

広報
Minami Alps City
南アルプス

2025

3

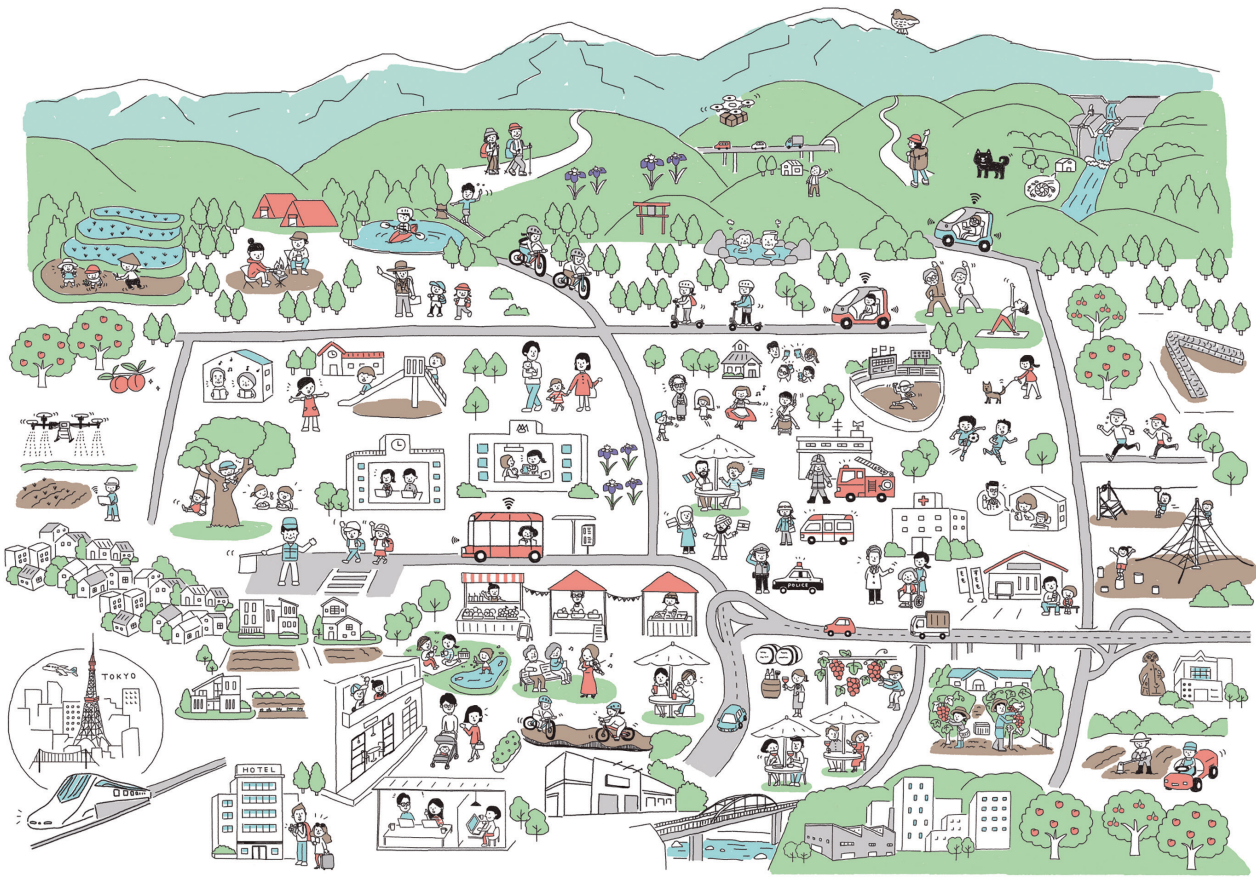
No.264



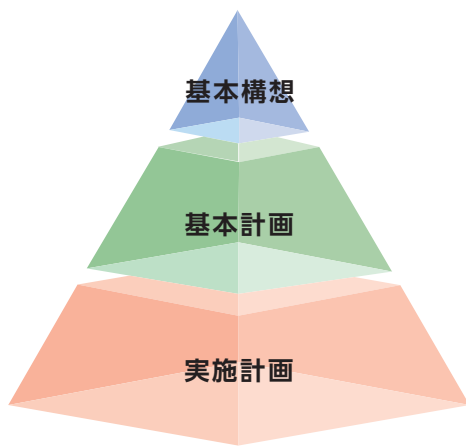
●特集シリーズ まちづくり 南アルプス市総合計画
子育てに関する手続きや相談窓口「こども応援部」
各窓口サービスセンターの取り扱い業務が変わります

【ふるさとの誇りシリーズ】
昭和の南アルプス市

第3次南アルプス市総合計画を策定しました



2034年の南アルプス市のイメージ図



計画の構成イメージ図

南アルプス市総合計画とは

南アルプス市総合計画は、本市の今後10年間のまちづくりの方向性を示す計画であり、市の最上位計画になります。

計画では、「南アルプス市で暮らす誰もが幸せを実感できるまち」を目指し、その基本的な方向性を示す指針として、「将来像」とその実現に向けた政策体系を示し、まちづくりを総合的、計画的、かつ具体的に推し進めることを目的としています。

総合計画の構成と期間

総合計画では、本市の目指すべき将来像やその実現のための政策方針（2

034年のまちの姿」などを示した「基本構想」、基本構想に基づき、具体的な施策とその目標や事業展開を示した「基本計画」、基本計画に定めた施策を計画的に実施するため必要な事務事業を示した「実施計画」の三階層から構成されます。

計画の期間は、基本構想を10年間（令和7年度～令和16年度）とし、基本計画は5年間（令和7年度～令和11年度）を前期基本計画とし、5年後に見直しを行い後期基本計画を策定します。実施計画については、3年間で計画期間とし毎年度見直しを行います。

10年後の将来像

地域経済の活性化や子育て施策の充実などにより移住者が増加する中、多様な価値観を持つ市民同士が、ユニescoエコパークの理念のもと、これまで育んできた地域の自然や歴史・文化を守り活かしつつ、共に幸せを感じることのできる豊かなまちをつくり、未来へとつなげていくことが求められています。

こうした背景を踏まえ、10年後（令和16年度（2034年度））の将来像を次ページ上のとおり定めます。

【将来像】

人がつどい 次世代につなぐ 活力あふれるまち 南アルプス
～自然と暮らしが調和した幸せ共感都市～

○まちづくりの目標
(0～10点で評価)

市民の
幸福度

令和5年度(2023年度) 6.8点

令和16年度(2034年度) 7.0点

市民の幸福度の表現

今回の総合計画では、誰もが幸せを実感できるまちづくりを目指し、地域における市民の幸福度を、本計画の最上位の成果指標として位置付けています。令和5年度(2023年度)に実施した市民アンケートの結果、6.8点だった市民幸福度を、この計画の実行により7.0点とすることを目指します。

2034年のまちの姿

10年後の将来像の実現に向けて、これからの南アルプス市をどのようなまちにしていきたいか、そのためには何が必要となるのかを市民の皆さまと検討するための市民会議を開催し、その中で出された意見を踏まえて2034年のまちの姿を次の通りまとめました。

【多様なみんながつながる、

安全・安心のまち】

市民同士がお互いの考えや価値観を認め合い、社会の一員として地域と関わることで、ともに楽しく快適で、安全・安心に暮らすことのできるコミュニティが実現しています。

【ともに生き支え合う、

健康と幸せのまち】

市民がお互いに助け合い、支えあう関係を通じて孤独・孤立を防ぐとともに、生涯にわたり市民一人一人が心身ともに健康で幸せな暮らしが実現しています。

【こどもまんなか、

夢や希望が描けるまち】

妊娠・出産から子育てまで途切れない支援が得られる「こどもまんなか」の社会により、生まれ育った環境によらず、すべてのこどもが夢や希望を描ける環境が整っています。

【豊かな地域資源で、

魅力・活力あふれるまち】

豊かで多様な地域資源を最大限に活かすことにより、若者にとって魅力的な仕事生まれ、将来にわたり地域で暮らし続けることができる環境が整っています。

【自然とともに、

快適で住みよいまち】

ユネスコエコパークの理念に基づく持続可能な土地利用により、環境に優しく災害に強い、市民にとって便利で快適なまちが実現しています。

【地域で学び、地域に活かすまち】

こどもから大人まで生涯を通じて地域においてさまざまな学びが得られ、その成果を地域での暮らしや仕事に活かすことにより、市民の郷土愛が育まれ、魅力ある地域が実現しています。

【次世代へつなぐ、

持続可能な自治体経営】

本市の財政状況が安定し市民のニーズに合った適正な行政サービスが提供され、将来にわたり持続可能な自治体経営が実現しています。

みんなでつくる南アルプス

本市が目指す将来像は、行政の取り組みだけで実現することは困難です。市民や事業者など、本市に関わるさまざまな主体と行政がお互いの立場を理解・尊重し、積極的に連携・協働しながら地域全体として取り組んでいくことにより、市民一人一人にとっての幸せの実現を目指していきます。



市民会議(策定ワークショップ)

第3次南アルプス市総合
計画の全体はこちらから
ダウンロードできます。



お問合せ／政策推進課

☎282-0149

こども・子育てに関する 必要な手続きや相談窓口のワンストップ化

—子育てに関する手続きや相談などがありましたら、健康福祉センターにお越しください—

妊娠期から18歳頃までの子育て支援の充実を図るため、

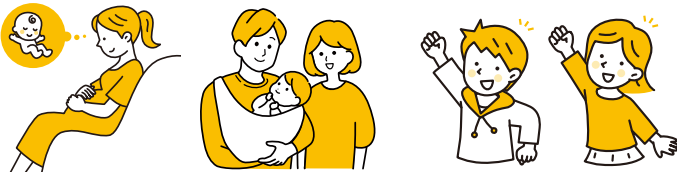
令和7年4月から「こども応援部」を健康福祉センターに新設します。

「こども応援部」では、こども・子育てに必要な手続きや相談を1か所で行えます。

また、妊娠や出産、こども・子育ての相談、虐待や貧困、ヤングケアラーなど、こどもを取り巻く相談に対応する「こども家庭センター」も開設します。



妊娠期 産後 乳幼児期 学齢期から18歳ごろまで



● 健康福祉センターの「こども・子育てに関する窓口」 ※主な業務内容を掲載しています。

2階 子育て支援課 ☎282-7293

子育て支援担当	保育所担当	こども企画担当	白根児童館 ☎282-7461
・放課後児童クラブ ・子ども医療、児童手当、児童扶養手当 ・ひとり親支援 ・チャイルドシート、ベビーベッドの貸出 ・ファミリーサポートセンター	・保育所等への入所 ・一時預かり ・病児・病後児保育 ・子育て支援センター	・こども施策の調査、研究、企画立案 ・こども計画の管理	・こどもの遊び場 ・音楽スタジオ 開館日 月～土 時 間 9:00～12:00 13:00～18:00 ※日曜日・祝日、年末年始 休館

1階 こども家庭センター

親子はぐくみ担当 ☎282-7259	途切れない支援担当 ☎282-6049	こども相談担当 ☎282-6049	白根窓口サービスセンター ☎283-3000
・母子健康手帳交付 ・乳幼児健診 ・健康教室（マタニティスクール、離乳食教室） ・赤ちゃん訪問	・発達が気になるこどもの相談 ・保育所、学校等への訪問支援 ・発達特性をもつこどもの保護者の座談会や学習会 ・こどもの発達支援に関する講演会	・こどもや家庭に関する全般的な相談 ・児童虐待に関する相談 ・ヤングケアラーに関する相談 ・家庭支援事業	・出生手続き、婚姻手続き ・転出、転入、転居手続き
			健康増進課 ☎284-6000 ・予防接種に関すること

