

# 乳がん検診

女性の9人に1人が乳がんにかかるといわれており、乳がんはわが国の女性におけるがん死亡の上位です。早期発見・早期治療で90%以上が治癒します。月に1回の自己検診と2年に1回の定期的な検診が重要です。

◆ 検査方法 ◆ ※年齢はすべて令和6年3月31日時点の年齢

年 齢	検査方法
30歳～39歳	乳腺超音波検査（エコー）
40歳以上で奇数年齢（例：41、43、45…）	乳腺超音波検査（エコー）
40歳以上で偶数年齢（例：40、42、44…）	乳房エックス線検査（マンモグラフィ）

## 【対象者】 30歳以上の女性

※妊娠中・授乳中の方は乳腺が発達しており正確な検査ができないため実施しません。

## 【受付時間】 午後2時～4時

## 【自己負担金】 1,000円 70歳以上の方は無料

### 「プレスト・アウェアネス＝乳房を意識する生活習慣」を身につけましょう！

1. 自分の乳房の状態を知る  
お風呂や着替えの時など、自分の乳房を見て、触ってみましょう
2. 乳房の変化（しこり、皮膚のくぼみやひきつれ、分泌物など）に気をつける
3. 乳房の変化に気づいたらすぐ医師に相談する
4. 40歳になったら2年に1回乳がん検診（マンモグラフィ）を受ける

### 注意 事項

乳房のしこり、ひきつれ、乳房から血の混じった分泌物、このような症状がある場合は、検診を待たず、すぐ乳腺専門外来を受診してください。

## 【会場・日程】

会場	対象地区	実施機関	日 程													
若草生涯学習センター	若草	厚生連	7月	3月	6木	7金	11火	12水	14金	18火	19水					
				21金	24月	26水	27木									
南アルプスふれあい館	芦安		8月	3木	←受付時間は午前8時～10時30分です。											
かがやきセンター (南アルプス市健康福祉センター)	八田・白根		8月	7月	8火	10木	17木	18金	24木	31木						
			9月	1金	4月	7木	11月	12火	14木	28木						
			10月	2月	16月	19木	20金	23月	24火							
			11月	6月	7火	8水	16木	17金	20月	27月	30木					
甲西保健福祉センター	甲西		10月	3火	5木	6金	11水	12木	13金	18水	19木					
			25水	26木	30月	31火										
櫛形健康センター	櫛形		甲府市医師会	8月	30水	31木										
				9月	1金	5火	8金	14木	15金	19火	20水	21木				
					26火	27水										
		11月		16木	17金	20月	22水	24金	28火	29水	30木					
12月	1金															

## 休日乳がん検診 ※予約定員制

平日の受診が困難な方のために、休日検診を実施します。

検診日	会場	受付時間
12月3日（日）	櫛形健康センター	午前8時30分～11時
12月10日（日）	かがやきセンター	

予約受付開始日以降に健康増進課へお電話ください。

予約受付開始 ● 8月14日（月）午前8時30分～

電話番号 ● 055-284-6000