人も、応援する人も

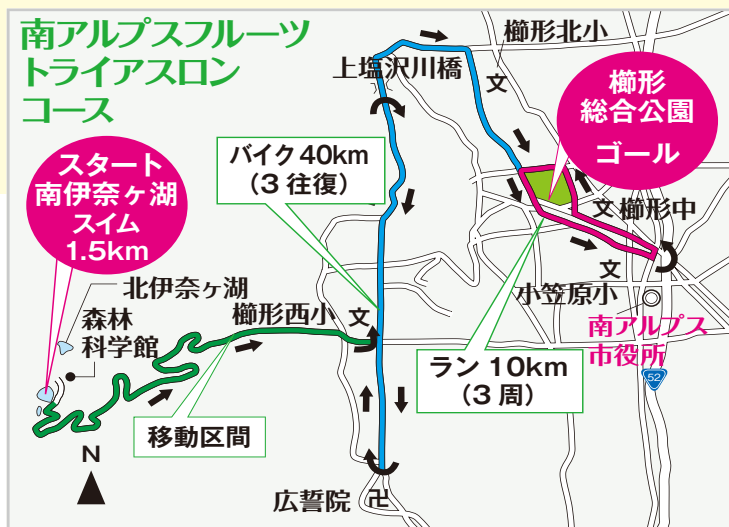
櫛形山の麓の景観を楽しみながら走るレースですので、51.5kmのデビューをめざすビギナーにもおすすすめです。ぜひ市民の皆さんもご参加ください。

また、みなさんの熱い声援が、自らに過酷な試練を課したトライアスリートたちに勇気を与えます。応援をお願いします。

## キッズレースも開催

大会前日には、未就学児から小学生までを対象とした南アルプスキッズ&ひよこトライアスロンを開催します。各種目の距離を短くして櫛形総合公園内、同コミュニティプールを利用したミニ・トライアスロン大会です。

輝け！  
市制10周年  
ビッグ  
BIG T



## 開催日 6月30日(日)

※「キッズ&ひよこ」は6月29日(土)

定員 個人200名(リレー20組※3人一組) 先着順

参加料 個人17,000円 リレー24,000円、キッズ1,000円、ひよこ500円

主催 南アルプスフルーツトライアスロン実行委員会

お問合せ トライアスロンLUMINA Tel.03(5791)1171



## プレゼント企画!

初めてトライアスロンに参加して完走した人の中から10名に旬のフルーツを旬の時期に宅配します。

トライアスロン大会の申込みや最新情報はトライアスロン・ルミナの公式サイトをご覧ください。

⇒ <http://triathlon-lumina.com>





輝け!南アルプス

市制10周年

ビッグテンイヤー

BIG TEN YEAR

# 春爛漫の南アルプス市を ランナーが駆け抜ける

第11回  
桃源郷  
マラソン



4月14日(日)、第11回桃源郷マラソン大会が開催され、  
櫛形総合公園をメイン会場に、北は青森県、南は福岡県まで  
全国各地から約7,000人のランナーが参加しました。



選手宣誓

春風が心地よくそよぐ桃源郷を、色とりどりのウェアに身を包んだランナーがハーフマラソン、10キロ、5キロ、3・5キロの4部門18種目に分かれ健脚を競いました。

ゲストランナーには、シドニーオリンピック銀メダリストのエリック・ワイナイナさんと、世界クロカンなどで日本代表として活躍した湯田友美さんが参加し、市民ランナーと一緒にそれぞれハーフと10キロを楽しく走りました。

この日は最高気温22度とマラソンにはやや厳しい陽気となりましたが、沿道では大勢の市民が旗を振りながら応援し、参加者たちを温かく歓迎していました。

## ◇大会運営を支えるボランティア

市内外から参加する大勢のランナーに気持ちよく走ってもらおうと、駐車場や救護、マッサージなど、数多くのボランティアスタッフが大会を支えました。

また、メイン会場でも市内の団体や企業のテントが立ち並び、来場者に様々なサービスを行いました。



飲物を提供する柿平自治会



そばを振るまう食生活改善推進委員会

第11回

桃源郷  
マラソン

## 前日祭も開催

マラソン大会の前日祭としてランニングクリニックが開催され、市内中学生を中心に多くの子どもたちがゲストランナーと親睦を深めながらトラックを走りました。

また特設ステージでは、ゲストランナーによるトークショーが開催され、マラソンにまつわる楽しい話が披露されました。



ランニングクリニック



トークショー

## 【参加ランナーインタビュー】

いここで参加

鈴音ちゃん、  
莉音ちゃん、  
妃奈乃ちゃん、  
悠音ちゃん



市内在住の小学生、毎年いここで参加しています。昨年は親子で走りましたが今年は一人で走ったのでちょっと緊張しました。完走できてよかったです。

## 【市内ランナーの種目別最高順位とタイム】

種目	順位	氏名(敬称略)	タイム
ハーフ 男子一般	5位	原 寿人	1時間14分00秒
ハーフ 男子45歳以上	14位	松田 孔介	1時間27分38秒
ハーフ 女子一般	18位	雨宮 凧咲	1時間49分27秒
10km 男子一般	6位	白川 和久	33分24秒
10km 男子40歳代	7位	落合 昇	36分43秒
10km 男子50歳以上	22位	金森 幸弘	43分25秒
10km 女子一般の部	3位	中込 沙紀	44分13秒
10km 女子40歳以上	16位	齊藤 香	50分07秒
5 km 男子中学生	2位	笠井 虎吉	16分57秒
5 km 女子中学生	2位	櫻田 由稀	19分05秒
5 km 男子一般	13位	穂坂 元紀	18分52秒
5 km 男子60歳以上	17位	望月 泰孝	24分37秒
5 km 女子一般	1位	名取 万智	19分36秒
5 km 女子50歳以上	3位	名取 和子	22分27秒
3.5km 男子・小学生の部	11位	村松 圭	14分48秒
3.5km 女子・小学生の部	2位	名取 万記歩	13分38秒
3.5km ファミリーの部	9位	笹本 信仁・侑	15分45秒
3.5km カップルの部	8位	芦澤 良太・千春	16分56秒

## 巧みな弓さばきを披露 小笠原流流鏑馬

小笠原長清公顕彰会主催の流鏑馬が、マラソン大会と同日の午後に開催されました。全国からマラソン大会に訪れた人たちも流鏑馬の勇姿を観覧し、矢が的中するたびに会場からは大歓声が上がっていました。



1  
南アルプス  
市制10周年  
ビッグテンヤァー  
BIG TEN YEAR

## 「私たちの運命は自分でデザインしよう」 日野原重明先生の講演会

4月7日(日)、「新老人の会」が主催して、聖路加国際病院の理事長を務める日野原重明先生の講演会が桃源文化会館で開催されました。

101歳で現役の臨床医でもある日野原先生は、終始座ることなく講演し、「人は好奇心をもっていろいろなことに挑戦することが大切。運命は自分の手の中にあり、夢やビジョンを持ち続けることが必要」と満員の観客に語りかけました。





# みんなで省エネ！豊かな明日へ、はじめの一步 「南アルプスわくわくエコチャレンジ」

## 南アルプス市民参加者による低炭素化推進事業

家庭の省エネ行動で削減できた電気等の使用量を温室効果ガス(CO<sub>2</sub>)削減量に換算し、削減量に応じて、ポイントがたまる「わくわくエコチャレンジ」の参加者を募集します。

家庭における日常的な省エネ行動により温室効果ガス(CO<sub>2</sub>)の排出削減を促進するのが目的です。

夏の  
参加者  
募集!



Eco Summer Challenge!