健康福祉センター（愛称：かがやきセンター）

■場所 南アルプス市飯野 2806-1

■受付時間 8:30～17:15（水曜日は 19:00 まで）

※土日・祝日、年末年始はお休みです



山梨県南アルプス市

こども・子育て
応援宣言

各窓口サービスセンターの 取り扱い業務が変わります

令和7年4月1日から、行政改革の一環として各窓口サービスセンターの取り扱い業務が一部変更になります。主に戸籍・住民基本台帳の届出に関する業務、子育て支援業務、証明書交付業務が下表のとおりになります。ご理解とご協力をお願いします。

R7.3.31まで

変更になる業務

R7.4.1から

受付窓口	業務の種類
戸籍市民課（本館） および 各窓口サービスセンター	出生、死亡、婚姻届等 転出、転入、転居届等
	戸籍に関する証明発行
	住民票に関する証明発行
	印鑑登録・証明発行
	マイナンバーカードに関する諸手続き (暗証番号変更、電子証明書更新など)
戸籍市民課（本館）	マイナンバーカード申請サポート

▶

受付窓口
戸籍市民課（本館） および 白根窓口サービスセンター
戸籍市民課（本館） および 各窓口サービスセンター
戸籍市民課（本館） および 各窓口サービスセンター

受付窓口	業務の種類
子育て支援課（本館） および 各窓口サービスセンター	児童手当
	児童扶養手当
	子ども医療費助成
	ひとり親家庭医療費助成
	放課後児童クラブ
	チャイルドシート、ベビーベッド貸出
	出生、転入に伴う妊産婦・乳幼児等の手続き (健診、訪問、予防接種など)

▶

受付窓口
子育て支援課 (健康福祉センター 2 階へ 移転) ※各手続きの一部は、引き続き 支所で手続きできますので事前 にお問い合わせください。
子育て支援課 および 各窓口サービスセンター
こども家庭センター (健康福祉センター 1 階)

受付窓口	業務の種類（証明書交付業務）
税務課（本館） および 各窓口サービスセンター	住宅用家屋証明書
	評価証明書（内容変更が必要なもの）
	その他、市の証明書様式で証明できないもの

▶

受付窓口
税務課（本館）

●上記の表は、変更になる主な業務を掲載しています。

●令和7年4月1日以降に、取り扱いできない業務において、手続きの相談や申請書類等の取り次ぎができる業務もありますので、詳しくは各担当課へお問い合わせください。

お問合せ／戸籍市民課 ☎282-6094 白根窓口サービスセンター ☎283-3000 税務課 ☎282-6093

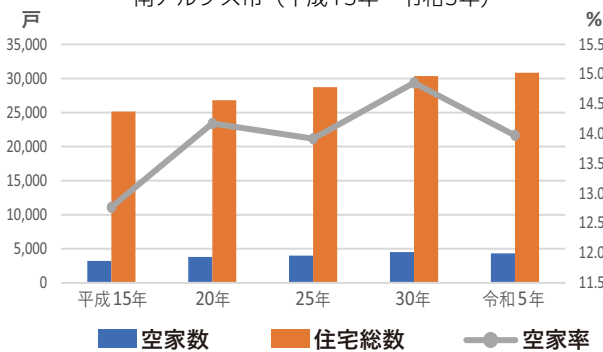
移住促進・官民連携で加速する空き家対策



◎ 空き家率最下位脱却！

5年ごとに行われる総務省の「住宅・土地統計調査」。山梨県の空き家率は平成15（2003）年の調査以来、4回連続でワースト1位でしたが、昨年4月、25年ぶりにその地位から脱却したことが報じられ、県および各市町村の取り組みの成果が十分に現れ始めました。

■ 住宅総数、空家数および空家率の推移
南アルプス市（平成15年～令和5年）



山梨県の空き家数は2023年10月時点で8万7200戸、5年前の前回調査と比べて、2800戸減少。南アルプス市の空き家数も、前回調査から

200戸が減少しています。

ただし、全国の空き家数は過去最高の900万1600戸を記録。本市も減少したとはいえ、まだまだ市内にも多くの空き家がある状況です。

「追い風になるか」

南アルプス市移住人気上昇中！

今年に入り、さらに嬉しいニュースが舞い込んできました。南アルプス市が、民間出版社の実施するアンケート調査により、移住増の人気地ベスト13位にランクインしました。実はその兆候が、先の山梨県による人口調査の結果にも現れていました。



宝島社『田舎暮らしの本』2025年2月号
「2025年版 住みたい田舎ベストランキング」

新たな地で生活するにあたり、移り住む方々が特に重視しているのが「仕事探し」と「住まい探し」です。また、

山梨県が昨年末に発表した「常住人口調査」によると、県全体の推計人口は約47年ぶりに79万人を割り込み、県内各自治体の人口も同様に減少傾向を示しています。そのような中、南アルプス市が、人口が増加している数少ない自治体であることが、調査結果で示されました。

ここ数年転入超過の傾向が続いている本市では、従来から継続してきた子育て支援施策や移住推進施策が実を結び、市外から移り住む方やUターン移住で地元に戻って来る方が増えています。

▼市の空き家バンク事業



←空き家バンク詳細はこちらから

▼南アルプス市宅建協会との意見交換会



←宅建協会事業者一覧はこちらから

南アルプス市で起業や開業をしたいという声も多くあります。

移住者・定住者の増加と共に、空き家を解体しての住宅の新築や空き家の活用（居住・店舗等への改装）等が順調に進んでいけば、今後も市の空き家数は減少していくことでしょう。

～お任せください～

空き家相談の窓口開設中！

空き家の利活用を進めるにあたり、まずハードルとなっているのが利用したい方に供給できる物件が少ないことです。また、空き家所有者にとって、自分一人だけの力で、空き家の処分を考えるのは非常に困難です。

そこで市では空き家の無料相談会やセミナー開催のほか、空き家の売買・賃貸を仲介する空き家バンク制度を設けています。

なお、空き家バンクの仲介は、民間団体である「山梨県宅地建物取引業協会」と協定を結び、協会に所属する市内の事業者（宅地建物取引士）により結成された「南アルプス市宅建協会」が実施しています。空き家の問題解決にあたっては、市の担当課の他にも頼れる方々が市内にはいます。ぜひ、お近くの不動産業者にも相談してみてください。

また、空き家対策については、市の補助制度・支援制度もあります。例えば、空き家バンクに登録された物件の修繕・リフォームに対する補助金（最大100万円）や物品等の片付けに対する補助金（最大10万円）、空き家の解体の際に活用できる補助金等です。

南アルプス市内の空き家を求める需要の声と、それに対する供給を支援する流れは確実に高まっています。ぜひ、市民の皆さまも身の回りの空き家について関心を持っていただき、もし、空き家の事で悩んだ際にはお気軽にご相談いただければと思います。

お問合せ／管理住宅課

☎282-6397

Column



～あなたの自宅も文化財に？～ 国登録有形文化財（登録有形文化財建造物制度）について

街中で、このようなプレートが掲げられた建造物を見たことはありませんか。現在、市内には10件（15棟および1基）の「国登録有形文化財」が存在します。築後50年以上が経ち、歴史的景観や造形に優れ、再現が容易でないのが選考基準。登録されても、厳しい規制がある国宝・重要文化財といった文化財と違い、外観を大きく変えるなどしなければ、届出等の必要もなく、改修や改装も認められます。近年では、登録された建造物の観光や商工業・まちづくり等での活用事例も見受けられるようになりました。空き家の中にも、該当するものがあるかも…？

物価高騰に対する 臨時給付金のご案内

物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得者世帯に対して給付金を支給します。

※2月広報でお知らせした「非課税世帯」のほか、「均等割のみ課税（定額減税適用前）世帯」へも支給します。

- ◆**給付額** ・給付金 1世帯あたり3万円
・こども加算 対象児童1人あたり2万円

※18歳以下（平成18年4月2日以降に出生）の児童がいる世帯に対し、こども加算分を支給します。

◆対象世帯

基準日（令和6年12月13日）時点において、本市に住民登録があり、世帯全員の令和6年度の住民税が「非課税」または「均等割のみ課税（定額減税適用前）」となる者で構成される世帯等

◆給付方法

①令和6年度の住民税が「非課税」または「均等割のみ課税（定額減税適用前）」世帯

⇒ 確認書を送付します。必要事項を記入し、提出してください。

- ・非課税世帯へは2月下旬に送付しています。
- ・均等割のみ課税世帯（定額減税適用前）へは3月末以降送付予定です。

②①以外の世帯のうち、令和6年1月から申請の前月までに予期せず収入が減少し「住民税非課税相当」または「住民税均等割のみ課税世帯（定額減税適用前）相当」となった世帯

⇒ 市では対象世帯の把握が困難なため、各世帯で申請が必要です。

◆**確認書および申請書の受付期間** 7月31日（木）まで

※ただし、基準日（令和6年12月13日）の翌日から令和7年7月31日までに出生した児童に係る受付期限は、8月15日（金）です。

【注意事項】

※対象世帯であっても、世帯全員が住民税課税者の扶養を受けている場合は給付対象外となります。

※令和6年1月2日以降本市に転入した方がいる世帯、または本市に住民票を移していないDV等被害世帯は、申請が必要です。申請書は、福祉総合相談課および市ホームページで配布します。

お問合せ／福祉総合相談課 給付金専用ダイヤル
☎282-2187

「南アルプス元気券」をお届けします

市ではエネルギー・食料品等の価格高騰をふまえ、市民の皆さまの生活支援および地域経済の活性化を図るため、「南アルプス元気券」を配布します。



◆**利用期間** 4月25日（金）～7月31日（木）

◆**配布内容** 一人あたり商品券5,000円

◆内訳

- (1) 加盟店すべてで使える共通券2,000円
(1,000円×2枚)
- (2) 地元店舗でのみ使える地元券3,000円
(1,000円×3枚)

◆利用可能店舗

市ホームページや商工会ホームページなどに掲載
(4月上旬予定)

◆対象者

- ・令和7年1月1日時点で本市住民基本台帳に登録されている方（令和7年1月15日までに転入の届出がされていること）
- ・令和7年4月24日までに生まれ、最初の住民登録を本市にした方（1月以降に生まれた方の元気券は、順次発送予定）

◆**郵送時期・方法** 3月中旬から4月下旬を目途に、各世帯の世帯主にゆうパックで郵送

※郵送時に不在で、受け取られていない方には不在票が投函されますので、郵便局へ再配達依頼をお願いします。

※転出・転居される方は郵便局にて転送手続きをお願いします。



お問合せ／元気券専用ダイヤル ☎282-2290

(3/17 開設予定。受付時間9時から17時まで。

土日・祝日を除く)

スマートフォンから 簡単転出手続き

進学・就職・転勤等による引越して、南アルプス市から住所を異動される方は「転出届」が必要です。

マイナンバーカードをお持ちの方は、市役所に行かずにマイナポータルからオンラインで手軽に「転出届」を提出することができます。ぜひご利用ください。

◆必須事項

- ・スマートフォンにマイナポータルをダウンロードする必要があります。

マイナポータルへの
アクセスはこちら→

(ご利用には別途マイナポータル
アプリのダウンロードが必要です)



◆準備するもの

- ・マイナンバーカード (スマホ用電子証明書を搭載している方はカードの準備は不要です)
- ・カードに設定した数字4桁の暗証番号と英数字を組み合わせた6桁以上の暗証番号
- ・スマートフォン
- ・連絡先電話番号
- ・新しい住所



◆手続きの流れ

ステップ1

スマートフォンから数字4桁の暗証番号を入力してマイナポータルでログイン

ステップ2

「手続きの検索・電子申請」から「引越手続き」へ進み、電話番号、新しい住所等届出情報の入力

ステップ3

英数字6桁以上の暗証番号を入力して送信

手続き完了

マイナポータルの案内に沿って、新住所に住みはじめた日から14日以内にマイナンバーカードを持参し、新しい市区町村窓口で転入手続

※操作方法などの詳細は、デジタル庁ホームページ (右のQRコード) をご確認ください。

お問合せ／戸籍市民課 ☎282-6094

引越し先の
窓口だけに
行けばOK!



