

離乳食教室

受付時間	午前9時30分～9時45分 終了予定 午後12時30分頃
会場	かがやきセンター（南アルプス市健康福祉センター）
対象	7～8か月になる児

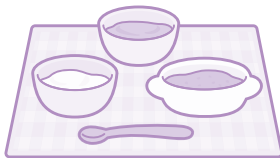
- 参加を希望される方は、申込みが必要です。5日前までに健康増進課へ電話にてご連絡ください。
- 定員は15組です。定員に達した場合、5日より前でも申込み受付を締め切らせていただく場合がありますので、ご了承ください。
- 安全面を考慮し、上のお子さんの託児は行っていません。

開催月	対象児
4月	令和5年8・9月生
6月	令和5年10・11月生
8月	令和5年12月・令和6年1月生
10月	令和6年2・3月生
12月	令和6年4・5月生
2月	令和6年6・7月生

●当日の流れ

栄養士の話	10:00～10:30
調理実習	10:30～11:30
試食	11:30～12:00

※離乳食の食べ方を確認しますのでお子さんと一緒にお越しください。



●持ち物

母子健康手帳・バスタオル・おむつ・保護者用のエプロン・手拭きタオル・おんぶひも（おんぶができる抱っこひもでも可）・必要な場合はミルク・湯ざまし

大人からのとりわけ「みんないっしょ☆家族deごはん」 離乳食教室

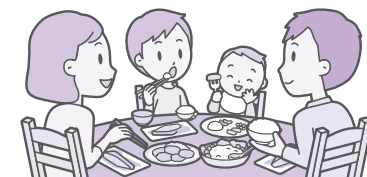
受付時間	午前10時～10時15分 終了予定 午後1時30分頃
会場	かがやきセンター（南アルプス市健康福祉センター）
対象	9～11か月になる児
参加費	300円（保護者1名分+赤ちゃんの食事代として）

- 参加を希望される方は、申込みが必要です。5日前までに健康増進課へ電話にてご連絡ください。
- 定員は12組です。定員に達した場合、申込み受付期間中であっても締め切らせていただく場合がありますので、ご了承ください。
- 安全面を考慮し、上のお子さんの託児は行っていません。

開催月	対象児
6月	令和5年7月～9月生
9月	令和5年10月～12月生
12月	令和6年1月～3月生
3月	令和6年4月～6月生

●当日の流れ

栄養士の話	10:15～10:45
調理実習	10:45～12:00
試食	12:00～13:00



●持ち物

お子さんの主食・いつも使用しているスプーン・母子健康手帳・バスタオル・おむつ・保護者用のエプロン・手拭きタオル・おんぶひも（おんぶができる抱っこひもでも可）・必要な場合はミルク・湯ざまし

※日程の詳細は市のホームページでご確認ください。

※調理はおんぶをして行いますので、おんぶひもをお持ちでない方はご相談ください。