### 事業の概要

- ①南アルプス市低炭素化推進協議会で、参加世帯の夏期3ヶ月の電気使用量を調べます。(電気の使用量を報告していただく必要はございませんが、申込時に電気使用量の情報開示に関する委任状を提出していただきます。)
- ②参加者の省エネ取り組み状況は、専用ホームページで確認いただけます。
- ③前年の同期間と比べ、削減した温室効果ガス(CO<sub>2</sub>) 1kgにつき1ポイント(12円相当分)を付与します。
- ④付与されたポイントは南アルプス市商業協同組合で使用できる商品券と交換することができます。

●参加条件：南アルプス市在住で、家庭での省エネ行動に積極的に取り組む意欲をお持ちの方。

※詳しい条件等は、ホームページまたは応募チラシをご参照ください。

●募集世帯数：市内120世帯(申込み先着順)。

※同一世帯からの参加申込は1名に限ります。

※応募多数の場合、募集期間前に募集を終了することがあります。

●応募方法：インターネット、郵送、持参のいずれか。

※インターネットの場合は申込み専用ページから、郵送・持参の場合は市役所備え付けの応募用紙に必要事項をご記入の上お申し込みください。

●お申込先：

●インターネットの場合：<https://www.evic.jp/evi/index.jsp>

●郵送・持参の場合：〒400-0395 山梨県南アルプス市小笠原376  
南アルプス市役所 地球温暖化対策室  
南アルプス市低炭素化推進協議会事務局

●募集期間：平成25年5月1日(水)～6月30日(日)

●実施期間：夏期3ヶ月(平成25年7月～平成25年9月)

●お問い合わせ先：TEL. 055-282-7409(直通)

※南アルプス市低炭素化推進協議会は、南アルプス市、三菱UFJリース株式会社、カルビー株式会社カルネコ事業部が共同で運営を行なっています。

■主催：南アルプス市 ■事務局：南アルプス市低炭素化推進協議会

## 事業者募集

南アルプス市では本事業の趣旨に賛同し市民のCO<sub>2</sub>削減量を購入して自社のカーボン・オフセットに役立てていただける事業者を同時募集いたします。詳しくは南アルプス市役所 地球温暖化対策室まで。

## 冬の「わくわくエコチャレンジ」結果発表!!

平成24年12月～平成25年2月の冬期3ヶ月間にかけて市内の90世帯が参加し「わくわくエコチャレンジ」が実施されました。

エコチャレンジ実施期間中の参加者全体の電気使用量は昨年の使用実績と比較して**3.0%**の削減となりました。今年の冬は特段に寒く、東京電力管内全体の電気使用量(12月～2月)が昨年と比較して**7.1%**増加したことを考えると、このエコチャレンジにより大きな節電成果が得られたといえます。この取り組みを通じたCO<sub>2</sub>の削減量は全体で**2,641kg**になり、各世帯においてCO<sub>2</sub>削減量と同量の獲得ポイントを景品と交換してもらいました。

### ■電気使用量の対前年伸び率の比較

	2012年12月	2013年1月	2013年2月	合計
チャレンジ参加者	10.9%	▲12.2%	▲1.7%	▲3.0%
東京電力管内(※1)【種別:電灯】	12.2%	▲7.6%	2.5%	7.1%

(※1) 出典:電気事業連合会 電力需要実績 確報 <http://www.fepec.or.jp/library/data/demand/index.html>

### ■CO<sub>2</sub>削減量の対前年数量の推移

	2012年12月	2013年1月	2013年2月	合計
チャレンジ参加者	2,792kg	▲4,862kg	▲571kg	▲2,641kg

※CO<sub>2</sub>削減量は、電気使用量にCO<sub>2</sub>排出係数0.464を乗じた値です。



参加市民の削減努力により、約470人が1日に排出するCO<sub>2</sub>(約5.6kg)量を削減することができました。

## 鳥獣被害対策実施隊が活動しています

野生の鳥獣等による農林業被害や生活被害を防止するため、鳥獣被害防止対策実施隊が活動しています。

実施隊は2名で、農作物を食べたり、踏み荒らしたりするニホンザルやイノシシ、ニホンジカ等の捕獲や追い払い、ニホンザルの行動域調査や地域のみなさんと連携した被害防止活動を行います。

背中に「南アルプス鳥獣被害対策スタッフ」のロゴのある赤色のベストを着て、「南アルプス鳥獣被害対策」と書かれた車でパトロールをしている2人を見かけたら、気軽に声をかけたり、鳥獣に関する情報をお寄せください。



赤いベストを着用し活動する対策実施隊

## 野鳥のヒナを 拾わないで!

野鳥の多くは、春から初夏が子育てシーズンの真っ最中  
です。

この時期には、ヒナが地面に落ちていたので保護してほしいという問合せがよくあります。野生のヒナの多くは、羽が生えそろうとすぐ巣立つのですが、はじめはうまく飛べずに地面に落ちるものもいます。

しかし、親鳥がすぐ近くにおいて、餌や世話をするうちに少しずつ飛べるようになってきます。

近くに人がいると親鳥は警戒して助けに来ません。ヒナを見つけたら、自宅等に持ち帰らずに、近くの茂みにそっと置いてください

【お問合せ】 みどり自然課 Tel.(282)7259

## 大規模改修工事が完了 若草なかよし児童館が開館しました

1月8日から大規模改修工事のため一時休館していた若草なかよし児童館が、4月からリニューアルオープンしました。屋根・外壁や館内の天井・内壁の補修及び再塗装、図書室の床の張替え、トイレの改修が行われたほか、エアコンや照明器具を新たに設置しました。また、市内の株式会社サニカ

(進藤正次社長)様から「スープリュームビジョンⅡ」を寄贈していただきました。

今後若草なかよし児童館では館内に設置しているプラネタリウムの鑑賞会も毎月1回開催していきます。



視機能トレーニングをゲーム感覚で行える「スープリュームビジョンⅡ」

【お問合せ】 若草なかよし児童館 Tel.(283)5344



### 大規模災害時に備え

## 日本レスキュー協会など3団体と 災害時の協定を締結

3月21日・29日

地震などの大災害を想定し、市では新たに3団体と災害時  
応援協定を締結しました。

協定を締結したのは、NPO法人日本レスキュー協会、マツクスバリュ東海株式会社、県環境整備事業協同組合の3団体  
です。協定の締結により、被災地への災害救助犬やセラピー  
ドッグの優先派遣、食料や衣料品などの物資提供、災害時の  
し尿等の収集・運搬などの分野で支援をしていただけること  
になりました。

### 特色ある学校教育

## 芦安小・中学校で「英会話科」がスタート

4月～

芦安小・中学校では、児童・生徒のコミュニケーション能力  
を高めるため、簡単な英語表現を用いて小中学校の9年間を通  
じた「英会話科」の推進を図る授業を開始しました。

昨年度、両校は文部科学省から特別な教育課程の編成が可能  
となる「教育課程特例校」制度の認可を受け、年度末までに新  
たに9人が芦安地区以外の市内各地区から転入学しました。

今後、豊かな自然環境での体験活動や、少人数を生かしたき  
め細やかな指導を実施し、「英会話科」の授業をより充実します。  
また朝の集会や学校行事等でも英語表現を積極的に取り入れ、  
簡単な英会話ができるレベルをめざした取り組みを行っていき  
ます。



### 信玄公祭り 武田時代行列

## 大井夫人隊が出陣

4月6日

信玄公の母で、本市にゆかりのある大井夫人をしのび、  
公募により集まった市民と甲西中学校、巨摩高校の生徒が大  
井夫人隊を結成し武田時代行列に参加しました。

大井夫人役には、市内の丹澤亜衣さん(西南湖)が扮し、  
侍や侍女に囲まれて鮎沢地区の古長禅寺に奉られる大井夫人  
のお墓にお参りしました。また、甲府市で開催された甲州軍  
団の進軍開始前に平和通りを練り歩きました。



## 防災活動の決意新たに

# 南アルプス市消防団入退団式

4月7日

平成25年度南アルプス市消防団の入退団式が櫛形総合体育館を会場に、団員や関係者約800名が参加して開催されました。

今年は団長が変わり、新津辰夫前団長から樋川良雄新団長に栄誉ある団長法被が引き継がれました。このほか式典では、3月で退団された167名に対してこれまでの活躍への労いと、新入団員175名への訓示が行われ、新役員・新団員への法被の引継ぎや、新入団員の宣誓が行なわれました。



## 赴任当時の思い出深い音色を再現

# 松聲堂の根津ピアノを修復

4月11日

甲州財閥を形成した実業家、根津嘉一郎氏が県下の小学校に寄贈した「根津ピアノ」。西野第一国民学校（現白根東小）に代用教諭として赴任した藤巻信夫さん（野牛島出身）が、当時の思い出深いピアノへの感謝の気持ちを込めて修復に取り組みました。作業は藤巻さんの東京芸大在学以前からの仲間で、世界中の様々なピアノに造詣が深い白砂昭一さん（北杜市出身：元国立音楽大教授）が快く協力を受諾されて実現したものです。