高齢者タクシー乗車券を 交付します



◆受付開始 3月24日(月)～

◆申請場所 市民活動支援課、各窓口サービスセンター

◆対象者 市内に住所があり、次のいずれかに該当する方

- ・昭和36年4月1日以前に生まれた方で運転経歴証明書をお持ちの方
 - ・昭和26年4月1日以前に生まれた方
- ただし、①②③のいずれかに該当する場合は除きます。

①重度心身障害者等のタクシー利用料金助成を受けている方

②自動車税・軽自動車税の減免を受けている方

③ご家族等が申請者のために②を受けている場合の申請者本人

◆交付枚数

- ・65～74歳で運転経歴証明書をお持ちの方、最大24枚
- ・75歳以上で運転免許証をお持ちの方、最大24枚
- ・75歳以上で運転免許証をお持ちでない方 (返納を含む)、最大36枚

◆助成内容 1枚につき普通タクシー初乗り運賃相当額

◆持ち物 本人確認書類 (免許証、健康保険証等)

※運転経歴証明書をお持ちの方は必ず持参ください。

※代理申請には、申請者本人および代理人の本人確認書類 (原本に限る) が必要です。

お問合せ／市民活動支援課 ☎282-6493

重度心身障害児 (者) タクシー利用券を交付します

◆日時 3月24日(月)～

◆申請場所 障がい福祉課、各窓口サービスセンター

◆対象者 市内に住所があり、次のいずれかに該当する方

- ①身体障害者手帳の総合等級1～3級の方
- ②療育手帳の障害程度Aの方
- ③精神障害者保健福祉手帳1級の方
- ④非課税世帯で介護慰労金受給者に介護されている方

※社会福祉施設等に入所している方、自動車税および軽自動車税の減免を受けている方、自動車燃料費助成金を受けている方は対象になりません。

◆持ち物 各種手帳を必ずお持ちください。

お問合せ／障がい福祉課 ☎282-6197

地域を盛り上げるイベントを同時開催！

ファミリーフェスタ2025

「地域で子育て世帯を盛り上げよう」をテーマに、市内の子育て支援団体、子育てサークル、NPO法人、企業などが集まって親子で楽しめるイベントを開催します。



遊具コーナー、販売コーナー、体験ブース、ステージ発表など内容は盛りだくさん。ぜひご来場ください。

◆日時 3月16日(日) 10:00 ~ 15:00

◆場所 橿形総合体育館(桃園 1600)

◆持ち物 上履き

※イベントの詳細は、市ホームページ
(右のQRコード)をご確認ください。

お問合せ/子育て支援課 ☎282-7293



市民活動フェスタ2025

市民活動団体が日頃の成果や活動を紹介、発表する楽しいイベントです。



◆日時 3月16日(日)
10:00 ~ 15:00

◆場所 橿形健康センター(桃園 1600)

◆販売・体験・展示 陶芸品の販売、防災用品の展示、モルックの体験、科学工作の体験、ジャム・味噌・手工芸品の販売、キッズ向けネイルチップ作り、手形押し・バルーン作り体験、お菓子・ジュースの販売、各団体の活動内容の展示・啓発等

◆演奏・曲芸 10:10 ~ モモピヨ隊 吹奏楽の演奏
11:00 ~ 鼓摩の会 和太鼓和楽の演奏
14:00 ~ 太神樂かがみもち(特別出演)

※イベントの詳細は、市ホームページ
(右のQRコード)をご確認ください。

お問合せ/市民活動フェスタ実行委員会
(市民活動センター内) ☎282-7325



国勢調査2025の実施と 統計調査員募集

5年に1度の「国勢調査」が、令和7年10月1日を基準日として実施されます。

国内に住むすべての方が対象となりますので、調査へのご協力をお願いします。

また、9月から10月末にかけて、調査票の配付・回収等を行う統計調査員を募集します。空いている時間を使って活動できますので、ご興味のある方はぜひお申し込みください

◆調査員資格

- ・原則市内に住所を有する20歳以上
- ・責任をもって調査事務を遂行できる
- ・秘密を守れる
- ・警察、選挙、徴税事務などに関わりがない

◆報酬

- ・活動内容に応じて報酬支払い

※前回実績は、平均約5万円でした。

◆申込方法

政策推進課に電話、またはフォーム
(右のQRコード)から申し込みしてください。



◆選考方法

事前面談を行い選考します。

国勢調査員の仕事は、大きく5つです

- ① 調査員説明会に参加
- ② 担当地域の確認
- ③ 調査についての説明と調査書類の配布
- ④ 回答確認リーフレットの配布と調査票の回収(インターネット回答や郵送提出をした世帯は除く)
- ⑤ 回収した調査票の整理と提出



※国勢調査の詳細は、右のQRコード
をご確認ください。



国勢調査2025

お問合せ/政策推進課 ☎282-0149

「交通災害共済」のご案内

市民一人ひとりが掛金を出し合い、交通事故等の被害にあわれた際に、見舞金が支払われる助け合いの制度です。

◆掛金年額 1人当たり 500 円

◆共済期間 令和 8 年 3 月 31 日の事故まで

◆加入方法 各世帯に郵送される「交通災害共済加入申込書」により、市役所または市が指定する金融機関に掛金を添えてお申し込みください。4 月 1 日以降の加入もできますが、加入日の翌日から効力が生じます。

重要なお知らせ

山梨県内の 21 市町村で運営されてきた「交通災害共済」ですが、近年では加入率の低下により事業の存続が難しくなっています。運営市町村で検討した結果、令和 7 年度の募集を最後に事業を終了することとなりました。

お問合せ／市民活動支援課 ☎282-6493

市役所での マイナンバーカード申請受付

マイナンバーカードに必要な顔写真の撮影等、申請の受付を次の会場で実施します。出来上がったカードは、後日書留郵便等でご自宅へ送ります。

会 場	受付日時	
市役所 本館・新館	平日は毎日実施 水曜日のみ	8:30~17:15 8:30~19:00
	3月23日(日)	9:00~12:00 13:00~16:00
若草窓口サービスセンター	3月11日(火)	13:30~16:00
八田ふれあい情報館2F	3月13日(木)	
白根窓口サービスセンター2F	3月18日(火)	
甲西窓口サービスセンター2F	3月25日(火)	

【持ち物】

- ①「通知カード」または「番号通知書」
- ②個人番号カード交付申請書(お持ちの方のみ)
- ③本人確認書類 2 点(運転免許証・パスポート・在留カードなど顔写真入りの公的な書類を含む)
- ④住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

【注意事項】

申請にはご本人がお越しください。
15 歳未満の方は法定代理人(父母など)が同行してください。

お問合せ／戸籍市民課 ☎282-6032

桃源文化会館開館40周年記念事業 特別番組

「Hikari～記憶。そして未来へ～」

桃源文化会館の開館から 40 周年。南アルプス市の文化の拠点として、地域の皆さまとともに築いてきた歴史やこれまでの軌跡を映像で振り返ります。ぜひご覧ください。

①桃源文化会館 YouTube

チャンネルにて配信

②市内各 CATV にて放送

予定(放送日程は、当館ホームページに掲載しています)

③南アルプス市立図書館(6 館)にて DVD 貸出

(4 月から貸出となります)

※動画配信や CATV 放送日程などの詳細は、桃源文化会館ホームページ(QR コード)でご確認ください。

お問合せ／桃源文化会館 ☎284-3411



第100回 高田城址公園観桜会

高田城址公園は、徳川家康の六男・松平忠輝公の居城として築城された高田城の跡に整備された公園で、園内とその周辺にある、約



4,000 本の桜の開花に合わせて、観桜会が催されます。三重櫓(やぐら)と桜がばんばりに照らされ、お堀の水面に映るさまは「日本三大夜桜」の一つに数えられるほど美しく、見る人に春を満喫させてくれます。この機会にぜひ上越市へお越しください。

◆会期 3 月 28 日(金)～4 月 13 日(日)

※桜の開花状況により、会期を変更する場合があります。

◆場所 高田城址公園(住所:上越市本城町 44-1)

※観桜会の詳細は、上越観光 Navi ホームページ(右の QR コード)をご確認ください。



お問合せ／上越観光コンベンション協会

☎025-543-2777

「この記事は、ROUTE 日本海-太平洋パートナー協定による記載です」

2月2日(日) fumotto南アルプス地域交流エリア

日本の2番が集まり物産展



日本で2番目の魅力を発信する「日本No.2協会」が物産展を開催しました。物産展では、日本の2番目にちなんだ地域から特産品が集められ、日本で2番目に古い時計台がある兵庫県豊岡市の郷土料理の出石そば、日本で2番目に大きい湖・霞ヶ浦がある茨城県かすみがうら市の醸造所のビールのほか、本市からは日本で2番目に天然記念物に指定された甲斐犬の商品などが販売されました。

2月2日(日) 古市場・荊沢地区

伝統の節分行事「鬼払い」



昭和25年から続く古市場・荊沢地区の伝統行事「鬼払い」が行われました。鬼払いでは、古市場の若宮八幡神社の敬神会メンバーが赤鬼、青鬼、黄鬼、福の神に扮し、地域内の家や公共施設など約600戸をまわります。鬼が訪れた家では住民たちが「鬼は外、福は内」と唱えながら威勢よく豆をまき、鬼を追い払って福の神を迎え入れ、一年間の健康を願っていました。

2月8日(土)・9日(日) 加賀美、寺部地区

甲府盆地に春を呼ぶ祭り「十日市祭典」



十日市は400年以上続く伝統の祭りで、甲府盆地に春を呼ぶ祭りとして親しまれてきました。今年の十日市は、開催日や会場を新たにして行われました。第1会場の若草瓦会館周辺では、名物の甲州十日市だるまや、臼や杵などの縁起物が販売されました。また、第2会場のfumotto南アルプス会場では骨董市、クラフトマルシェやステージイベントも開催され、多くの人々に賑わいました。

1月17日(金) 桃源文化会館

コストコ南アルプス倉庫店の商談会



南アルプス市とコストホールセールジャパン株式会社は、地域貢献活動の一環としてコストコ南アルプス倉庫店での地場産品の取り扱いに向けた商談会を開催しました。商談会には、県内外250社から約300人が集まり商談が行われました。コストコ南アルプス倉庫店は、4月11日(金)に開業する予定で、併設されるガソリンスタンドは3月15日(土)に先行オープンを予定しています。

1月21日(火) 南アルプス市役所

企業版ふるさと納税による寄付



企業版ふるさと納税により、地域の発展を応援してくださる企業の皆様に感謝申し上げます。この度、東八防災株式会社から「防災体制の整備」に対し企業版ふるさと納税をいただきました。いただいた寄付金は安全な暮らしを守る環境づくりに向けて、大切に活用させていただきます。今後とも、企業と市が連携し、より良い地域づくりを進めていきます。

1月26日(日) 八田山長谷寺

文化財防火デーに合わせ、防災訓練



国の重要文化財に指定されている長谷寺本堂で防災訓練が行われました。文化財防火デーは昭和24年、法隆寺の金堂壁画が火災で損傷したことを受けて制定されました。この日は、南アルプス市消防団の団員や檀家など約80人が参加し、消火栓や水消火器による初期消火訓練の後、火災を想定した総合訓練が実施され、文化財の搬出や消火活動の流れを確認しました。

3月は自殺対策強化月間です

山梨県では3月1日を「山梨いのちの日」と定めています。

本市でもこの日から1か月間、市民の皆さんがいのちの大切さや自殺対策への理解と関心をもっていただけるよう取り組んでいきます。



南アルプス市
自殺対策イメージキャラクター
「つなピョン」

●自殺に対する3つの基本認識

- ・自殺は防ぐことができる
- ・自殺は追い込まれた末の死である
- ・自殺を考えている人は悩みながらもサインを発している

●身近な人から「死にたい」と言われたら

身近な人から「死にたい」「自殺を考えている」と打ち明けられたとき、私たちはどのように対応すればいいのでしょうか。

まずは、この人は死にたいほど「つらい気持ちなんだ」「誰かが受けとめることが必要なんだ」と理解し、自分の気持ちを落ち着かせてください。

そして、自殺を防ぐための対応法「TALKの原則」に従って相手の気持ちを受け止めましょう。

「TALKの原則」

- T** (tell): 「あなたのことを心配している」と、はっきりと言葉にして伝える。
- A** (ask): 死にたいという気持ちが起こっているのか、素直に尋ねる。
- L** (listen): 「死にたいほどつらい」相手の気持ちに、真剣に耳を傾ける。
- K** (keep safe): 安全を確保する。(例: ひとりにしない、相談機関につなぐ)

