

【1月25日】長野県の郷土料理

五平餅（ごまみそダレ）・とり肉のりんごソースがけ・切りほし大根のハリハリ漬け・すいとん汁

「五平もち」は、長野県に古くから伝わる郷土料理です。お米が貴重だった時代に、お祭りやお祝い事の日に使われていました。長野県では、小麦粉を使った「おやき」や「すいとん」もよく食べられています。今日の給食で、長野県の郷土料理の味を楽しみましょう。

