

♡健康で豊かな人生を実現するために一人ひとりが実践し、みんなで支えあうまち♡

# 令和5年度 健康づくり日程表

(2023年4月～2024年3月)

保存版 1年間ご家庭で常備いただき、必要に応じてご参照ください。

## 目次

### ●各種健診・人間ドックガイド

健診の概要…P1～4  
巡回(総合)健診…P5～6  
結核・肺がん検診…P7  
人間ドック…P8  
歯科健康診査・肝炎ウイルス検診…P9  
子宮頸がん検診・乳がん検診…P10～11

### ●妊娠・出産・育児のサービスガイド

母子健康手帳交付・各種助成制度・産後の訪問…P12  
マタニティスクール…P13  
離乳食教室…P14  
乳幼児健診・乳幼児健康相談…P15～17

### ●予防接種ガイド

子どもを対象とした予防接種…P18～20  
高齢者を対象とした予防接種  
成人男性の風しん抗体検査・予防接種…P21

無料電話相談窓口一覧・市内医療機関一覧…P21～22  
市内健康センター等会場案内図



お問い合わせ先

 南アルプス市 健康増進課

〒400-0292 南アルプス市飯野2806-1

かがやきセンター(南アルプス市健康福祉センター)内

TEL 055-284-6000 / FAX 055-284-6019