～自殺の危機にあると、助けを求めることも難しくなります。
身近な方が「気づき」「話を聞き」「相談につなげる」ことが重要です。～

悩みを抱える方は、ひとりで悩まず相談機関にご相談ください。

- こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570(064)556 (おこなおう まもろうよ こころ)
- よりそいホットライン【24時間対応】 ☎0120(279)338 (フリーダイヤル つなぐ ささえる)
- 山梨県自殺防止センター ☎055(254)8651
- 南アルプス市 福祉総合相談課 ☎055(282)7250

本市は、「誰も自殺に追い込まれることのない『地域ささえ愛社会』の実現」を基本理念とし、生きる支援の強化に取り組んでいます。

お問合せ／福祉総合相談課 ☎282-7250

昭和の 南アルプス市

ふるさと
の 212
誇り



博しレポート



昭和7年に完成したコンクリート製の初代信玄橋。
田之岡村や御影村念願の永久橋です。



芦安村

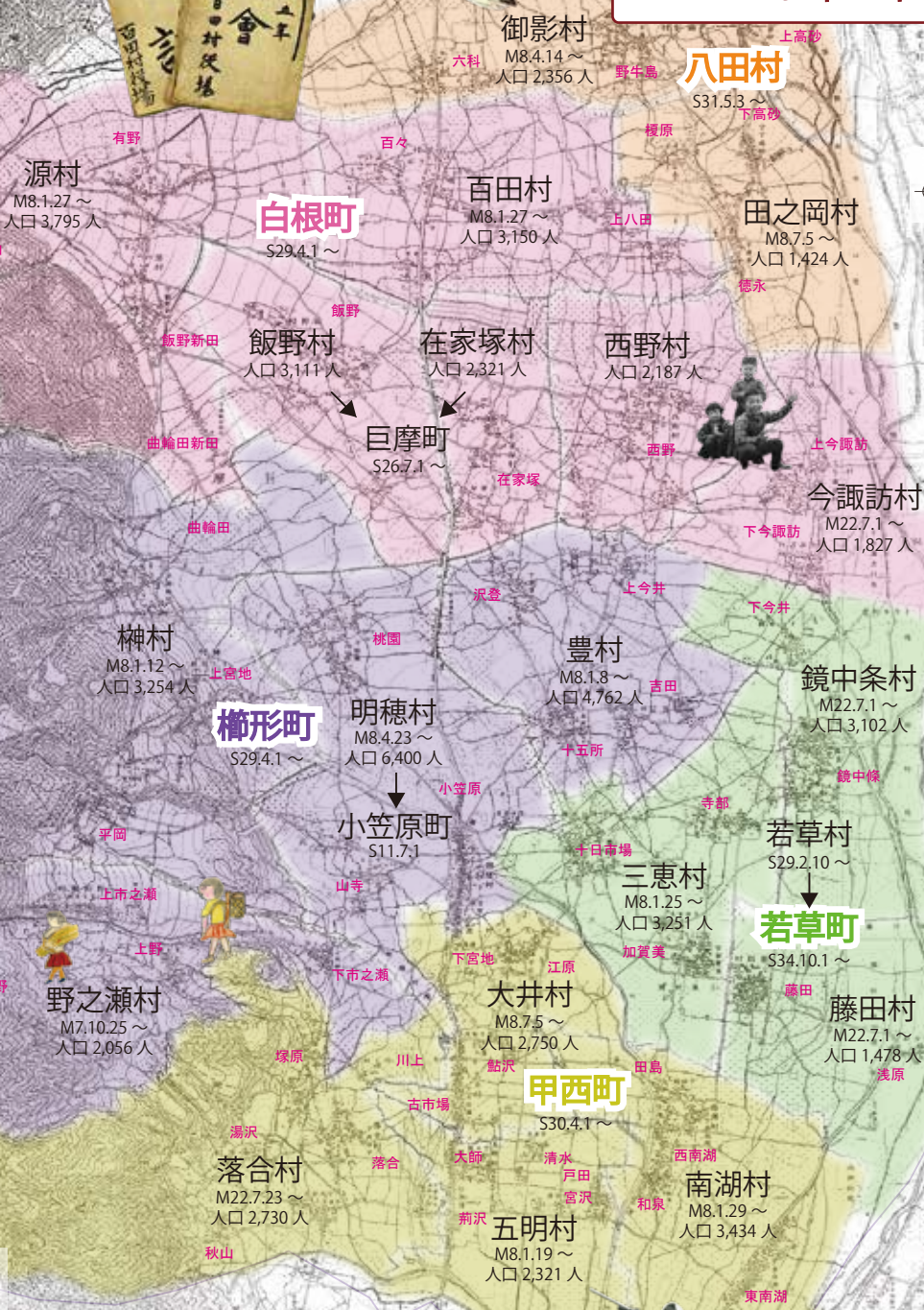
M8.1.27 ~
人口 972 人

戦後の地図になると明穂村は小笠原町に変わ
り、峡西電気鉄道(山梨交通電車線)の線路が
見えます。周囲には桑畑が広がり、巨摩高校が
女学校と示されています(昭和24年地形図)。



旧野之瀬郵便局。昭和12年に野之瀬郵便取扱所として
開所した当時の写真。櫛形西小学校の南に現存します。

100年前(昭和元年時点)の南アルプス市域の町村名(明治21年地形図)
明治21年地形図をベースに山岳部分に一部大正5年発行の地形図で補填しています。旧町村境は現在の小字
の境を用いています。年号はその町村の誕生年で、年号の入っていないものは江戸期から継続している村名を示
します。人口は昭和元年のもので御影村は昭和2年、田之岡村、三恵村、鏡中条村、藤田村は昭和3年、芦安村は
昭和5年の数値です。



短歌



あちこちに富士の湧き水湧きてをり沢山の水柿田川となる
 昨日まで銀派ゆれいし田の稲穂倉に入りてわがはらからへ
 歩み来しわが人生に「万才」をとえ懐かし良き友等居て
 冬枯れの四十日ぶりの雨となり桃の木畑の肥料解かさむ
 公園の桜紅葉に帰り花思わぬ風情にしばし見とれる
 支えあい活動の月日振り返る地域を思う熱き人々
 みかん狩り届かぬ所取りくれる孫の成長甘き格別
 梅の花ほのかな香り漂わせ蜜蜂誘う春の営み

齊藤 妙子（加賀美）
 石川 妙子（加賀美）
 沢登 洋子（加賀美）
 河西 かおる（十日市場）
 有浦 典子（寺部）
 齊藤 節子（鏡中條）
 原田 幸子（寺部）
 今村 満美（加賀美）

若草地区文化協会 短歌部 選

今年、令和七年（二〇二五）は「昭和」で換算するとちょうど二〇〇年という節目の年にあたります。昭和という戦争や高度経済成長、バブル経済等の象徴する言葉が浮かびますが、南アルプス市の昭和時代はどんな様子だったのでしょうか？

大正から昭和にかけて釜無川に念願のコンクリート製の橋がかかり始めます。さらに、昭和五年には、通称「ボ口電」として親しまれた電車が南アルプス市域に開通し、昭和三十七年まで住民の通勤・通学の足として、また流通の要として活躍しました。明治、大正までは煙草や木綿だった畑は養蚕用の桑畑へと一気に変わっていききましたが、その一方で果樹栽培ではモモやスモモのほかにメロン等の温室栽培が広まった頃でもあります。

その後戦争や伊勢湾台風などの被害もありましたが、産業面ではスプリングラーなどの灌漑施設の整備による果樹産業の発展など、私達の暮らしも大きく変化していきました。

身近のところとしては、地名の変化も挙げられます。右ページの地図には昭和元年当時の地名等とその後の変遷を示してみました。現在の住所地を示す



昭和30年頃の信玄橋にて。市内の古いアルバムを開くと子ども達の微笑ましい姿に多く出会えます。



榊小学校にて。写真は少し遡って大正時代のもですが、大勢の子ども達が並んでいます。

「区」名の多くはかつて「大字」と呼ばれ、江戸時代にはそれぞれが村でした。その後、明治八年あるいは二二年に合併し昭和三〇年頃まで続く新たな村が誕生しています。ちょうど右の地図に示したのがこの時の村名になります。昭和三〇年前後に再び合併が進み、南アルプス市となるまで存続した六町村が誕生します。

明治から昭和にかけて存在した村の名前は地名としては消えてしまいましたが、農協の支所名であったり、小学校名などとして今もその名残を知ることができます。

写真・文 文化財課

石積出し三番堤 発掘調査 現地説明会

R7
 3/20（木・祝）
 第1回 9:20～
 第2回 10:20～

申し込み不要

詳しくはこちら



ふるさと文化伝承館 テーマ展



昭和の子ども達の思い出がたくさん詰まった展示です

にしごおりの ぼこんとう

西郡の子どもたち

前期

開催中! 5月14日(水)まで

● 児童館活動の様子・イベント紹介

～市内には、**6つの児童館**があり、乳幼児親子から高校生まで幅広く利用できます～

◆ 活動紹介



乳幼児親子料理教室



にこにこひろば



手形足形工作



大型遊具で遊ぼう



合同児童館まつり



収穫体験



小学生運動教室



小学生親子工作教室

- ◆ イベント紹介
- ・乳幼児親子向けに、**にこにこひろば**（手遊び・ふれあい遊び・楽器遊び・運動遊び・季節の工作など）や手形足形工作を毎月行っています。**毎月1日が受付日**となっています。ぜひ、ご参加ください。
 - ・小学生向けに、毎月、内容の違う**簡単な工作やカレンダー作り**を行っています。
3月は「ストローとんぼ」、4月は「プラバン」を予定しています。お楽しみに。

◆ お問い合わせ

- ・青少年児童センター ☎ 282-7324
- ・八田児童館 ☎ 285-0042
- ・白根児童館 ☎ 282-7461
- ・おおケヤキ児童館 ☎ 284-7455
- ・若草なかよし児童館 ☎ 283-5344
- ・甲西児童館 ☎ 282-7356

◆ 利用方法

利用方法やイベント内容は、毎月発行のおたよりやホームページ、アプリから確認できます。お気軽にお越しください。

※青少年児童センターは、**高校生の利用が平日（月曜を除く）19:00まで**となっています。
（土日・祝は17:00まで）



障がい福祉 コーナー

障がい福祉に関わるさまざまな話題を紹介していきます。

今回は… 自立支援医療（精神通院医療）制度のご紹介

3月は、自殺対策基本法で定められる「自殺対策強化月間」です。自殺はさまざまな要因が連鎖して起きているものですが、その一つとして心の健康問題や精神疾患が挙げられます。しかし、これらの治療は、長期通院と服薬が必要な場合が多く、医療費が患者さんやそのご家族にとって大きな負担となることがあります。そこで、経済的な理由で治療を中断するリスクを減らし、安心して適切な治療を継続して受けるために、医療費の自己負担を軽減する制度が設けられています。



- **制度の内容** 通院での治療にかかる医療費（診察料、お薬代等）の自己負担割合が、1割に減ります。そのうえで、1か月当たりの自己負担額の上限が所得に応じて設けられます。
- **対象となる病状** うつ、意欲低下、強度の不安、ストレス関連の障がい、認知症、記憶障害、薬物依存症、幻覚・妄想などの幅広い病状に対応しています。
- 【**制度を使うには**】 病院で作られた専用の診断書をご用意いただき、市役所の窓口で申請する必要があります。指定された医療機関の利用など、制度の利用には一定の条件がありますので、関心がある方は、市役所障がい福祉課までお問い合わせください。

