

ACCESS INFORMATION

■お車で越しの場合

東京方面	高井戸IC	中央自動車道	双葉JCT	甲府南IC	約2時間
約15分	約20分	約50分	約15分	約30分	約2時間

■高速バスでお越しの場合

東京方面	バス新着場	約2時間	山梨交通バス	約55分	山梨交通バス	約55分	山梨交通バス	約55分	山梨交通バス	約55分	山梨交通バス	約55分	山梨交通バス	約55分
------	-------	------	--------	------	--------	------	--------	------	--------	------	--------	------	--------	------

■電車でお越しの場合

東京方面	新宿駅	約1時間30分	山梨交通バス	約55分	山梨交通バス	約55分	山梨交通バス	約55分	山梨交通バス	約55分
------	-----	---------	--------	------	--------	------	--------	------	--------	------

■お問い合わせ
 南アルプス市役所 観光施設課
 山梨県南アルプス市小笠原376
 TEL:055-282-6294 FAX:055-282-6279
 URL:http://www.city.minami-alps.yamanashi.jp/

企画制作 ■株式会社K2-ONE 2022.05.15K

令和4年度 南アルプス市営バス運休のご案内 (広河原⇄北沢峠)

令和元年10月12日の台風19号により広河原⇄北沢峠間が大規模な被害を受けたため、令和4年度は、林道が不通となります。そのため南アルプス市営バスは令和4年度の運行を休止いたします。

※市営バスの運行開始に関する情報は南アルプス市HPでご確認ください。

北沢峠へのアクセス

北沢峠へのアクセスについては、長野県伊那市営南アルプス林道バス営業所、または(一社)伊那市観光協会へ直接お問い合わせください。

※山岳交通のため、道路状況等により運休になる場合があります。

伊那北駅 → JRバス 25分 → 高遠駅 → タクシー 20分 → 仙流荘 → 林道バス 60分 → 北沢峠

伊那市営南アルプス林道バス営業所
 TEL:0265-98-2821
 http://www.inacity.jp/

一般社団法人伊那市観光協会
 TEL:0265-78-4111
 http://inashi-kankouyokai.jp/

お問い合わせ
 広河原インフォメーションセンター
 ☎ 090-2673-2406 (6月下旬～11月上旬のみ)
 芦安山岳観光案内所
 ☎ 055-288-2212 (6月下旬～11月上旬のみ)

登山マナーを守って、安全で楽しい登山を!!

- お互い気持ち良くあいさつを交わしましょう
- ゴミは必ず家までもちかえりましょう。また食事の際に残ったスープ等も捨てないように、調理を工夫しましょう。
- 山小屋では食事時間・消灯時間のルールを守りましょう。夜遅くまで騒いだり、灯りを点けて荷造りをするのは、他の利用者の迷惑となります。
- テントは指定された場所以外に張らないようにしましょう。

こちらもぜひ確認を!!
 ○南アルプスユネスコエコパークHP

○南アルプス国立公園の利用上のマナー(環境省HP) ▶

- ゴミを捨てない
- 花や植物を採らない
- 野生動物に餌を与えない
- 動物を獲らない
- 走行中禁煙
- たき火は指定の場所で
- 記念看板の設置や岩などへの落書きをしない
- ペットを持ち込まない
- 登山道をはすれての走行や写真撮影は行わない
- ストックの先端にゴムキャップをつける
- 山小屋、避難小屋などの施設はきれいに利用する

ニホンカモシカ、ホシガラス、オコジョ、ライチョウ、ヤマメ

南アルプス山岳観光予約システム
 北岳山荘 / 白根御池小屋 / 広河原山荘
 山小屋のご予約はこちら ▶

MINAMI-ALPS Trekking Guide 南アルプス北部の花

カタケソウ (6月)	ミヤマオダマキ (6月～7月)	ハクサンイチゲ (6月～8月)
コイワカガミ (6月～7月)	アノツガサクラ (7月)	タカネナンイフロ (7月～8月)
タカネシオガマ (7月)	ウサギギク (7月)	ミヤマクワカタ (7月)
ヨツバシオガマ (7月)	クロユリ (7月)	ミヤマハナシノブ (7月～8月)
シナノキンバイ (7月～8月)	チングルマ (7月)	タカネピランジ (8月)
チシマキキョウ (8月)	トウヤクリンドウ (8月～9月)	ホウオウシャジン (9月)

貴重な高山植物と野生動物は、みんなの宝物。
 日本を代表する高山植物の宝庫、南アルプス。太平洋側の気候の影響を受けることから、夏は雨量が多く、冬は積雪が少ないという特徴があります。そのため森林限界が高く、山頂付近には高山植物のお花畑が広がります。特に北岳周辺にはカタケソウをはじめカタケケンボウゲ、カタケトリカブトなどの特産種が多く、中でもカタケソウは種の保存法により「北岳カタケソウ生育地保護区」が制定されています。