ピアノは長年の使用のため、弦を打つフェルトハンマーの木芯が剥き出しになるなど傷みも多く、部品単位で交換や調整を行いながら昨年からの修復作業が完了しました。西野区では、秋に地域住民を招いて復活を遂げたピアノの演奏会を行う予定です。



藤巻信夫さん(左)と白砂昭一さん

## 櫛形総合公園陸上競技場

# ネーミングライツ・パートナー認定証を授与

4月14日

甲西工業団地に南アルプス工場を構える日世株式会社が、4月1日から櫛形総合公園陸上競技場のネーミングライツ・パートナー（命名権者）となり、施設愛称は「日世 南アルプススタジアム」と決定しました。

桃源郷マラソン大会当日、メイン会場となるこの施設を訪れた日世株式会社の田中稔章社長に、中込市長からネーミングライツ・パートナー認定証が授与されました。



**お問合せ・休館日**

楡形図書館 ☎(280)3300  
 ☎ 7.13.20.27.31日

白根桃源図書館 ☎(284)6010  
 ☎ 3.6.13.20.27.31日

わかさぎ図書館 ☎(283)1501  
 ☎ 3.6.13.14~17(蔵書点検) 20.27.31日

八田ふれあい図書館 ☎(285)5010  
 ☎ 3.6.13.20.21~24(蔵書点検) 27.31日

甲西図書館 ☎(282)7291  
 ☎ 3.6.13.20.27.31日

**芦安分館の開館日**

☎(282)7285  
 7.10.14.17.21.24.28.31日  
 開館時間 13:00~17:00

**5月の催し物案内**

おはなし会	㊦ 11日(土)	10:30
	㊧ 22日(水)	10:30
	㊨ 毎週木曜日	10:30
	㊩ 毎週土曜日	14:00
おはなし会0.1.2	㊪ 14日(火)	10:30
	㊫ 17日(金)	10:30
	㊬ 16日(木)	10:30
	㊭ 14日(火)	10:30
甲西児童館合同 春のおはなし会スペシャル	㊮ 11日(土)	10:30
国際交流協会合同 外国語のおはなし会	㊯ 25日(土)	10:30
春の子ども読書まつり	㊰ 18日(土)	14:00
そよかぜ子どもまつり	㊱ 11日(土)	13:30
春の子ども読書まつり	㊲ 11日(土)	10:30
春の子ども読書まつり	㊳ 25日(土)	10:30

**新刊案内 | 児童書**

『はしをつくる』 エドワード・ミラー 絵  
 ライアン・アン・ハンター 文  
 出版社/ほるぷ出版



橋って、何でできているの？  
 どんな形があるの？ 離れていた場所をつなぐ「橋」。自然が作った最初の丸太橋から、現代のつり橋やはね橋まで、その歴史や役割、構造をわかりやすく描く知識絵本。

**新刊案内 | 一般書**

『あのひとは蜘蛛を潰せない』 彩瀬まる(あやせ・まる) 著  
 出版社/新潮社



穏やかに暮らしてきた28歳の梨枝が、勤務先のアルバイト大学生・三葉と恋に落ちた。心はすぐに溢れ、一人暮らしの小さな部屋をむしばんでいく。ひとりぼっちを抱えた人々の揺れ動きを繊細に描きだした長編小説。

**美術館だより**

Minami-Alps City

Museum Information



**平成24年度新収蔵作品展  
 及び名取春仙名品展**

期間 ~ 5月19日(日)

1階展示室には、平成24年度に新たに寄贈いただいた18点の作品を、2階展示室では、当館所蔵の名取春仙作品の中から「鍾馗」や「四匹の子犬」など選りすぐりの作品を展示します。



四匹の子犬

開館時間 9:30~17:00 (入館は16:30まで)  
 休館日 月曜日・祝日の翌日  
 入館料 一般300円 大高生250円 中小生150円  
 ※20名以上団体料金2割引

お問合せ◇春仙美術館 Tel(282)6600 Fax(282)6601

**「木版画実技講座  
 受講生作品展」**

期間 5月25日(土)  
 ~7月7日(日)

版画家・雨宮千鶴先生による木版画実技講座が行われました。

受講生のみなさんが制作した風景画や静物画など、個性豊かな一版多色刷り版画の作品をご覧ください。



# 健診申込書の提出はお済みですか？

■ 申込期限は5月10日(金)です! ■

健診申込書兼実態調査書を4月に各世帯へ郵送しました。  
この申込書は実態調査も兼ねていますので、必ずご記入のうえ提出をお願いします。



## 基本健診

対象者 30歳以上(平成26年3月31日現在の年齢)

※社会保険本人の方は受診できません。

検査項目 問診、内科診察、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査

## がん検診

※社会保険本人の方も受診できます。

検診	胃がん検診 (胃レントゲン)	腹部超音波検診 (エコー)	大腸がん検診 (検便)	胸部レントゲン 検診 (結核・肺がん)	前立腺がん検診 (PSA)	かく痰検診 (肺がん)	骨粗鬆症検診	子宮がん検診	乳がん検診 (マンモもしくは エコー)
年齢	30歳以上	30歳以上	30歳以上	30歳以上	50歳以上 未治療の方 (男性)	30歳以上	30~68歳 偶数年 (女性)	20歳以上 (女性)	30歳以上 (女性)
自己負担金	70歳未満	800円	800円	400円	無料	400円	400円	1,200円 (頸部)	1,000円
	70歳以上	無料					400円 (容器代)	/	無料

## 人間ドック

対象者 35・40~74歳(平成26年3月31日現在の年齢)

※平成22年度から対象年齢を拡大しました。



## 個別医療機関健診

対象者 40~74歳(平成26年3月31日現在の年齢)

【お問合せ】健康増進課 Tel.(284)6000

おめでとう!

祝 100歳



東京の浅草生まれの宮川さん。100歳のお祝い行事では、「大勢の皆さんにお祝いをさせていただいて嬉しいです」としっかりと口調で話してくれました。

宮川 清子さん(田島)



若い頃は編み物が得意で、家族にマフラーや手袋をよく編んでくれたそうです。大好きな歌をうたいながら毎日を過ごしています。

名取 みや子さん(寺部)



向河原遺跡(江原)：現代の水田の下から、山梨県に稲作の技術が伝わって間もない、弥生時代中期の水田の跡が発見された。



二本柳遺跡(十日市場)：平安時代から鎌倉時代(10世紀～13世紀)および室町時代(14世紀～15世紀)にかけての水田の跡を中心に、水路や祭祀遺物などが数多く見つけた。このほか、戦国時代の寺の跡や弥生時代の遺物も見つかっている。



大師東丹保遺跡(大師)：漆碗や網代垣(県指定文化財)など様々な遺物が見つかった(鎌倉時代)。



宮沢中村遺跡(宮沢)：度重なる水害のため、明治時代に移村を余儀なくされた旧戸田集落の下に、厚い砂礫層を挟んで鎌倉時代と見られる水田跡や網代を用いた護岸施設などが発見された。



遺跡を覆う砂礫層：二本柳遺跡などでは、弥生時代から現代まで、水害により4m近い土砂が堆積しており、これに立ち向かった先人の苦勞を知ることができる。

# 大地を潤す水の恵みと水害

## 南アルプス市南部の遺跡群

月夜でも焼けるといわれた原七郷を伏流した御勅使川扇状地の水は、その扇端部である江原、十日市場、藤田、加賀美、鏡中条といったあたりで湧き出して、これより下流に豊かな水田景観を育んできました。

その歴史は今から二千年あまり前、山梨県に稲作の技術が伝わると同時に、はやくも始まっています。先端技術であった稲作に適する土地として人々が真っ先に目をつけた場所のひとつが、このような伏流水を源とする安定した湧水で潤う地だったのです。

そのため、この地域では、いたる所で稲作が伝わった弥生時代、つづく古墳時代、奈良・平安時代、さらには中世、近世といった具合に、地下に連綿と重なり合う人々の暮らしの跡を見つけることができます。