お問合せ／障がい福祉課 ☎282-6197

もとすぎ りゅう
「本杉 琉展」世界中のどこにでもあって、どこにもないものたち
～ 3月23日(日) ～

市立美術館では、3月23日(日)まで、「本杉琉展 世界中のどこにでもあって、どこにもないものたち」を開催しています。

本杉琉の制作活動は、絵画、彫刻、ダンボールなどによる立体造形、小屋などの空間表現を含む造形物、本の挿絵や住宅・店舗デザインに至るまで多岐にわたりますが、それらに共通するのは素朴な温かさで静かなたたずまいと言えます。また“気負わず、構えずに制作できる”と日常的な素材であるダンボールや廃材を制作に使用することで、“ありのままで自然体な表現”を信条に、唯一無二の魅力的な作品を生み出してきました。

心温まる「本杉ワールド」をぜひお楽しみください。



《オブジェ》
ビニール・スチール・
トタン・木・ペンキ



《無題》木・アクリル絵の具



《朝まだき》
アクリル・パステル・ベニヤ



《選択》
ベニヤ・トタン・アクリル絵の具・紙



《忘却》
アクリル・パステル・ベニヤ

開館時間／9:30～17:00(入館は16:30まで)
休館日／3月3日(月)、10日(月)、17日(月)、21日(金)
入館料／一般320円 大学生260円

*高校生以下・市内在住の65歳以上の方は無料です。

市立美術館の
ホームページ



インスタグラム



《普通》アクリル・ベニヤ

Photograph©IKUMO MOTOSUGI



南アルプス市立美術館
Minami Alps City Museum of Art

〒400-0306 南アルプス市小笠原1281 お問い合わせ／☎282-6600 FAX282-6601
ホームページアドレス <https://www.minamialps-museum.jp/>



中央図書館臨時休館のお知らせ

「第23回南アルプス桃源郷マラソン大会」の開催にともない、**中央図書館は3月30日(日)が臨時休館**となります。なお、白根桃源図書館・わかさ図書館の駐車場は混雑することが予想されますのでご了承ください。

●4月 事前申し込み制 おはなし会 0.1.2. 【0歳～2歳までの乳幼児と保護者対象】

1日(火)㊥ 2日(水)㊦ 4日(金)㊧ 8日(火)㊨
10:30～ 10日(木)㊩ 16日(水)㊦ 18日(金)㊧ 22日(火)㊨
24日(木)㊩

定員:5組15名 申込:先着順
希望する各図書館に来館または電話で申込

●4月 事前申し込み制 おはなし会 【3歳～小学校4年生までの児童と保護者対象】*児童だけの参加は不可

10:30～ 5日(土)㊩ 12日(土)㊦ 19日(土)㊨
14:00～ 5日(土)㊥

定員:5組15名 申込:先着順
希望する各図書館に来館または電話で申込

●おはなし会スペシャル

大型絵本・大型紙芝居・パネルシアター・工作など楽しいことがいっぱい!
いつものおはなし会のスペシャル版です。

4月19日(土)㊥ 楡形生涯学習センター 2階 研修室 14:00～

4月26日(土)㊧ 白根生涯学習センター 大修室 10:30～

定員:中央40名 白根桃源50名

4月2日(水)から希望する各図書館に来館または電話で申込



●中央メイン展示「わたしのイチオシ2024」

「2024年にみなさんが読んだ中でおもしろかった本、心に残った本は何ですか?」
各館からの図書館アンケートをもとに図書館司書や利用者からの「イチオシの本」を展示
しています。「わたしのイチオシ2024」の冊子も配布しています。読書の参考にしてみては
いかがでしょうか?



新刊案内 | 児童書

『シロナガスクジラ』

文/加藤 秀弘 絵/大片 忠明
出版社/福音館書店



地球規模の旅をしなければ
子孫を残せない地球史上最大の
動物、シロナガスクジラ。妊
娠中のメスは食料の豊富な冷
たい海で夏を過ごす、出産と
育児をするために南の暖かい
海へ旅に出て…。出産・育児に
奮闘する母クジラを描く。
対象年齢:3歳～8歳

新刊案内 | 一般書

『忘れ得ぬ人忘れ得ぬ言葉』

著/五木 寛之
出版社/新潮社
(新潮選書)



つばやくようにもれた言葉を
ふと思い出し、手紙のなげない
一行に心を打たれる一。

寺山修司、小林秀雄、八千草薫、
瀬戸内寂聴…。作家・五木寛之が
昭和をと共に生きた人々を語る。

中央図書館

☎280-3300

平日 9:30～19:00

土・日・祝 9:30～17:00

休館日 3/21.28.30

八田ふれあい図書館 ☎285-5010

白根桃源図書館 ☎284-6010

わかさ図書館 ☎283-1501

甲西図書館 ☎282-7291

※上記4つの図書館 平日 9:30～18:00 土・日 9:30～17:00

休館日 3/3.10.17.20.24.28.31

芦安分館 ☎282-7285

火・金のみ(祝日は除く)開館

13:00～17:00



青柳 翠ちゃん (9か月)

どんなことが好きになるかな？
どんなお姉さんになるかな？
楽しい思い出をたくさん作ろうね。

父・周 母・綾華 (野牛島)



望月 翔碧くん (1歳)

バナナもご飯も大好き！
いつもおいしそうに食べてくれて
ありがとう！
これからもいっぱい食べて
大きくなろうね！

父・純也 母・夏生 (鏡中條)

お子さんの写真を募集しています。
詳しくは、秘書課までお問い合わせください。
TEL 282-6037 ✉ hisyo@city.minami-alps.lg.jp

育児を楽しむお父さん、おじいちゃんの写真を募集しています。
詳しくは、市民活動支援課までお問い合わせください。
TEL 282-6493 ✉ machi@city.minami-alps.lg.jp



大山 育子さん (十日市場)



名取 定家さん (鏡中條)



依田 うし江さん (加賀美)

うさなべちゃんのレシピ No. 011



魚料理をちょっと豪華に♪

かじきの ごまソースかけ



◀材料 4人分▶

かじき 4切れ、油 大さじ1½、人参 20g、長ねぎ 1/3本
A…〔しょうゆ 大さじ1、酒 大さじ1、砂糖 大さじ1〕
B…〔水 大さじ1、すりごま 大さじ1½〕

◀つくり方▶

- ①かじきはAにつけて、下味をつける。
- ②人参はせん切りにし、ゆでる。長ねぎもせん切りにし、軽くゆでておく。
- ③フライパンに分量の油を熱し、汁気を切ったかじきを入れ、フタをして中火で両面を蒸し焼きにする。
(かじきのつけ汁は残しておく)
- ④かじきに火が通ったら、皿に盛り付ける。
- ⑤フライパンに、残しておいたつけ汁とBを入れて煮立てる。
- ⑥③のかじきの上に人参、長ねぎをのせ、⑤のソースをかける。
あれば、小口切りにしたあさつきを散らす。



↑↑↑
クックパッド
でも紹介中♪

【栄養価】1人分
エネルギー 169kcal
タンパク質 14.4mg
食塩相当量 0.7g

会員登録中!! 興味のある方は、情報ひろば4ページをご覧ください。

★この記事は南アルプス市食生活改善推進委員会が作成しています。お問合せ/健康増進課 ☎284-6000



南アルプス ユネスコエコパーク

南アルプス市は、自然と共生した
まちづくりを進めています。



南アルプス No.264 令和7年3月1日発行

総人口: 71,678人 (-42)

男 性: 35,548人 (-37)

女 性: 36,130人 (-5)

世 帯: 30,308世帯 (-3)

うち外国籍人口: 1,516人 (-1)

令和7年2月1日現在(対前月比)

○南アルプス市役所 〒400-0395 山梨県南アルプス市小笠原376
☎055-282-1111 (代表) FAX 055-282-1112 (代表)
https://www.city.minami-alps.yamanashi.jp

○各支所・窓口サービスセンター

八田 ☎282-5600 白根 ☎283-3000 芦安 ☎282-5577
若草 ☎282-3100 甲西 ☎282-3120

編集/南アルプス市役所 秘書課 ☎055-282-6037

●本紙に記載する名称について/「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

南アルプス市公式 SNS



市ホームページから各公式アカウント、
YouTube チャンネルへ

市のシンボル



市民憲章

緑かがやく自然を守り
なかよく美しい心を結び合い
未来にひらく
豊かなまちをつくることを
アルプスの山々に誓います

まちでのくらしを楽しむ

あの人にせまる⑫

南アルプスのステキ情報・気になるコト・大好きを女子目線で勝手にいっぱいつめこみます！

Minami Alps Loco Magazine

南アルプスロコマガジン

子ども真ん中に地域の未来を描く

～ママたちの挑戦～



芦安ママズ
 芦安地域おこし協力隊
 せぐち ひろみ
 瀬口裕美さん

仙台で生まれ、神奈川で育ちました。大学は東京へ。片道2時間の通学が苦痛だったことや、スローライフへの憧れもあり、「田舎暮らし」を夢見るように。大学卒業後は、憧れの地方に移住！伊香保温泉の旅館、安曇野のペンション、群馬の赤城山のカフェなど、人に喜んでもらうこと、食文化と自分の得意なことを活かしてさまざまな仕事をしてきました。そして結婚・妊娠を機に、移住したのは長野県豊丘村。人口 6,000 名くらいの小さな村で、憧れだったゲストハウスをスタートしました。ステキな場所でしたが、住んでいた集落には子どもがほとんどいなくて、ママ友もできない…。人との関わりが好きな自分にとってその環境での子育てはちょっと孤独だったようにも思います。

芦安地域おこし協力隊としてチャレンジ！

2023 年、ライフスタイルの変化があり母子 2 人で神奈川に戻っていました。またいつか田舎暮らしを再スタートしたいと考えていた時に目にしたのが、地域おこし協力隊の募集チラシ。そこには「南アルプス市芦安で、チャレンジしてみませんか？」と書かれていました。正直、芦安のことは知りませんでした。でも豊かな自然、独自の伝統文化や教育環境、都会からのアクセスのしやすさなどに興味がわき、まずはお試し移住に参加することに。そこで見た「しょうゆの実」、「夜叉神笹味噌」など地域の独特な食文化、そして移住したばかりの人たちが地域に溶け込んでいる様子は、とても印象的でした。今まで自分がやってきたことを活かして、できることがあるかもしれない…ここで暮らしてみたい！とすぐさま応募。芦安に移住して地域振興をベースに活動を行う地域おこし協力隊に就任することとなりました。

子どもを真ん中にみんなが関わる地域

芦安は約 200 人の小さな集落。小学校も全校 26 名、児童館も子育て支援センターもない場所です。自分自身も子育て真っ最中ということもあり、参加することにした地域活動のひとつが「芦安ママズ」です。子育て現役世代のママたちが集まり、親子の居場所作りをしています。月に 1 回開催している「芦安日和～みんなでごはん～」では、地域の赤ちゃんから高齢者まで約 80 名が集まって、みんなで一緒に夕飯を食べる企画。その活動は、子どもたちを真ん中に地域みんなが自然に関わり、顔が見えるコミュニティの再構築の役割も担っているように思います。どこに住んでも思うのが、身近なコミュニティの大切さです。芦安の人口は少ないけど、同世代の子どもとママたちが助け合える関係性ができている。以前抱いていた子育ての孤独は消えたように思います。これからやりたいことはまだまだ沢山。地域文化の継承や畑作り、食育プログラムなどにもチャレンジしてみたいです。地域の一員として、自分の得意を活かしながらこの地ならではの活動を探していきたいです。

You Only
Live Once

「ときどきカフェ」は、毎月南アルプス市市民活動センターで開催されているサロンです。詳しくは情報ひろば7ページをご覧ください。



地域
みんな
で
がんばるぞ！

瀬口裕美 Seguchi Hiromi

1983 年、宮城県生まれ。小学生のママ。芦安の地域おこし協力隊として活動する。趣味は料理で、味噌や梅酒など加工品を作るのが得意。温泉が好きで、天竺閣や金山沢温泉によく出かける。



南アルプス市

ラーメン

RAMEN KAIDO

街道

令和版
 売り切れ必至！
 あやめラーメン

あやめ平を
 イメージした
 【平打ち麺】

櫛形山のモヤに見立てた
 【白キクラゲ】

あやめの花に
 模した
 【紫玉ねぎ】

【ほうれん草】

【特製
 チャーシュー】

【スープ】
 カツオ出汁ベースの
 豚骨醤油

あやめラーメン

南アルプス市商工会青年部
 毎年 GW に行われる「あやめ祭り」で出店



MACHI KISHA

48

WAKAMONO 編

キュレーター



佐々木 朋佳さん

読書大好き！ドラマも好き！小説原作のドラマ最高！！な高校生です。忙しいので読みたい本と観たいドラマがたまっています…。

＼南アルプス市【公式】Instagram /



Follow me!!