また、この植生豊かな南アルプスには特別天然記念物のライチョウやニホンカモシカが生息し、鳥獣保護区も広大な面積を占めています。こういった貴重な動植物、豊かな自然は、南アルプスの大きな特徴であり、2014年6月に、南アルプスはユネスコエコパーク(生物圏保存地域)に登録されました。これからもずっと後世に残していきたい大切な財産です。

MINAMI-ALPS Trekking Guide 南アルプス北部の花

貴重な高山植物と野生動物は、みんなの宝物。
 日本を代表する高山植物の宝庫、南アルプス。太平洋側の気候の影響を受けることから、夏は雨量が多く、冬は積雪が少ないという特徴があります。そのため森林限界が高く、山頂付近には高山植物のお花畑が広がります。特に北岳周辺にはカタケソウをはじめカタケケンボウゲ、カタケトリカブトなどの特産種が多く、中でもカタケソウは種の保存法により「北岳カタケソウ生育地保護区」が制定されています。

また、この植生豊かな南アルプスには特別天然記念物のライチョウやニホンカモシカが生息し、鳥獣保護区も広大な面積を占めています。こういった貴重な動植物、豊かな自然は、南アルプスの大きな特徴であり、2014年6月に、南アルプスはユネスコエコパーク(生物圏保存地域)に登録されました。これからもずっと後世に残していきたい大切な財産です。

南アルプスへの道

MINAMI-ALPS BIOSPHERE RESERVE
 南アルプス ユネスコエコパーク
 Minami-Alps Trekking Guide
 山梨県南アルプス市

南アルプスの峰々へあなたを誘う。

富士川と天竜川に挟まれた山塊、南アルプス。何万年もの果てしない時をかけて隆起した山々は、南アルプス市が擁する北部山域を中心に3,000m級の峰々を連なる。可憐な高山植物、長大な尾根道、開けた大展望...と、岳人の心を揺さぶる魅力にあふれている。

中白根付近から北岳を望む

夜叉神峠 標高 1770m ■難易度 ★★☆☆

南アルプス一大絵巻を望む。

夜叉神峠からの白根三山

ルートもわかりやすく、1時間程で登れる人気のハイキングコース。新緑の5月と紅葉の10月中旬から下旬の時期が特におすすめです。白根三山の大展望に出会える絶好のビュースポットとして知られ、多くのハイカーが訪れます。

MINAMI-ALPS Trekking Guide 南アルプス北部・櫛形山エリア

北岳 標高 3193m 【日本百名山】 【山梨百名山】 ■難易度 ★★☆☆

南アルプスの人気ナンバー1。

間ノ岳 標高 3190m 【日本百名山】 【山梨百名山】 ■難易度 ★★☆☆

北岳方面からの間ノ岳

甲斐駒ヶ岳 標高 2967m 【日本百名山】 【山梨百名山】 ■難易度 ★★☆☆

美しいピラミッド。

千頭星山 標高 2139m 【山梨百名山】 ■難易度 ★★☆☆

静かな樹林歩きが楽しめる山。

鳳凰三山 標高 2764m・2841m・2780m 【日本百名山】 【山梨百名山】 ■難易度 ★★☆☆

多くの岳人に愛される山。

農鳥岳 標高 3026m 【山梨百名山】 ■難易度 ★★☆☆

縦走の絶景が胸を打つ。

北岳中腹からの鳳凰三山

間ノ岳からの農鳥岳

仙丈ヶ岳 標高 3033m 【日本百名山】 【山梨百名山】 ■難易度 ★★☆☆

南アルプスの女王。

甲斐駒ヶ岳と対照的な穏やかな山容で、「南アルプスの女王」と呼ばれる名峰。危険な箇所が無く初心者でも安心して登れます。頂上からの眺めは極めて良く、富士山、南アルプスの山々はもとより、八ヶ岳、奥秩父、そして中央アルプス、北アルプスまで見渡すことができます。

小太郎山 標高 2725m 【山梨百名山】 ■難易度 ★★☆☆

展望抜群の穏やかな山。

白根山脈北端の山で、北岳、仙丈ヶ岳、鳳凰三山などの素晴らしい展望が広がります。また7月中旬になると、小太郎山から北岳に向かって伸びる小太郎尾根は広大な斜面が一面のお花畑となります。

栗沢山 標高 2714m ■難易度 ★★☆☆

ゆったり絶景を楽しむ。

甲斐駒ヶ岳の南に位置し、北沢峠から仙丈峠に、そこからは山頂を正面に見て直登します。頂上から甲斐駒ヶ岳の眺望はおすすめです。

甘利山から鳳凰三山への登山コース中程に位置する、南アルプス前衛の山。大ナジカ峠からのルートは難路なので、甘利山からの登山をおすすめします。

千頭星山 標高 2139m 【山梨百名山】 ■難易度 ★★☆☆

静かな樹林歩きが楽しめる山。

甘利山からの千頭星山

鳳凰三山 左から(地蔵ヶ岳)・(観音ヶ岳)・(薬師ヶ岳) 【日本百名山】 【山梨百名山】 ■難易度 ★★☆☆

多くの岳人に愛される山。

北岳中腹からの鳳凰三山

薬師ヶ岳、観音ヶ岳、地蔵ヶ岳の三山を主とする山塊。比較的手軽に登ることができる爽快な縦走コースは花崗岩の砂地に覆われた稜線が続く、白根三山や富士山などの壮麗な景観にこと欠きません。