ただ一方で、このような土地は水が人びとに豊かな恵みをもたらした反面、時に多すぎる水がその営みを押し流す、過酷な地でもありました。

この地域で行われた一連の発掘調査では、安定した湧水の利用を前提とした開発が、河川の氾らんや土石流によって流失し、埋没した後、時を経て(安定を待って)再び開発が試みられるという数百年～千年スパンのサイクルを見ることができます。例えば鎌倉時代の水田の下





# 俳句

菜の花や絵手紙遠き友に出す  
春雷や切れしままなる常夜燈  
絵手紙の桜の花べんはみ出せり  
白蓮に暮れ残りたる空の色  
言いかけてつまづく言葉春の雷

小池 豊子 (榎原)  
齊藤 幹雄 (上高砂)  
坂本 武子 (上高砂)  
中込 松枝 (野牛島)  
中島 鶴代 (野牛島)

黄水仙ふた夫の顔母の顔  
春の雲リングゴ追分口遊ぶ  
土筆摘む冷たき指を陽にかざし  
夏盛んなり特攻の写真見て  
地に触るる枝よりばらの紅ほのか

碓 富美恵 (飯野)  
内田 紀子 (飯野)  
河西 浩子 (飯野)  
金丸 松江 (上今諏訪)  
中込 友枝 (在家塚)

## 山梨県立博物館企画展

### 水の国やまなし—信玄堤と甲斐の人々—

現在開催中の山梨県立博物館の企画展です。信玄堤をはじめとする治水・利水の広がりとともに、水に取り組む人々のきずなや祈りのルーツを探る内容となっています。今回広報で紹介した遺跡をはじめ、水との因縁浅からぬ本市にかかわる貴重な資料が、数多く展示されています。この機会にぜひご覧ください。

#### 南アルプス市にかかわる主な展示資料

二本柳遺跡出土品(十日市場)、宮沢中村遺跡出土品(宮沢)、虚空蔵菩薩坐像(法善寺 加賀美)有野村治水絵図(有野)、釜無川氾濫絵図(長遠寺 鏡中条)、高砂渡し関係資料(上高砂)、九頭竜神祠(上高砂)、その他矢崎家文書など、徳島堰、御勅使川の治水にかかわる資料(有野)など

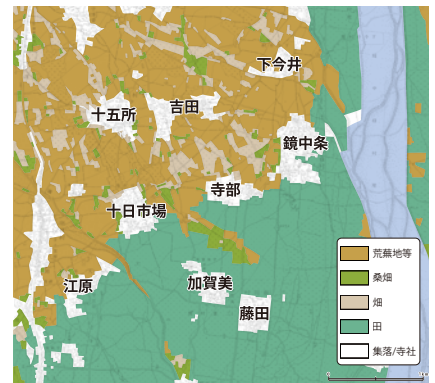
期 間 5月27日(月)まで  
休 館 日 毎週火曜日  
問 合 せ 山梨県立博物館  
住 所 〒406-0801  
          笛吹市御坂町成田1501-1  
電 話 055-261-2631



油田遺跡(田島)：弥生時代後期の縦杵(たてぎね)が発見された。脱穀に用いたとされ、現在見つかった中では山梨県最古の農具。



溝呂木道上第5遺跡(十日市場)：狩猟採集が主だった縄文時代と、稲作の伝わった弥生時代をつなぐ時代の土器が見つかった。



明治21年の土地利用状況：御勅使川扇状地扇端部の鏡中条、寺部、十日市場、江原あたりの湧水線を境に、その北側が荒地か畑地、その南が水田となっていることがわかる。



には、多くの場合、厚い砂礫層を挟んで平安時代や、さらには弥生時代の遺跡が眠っています。どの時代も開発を可能にしたのは豊かな湧水でした。しかし、それが平坦な道でなかったことを、遺跡に堆積した砂礫の厚みが我々に教えてくれます。我々はそこに、時代を超えて衰えない旺盛な開発への活力、常に自然と対話し、そこにアプローチし続けた先人のエネルギーを見つけることができるのです。

## 櫛形山の自然 里の風景、小さな命の営み



あんなに寒かった冬なのに、突然のポカポカ陽気で桜の開花も急ぎ足。  
いよいよ風薫る初夏の季節。はるか櫛形山の新緑が映え、里はお田植えの季節を迎えます。

冬の寒さが一段ときびしく、春の訪れを今か今かと待ち望んだ3月。今年は突然の暖かさで桜の開花も早まり、お花見の準備もさぞ大慌てだったことでしょう。桜の見ごろは1年のうちでほんのわずかな時間ですが、この頃は華やかでうららかなでそれだけでうれしくなりますね。

甲府盆地を見下ろせる小高い丘に「おでにっちゃん」で知られる伝嗣院があります。

季節はずれになってしまったお花見に少々気落ちして出かけた休日。石段を登り山門に近づくと、その先の参道が見渡すかぎりの桜色で埋めつくされていました。

静かにたたくむ観音さまに降り積もる桜。思いがけない春の演出を心ゆくまで楽しみました。そして今、初夏を迎える山里。往く春を惜しみながら、新しい緑を楽しむ季節です。





えれな  
原田 恵怜那ちゃん(5歳)  
ゆうり まなと  
悠里くん(3歳) 愛斗くん(2歳)

にぎやかで元気一杯な3人。  
パパとママの宝だよ。

父・和也 母・絵理 (寺部)



えいた  
櫻田 瑛太くん(3歳)  
きこ  
葵子ちゃん(7か月)

仲よし兄妹。これからも明るく  
元気に育ってね!!

父・佑允 母・希 (桃園)



ういか  
中込 初花ちゃん(1歳)

パパとママの宝物  
いつもステキな笑顔をありがとう♡

父・龍太 母・静 (桃園)

## 南アルプス市 芦安新緑やまぶき祭

新緑薫るさわやかな芦安で、おいしいもの、  
楽しいことがいっぱい!

開催日 5月12日(日)  
時間 9:30~14:30  
場所 芦安小学校校庭  
(雨天時は同校体育館)



### 主な内容

- 山菜やお餅、名物「うすやき」、手打ちそばなどの販売
- 史跡めぐりの「やまぶきツアー」運行
- 津軽三味線・アカペラ演奏やカラオケ大会

### 【お問合せ】新緑やまぶき祭実行委員会

芦安山岳館 Tel(288)2125  
芦安窓口サービスセンター Tel(288)2112

## アヤマフェア

市民団体による特産品販売や各種催し物  
があります。

開催日 5月5日(日)、  
6日(月)  
時間 9:00~  
17:00



場所 滝沢川河川公園

### 主な内容

風船とばし、長清太鼓、よさこい踊り、  
歌謡ショー、カラオケ他

### 【お問合せ】観光商工課 Tel(282)6294(昼間)

※アヤメの状況については、アヤメを育てる会  
斉藤会長へ(夜間) Tel(282)0982

## 広報 南アルプス No.122

<http://www.city.minami-alps.yamanashi.jp/> 平成25年5月1日発行

総人口 73,211人 (-216)  
男 36,020人 (-121)  
女 37,191人 (-95)  
世帯 26,188世帯(-2)  
＜外国籍人口 932人 (-8)＞

平成25年4月1日現在(対前月比)

所在地 〒400-0395 山梨県南アルプス市小笠原376  
Tel.055(282)1111(代表) Fax.055(282)1112

編集 南アルプス市役所 秘書課 Tel(282)6037

### 各窓口サービスセンター

八田 Tel(285)0011/白根 Tel(283)3000/  
芦安 Tel(288)2112/若草 Tel(282)3100/  
甲西 Tel(282)3120

### 今月の 表紙

ビッグテンイヤ  
ーイベントとして開催  
した桃源郷マラソン大  
会で、一斉にスタート  
を切るランナーの表  
情を撮りました。

# 南アルプス! LOCO maga

## ☐ コフォトレーター



中ひなたちゃん (八田・7カ月)



### 🌲 ママとベビーの Happy time ♥

ママのやさしい手が小さなカラダを包みこむとベビーたちはにっこり♥ふれあい情報館(八田地区)で行われている助産師・榊原まゆみ先生によるベビーマッサージ教室のひとつ。ぬくもりを伝え合う大切なコミュニケーション。



榊形総合公園内のアヤメのモニュメント

### 🌲 アヤメ咲く

いよいよアヤメの季節。榊形総合公園(榊形地区)のアヤメのモニュメントたちも首…いや、茎を長〜くして仲間たちを待っているみたいですよ。



### 🌲 森のカタリ場

芦安山岳館(芦安地区)の語り部コーナー。南アルプスのフルーツがいっぱい詰まったタルトやハーブティーを持ち寄ってみんなで語ろう。きっとステキな時間になるよ(\*^艸^\*)

おすすめ!