@minamialps_official



tomoka_sasaki 私はパンが大好き！ということで、「IDEAL BAKERY」というパン屋さんを紹介したいと思います。このお店はfmottoにあるクロワッサン専門店です。たくさんの種類のクロワッサンがあって、大人気！鏡中條にある系列店「ONO BOULANGERIE & CAFE」は古民家を改装したとてもステキなお店です。こちらではパンの食べ放題も行っているそうですよ。ぜひ行ってみてください！！
 #原作ドラマ大好き #クロワッサン大好き



MINAMI ALPS LOCO

https://www.facebook.com/minamialps.loco



南アルプス LOCO | 9

このページは南アルプス市の女子クリエイターグループ「南アルプス LOCO」が編集・制作しています。

令和7年
3月号

情報ひろば



Minami-Alps CITY Information



…お知らせ



…募集情報



…各種相談会



…イベント、講演会等

善意をありがとう

- ◆INVOLVE様（小笠原）から子どもたちの福祉のために役立ててもらいたいと、「子ども若者ささえ愛基金」に2万円を寄付していただきました。



各種税金の納期限

- ◆税目 国民健康保険税（9期）
 - ◆納期限 3/31（月）
 - ※口座振替で納める方は、口座残高をご確認ください。
- 問納税課 ☎282-7384



令和7年度版 家庭ごみ収集カレンダー

令和7年度版「家庭ごみ収集カレンダー」を自治会メール便で、3月下旬までに配布します。お手元に届かない場合は、環境課または各窓口サービスセンターの窓口でお受け取りください。

なお、家庭ごみ収集カレンダーは、市ホームページに掲載しますので、ご活用ください。

問環境課 ☎282-6097



400mℓ献血に ご協力ください

- 患者さんの輸血用血液確保のため、400mℓ献血にご協力をお願いします。
- ◆日時 3/11（火） 9:30～11:45
13:00～15:30
 - ◆場所 甲西窓口サービスセンター
駐車場
- 問健康増進課 ☎284-6000



桃源郷マラソン大会に伴う コミュニティバス 運行休止および迂回運行

- ◆日時 3/30（日）始発～13:00
 - ◆休止
1号車芦安線・2号車八田白根線
3号車若草甲西線・4号車櫛形白根線の始発から第4便まで
 - ◆迂回
5号車八田若草線の第4便・第5便、
6号車八田甲西線の第3便を
「桃園神社前交差点」から「巨摩共
立病院東交差点」まで
 - ◆迂回時の休止バス停
桃園神社、巨摩共立病院
- ※詳しくは市ホームページまたは、
市民活動支援課にお問い合わせく
ださい。
- 問市民活動支援課 ☎282-6493
山梨交通敷島営業所 ☎277-8911



ディレクターズサロンの 開催

- 市民の皆さんが市民活動やまちづくりの情報交換をするサロンです。
お気軽にご参加ください。
- ◆日時 3/25（火） 19:30～21:00
 - ◆場所 市民活動センター
 - ◆対象 市民、一般（参加申込不要）
- 問市民活動センター ☎282-7325



令和7年度 健康づくり日程表

日程表には、「妊娠、出産、育児、予防接種」のサービスガイドは掲載していません。市ホームページに掲載していますのでご覧ください。

問健康増進課 ☎284-6000



春の火災予防運動 3月1日から7日まで

火災予防の意識を高め、火災から尊
い生命と貴重な財産を守りましょう。

－火災予防と命を守る10のポイント－ 【4つの習慣】

- ・寝たばこは絶対にしない、させない
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ・コンロを使うときは、そばを離れない
- ・コンセントはホコリを清掃し、不必要なプラグは抜く

【6つの対策】

- ・ストーブやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する
- ・住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ・部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する
- ・消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- ・避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ・防火防災訓練への参加など、地域ぐるみの防火対策を行う

問予防課 ☎282-7219



高齢者に関する さまざまな相談

地域包括支援センターでは、高齢者の介護や介護予防、権利を守ることなどの相談・支援を行っています。

①地域包括支援センター

（対象：若草、櫛形、甲西）
☎282-7339

②北部地域包括支援センター

（対象：八田、白根、芦安）
☎288-1440

都市計画道路見直しに伴う住民説明会

都市計画道路見直しに伴う変更原案（廃止検討路線）に関する説明会を次の日程で開催します。

- ◆日時 3/18（火）19:00～20:30
- ◆場所 市役所本館 3階大会議室
- ◆定員 50名程度（申込不要）
- ◆廃止検討路線 ・白根東西2号線
・白根東西3号線
・荊沢芦原線

※路線の位置図は市ホームページ(右のQRコード)でご確認ください。



問都市計画課 ☎282-6394

無料風しん抗体検査は令和7年3月31日まで

風しんワクチンの定期接種の機会がなかった45～62歳の男性を対象に、風しん抗体検査と予防接種を原則無料で実施しています。有効期限が迫っているため、まだ受けていない方は、この機会に抗体検査を受けましょう。

- ◆対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
 - ◆期限 令和7年3月31日まで
- 問健康増進課 ☎284-6000

桃源文化会館からのお知らせ

①桃源ジュニアブラススクール10周年記念コンサート

広げよう音楽の輪、吹奏楽でつながろう！

- ◆日時 3/30（日）開場 14:30 開演 15:00
- ◆場所 桃源文化会館 桃源ホール
- ◆出演 現役受講生・卒業生有志・保護者有志
南アルプス桃源ウィンドアンサンブル
- ◆入場料 無料

※事前の観覧申込不要。イベント詳細は当館ホームページでご確認ください。

②桃源ジュニアブラススクール生徒募集

- ◆対象 市内在住の小学4～6年生（令和7年4月現在）
- ◆募集人数 トランペット3名 トロンボーン2名 ※各楽器先着順
- ◆講師 南アルプス桃源ウィンドアンサンブル ◆受講料 月額1,100円
- ◆レッスン等 月2回のレッスン、年間5回のイベント出演を予定
- ◆応募方法 当館ホームページでご確認ください。
- ◆募集期間 3/8（土）9:00～3/15（土）17:00

問桃源文化会館 ☎284-3411 桃源文化会館ホームページ ▶



マイナンバーカードらくらくおうちで申請

高齢等で外出が難しい方を対象に、市職員がご自宅などに訪問し、写真撮影を行い、マイナンバーカードの申請を受け付けます。カードは後日、書留郵便等で送付します。

- ◆対象者 初めてカードを作る市民で、次のいずれかに当てはまる方
①75歳以上の方
②障がい者手帳をお持ちの方や要介護認定を受けた方等
- ◆訪問予定時刻 平日の9:30～16:00の間
- ◆予約方法 戸籍市民課へ電話をし、希望日時をお伝えください。予約は希望日の3日前までにお願いします。

問戸籍市民課 ☎282-6032

介護用品購入費助成事業の申請期限

令和6年度（令和6年4月1日～令和7年3月31日）に購入された分の申請期限は、令和7年4月7日（月）です。期限後は申請を受け付けられませんのでご注意ください。

問介護福祉課 ☎282-7347

マイナンバーカードの電子証明書の更新手続き

マイナンバーカードの電子証明書には有効期限があります。コンビニで住民票を取得、保険証として利用するといった事ができなくなるため、「電子証明書の有効期限通知書」が届いたら、忘れずに更新の手続きをしてください。手続きには暗証番号(英数字、数字4桁両方)が必要です。

- ◆場所 戸籍市民課
各窓口サービスセンター
- ◆日時 平日 8:30～17:15
水曜 8:30～19:00

休日対応

- ◆日時 3/23（日）9:00～16:00
(12:00～13:00は除く)
 - ◆場所 戸籍市民課
- 問戸籍市民課 ☎282-6032

マイナンバーカードの休日交付（予約制）

- ◆日時 3/23（日）9:00～12:00
13:00～16:00
 - ◆場所 市役所 本館 戸籍市民課
 - ◆対象 カード発行申請後、市役所から交付通知書が届いている方
- ※休日のカード交付は予約制です。
電話またはQRコードから予約し、来庁してください。



※次回は、4/26（土）予定です。

問戸籍市民課 ☎282-6032

鉄道運賃の割引

令和7年4月1日からJRグループ等が精神障害者に対する運賃割引制度を導入します。運賃割引を受けるには手帳に市役所の証明印が必要となります。

- ◆割引対象 精神障害者保健福祉手帳1～3級をお持ちの方
- ◆手続方法 ご希望の方は、手帳をご持参のうえ、障がい福祉課までお越しください。

問障がい福祉課 ☎282-6197



造血幹細胞の移植を受けた方へ

白血病などの治療によって造血幹細胞を移植された方に対して、予防接種費用の助成を行っています。

◆対象者

- 次の全てに該当する方
- ・国内の医療機関で造血幹細胞の移植を受けた方
- ・移植後、令和6年4月1日以降に予防接種を受けた方で、その際に定期の予防接種として費用の助成を受けていない方
- ・上記予防接種の接種日時点で本市に住民票がある方で市が対象とする予防接種を受けた方

◆申請期間

令和6年度のみ予防接種を受けた日の翌日から起算して2年間。
令和7年度以降は、同起算日から1年間。

※制度の詳細は、健康増進課までお問い合わせください。

☎健康増進課 ☎284-6000



HPVワクチン 条件付き接種期間延長

子宮頸がん予防のためのHPVワクチン定期接種(公費による無料接種)の接種期間が延長されました。

従来のキャッチアップ接種対象者に加え、現在高校1年相当の方も対象になります。

まずは**令和7年3月31日まで**に、1回目の接種をご検討ください。

◆対象者

- 次の全てに該当する方
- ・平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれ的女性で過去にHPVワクチンを合計3回受けていない方
- ・令和4年4月1日から**令和7年3月31日まで**の間に、1回以上HPVワクチン接種を受けた方

◆接種期間

令和8年3月31日まで

※HPVワクチンについて

もっと知りたい方は、

QRコードからご確認ください。



☎健康増進課 ☎284-6000



健康増進課からのお知らせ

①人間ドック受診までのながれ

人間ドックは4月当初から受診ができます。受診票の送付時期や受け取り方法もあわせてご確認ください。

◆実施期間 4月～翌年2月末日(医療機関によって異なります)

◆対象者 35歳、40～74歳(令和8年3月31日時点の年齢)

※社会保険本人の方は受けられません。

※40～74歳の社会保険被扶養者、任意継続、職域国保の方は、加入医療保険者が発行する「特定健康診査受診券」が必要です。

◆健診機関

〔市内〕 宮川病院、白根徳洲会病院、高原病院、巨摩共立病院

〔市外〕 富士川病院、甲府共立病院、山梨病院、クアハウス石和、山梨県厚生連健康管理センター、甲府市医師会健診・検査センター

◆ながれ ①人間ドック受診票を受け取る

②受診票に同封されているガイドを確認する

③指定医療機関に予約をする

④人間ドックを受診する

◆注意事項 本市国保の方のみ「人間ドック受診票」を3月上旬に郵送します。

※健診申込書の提出期限(2月21日)後に申し込まれた方は、受診票の発送が4月1日以降となります。ただし、3月24日～28日まで健康増進課窓口で受け取り可能です。

※本市国保以外の方は3月24日以降に健康増進課窓口で健康保険証を確認のうえ、交付します。

②脳ドック受診までのながれ

75歳以上の市民の方を対象に「脳ドック」を実施しています。

※助成は2年に1回のため、令和6年度に受診された方は令和7年度は対象外となります。

◆実施期間 4月～翌年2月末日(医療機関によって異なります)

