

2024

11月23日

土（祝日）

10:00~14:00

赤ちゃん

10:15~

ハイハイよちよち大会

アンパンマンショー

11:15~



摄影会

11:40~

13:00~

體驗

災害時に
役立つ

バッククッキング

ゲームで景品ゲット!

アンパンマンと写真を撮ろう!

無料測定

骨密度・血管年齢・体組成・肌年齢
脳年齢・AGEs など

運動、してますか？

かえで

JA南アルプス市
八田白根店

お米が当たるかも...

桃源文化會館

会場：かがやきセンター（飯野2806-1）
お問い合わせ：055-284-6000 健康増進課



『うさなべちゃん』

南アルプス市
食生活改善推進員会
公式マスコットキャラクター



食育

【食生活改善推進委員会】

- 塩分ピタリ
- 作ってみよう！パッククッキング
- ベジフルクイズ
- うさなべちゃんスタンプラリー
- 食べ物つりゲーム
- ごぼうの蒸しケーキ配布 11:30~

先着200名



ごぼうの蒸しケーキ

親子

【愛育会】

- 赤ちゃん
ハイハイよちよち大会
＜受付＞10:00~10:30 10:15~

【愛育会】

- むし歯予防
アンパンマン着ぐるみ劇 11:15~
「むし歯なんて バイバイキーン！」

- 削って詰めて研磨しよう！ 【歯科医師会】
～ぼくもわたしも歯医者さん～ 【歯科衛生士会】

食育アンケート

事前に回答いただいた方に
抽選券を+1枚プレゼント☆

アンケートの回答は
こちらから↓↓↓



健康

- 健康相談・健康チェック
栄養・リハビリ相談
救急車展示・見学 【白根徳洲会病院】
- 歯科相談・フッ素塗布 【歯科医師会】
【歯科衛生士会】
- モバイルファーマシー展示・見学
お薬相談・クイズ ほか 【薬剤師会】
- 骨密度・血管年齢測定
体組成測定 【国保連】 【看護協会】
- いざという時の救急法 【南アルプス市消防本部】
- 健康づくり体操体験 【健康づくり体操】
- AGEs（体内糖化度検査）
脳年齢測定 【明治安田生命】

癒し

先着150名

- 心と体のリフレッシュ
アロマスプレー ・ バスボム作り
- 肌年齢測定



販売

- ふる里のめぐみ … 惣菜
- ケール … 野菜・燻製ナッツ
- ありがとう … 多肉植物・椎茸・野菜
- ジヨブスアースかけはし … 米・ジャム・刺繍ハチ ほか
- また明日のサポート … 味噌・コックパソ ほか
- コトモファーム … 100%米粉のバウム
- かわすみ … 惣菜

など

お楽しみ抽選会開催！

会場でスタンプラリーに参加してね。何回引けるかな？

★会場図とスタンプ台紙をもらって参加しよう



主催：南アルプス市

共催：南アルプス市食生活改善推進委員会、南アルプス市愛育会

協働：南アルプス市歯科医師会、南アルプス市薬剤師会、山梨県歯科衛生士会、
山梨県国民健康保険団体連合会、山梨県看護協会峡北地区支部、
白根徳洲会病院、健康づくり体操、明治安田生命、やまなしラボ