

【1月22日】山梨県の郷土料理

かぼちゃほうとう・ちくわの磯辺あげ・野菜のごまあえ・豆乳ドーナツ

戦国時代の武将・武田信玄が、栄養価が高い陣中食として食べていたものが「ほうとう」として受け継がれてきました。2007年には「農山漁村の郷土料理百選」に選ばれています。「うまいもんだよかぼちゃのほうとう」と言われ、多くの人々に親しまれています。