◆対象者 75歳以上(令和8年3月31日時点の年齢)

※社会保険本人の方は受けられません。

※受診時に74歳の方で、社会保険被扶養者、任意継続、職域国保の方は、加入医療保険者が発行する「特定健康診査受診券」が必要です。

※脳疾患のため脳外科に通院中・治療中の方は対象外です。

◆健診機関

〔市内〕 白根徳洲会病院

〔市外〕 山梨病院、富士川病院、山梨県厚生連健康管理センター

◆ながれ ①脳ドック受診票を受け取る

②受診票に同封されているガイドを確認する

③指定医療機関に予約をする

④脳ドックを受診する

◆注意事項 「脳ドック受診票」を3月下旬に郵送します。

※健診申込書の提出期限(2月21日)後に申し込まれた方は、受診票の発送が4月7日以降となります。ただし、4月1日～4日まで健康増進課窓口で受け取り可能です。

各種健診(検診)のお申し込みは随時受け付けています。年に1回は健康診断を受け、身体の状態を把握して健康維持に役立てましょう。また、不明な点がありましたら、健康増進課までお気軽にお問い合わせください。

☎健康増進課 ☎284-6000

相 社会保険労務士による 無料相談会

年金、社会保険、労働保険、労働問題等について相談に応じます。

(予約不要)

◆日時 4/4 (金) 10:00 ~ 16:00

◆場所 市役所 本館

岡山県社会保険労務士会

☎055-244-6064

募 放課後児童クラブ 支援員を募集

元気いっぱいの児童と関わるやりがいのある仕事です。

令和7年4月から勤務いただける方を募集します。

◆時給

①放課後児童支援員認定資格所持者
1,272円～

②それ以外の方 1,127円～

◆手当 交通費、期末手当、勤勉手当

◆募集人数 3名程度

◆応募要件 18歳以上の方で、平日週5日、1日5時間のフルタイムで勤務可能な方

◆勤務地 市内放課後児童クラブ

◆勤務時間

平日 14:00 ~ 19:00

休校日 8:00 ~ 19:00

※勤務地・勤務時間は相談可能です。

岡子育て支援課 ☎282-7293

募 汗かき農園の 利用者募集

野菜や草花の栽培を気軽に楽しめる汗かき農園（市民農園）の利用者を募集しています。自ら育てた農産物を収穫し、食べる喜びは格別です。この機会に利用してみませんか。

◆場所 百々1153番地

◆区画数 93区画 (25㎡～54㎡)

◆利用料 1㎡あたり410円(年額)

◆利用期間

4月1日から翌年3月31日(更新可)

◆付属施設 駐車場、トイレ、休憩棟、水道、倉庫など

※申込方法や不明な点は、農政課までお問い合わせください。

岡農政課 ☎282-6207

募 「食改さん養成セミナー」 受講者募集

地域のなかで「食」に関するボランティア活動をしている、食改さん（食生活改善推進員）を養成するセミナーです。ご自身やご家族の健康に役立つ内容が盛り沢山です。

◆養成セミナーの内容

カリキュラムに合わせて、5月～翌年2月までに開催される調理実習や講義を受講します。養成セミナーの様子など詳細は下のQRコードからご確認ください。

◆受講資格

①市内在住で65歳くらいまでの方
②講習会終了後、食改さんとして地域住民に対してボランティアで食育活動をしていただける方

◆定員 10名程度

◆参加費 無料

◆申込方法

電話または市ホームページ(右のQRコード)の申込みフォームからお申し込みください。



◆申込期間 3/3 (月)～3/14 (金)

岡健康増進課 ☎284-6000

募 花壇ボランティアの 募集

滝沢川公園のアヤメ花壇のお手入れをしてみませんか。

◆期間 4月1日～

※翌年度以降も更新が可能です。

◆募集花壇 滝沢川公園アヤメ花壇

◆作業内容 草取り、施肥、刈取り、植え替え等、アヤメの維持管理

岡都市計画課 ☎282-6394

募 令和7年4月採用予定 会計年度任用職員募集

◆職種 作業員（道路整備課）

◆募集人数 若干名

◆募集期間 3/3 (月)～3/12 (水)

◆試験日 3/18 (火) 頃

※募集案内、申込書は3/3 (月) から人事課および道路整備課で配布します。

岡道路整備課 ☎282-6368

令和7年4月1日時点で 「盛土・切土」などの 工事を行っている場合は 届出が必要です

宅地造成および特定盛土等規制法では、規制が開始される前に着手している一定規模以上の盛土・切土、一時的な土石の堆積(盛土等)は、規制開始から21日以内に届出書の提出が必要です。

◆届出書の提出期間

4/1 (火) から4/21 (月) まで

※規制法や届出方法など詳しくは、県ホームページ(下のQRコード)をご確認ください。

岡中北林務環境事務所

☎0551-23-3088

中北建設事務所

☎055-224-1671



日本語サロン ボランティア会議

日本語サロンボランティア会議を開催します。外国人と日本語を通して交流したい方、日本語を教えてみたい方、活動内容を知りたい方のご参加をお待ちしています。

◆日時 4/12 (土) 10:00 ~ 12:00

◆場所 楡形社会福祉会館

岡市国際交流協会 ☎280-8345

募 令和7年度 ジュニアリーダー 養成研修 参加者募集

ジュニアリーダー養成研修では、レクリエーションや野外研修などの体験活動を通じて、社会性やコミュニケーション能力を培い、地域や学校で活躍できるリーダーを目指します。リーダーシップに興味がある方、新しい挑戦をしたい方、ぜひこの養成研修にご参加してみませんか。

◆活動 年間10回程度

◆対象 市内に住所のある
中学1年～高校3年生

◆参加料 1,000円/年

※詳細や申込方法は、生涯学習課にお問い合わせください。

岡生涯学習課 ☎282-7778

相 こころの健康相談会（要予約）

ご本人やご家族のこころの健康に関するさまざまな不安や悩みについて、精神科医が相談をお受けします。

- ・食欲がない
- ・眠れない日が続いている
- ・飲酒や依存症のこと
- ・ひきこもりや不登校のこと
- など

◆日時 3/19（水） 15:00～17:00

◆場所 予約の際、相談しやすい場所を確認しながら決めます。

問福祉総合相談課 ☎282-7250

※まずは電話で、簡単に相談内容の聞き取りをさせていただきます。

※福祉総合相談課では、随時相談を受け付けています。

相 認知症についての相談

①地域包括支援センター相談日

◆日時 毎週水曜日 8:30～12:00

◆場所 介護福祉課
（地域包括支援センター）

◆対象

若草、櫛形、甲西地区在住の方

問介護福祉課 ☎282-7339

②北部地域包括支援センター
相談日

◆日時 毎週水曜日 8:30～12:00

◆場所 白根げんき館

◆対象

八田、白根、芦安地区在住の方

問北部地域包括支援センター

☎288-1440

③認知症のひと家族の会
「やまびこの会」相談日

◆日時 3/19（水） 13:30～15:00

◆場所 白根生涯学習センター

◆申込 電話で申し込み

問やまびこの会（猪狩）

☎090-1114-2870

④認知症カフェ「オレンジカフェ
結（ゆい）」相談日

◆開催日 3/4、11、18、25（各火曜日）

◆時間 13:30～15:00

◆場所 くしがたすこやか八幡館

◆対象 認知症の方、そのご家族等

◆申込 電話で申し込み

問認知症ケアポートらぼーる 松本

☎090-5393-0881

相 成年後見制度相談会 （予約優先）

認知症や精神・知的障がいなどで判断能力が不十分な人の財産や権利をまもる成年後見制度に関する相談会です。

◆日時 3/19（水） 13:30～15:30

◆場所 社会福祉協議会 本所

問社会福祉協議会

成年後見センター ☎283-8722

相 無料行政書士相談会 （予約不要）

山梨県行政書士会峡西南支部による、相続・遺言、農地、各種許認可に関する相談会です。

◆日時 3/13（木） 13:30～16:30

◆場所 市役所 本館

問山梨県行政書士会

☎055-237-2601

相 不動産無料相談会 （予約不要）

宅建協会による不動産に関するトラブルや不安などの相談会です。空家・空地の相談等も承ります。

◆日時 3/19（水）

13:30～16:00

◆場所 健康福祉センター
（飯野 2806-1）

問山梨県宅地建物取引業協会

☎055-243-4300

相 市民活動支援課の 市民向け各種相談会

●結婚相談（登録制）

結婚を希望する方へ結婚相手の紹介と相談をしています。

◆日時 3/16（日） 13:30～19:00

◆場所 市民活動センター

◆要件

市内外問わず、50歳までの健康な方

◆持ち物 写真1枚、本人確認書類

●無料法律相談

相続、土地・不動産、借金、離婚などの法律に関する相談会です。

司法書士会

（予約制 1人 50分 3/3 予約開始）

※書類作成の指導や審査はできません。

◆日時 3/27（木） 13:00～16:00

◆場所 若草生涯学習センター

◆要件 市内在住

弁護士会

（予約制 1人 30分 3/3 予約開始）

◆日時 3/28（金） 13:30～16:30

◆場所 市役所 本館

◆要件 市内在住

予約は年度1回まで

●行政相談（予約不要）

行政サービスに関する苦情や要望などを受け付けます。

◆日時 3/14（金） 13:30～15:30

◆場所 白根生涯学習センター

問市民活動支援課 ☎282-6493

募 令和7年4月採用予定 会計年度任用職員募集

令和7年度採用の会計年度任用職員（非常勤職員）を募集中です。

◆雇用期間

4月1日～翌年3月31日

◆募集職種・勤務状況

詳しくは、市ホーム

ページ（QRコード）

をご確認ください。



募集要項と申込書は、人事課で配布するほか、市ホームページからも印刷できます。

問人事課 ☎282-6084

生涯学習講座 ◆受付期間 3/3 (月)～3/7 (金)



◆申込方法 生涯学習課に電話で申し込み

※講座情報は市のホームページにも掲載しています。

①学資準備講座

インフレが続くなか、どうやって子どもや孫の学資を準備するか悩む方も多いと思います。この機会に一緒に考えてみましょう。

◆日時 ①3/14 (金) 14:00～16:00 ②3/16 (日) 14:00～16:00

◆場所 橿形生涯学習センター ◆定員 各回 10名 ◆参加費 無料

◆講師 宮澤 崇史 氏

②初心者でも分かる簿記への入り口

初心者でも分かりやすいように簿記の内容と仕組み、また問題集を使い、簡単な賃借対照表と損益計算書を作成します。

◆日時 3/22 (土) 13:00～15:00 ◆場所 高度農業情報センター

◆定員 7名 ◆参加費 無料 ◆講師 高橋 純一 氏

③冬と春の星座を観る会

東の空に昇り始めた春の星座と西の冬の星座を観察します。

◆日時 3/26 (水) 20:00～21:00 ◆場所 ふるさと天文館

◆定員 10名 ◆参加費 100円 ◆講師 ふるさと天文館運営協力会

問生涯学習課 ☎282-7778

相 3月の妊婦健康相談・母子健康手帳交付日程

◆日時 3/5、12、19、26

(各水曜日)

9:00～11:00

◆場所 健康福祉センター

◆持ち物

(母子健康手帳交付の方のみ)

①マイナンバーカード

またはマイナンバー通知カード

②妊婦本人の口座番号がわかるもの(通帳、キャッシュカード等)

