



幸せ実感！  
南アルプス市健康リーグ  
南アルプス市は、健康からのまちづくりを進めています。

南アルプス市 健康リーグ

資料2

## 第3期データヘルス計画及び 第4期特定健康診査等実施計画について

南アルプス市国民健康保険運営協議会

### 本日、お伝えすること

---

1. 特定健康診査等実施計画について
2. データヘルス計画について

# 1. 特定健康診査等実施計画について

## 特定健康診査等実施計画とは

- 平成25年度より生活習慣病の予防、早期発見、早期治療の取組みを進めるために、生活習慣病に関する特定健康診査及び保健指導について定めた実施計画。
- ※ 根拠法令: 高齢者の医療の確保に関する法律 第19条

地域的条件、加入者の年齢構成などを考慮し、実施率目標や方法等を設定



事業を効率的・効果的に実施し、実施状況の評価をすることが可能

データヘルス計画との整合性を図り、章を分ける等構成を工夫することで…

一体的に作成し、一つの計画書として公表が可能

## 特定健康診査とは

- 生活習慣病予防のために、加入者(40~74歳)の方に行うメタボリックシンドロームに着目した健診。  
※ メタボリックシンドロームとは…内臓脂肪が過剰に蓄積されていることに加え、高血圧、高血糖、脂質異常がある状態。脳梗塞や心筋梗塞などの原因となる動脈硬化のリスクを高める

## 特定保健指導とは

- 生活習慣病のリスクが高く、生活習慣病の改善による予防効果が高く期待できる方に対して、専門スタッフが生活習慣を見直すサポートをすること。積極的支援と動機づけ支援の2種類を実施している。

- 積極的支援:生活習慣病のリスクが重なっている方が対象。保健師・栄養士から3ヵ月以上にわたって生活習慣改改善に必要な継続的な支援を実施。
- 動機づけ支援:生活習慣病リスクが出始めている方が対象。保健師・栄養士から生活習慣改善に必要な実践的な指導を実施。

## 南アルプス市では…

平成20年から健康増進課に担当を置き、協働して健診を実施

### 特定健康診査 (巡回健診)

- 対象年齢:30歳以上 (40~74歳 特定健診)
- 詳細…年42回、5会場を巡回、がん検診と同時実施
- ※ その他健診事業:人間ドック(40~74歳)、脳ドック(75歳以上)

### 特定保健指導

- 巡回健診の結果説明会と同時開催
- 動機づけ支援…市直営 積極的支援…委託(厚生連)

