

# ひとりで「働く」に悩まないで！

南アルプス市ではこんなサポートをしています

生活リズムを改善したい、  
家以外にも居場所が欲しい



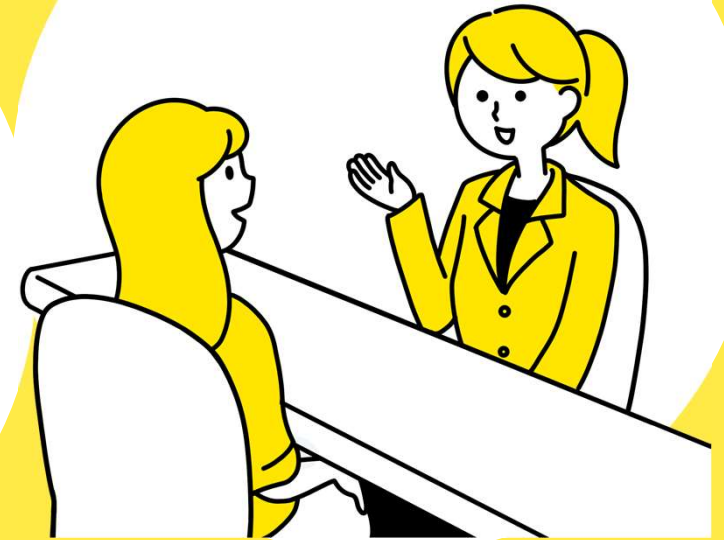
- >>>規則正しい生活や  
食生活のアドバイス
- >>>身だしなみチェック
- >>>ネイル・ヨガ教室 など

コミュニケーションや  
社会のマナーを身につけたい



- >>>職場見学・体験
- >>>ボランティア活動
- >>>パソコン教室
- >>>仕事探しアドバイス など

働く自信をつけたい  
緊張しないで面接したい



- >>>採用面接アドバイス
- >>>履歴書記入サポート
- >>>自分に合った働き方提案
- >>>先輩社会人とのランチ会 など



おためし利用は 福祉総合相談課 自立相談支援機関 まで ACCESS