南アルプス  
ロコな/  
逸品

十日市場(若草地区)にある美郷南アルプス店には、開店前にマダムたちの列が! お目当ては安くて旨いと評判の甲州ワインビーフ手作りハンバーグ。開店と同時に完売なんてことも…ぜひご賞味あれ♥



facebook もミテネ!!

いいね! ありがとうございます!



南アルプス

## ぱっ! 珍果



さわやかで甘酸っぱい大粒の実がたわわに実るブルーベリー。南アルプス市にも、1ha以上にわたるブルーベリー畑があるんですよ。北原白秋さんの童謡「青い鳥小鳥なぜなぜ青い? 青い実を食べたのはブルーベリーだ」と思っただよね…ふふ♥

江戸時代、甲斐の国のお殿様が珍しい果実を八珍果となづけて親しんだそう。時は平成。現代によみがえる八珍果…ならぬ、南アルプス市に無限に広がるフルーツ↓「珍果」を大紹介!

ごく普通に生活する ただの市民を 紹介します!

## ただ市民。

【甲西地区】 今澤ひろ子さん(26)

日本舞踊もやってるのになかなか女らしくなれない…というおてんば娘の今澤さん。市役所の近くにある着物屋さん塩田商店の看板娘としても活躍中です。店内のBOOKカフェでは彼女のチョイスしたとっておきの本と美味しいお抹茶でおもてなししてくれるよ♥

BOOKカフェ お越し下さい





# 情報ひろば



Minami-Alps CITY Information

平成25年5月号



## お知らせ

### 軽自動車税の減免申請について

心身等に障がいがある方の車両及び公益車両には、軽自動車税の減免措置があります。

#### 必要書類

##### ○障がい者の方の場合

減免申請書、障害者手帳等、運転免許証、自動車検査証、生計同一申告書(家族運転の場合)

※すでに減免を受けている障がい者の方で、変更がない場合は申請は不要です。

※障がいの区分・程度によって該当にならない場合があります。

##### ○公益車両の場合

減免申請書、自動車検査証

受付期間 5月13日～24日

※期限後の減免はできません。

受付場所 税務課、各窓口サービスセンター

※公益車両の受付は税務課のみ。

お問合せ／税務課

Tel.(282)7379 Fax(282)6449

### 狂犬病予防注射のお知らせ

今年度、市で実施する最後の狂犬病予防注射になります。

どの会場でも予防注射と新規登録手続きができます。登録のある犬についてはハガキを忘れずに持参してください。

5月25日(土)

○若草窓口サービスセンター

9:30～11:00

○甲西窓口サービスセンター

9:30～11:00

○八田健康管理センター前

13:30～15:00

5月26日(日)

○市役所本庁舎東側駐輪場

9:30～11:30

○白根窓口サービスセンター

9:30～11:30

※今回受けられない場合は、各動物病院で狂犬病予防注射を受け、獣医師の発行する「注射済証明書」と市から送付したハガキを環境課または各窓口サービスセンターにお持ちください。

お問合せ／環境課

Tel.(282)6097 Fax(282)6096

### 今月の納期限は5月31日です

対象税目は次のとおりです。

#### 軽自動車税(全期)

※口座振替で納める方は、口座残高をご確認ください。

### 住民票・印鑑証明書のコンビニ交付について

5月1日(水)からセブン-イレブンに加え、全国のローソンでも利用可能となります。

#### サービスを利用する前に

住民基本台帳カードの取得とサービス利用登録が必要です。すでに住基カードをお持ちで、利用登録をしていない方は、住基カードを持参し、市役所窓口サービス課にお越しください。

※支所での登録はできません。

なお、顔写真のない住基カードの場合は、運転免許証などの顔写真のある公的な本人確認書類を合わせてお持ちください。

また、住基カードをお持ちでない方は、市役所窓口サービス課までお問い合わせください。

お問合せ／窓口サービス課

Tel.(282)6094 Fax(282)6096

## 粗大ごみ収集について

市内の一般家庭から出る粗大ごみ・有料ごみは、どの会場でも収集します。

### 日程

○可燃粗大ごみ

5月11日(土) 白根会場

○不燃粗大ごみ・有料ごみ

5月19日(日) 若草会場

※市指定袋(コンテナ)に入るものは、通常の可燃ごみ・不燃ごみの日に出してください。

※ごみの荷降ろしは、搬入者各自で行なってください。

※収集時間等、詳しくは「ごみ収集カレンダー」15ページをご確認ください。

お問合せ／環境課

Tel(282)6097 Fax(282)6096

## 井戸水を飲用するみなさんへ

井戸水や湧水は有害物質の地下浸透や井戸等の管理が不十分なことで汚染される恐れがあります。

清潔で安全な水のために、井戸等を利用されている方自身で衛生的な管理に努めてください。

### 井戸の衛生管理について

- ・井戸や施設の周辺を定期的に点検し清潔に保ちましょう。
- ・井戸のふたや施設等に破損がないか点検し、雨水等が入らないようにしましょう。

### 水質検査

- ・新たに設置する際は、水質基準に定められている項目の水質検査を実施し、安全を確認してから給水をしましょう。
- ・井戸水の色や濁り、臭い、味について異常がないか常時確認しましょう。
- ・飲用水の状態を確認するため年に1回、定期的に水質調査を受けましょう。

お問合せ／環境課

Tel(282)6097 Fax(282)6096

県中北保健所峡北支所

Tel0551(23)3071

## 広げよう地域に根ざした思いやり

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。また12日から1週間は、「活動強化週間」です。

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱された地域住民の暮らしを支えるボランティアです。子どもに関する支援活動を専門に担当する主任児童委員もいます。

みなさんの相談相手として、子育てや、高齢者介護、健康や医療など生活の中で気になることがあります。個人情報やプライバシーに配慮した支援活動を行ないます。

お問合せ／福祉総合相談課

Tel(282)7223 Fax(282)6095

## 消火器や防災器具の訪問販売にご注意ください

消防本部や消防団では訪問販売は一切行なっていませんのでご注意ください。

お問合せ／消防本部 消防課

Tel(282)7214

## 揚水設備の設置には事前届出が必要です

4月1日から「山梨県地下水及び水源地域の保全に関する条例」の施行により、揚水機の吐出口の断面積が6cm<sup>2</sup>を超える揚水設備(ポンプなど、動力を用いて地下水を採取するための設備)を設置する場合、設置工事の30日前までに届出が必要になりました。

また、吐出口の断面積が50cm<sup>2</sup>を超える揚水設備を設置する場合、採取量や用途に応じて「地下水の涵養に関する計画」の作成、提出と、水量を測定するための機器を設置し、毎年1回、採取量を報告する必要があります。

届出先

新規 山梨県中北林務環境事務所  
既設(揚水設備で吐出口断面積が6cm<sup>2</sup>を超えるもの)

山梨県大気水質保全課

お問合せ／山梨県中北林務環境事務所 環境課 Tel0551(23)3090

## 献血にご協力ください

開催日 5月2日(木)

時間 9:30~11:30

12:30~15:30

場所 健康福祉センター  
南側駐車場

お問合せ／健康増進課

Tel(284)6000 Fax(284)6019

## 5月の健康相談・母子健康手帳交付

場 所	実施日	
健康福祉センター (かがやきセンター)	1日	水
	8日	
	15日	
	22日	
	29日	

受付時間 9:00~11:00

・実施日に都合が悪い場合は、必ず事前にご連絡ください。

・代理の方の場合は後日、本人に連絡します。

・母子手帳交付時に、妊婦一般健康診査受診票も交付します。

お問合せ／健康増進課

Tel(284)6000 Fax(284)6019

## 子どもの定期予防接種について

4月1日から新たに子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンが定期の予防接種に加わりました。

対象年齢

○子宮頸がん予防ワクチン

小学6年生相当年齢~高校1年生相当年齢の女子

※標準的な接種の学年は中学1年生です。中学1年生相当の方には要件等詳細を個別通知します。

○ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン

生後2か月~5歳未満

※接種開始年齢によって接種回数異なります。

お問合せ／健康増進課

Tel(284)6000 Fax(284)6019



## 天恵泉白根桃源天笑閣 利用料金改正のお知らせ

昨今の電気料金・原油価格の高騰等により、これまで据え置いておりました施設の利用料金を改正します。

改正日 6月1日(土)