健診の結果をもとに保健事業を実施

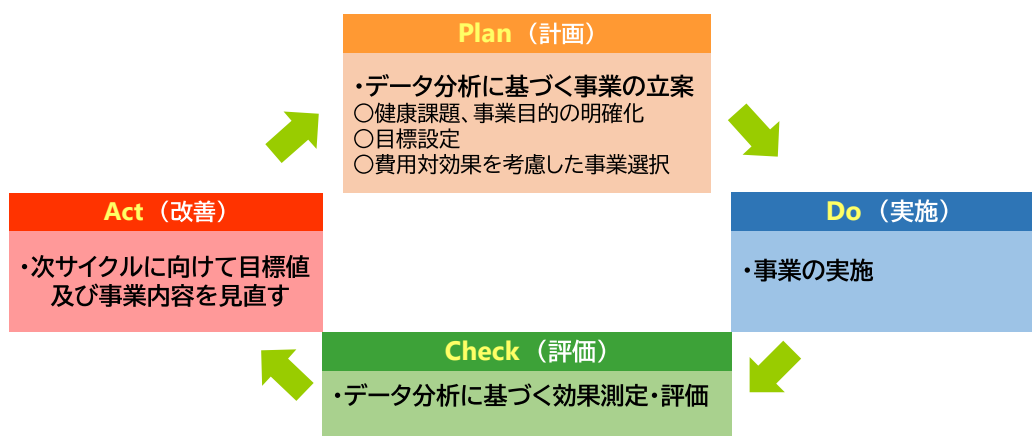


データヘルス計画

## 2. データヘルス計画について (保健事業実施計画)

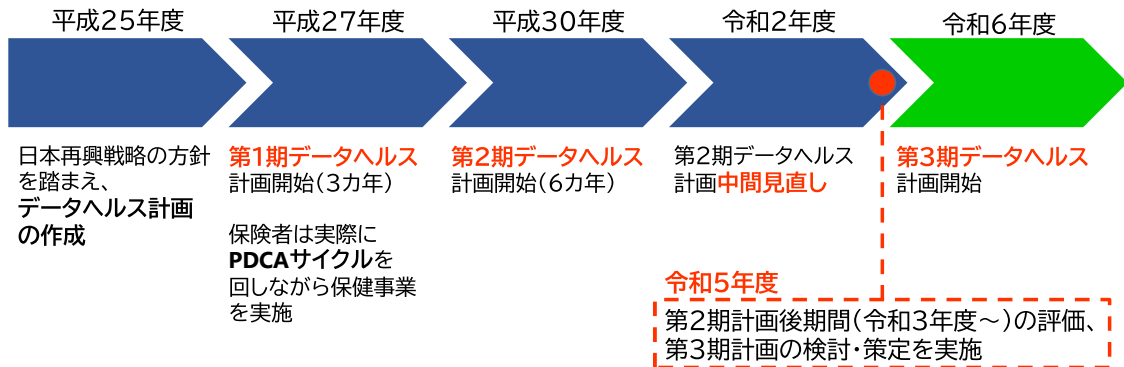
### データヘルス計画とは

- レセプト・健診情報等のデータの分析に基づき、効率的・効果的な保健事業をPDCAサイクルで実施するための事業計画
- ※ 計画の策定にあたって、電子化された健康・医療情報を分析し、被保険者等の健康課題を明確にした上で、事業の企画を行う。
- ※ 根拠法令: 国民健康保険法 第82条 及び 国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針



## 保険者に求められるデータヘルスの取組み

- 平成25年6月に閣議決定された「日本再興戦略」において、全ての健康保険組合等に対して、データヘルス計画の作成・公表、レセプト等のデータ分析、評価の分析等を求めることとされ、保健事業の実施等に関する指針が平成26年3月に改正された。



## データヘルス計画の標準化

- 県国保援護課を中心に県内市町村の計画を標準化し、ひな形をもとに計画書を作成。  
目的:市町村(国保)の保健事業の底上げ…市町村支援を的確化・効率化するための仕組みづくり

### 市町村におけるメリット

#### 業務負担の軽減

- 健康課題と解決策が構造化され、計画策定しやすい
- 自市町村の特徴が可視化され、外部支援も受けやすい
- 他市町村との比較で事業効果を把握でき、知見を抽出しやすい

#### 庁内関係部署、地域資源との協創

- 設計思想が共有され、庁内及び地域資源と連携しやすい
- 人事異動で引継ぎやすい

## 計画策定のスケジュール

No	項目	担当	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
1	データ授受	市/業者	●								
2	データ処理	業者	■	■							
3	医療費分析納品	業者		■	■	●					
4	データヘルス計画納品	業者		■	■	■	■	●			
5	前期振り返り用ワークシート作成	市/業者		■	■	■	■	■			
6	特定健診等実施計画ワークシート入力	市				■	■	■	■	■	
7	第3期計画に掲載する保健事業検討	市		■	■	■	■	■			
8	第3期計画用ワークシート作成	業者					■	■	■	■	■
9	データヘルス計画作成	市/業者		■	■	■	■	■	■	■	■
10	データヘルス計画納品	業者				原案 ●		案 ●		最終案 ●	
11	主要打合せ	市/業者	①	②	③	④	⑤		⑥	⑦	⑧
12	庁内関係課との打合せ	市				● 第1回			● 第2回		
13	国民健康保険運営協議会	市						● 第1回			● 第2回
データヘルス標準化											
14	計画ひな形の検討	県	■	■	■	● 計画ひな形(案)の提示 市町村ヒアリング	● 計画ひな形(確定版)の提示				