

【8月5日】土用の丑の日給食

サラダうどん（一食用めんつゆ）・野菜チップス・冬瓜のスープ・焼きプリン
タルト



今日は「土用の丑の日」についてお話しします。夏の土用の丑の日は「う」が付くものを食べると暑い夏に負けないと言われています。今日はサラダうどんに、（う）どん・冬瓜のスープに、（う）りを使用しています。夏の暑さを乗り切れるように、よく噛んでたくさん食べてください。

* 8月は学校給食がないため、保育所のみ提供しました。