MINAMI-ALPS Trekking Guide 南アルプス北部・櫛形山エリア

仙丈ヶ岳 標高 3033m 【日本百名山】 【山梨百名山】 ■難易度 ★★☆☆

南アルプスの女王。

甲斐駒ヶ岳と対照的な穏やかな山容で、「南アルプスの女王」と呼ばれる名峰。危険な箇所が無く初心者でも安心して登れます。頂上からの眺めは極めて良く、富士山、南アルプスの山々はもとより、八ヶ岳、奥秩父、そして中央アルプス、北アルプスまで見渡すことができます。

小太郎山 標高 2725m 【山梨百名山】 ■難易度 ★★☆☆

展望抜群の穏やかな山。

白根山脈北端の山で、北岳、仙丈ヶ岳、鳳凰三山などの素晴らしい展望が広がります。また7月中旬になると、小太郎山から北岳に向かって伸びる小太郎尾根は広大な斜面が一面のお花畑となります。

栗沢山 標高 2714m ■難易度 ★★☆☆

ゆったり絶景を楽しむ。

甲斐駒ヶ岳の南に位置し、北沢峠から仙丈峠に、そこからは山頂を正面に見て直登します。頂上から甲斐駒ヶ岳の眺望はおすすめです。

甘利山から鳳凰三山への登山コース中程に位置する、南アルプス前衛の山。大ナジカ峠からのルートは難路なので、甘利山からの登山をおすすめします。

千頭星山 標高 2139m 【山梨百名山】 ■難易度 ★★☆☆

静かな樹林歩きが楽しめる山。

甘利山からの千頭星山

鳳凰三山 左から(地蔵ヶ岳)・(観音ヶ岳)・(薬師ヶ岳) 【日本百名山】 【山梨百名山】 ■難易度 ★★☆☆

多くの岳人に愛される山。

北岳中腹からの鳳凰三山

薬師ヶ岳、観音ヶ岳、地蔵ヶ岳の三山を主とする山塊。比較的手軽に登ることができる爽快な縦走コースは花崗岩の砂地に覆われた稜線が続く、白根三山や富士山などの壮麗な景観にこと欠きません。

INFORMATION

南アルプス北部エリア宿泊情報

南アルプス市森林総合利用 休養棟(南アルプス温泉ロッジ)	山梨県南アルプス市芦安声会1570	☎055-288-2321
岩 園 館	芦安声会588	☎055-288-2005
桃ノ木温泉さんぼう	芦安声会1672	☎055-288-2306
白 雲 荘	芦安声会1578	☎055-288-2345
民 宿 ととり屋	芦安声会726	☎055-288-2025
民 宿 よしみ	芦安声会384-1	☎055-288-2235
ALPENガストホワらんたん	芦安声会1589-8	☎080-8879-1916
そらの詩	芦安声会1589-3	☎055-280-6027
チェックフラッグ川崎	芦安声会1595-7	☎055-288-2334
夜叉神ヒュッテ	芦安又神峠山口	☎080-2182-2992
樹 園	野牛島2722	☎055-285-4131

櫛形山エリア宿泊情報

エコパ伊奈ヶ湖	山梨県南アルプス市上市之瀬1760	☎055-283-8700
---------	-------------------	---------------

温泉施設情報

白 峰 会 館	山梨県南アルプス市芦安声会1570	☎055-288-2321
金 山 沢 温 泉 館	芦安声会1525	☎055-288-2244
天恵泉白根桃源天閣	駒場147-18	☎055-285-5001
樹 園	野牛島2722	☎055-285-4131
やまなみの湯	西南湯1299-1	☎055-280-3340
さくらの里いこいの家	鏡中湯3782	☎055-282-7610

南アルプス市観光情報

(一社)南アルプス市観光協会	山梨県南アルプス市在家塚595-1	☎055-284-4204
----------------	-------------------	---------------

その他

芦 安 山 岳 館	山梨県南アルプス市芦安声会1570	☎055-288-2125
早 川 町 役 場	南巨摩郡早川町高住738	☎0556-45-2511
重 崎 市 役 所	重崎市水神1-3-1	☎0551-22-1111
北 社 市 役 所	北社市須玉町大生田961-1	☎0551-42-1111
伊那市役所長谷総合支所	長野県伊那市長谷溝口1394	☎0265-98-2211