

離乳食教室

受付時間 午前9時30分～9時45分 終了予定 午後12時30分頃

会場 かがやきセンター（南アルプス市健康福祉センター）

対象 7か月になる児

- 参加を希望される方は、申込みが必要です。5日前までに健康増進課へ電話にてご連絡ください。
- 定員は15組です。定員に達した場合、5日より前でも申込み受付を締め切らせていただく場合がありますので、ご了承ください。
- 安全面を考慮し、上のお子さんの託児は行っていません。

対象児	実施日
令和4年9月生	4月18日（火）
令和4年10月生	5月18日（木）
令和4年11月生	6月15日（木）
令和4年12月生	7月11日（火）
令和5年1月生	8月22日（火）
令和5年2月生	9月12日（火）
令和5年3月生	10月17日（火）
令和5年4月生	11月16日（木）
令和5年5月生	12月14日（木）
令和5年6月生	1月16日（火）
令和5年7月生	2月15日（木）
令和5年8月生	3月14日（木）



●当日の流れ

栄養士の話 10:00～10:30

調理実習 10:30～11:30

試食 11:30～12:00

※離乳食の食べ方を確認しますのでお子さんと一緒にお越しください。

●持ち物

母子健康手帳・バスタオル・おむつ・
ミルク・湯ざまし（ミルクで授乳している方のみ）・
保護者用のエプロン・手拭きタオル・
おんぶひも（おんぶができる抱っこひもでも可）

大人からのとりわけ「みんないっしょ☆家族deごはん」

受付時間 午前10時～10時15分 終了予定 午後1時30分頃

会場 かがやきセンター（南アルプス市健康福祉センター）

対象 9～11か月になる児

参加費 300円（保護者1名分+赤ちゃんの食事代として）

- 参加を希望される方は、申込みが必要です。それぞれの受付期間中に健康増進課へ電話にてご連絡ください。
- 定員は12組です。定員に達した場合、申込み受付期間中であっても締め切らせていただく場合がありますので、ご了承ください。
- 安全面を考慮し、上のお子さんの託児は行っていません。

対象児	実施日	申込み受付期間
令和4年7月～9月生	6月8日（木）	5月26日～6月1日
令和4年10月～12月生	9月7日（木）	8月25日～31日
令和5年1月～3月生	12月21日（木）	12月8日～14日
令和5年4月～6月生	3月5日（火）	2月21日～27日

●当日の流れ

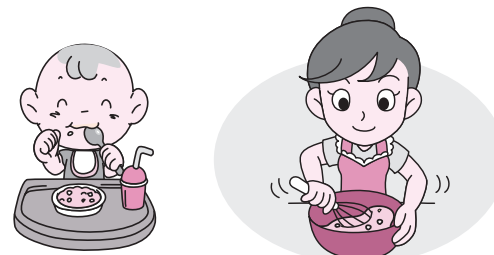
栄養士の話 10:15～10:45

調理実習 10:45～12:00

試食 12:00～13:00

●持ち物

お子さんの主食・いつも使用しているスプーン・母子健康手帳・バスタオル・おむつ・
ミルク・湯ざまし（ミルクで授乳している方のみ）・保護者用のエプロン・手拭きタオル・
おんぶひも（おんぶができる抱っこひもでも可）



※調理はおんぶをして行いますので、おんぶひもをお持ちでない方はご相談ください。