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、改正料金の詳細につきましては、施設へお問い合わせください。

お問合せ／天恵泉白根桃源天笑閣  
Tel(285)5001

## 勤労者生活安定資金を ご利用ください

貸付目的 生活の維持・向上に必要なと認められる資金

対象 市内に1年以上住所があり、同一事業所に1年以上勤務し、前年収入額が150万円以上ある方

貸付額 1人当たり50万円以内

利率 1.70%

申込 中央労働金庫南アルプス支店

※別途、書類・審査が必要です。

お問合せ／観光商工課

Tel(282)6294

中央労働金庫南アルプス支店

Tel(283)4231

## 第1回危険物取扱者試験

試験日／場所

6月9日(日)

都留文科大学(都留市田原3-8-1)

6月16日(日)

山梨英和大学(甲府市横根町888)

受付期間

(電子申請)5月4日～11日

(書面申請)5月7日～14日

※土日除く

受付時間 9:00～17:00

受付場所 (一財)消防試験研究センター山梨県支部

(湯村自動車学校敷地内)

お問合せ／予防課

Tel(282)7219 Fax(283)0237

## 安心のための第一歩、それは耐震診断です

昭和56年以前に着工された木造住宅にお住まいの方は、ぜひ耐震診断を行なってください。

昭和56年6月の建築基準法の改正で耐震基準が強化され、木造住宅は概ね震度6強の地震でも倒壊しない構造となっています。

一方、それ以前に建てられた住宅は耐震性が低い可能性があります。

### 【耐震診断】

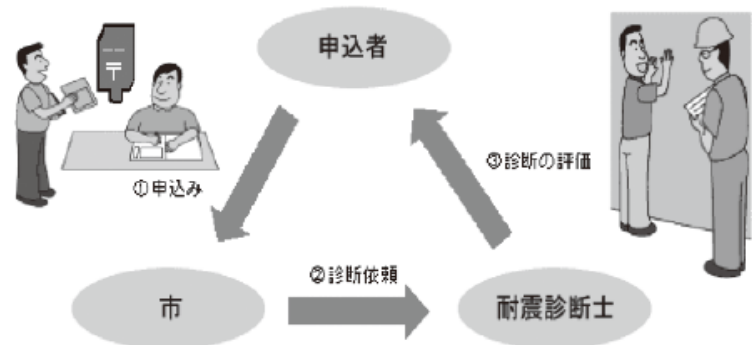
次の条件をすべて満たす住宅が対象となります。

- ①昭和56年5月31日以前に着工された住宅  
(昭和56年6月1日以降に増築を行なった場合も可能です。)
- ②木造在来工法で建てられた2階建て以下の住宅  
(プレハブ工法、ツーバイフォー工法は対象外です。)
- ③長屋及び共同住宅以外の戸建の住宅
- ④延床面積が300㎡(約90坪)以下の住宅
- ⑤併用住宅の場合は、延床面積の過半が住宅として使用されている住宅
- ⑥市内に住所を有する方が所有し、かつ居住している住宅  
(複数の住宅を所有している場合は、主に居住している1棟が対象となります。)

診断費用 無料

対象戸数 25戸(先着順)

### 手続きの主な流れ



### 【耐震化事業について】

『耐震診断』の結果、耐震性が劣ると判断された場合、次の『耐震改修設計』『耐震改修』の補助を受けることができます。

#### ○『耐震改修設計』

対象となる木造住宅の耐震改修設計に対して補助を行ないます。

補助率 2/3、補助金限度額 20万円、先着3戸

#### ○『耐震改修』

住宅を改修し一定基準以上に耐震工事を対象に補助を行ないます。

補助率 2/3、補助金限度額 今年度に限り110万円

(通常80万円) 先着6戸

※各事業の実施戸数について、追加増となる場合は改めてお知らせします。

お問合せ／建築住宅課 Tel(282)6397 Fax(282)6319

## 市民と議員との対話集会 南アルプスシティーミーティング2013

南アルプス市議会では、開かれた議会・信頼される議会をめざして、議会改革を行っています。議会の活動を広く知っていただくとともに、地域のみなさんの声に耳を傾け、より良い『まちづくり』にむけて協働していくことを目的に、次の日程でシティーミーティング(対話集会)を開催します。

開催地区	会場	日程
六科区自治会	六科集落センター	5月19日(日) 19:30~21:00
山寺区自治会	山寺区公会堂	5月19日(日) 19:30~21:00
下今井区自治会	下今井集落センター	5月31日(金) 20:00~21:30

お問合せ／議会事務局 TEL(282)6452 FAX(282)6459

## 櫛形総合公園野球場の 命名権者が決定しました

市では新たな財源を確保し、施設の良好な管理運営を行なうとともに、民間活用による市民サービスの向上及び地域経済の活性化を図ることを目的として、櫛形総合公園野球場のネーミングライツ・パートナー(命名権者)を募集し、このたび、ネーミングライツ・パートナーが次のとおり決定しました。

命名権者 ジット株式会社

(南アルプス市和泉984-1)

施設愛称

南アルプス ジット スタジアム

命名期間 平成25年4月1日から  
3年間

命名権料 年間300万円

お問合せ／都市計画課

TEL(282)6394 FAX(282)6319

## ふるさと天文館の 開館時間変更について

ふるさと天文館の開館は、次のとおり変更となりました。

開館日／時間

第1・3土曜日19:00~21:00

※7月~10月は、19:00~

22:00

お問合せ／生涯学習課

TEL(282)7778

## 乙種第4類危険物 取扱者試験準備講習会

講習日時／場所

5月18日(土) 9:00~16:00

富士吉田市民会館

5月19日(日) 9:00~16:00

中小企業人材開発センター

5月26日(日) 9:00~16:00

中小企業人材開発センター

受付期間

5月7日(火)~14日(火) (土日除く)  
9:00~16:00

受付場所

(一財)消防試験研究センター

山梨県支部(湯村自動車学校敷地内)

※詳しくは消防本部予防課までお問合せください

お問合せ／予防課

TEL(282)7219 FAX(283)0237

## 障がい者の就職を 応援します

SAKURA山梨センターは障がいをお持ちの方の「就職したい」を応援・実現する場です。見学・体験は随時行っていますのでお気軽にお問合せください。

いっしょに就職したいという想いをかなえましょう。

お問合せ／SAKURA山梨センター  
TEL(221)3918

## 募 集

### 平成25年度 手話奉仕員養成講座

聴覚障害者との交流促進のため、日常会話程度の手話を身に付けていただく講座です。

期 間 6月5日~3月12日の  
水曜日(40回)

時 間 19:30~21:30

場 所 健康福祉センター

定 員 40名(要申込・先着順)

締 切 5月29日(水)

参加費 無料(テキスト代実費)

申込・お問合せ／福祉課

TEL(282)6197 FAX(282)6095

### 子育て応援講座

市内在住で0歳から未就学児までの子どもをもつ親を対象に、“子育て”に関する悩みや関心ごとをグループで話し合い、自分にあった子育ての仕方を学ぶ子育て応援講座『ノーバディーズ・パーフェクト・プログラム』を開催します。

期 間 6月12日~7月17日ま  
での水曜日 6日間

時 間 10:00~12:00

場 所 櫛形健康センター(予定)

定 員 15~20人程度

締 切 5月17日

その他 一部資料代の負担あり

申込・お問合せ／子育て支援課

TEL(282)7293 FAX(282)6095

あんふぁんねっと

TEL(269)7568

### 櫛形山平成峡で 自然観察会

開催日 5月11日(土)

