

第22回南アルプス市民体育祭り 体操競技大会実施要項

- 1 趣 旨 市民の健康づくり支援及び啓発を図る
- 2 主 催 (公財)南アルプス市スポーツ協会
- 3 主 管 南アルプス市教育委員会・南アルプス市スポーツ推進委員会
- 4 期 日 令和7年7月5日(土) 受付 午前9時00分
- 5 会 場 橿形総合体育館(南アルプス市桃園1501番地4)
- 6 競技種目 (1)長縄跳び
(2)ラジオ体操
(3)軽スポーツ体験会(試合形式)
- 7 チーム編成 (1)長縄跳び 原則8名1チーム
(2)ラジオ体操 原則3~6名1チーム
(3)軽スポーツ体験会(試合形式) 体験会とし、1名から参加可能
※各種目1名から出場できる。この場合、スポーツ推進委員を加え1チームとする。
- 8 参加料 無料
- 9 参加資格 南アルプス市に住所を有すること、または南アルプス市内に勤務していること。
- 10 競技方法
 - ・全種目とも南アルプス市スポーツ推進委員が審査するものとする。
 - ・出場種目は事前の申し込みによって決定する。
 - (1)長縄跳び
 - ・男女を問わず8名の者が試み、うち2名が回し、6名が跳ぶ。2分間に6人全員が連続して跳んだ回数で競う。
 - ・競技時間は2分間とし、時間内であれば何度跳びなおしても良い。
 - ・2分間終了時飛び越えていた回数までをカウントする。
 - ・長縄跳びのスタートは長縄を静止した状態(床においた状態)から合図により開始する。
 - ・各チーム競技前に30秒間の練習時間を与える。
 - ・長縄の規格は10m以下、長縄のみとし、握りの部分に何も付けないこと。ただし、両端を縛っても良い。
 - (2)ラジオ体操
 - ・男女問わず3~6名をもって1チームとし、ラジオ体操第一をチームで演技し、各体操の要求する動きと、チームの共同性を主たる観点とし、10点満点で採点する。
 - ・演技の隊形について審判から7mの位置にマークをする。先頭の選手はマークより前に出ないようにし、隊形は自由とする。(三角形、横2列等)
 - (3)軽スポーツ体験会(試合形式)
 - ・試合形式での体験会とし、1名から参加可能とする。
 - ・チームを編成する必要がある場合は、スポーツ推進委員を加え1チームとする。
 - ・参加者は、モルック、ボッチャ、ファミリーバドミントン及びその他の軽スポーツを体験するものとする。
 - ・順位決定及び表彰などは行わない。
- 11 組合抽選 組合せ及び試合日程については、主催者が決定し、大会当日発表する。

- 12 表彰 各種目上位入賞者を表彰する
- 13 申込方法 ① 申込書に必要な事項を記入のうえ、次の提出場所に申し込む。
※申し込みは窓口への提出のほか、FAX及び郵送も可とする。
② 次のインターネットフォームより申し込む。
フォームのURL <https://logoform.jp/f/WG520>



- 14 申込期日 令和7年6月20日（金）午後5時
- 15 提出場所 〒400-0492 南アルプス市鮎沢1212
南アルプス市教育委員会生涯学習課、スポーツ推進委員会事務局
TEL282-7778 FAX282-6427
- 16 参加通知 参加チーム代表者に詳細内容を前日までに通知する。
- 17 注意事項
- ・選手は必ずゴム底の体育館シューズを着用する。
 - ・参加チーム数により午後まで大会時間が延長される場合がある。
 - ・主催者はケガ等の応急処置を行うが、その責任は負わない。
 - ・補償については、主催者加入の傷害保険の適用範囲内で行う。