※実施日に都合が悪い場合は、必ず事前にご連絡ください。

※代理の場合は、後日、本人に連絡します。

※母子健康手帳交付時に妊婦一般健康診査受診票、産婦健康診査受診票、新生児聴覚検査受診票を交付します。

※書類の記載から説明まで1時間程度かかります。時間に余裕を持ってお越しください。

問健康増進課 ☎284-6000

イ 南アルプスユネスコエコパーク登録10周年記念『南アルプス学講座』

「人と自然の共生」をテーマに各地域の現状と課題を知り、これからの南アルプスユネスコエコパークを考えてみませんか。

◆日時 3/15 (土) 13:00～16:00

◆場所 早川町役場 2階大会議室
(南巨摩郡早川町高住 758)

◆内容

①講演会 高槻 成紀 氏

(麻布大学いのちの博物館名誉学芸員)

②問題提起 大西 信正 氏

(南アルプス邑野鳥公園所長)

③参加者によるグループワーク

◆定員 40名程度

◆参加費 無料

◆参加方法

電話もしくは右のQRコードから申し込み



問早川町役場 振興課

☎0556-45-2516

【主催】南アルプスユネスコエコパーク
山梨県連絡協議会

イ 男性の介護者の集い(要申込)

ご家族の介護をしている男性のみなさまへ。同じ立場の者同士でざっくばらんな話をする茶話会を開催します。

◆日時 3/19 (水) 13:30～15:00

◆会場 若草生涯学習センター

◆対象 介護をしている男性、介護経験者の男性、介護に関心のある男性

◆参加料 無料

※送迎を希望される方はお気軽にお申し出ください。

問木綿の会

☎090-3131-7194 (芦澤)

☎090-3697-8975 (斉藤)

イ 図書館でシネマ

◆上映作品『ふまじめ通信』 ◆日時 3/22 (土) 13:30～15:00

◆場所 橿形生涯学習センター

◆対象 小学校高学年以上

◆定員 100名 ◆参加費 無料

※電話または右のQRコードから事前申込

問橿形生涯学習センター ☎282-7286



相 3月の乳幼児健康相談の日程

◆日時 3/5、12、19、26

(各水曜日)

9:00～11:00

◆場所 健康福祉センター

◆持ち物 母子健康手帳、バスタオル

◆内容

保健師・栄養士・助産師が、乳幼児の育児・栄養相談などに応じます。

※来所者が多い場合は待ち時間が長くなることがあります。時間に余裕を持ってお越しください。

問健康増進課 ☎284-6000

イ 安藤家住宅から お知らせ

①安藤家住宅ひなまつり

山梨独自の雛人形で、今では大変貴重な“横沢びな”や江戸から昭和までの約300体の雛人形を展示しています。本市発祥ともいわれる小笠原流礼法の節句飾りも床の間を春色に彩っています。築317年を迎えた重要文化財の旧家ならではの雰囲気の中で推しのおひなさまに時を越えてめぐり逢ってみませんか。

◆期間 4/7(月)まで ※火曜休館

◆時間 9:00～16:30
(最終入館 16:00 まで)

◆場所 安藤家住宅(西南湖4302)

◆入館料 一般 300円
小中高生 100円
※未就学児は無料

②安藤家住宅春の演奏会

～ひなまつりとお箏のしらべ～

春にちなんだ曲の演奏会を行います。箏の美しい音色と共に、ひなまつりの風情をお楽しみください。

◆開催日

3/2(日)・3/9(日)・3/16(日)

◆時間 10:00～12:00

※料金は入館料のみ

閼文化財課 ☎282-7269

安藤家住宅 ☎284-4448

イ 甲府盆地の 条里水田を考える

甲府盆地西部にひろがる碁盤の目状の土地区画(条里地割)について歴史地理学と考古学による研究成果を基に、その成立について考えます。

◆日時

3/20(木・祝) 13:20～17:00

◆場所 若草生涯学習センター
わかくさホール

◆講演・報告会テーマ

「甲府盆地の水田址調査と埋没条里」

◆講師

ふるさと文化伝承館館長
中山 誠二氏 ほか

◆参加費 500円(資料代)

※申込不要

閼文化財課 ☎282-7269

イ エコパ伊奈ヶ湖 イベントプログラム

①キャンプ飯 ～焚き火で手作り ピザを焼こう！～

生地作りから火起こしまで、すべて自分で行います。おいしいピザをみんなで作ってみよう。

◆日時 4/6(日) 9:30～11:45

◆対象 小学生以上
(中学生以下は要保護者同伴)

◆定員 6組

◆参加費
1名400円+1組2500円(材料費)

◆持ち物

防寒具、軍手、エプロン、三角巾

◆申込期間

3/2(日) 9:00～
3/23(日) 17:00

②ちびっこ観察会

春のエコパでは何が見られるかな。自然観察指導員と一緒に探してみよう。

◆日時 4/13(日) 10:00～11:30

◆対象

小学生未満のお子様と保護者、
幼児教育関係者

◆定員 10名

◆参加費 1名400円

◆持ち物 帽子、上着、飲み物、
虫よけスプレー

◆申込期間

3/9(日) 9:00～
4/6(日) 17:00

③季節の自然観察会

エコパ恒例の自然観察会。自然観察指導員と一緒に、春のエコパを散策してみよう。

◆日時 4/20(日) 10:00～12:00

◆対象 どなたでも
(中学生以下は要保護者同伴)

◆定員 10名

◆参加費 1名400円

◆持ち物 帽子、上着、飲み物、
虫よけスプレー

◆申込期間

3/16(日) 9:00～
4/13(日) 17:00

閼エコパ伊奈ヶ湖 グリーンロッジ

☎283-8700

イ スポーツイベント

①軽スポーツ教室(申込不要)

ファミリーバドミントン、ポッチャ、モルック等を楽しめます。

当日参加可能、初心者大歓迎です。

◆開催日・場所

3/13(木) 19:30～20:30

楡形総合体育館

3/27(木) 19:30～20:30

若草体育館

◆参加費 無料

◆持ち物 屋内靴、飲み物、タオル

②健康スポーツ教室(要申込)

高齢者向けのリズム体操やストレッチ等で楽しく体を動かしませんか。

◆日時 3/22(土) 10:00～11:30

◆場所 地域防災交流センター 2階
(南アルプス市消防本部内)

◆対象 60歳以上の市民の方

◆定員 40名 ◆参加費 無料

◆持ち物 飲み物、タオル

◆申込方法 電話で申し込み

◆申込期間 3/3(月)～3/14(金)

③ラジオ体操教室(申込不要)

正しいラジオ体操を覚えて自分の健康管理をしてみませんか。

◆開催日・場所

3/13(木) 19:45～21:00

楡形総合体育館

3/27(木) 19:45～21:00

若草体育館

◆参加費 無料

◆持ち物 屋内靴、飲み物、タオル

閼市スポーツ推進委員会事務局

☎282-7778

イ ときどきカフェ 3月 (毎月開催)

街でのくらしを楽しむ

あの人と語るクロストークイベント

◆日時 3/12(水) 19:30～21:00

◆場所 市民活動センター

◆出演 南アルプス！LOCO

代表 新津 幸氏

◆演題 まちづくりってなんだろう？
～私が大切にしていること～

閼市民活動センター ☎282-7325

市民のひろば

●グラウンドゴルフ体験会

現在 80 名ほどの会員が、運動不足解消と健康維持のためグラウンドゴルフの練習に励んでいます。まずはグラウンドゴルフを体験してみませんか？

◆練習日 3/11、3/14、3/17、3/23、3/27、3/31 ※雨天中止

◆時間 9:00～11:30 ◆場所 白根中央公園

◆対象 白根地区にお住まいの方

※見学や体験をご希望の方は、下記の電話までご連絡ください。

道具はこちらで用意します。

☎ GG 協会白根支部 (依田) ☎282-2251

●「少林寺拳法」体験会

少林寺拳法は、運動経験の有無に関わらず、誰でも始められる護身術です。体験してみませんか。

◆開催日・場所 3/13 (木)、3/27 (木) 白根巨摩中学校柔剣道場
3/21 (金) 櫛形総合体育館サブアリーナ

◆時間 20:00～21:00 ◆対象 小学生から大人 (男女問わず)

◆持ち物 動きやすい服装、タオル・飲み物 ※参加申込不要

☎ 白根少林寺拳法スポーツ少年団 (清水) ☎080-5458-6044

●「大正琴」演奏会

昭和歌謡曲や童謡を演奏します。お気軽にお越しください。

◆日時 3/23 (日) 13:30～14:30

◆場所 若草生涯学習センター わかくさホール

◆対象 どなたでも ◆入場料 無料 ※事前の観覧申込不要

☎ 早乙女大正琴 (早乙女) ☎070-4067-1048

●春休み子どもすみ絵教室

習字の筆と墨で描く「すみ絵」に挑戦しよう。

◆日時 3/29 (土) 9:30～12:00 ◆場所 八田ふれあい情報館 2階

◆講師 竜沢 正野 先生 (助手 八田水墨画部員)

◆対象 市内在住の小・中学生 ◆定員 20 名 (要事前申込)

◆料金 無料 ◆持ち物 習字道具、ぞうきん、新聞紙 1 日分、飲み物

☎ 八田水墨画部 (室田) ☎285-1650

●「切子」を作成してみませんか

県の無形民俗文化財に指定されている「切子」を作成します。

完成した作品は、10月13日に行われる六角堂切子祭りに奉納します。

◆期間 4月～9月の第4日曜日 (全6回) ◆時間 13:30～16:00

◆場所 沢登公会堂 (沢登 743-1) ◆費用 2,500 円 (材料代)

※申込は下記の携帯電話までご連絡ください。

☎ 沢登六角堂切子保存会 ☎090-3319-0664 (名取)

☎080-1239-8911 (齊藤)



美術館で遊ぼう

① イースターエッグをつくってみよう

春を呼ぶイースターのお祭り。ダンボールと新聞紙を使ってカラフルな卵をつくってみませんか？

◆日時

・3/9 (日) 10:00～11:00

・3/9 (日) 14:00～15:00

◆対象 幼児以上 (幼児は保護者同伴)

◆定員 各回 15 名

◆材料費 100 円

② 高校生のお姉さんとピニャータをつくろう

お祭りやお祝いで盛り上がるピニャータ。作ってお家で楽しもう。

◆日時

・3/15 (土) 10:00～11:00

・3/15 (土) 14:00～15:00

◆対象 幼児以上 (幼児は保護者同伴)

◆講師 白根高校 美術部

◆定員 各回 15 名

◆材料費 100 円

③ 美術館でイースターエッグをさがせ！

美術館にイースターエッグがかくされています。自分のお気に入りを見つけプレゼントをゲットしよう。

◆日時 3/22 (土) 9:30～16:30

◆対象 小学生以下

(小学生以下は入館料無料)

◆定員 かくされた50個のたまごが全部なくなるまで (ひとり1個)

①② 共通事項

◆受付期間

3/1 (土) から、イベント前日まで

※電話で申し込み、定員になり次第締め切ります。

☎ 市立美術館 ☎282-6600

1月の入札結果

※入札結果は、市ホームページでも公開していますのでご確認ください。
お問合せ／総務課 ☎282-6542

開札日	件名	履行場所	請負者	契約金額 (円)
1月23日	令和7年度健診申込書データ入力業務委託	飯野地内	(株) 富士情報 エントリー事業本部 山梨事業部	1,124,750
1月23日	マンホールトイレ用水中ポンプ式購入	桃園地内	三和防災 (株)	948,200
1月27日	老朽管解消に伴う給配水管布設替工事 (百々工区)	百々地内	(有) K.C 金丸工務店	44,000,000
1月27日	下今諏訪 A 工業団地舗装本復旧工事 (県道南アルプス甲斐線)	市内	新津建設 (株)	14,080,000
1月27日	東部工業団地配水管詳細設計業務委託 (南エリア)	鏡中條地内	(株) ケイコンサルタント 南アルプス支店	4,125,000
1月27日	東部工業団地補償調査算定業務委託 (北エリア)	下今諏訪地内	(株) ケイ・データエンジニア	38,445,000