時 間 9:30~12:30 受付9:00~

集 合 櫛形山伊奈ヶ湖

県民の森第2駐車場

参加費 100円

申 込 電話・ファックスで申込

定 員 20名

申込・お問合せ／みどり自然課

TEL(282)7259 FAX(282)6279



## 国内友好姉妹都市 交流訪問団参加者募集

姉妹都市間の友好関係を深め、交流先の異なる地域での体験を通して視野を広めるとともに、外から見た南アルプス市の良さに気づく機会としてみませんか。

訪問先 北海道津別町

期間 8月12日(月)～

14日(水) 2泊3日

対象者 市内小学6年生 20人

負担金 4万円

応募方法 各小学校に配布してある応募用紙に必要事項を記入し、応募理由の作文(800字程度)を5月16日(木)までに担任を通して各学校に提出または生涯学習課に直接申込み(期間厳守)

その他

- ・応募多数の場合は参加者による抽選会を行います。
- ・訪問後も800字程度の感想文を提出していただきます。
- ・今後の燃料費の高騰(航空運賃)の影響により参加個人負担金の増額も見込まれます。
- ・応募人数が少ない場合は、事業を見送る場合があります。

申込・お問合せ／生涯学習課

Tel(282)7778 Fax(282)6427

## ガイド付きトレッキング 参加者募集

南アルプスの魅力ある山々を満喫できるトレッキングツアーです。ガイドが同行しますので、初心者の方も安心してご参加ください。

**夜叉神峠(初級者)**

開催日 6月6日(木)

コース 夜叉神駐車場～夜叉神峠～夜叉神駐車場

参加費 3,000円

締切 5月30日(木)

**栗沢山(中級者)**

開催日 7月2日(火)

コース 駒仙小屋～仙水峠～栗沢山～駒仙小屋

参加費 5,000円

締切 6月25日(火)

申込・お問合せ／

南アルプス市観光協会

Tel(284)4204 Fax(282)5010

## 小笠原流礼法講座 受講生募集

“相手を思いやる心”が基本の礼法を楽しく学びましょう

**1回目** 6月10日(月) 19:00～  
場所 櫛形健康センター

**2回目以降** 7月～平成26年3月  
までの毎月第2火曜日 19:30～

場所 若草生涯学習センター

受講料 前期5,000円(5回分)

後期5,000円(5回分)

講師 宗家 小笠原敬承 氏

師範 深沢菱律 氏

定員 20名(先着順)

主催 小笠原長清公顕彰会

申込・お問合せ／生涯学習課

Tel(282)7778 Fax(282)6427

## タクシー乗務員 (2種免許)養成講習会

タクシー乗務員希望者を対象に、運転業務に必要な資格の取得をめざして学課と実技を行います。

開催日 6月19日(水)～7月26日(金)の間の15日間

場所 山梨自動車学校(下高砂)

対象者 就職を希望する55歳以上で事前に公共職業安定所に求職登録された方

受講料 無料

定員 15名

締切 6月7日(金)

申込・お問合せ／(公社)山梨県シ  
ルバー人材センター連合会

Tel(228)8383

## 外国人のための 「にほんごきょうしつ」

開催日 5月11日～7月13日の  
毎週土曜日

時間 10:00～11:30

場所 甲西農村センター

受講料 市内在住 1,000円

市外在住 1,500円

**ボランティア募集中**

外国の方に日本語を教えたり、外国の文化を学んだり、一緒に交流を深めてみませんか。

申込・お問合せ／国際交流協会

Tel(280)8345

## 動物愛護推進員を募集

県では、県や市町村が実施する動物愛護行事への協力や、各動物の飼い方に関する相談窓口など、地域に根ざした動物愛護の推進に取り組んでいただく動物愛護推進員を募集します。

締切 5月17日(金)

申込・お問合せ／県衛生業務課

Tel(223)1489

## 無料相談

### みんなでまちづくり推進 課の各種相談

**専門相談員による消費者相談**

開催日 毎週火・木曜日(除祝日)

時間 9:00～12:00

13:00～16:00

場所 市役所本庁舎

**行政相談**

開催日／場所

5月10日(金) 白根窓口サービス  
センター

5月17日(金) 市役所本庁舎

時間 13:30～15:30

**宅建協会不動産無料相談会**

開催日 5月15日(水)

時間 13:30～16:00

場所 若草窓口サービスセンター

**無料法律相談**

要件 市内在住者

●弁護士相談(予約制)

開催日 5月24日(金)

時間 13:00～16:00

場所 市役所本庁舎

●司法書士相談(予約優先)

開催日 5月16日(木)

時間 13:00～16:00

場所 若草生涯学習センター

**特設人権相談**

差別、DV、いじめなどに関する特設人権相談を実施します。

開催日 5月31日(金)

時間 10:00～15:00

場所 櫛形社会福祉会館、  
八田ふれあい情報館

お問合せ／

みんなでまちづくり推進課

Tel(282)6493 Fax(282)6449

## 年金・賃金・労災などの 相談会

開催日 5月10日(金)  
時間 10:00~16:00  
場所 働く婦人の家  
お問合せ/観光商工課  
TEL(282)6294 FAX(282)6279

## ねんきん特別便・ 定期便相談会

開催日 5月16日(木)  
時間 9:00~12:00  
13:00~16:00  
場所 市役所3階小会議室  
持ち物  
ねんきん特別便または定期便、  
年金手帳または年金証書  
お問合せ/日本年金機構 竜王年  
金事務所 TEL(278)1100

## 認知症についての相談会 を開催します

家族がもしかして認知症かも、  
認知症の家族の介護がづらい、近  
所の認知症の人にどう接すればい  
いのかなど、ひとりで悩んでいま  
せんか？  
認知症の人と家族の会「やまび  
この会」が、相談をお受けします。  
個人でもグループでも結構です。  
開催日 5月20日(月)  
時間 13:30~16:30  
場所 健康福祉センター  
※予約をしてお越しください。  
申込・お問合せ/  
「やまびこの会」名取  
TEL080(1091)8841

## 結婚相談

開催日 5月1日(月)  
※毎月1日に開催しています。  
時間 9:00~15:00  
18:30~20:30  
場所 楡形社会福祉会館  
持ち物 全身写真、印鑑  
お問合せ/社会福祉協議会  
TEL(283)1225

## イベント・講演会等

### GW子どもワクワク企画 美術館で遊ぼう！

誰でも簡単に楽しめるワークシ  
ョップを開催。あなただけのオリ  
ジナル作品を作ってみませんか！  
開催日 5月3日(金)~6日(月)  
時間 10:00~15:00  
場所 春仙美術館ロビー  
内容  
①オリジナル缶バッジ作り  
(参加費100円)  
②オリジナルこいのぼり作り  
③ぶんわり飛行機を作ろう！  
④オリジナルマラカスを作ろう！  
⑤木版画刷り体験コーナー  
お問合せ/春仙美術館  
TEL(282)6600 FAX(282)6601

### シャンブレイ事業第54弾 さわやかコンサート

開催日 5月19日(日)  
時間 19:30~  
場所 若草生涯学習センター  
出演 ピアチェーレ  
ピアノ 西川 恵理香  
エレクトーン 福澤 香  
歌 中村 優  
参加費 500円(茶菓子付)  
お問合せ/若草生涯学習センター  
TEL(283)8311

### エントランス展 「フルーツ王国南プスの ルーツ」展

モモって弥生時代からあった？  
南アルプス市のフルーツの歴史は  
厚いのです。  
遺跡から出土した果物の種など  
からフルーツの歴史を紐とくミニ  
展示です。  
期間 5月10日(金)~7月31日(水)  
時間 9:30~16:30  
場所 ふるさと文化伝承館  
休館日 木曜日  
入館料 無料  
お問合せ/ふるさと文化伝承館  
TEL(282)7269

## 親子でスイーツデコを つくろう！

南アルプス！ロコがプロデュ  
ース。  
南プスフルーツのデコパーツで  
スイーツデコグッズを作ろう！  
開催日 6月1日(土)  
時間 10:00~11:30  
場所 ふるさと文化伝承館  
材料費 1組 500円  
定員 10組(先着順)  
対象 親子で作ることができる  
年齢から可。  
※少し歴史の話もします。  
申込・お問合せ/  
ふるさと文化伝承館(木曜休館)  
TEL(282)7269

## 道草を食う ー野草食体験ー

「雑草」の意外なおいしさ新発見。  
開催日 5月26日(日)  
時間 10:00~12:00頃  
(小雨決行)  
場所 県民の森  
森林科学館周辺  
対象 小学生以上の一般の方(小  
学生以下は大人同伴)  
定員 15名(先着順)  
参加費 無料  
受付 電話にて受付  
お問合せ/県民の森 森林科学館  
TEL(283)5718

## 中学生オルガン鑑賞教室

パイプオルガンの様々な音色を  
聴くことができるほか、画像を使  
って歴史や構造をわかりやすく説  
明します。  
開催日 5月24日(金)  
開演 10:30、14:10(2回公演)  
講師 平井 靖子  
演奏 梅干野 安未  
場所 桃源文化会館 桃源ホール  
入場料 無料  
※一般の方も入場できますが授業  
の一環として開催しますので未  
就学児の入場はご遠慮ください。  
お問合せ/桃源文化会館  
TEL(284)3411



## 生涯学習講座のご案内

申込・お問合せ／生涯学習課

TEL(282) 7778 FAX(282) 6427

※各講座とも応募者多数の場合は抽選となります。  
※定員以下の場合は開講できないこともあります。

### 春の自然観察教室

南甘利山麓周辺の植物を観測しながらハイキングを楽しみませんか？

日時 5月23日(木)※雨天時は24日(金)  
8:00～16:00

集合 白根窓口サービスセンター北駐車場

受講料 1,000円(保険料含む)

定員 20名

### 男の料理教室

魚料理に挑戦！

日時 5月25日(土) 9:00～12:00

場所 健康福祉センター

受講料 1,300円(材料費込み)

定員 20名

今回の講座の受付期間は、すべて  
5月1日(水)～10日(金)です。

### 足つぼ・足もみ健康教室

自分で出来る簡単健康法。足裏にある「つぼ」を分かりやすく解説し実践します。

日時 5月30日(木) 13:30～15:00

場所 働く婦人の家(豊小学校南側)

受講料 100円

(希望者のみ、押し棒630円、足裏表350円)

定員 15名

### 市内史跡めぐりと社会教育施設めぐり

学芸員と施設担当者が説明します。

日時 5月31日(金) 9:00～17:00

ルート 山岳館～石積出・将棋頭～給食センター

～伝承館・天文館～春仙美術館・版画摺り体験

～安藤家住宅

参加料 955円(入館・給食代を含む)

(昼食は学校給食をいただきます。)

定員 20名

### 森の染め物屋さん

季節の植物が持つ色を、布に宿す作業をご一緒しませんか。

開催日 6月2日(日)

時間 13:00～15:00頃

場所 県民の森 森林科学館

対象 小学生以上の一般の方(小学生は大人同伴)

定員 12名(先着順)

参加費 一人300円

受付 5月2日(木)より電話にて受付。

お問合せ／県民の森 森林科学館  
TEL(283)5718

### スポーツ講演会 野球を通しての教育論

星陵高校名誉監督の山下智茂氏を迎え、人生に活かせる講演会です。

開催日 6月9日(日)

時間 14:00(開場 13:00)

場所 東京エレクトロン荻崎文化ホール

参加費 2,000円(前売り)

申込・お問合せ／山梨スポーツ企画  
TEL・FAX(298)6089

### スポレック教室

開催日 5月9日(木)、23日(木)

場所 櫛形総合体育館

時間 20:00～

参加費 無料

※申込不要

お問合せ／生涯学習課

TEL(282)7778 FAX(282)6427

### 憲法週間行事

裁判所、検察庁、弁護士会共催のツアーです。あなたも刑事裁判を傍聴してみませんか。

開催日 5月20日(月)

時間 14:00～16:00(受付13:30)

場所 甲府地方・家庭裁判所

定員 約50名(先着順)

内容 刑事裁判についての説明、  
刑事裁判傍聴、質疑応答、法廷見学等

締切 5月10日(金)

申込・お問合せ／甲府地方・家庭裁判所総務課庶務係  
TEL(235)1133

甲府地方検察庁企画調整課

TEL(235)7234

### わきやま 分山貴美子 くちぶえコンサート

透き通った美しいくちぶえの音色。世界一のくちぶえ奏者の演奏をお楽しみ下さい。

開催日 7月6日(土)

開演 16:00(開場 15:30)

場所 櫛形生涯学習センター

入場料 無料(要整理券)

整理券配布

配布日 5月12日(日)～

場所 櫛形生涯学習センター

桃源文化会館

※配布は一人2枚まで。

※未就学児の入場はご遠慮下さい。

お問合せ／櫛形生涯学習センター

TEL(282)7286

### 愛宕山 こどもフェスティバル

開催日 5月5日(日)

場所 県立愛宕山こどもの国

内容 工作・模擬店・ゲーム大会

対象 来園者

お問合せ／県立愛宕山こどもの国

TEL(253)5933 FAX(253)5974

## 市民からのお知らせ

### ペン習字 部員募集

練習日 毎月第1金曜日  
時間 19:00~21:00  
場所 若草生涯学習センター  
会費 1,000円/月  
申込・お問合せ/五味  
(夜間) TEL(284)1891

### かいミント街道 歴史の散歩道を歩く

開催日 5月18日(土)  
時間 8:30集合(雨天中止)  
場所 立会い公園(双田橋南側)  
その他 飲み物は各自ご持参ください。  
お問合せ/上高砂まちづくりプロジェクト 清水  
TEL(285)0638

### 社交ダンス部 初級・ 中級クラス部員募集

リズムにのって楽しくダンス!  
練習日 5月4日(土)、18日(土)  
6月8日(土)、29日(土)  
時間 20:00~22:00  
場所 若草体育館  
会費 1,000円/月  
講師 河野奈緒美先生、  
戸栗千津子先生  
申込・お問合せ/  
体育協会社交ダンス部 深澤  
TEL090(6545)8652

### 櫛形写真研究会 写真展のお知らせ

「櫛形写真研究会・櫛形地区文化協会写真部」で部員の写真展を開催します。  
開催日 5月11日(土)~19日(日)  
※5月13日(月)は施設休館日  
時間 9:30~16:00  
場所 櫛形生涯学習センターロビー  
お問合せ/櫛形写真研究会 名取  
TEL090(7269)6767

### 中国語会話コース

経験豊富で明るい中国人と、楽しく日常会話の基礎を学びましょう!  
**初級コース**  
期間 5月9日~7月11日の  
毎週木曜日  
受講料 8,000円(10回分)  
時間 20:00~21:00  
**上級コース**  
期間 5月14日~7月16日の  
毎週火曜日  
受講料 1万円(10回分)  
時間 20:00~21:50  
場所 若草生涯学習センター  
講師 西野 美鈴  
締切 5月13日(月)  
※高校生も大歓迎です。  
お問合せ/中国語を習う会 西野  
TEL090(8893)6853

### やまなみの湯 絵手紙展と紙芝居

**絵手紙展**  
期間 5月31日まで  
※5月8日(水)は施設休館日  
**紙芝居**  
開催日 5月16日(木)、20日(月)  
時間 11:00~  
場所 やまなみの湯  
お問合せ/やまなみの湯  
TEL(280)3340

### 山野草展の開催

部員が丹精込めて育てた春の山野草展を開催しますのでご鑑賞ください。  
開催日/時間  
5月4日(土) 10:00~19:00  
5月5日(日) 9:00~16:00  
場所 働く婦人の家  
お問合せ/甲西地区文協山野草部  
河西 TEL(282)3325

### 書道教室

一緒に書道を楽しみませんか。  
開催日 5月25日(土)  
時間 10:00~11:00  
場所 南アルプスグローバルチャーチ  
対象 幼児~小学生  
定員 10名  
持ち物 習字の道具  
参加費 100円(紙代)  
申込・お問合せ/宮川  
TEL(282)8589

### ヴァンフォーレ甲府 ホームゲーム試合日程

#### 2013 Jリーグ・ディビジョン1

5月3日(金祝) 14:00 ジュビロ磐田  
※5月11日(土) 17:00 清水エスパルス『南アルプス市サンクスデー』  
5月25日(土) 14:00 大宮アルディージャ

会場は山梨中銀スタジアム(小瀬スポーツ公園内)

※『市サンクスデー』では、市内の子どもたちが「エスコートキッズ(選手と手をつなぎ入場)」や「試合中のボール拾い」等を務めます。また試合前に市長から両チームへ市特産品贈呈のセレモニー等が行われます。

ヴァンフォーレ甲府ホームページ <http://www.ventforet.co.jp>



© 2006 VFK