

Minami Alps City

広報
南アルプス
3

2022 / Mar. No. 228

特集 ふるさと納税で地域の活性化

新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

ふるさとの誇りシリーズ

◎博レポート 藍と綿が奏でるにしごおりの歴史

ふるさと納税で地域の活性化



南アルプス市のふるさと納税

ふるさと納税は「生まれ育ったふるさとに貢献できる」、「自分の意思で選んだ自治体を応援できる」制度として、2008年に創設されました。

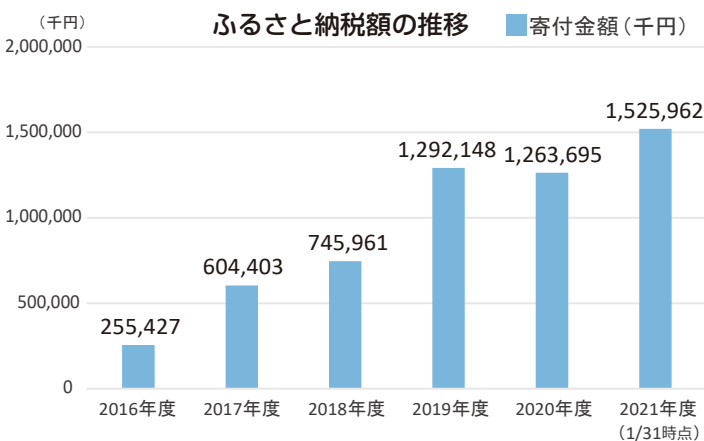
当初は、制度が浸透しておらず、利用者も多くありませんでした。本市でも初年度の寄付額は135万円であり、現在の寄付額と比べると少額でした。

寄付のお礼として地域の特産品を送る「返礼品」というアイデアを全国の自治体に取り入れるようになると、寄付額も徐々に増えていくことになりました。また、寄付金の控除額の拡充、ワンストップ特例の導入など、手軽に寄付ができるように制度の改正も行われました。

本市でも、2016年に日本最大のふるさと納税サイトに登録し、四季を通して提供できる、市特産のフルーツを返礼品に加えたことから、寄付額が大幅に増えることとなりました。

なかでも生産者や農協の協力のもと積極的に推進した高品質のシャインマスカットは、全国的にも高評価を得て、多くの寄付者やリピーターを集めています。

2020年度の本市の寄付件数は106,613件、このうち東京都にお住まいの方からは26,728件(25・1%)の寄付をいただいています。神奈川県、千葉県、埼玉県を加えた一都四県では、48・2%にのぼり、本市のふるさと納税が都内をはじめとする近隣都県の方から高い注目を集めていることが伺えます。



寄付金により実施した まちづくり

全国から本市に寄せられたふるさと納税は、用途を決めて寄付されており、まちづくりの事業に役立てられています。2020年度の寄付額は約12億6千万円にのぼり、全て市の事業に役立てられました。

ユネスコエコパークに登録された自然豊かな本市の特徴から、自然環境の保全を目的とした寄付の割合が最も高く、ユネスコエコパークの普及啓発活動、希少動植物環



アヤメの保全対策



コミュニティバス

境保全、櫛形山アヤメ保全対策、地域おこし協力隊支援などに活用されています。

今後の

ふるさと納税について

ふるさと納税制度は、南アルプス市に対する応援の寄付をいただくだけでなく、市の魅力的な逸品を全国で紹介するツールとしても非常に有効な手段となっています。返礼品は、さくらんぼ、桃、すもも、ぶどう、柿といった市特産の果物をはじめ、肉、酒類、衣類等さまざまな地場産品を用意しており、引き続き提供できる特産品を増やしていきたいと考えていますので、おすすめの特産品を返礼品に登録したいとお考えの際は、市役所ふるさと振興室までお問い合わせください。

市では、ふるさと納税を通して、本市の魅力や特産品を幅広く周知し、より多くの皆さまに南アルプス市を知っていただき、興味を持っていただき、そして「行きたいまち、住みたいまち」に選んでいただけるようなまちづくりを目指して、取組みを推進してまいります。

お問い合わせ／ふるさと振興室

☎2822-6073

令和2年度南アルプスふるさと応援寄附金使途

寄付金総額 1,263,695,100 円 を、まちづくりのために使いました。

1. 南アルプスユネスコエコパークを未来へつなぐまちづくり 318,558,000 円

- ◆南アルプスユネスコエコパークの普及啓発活動やイベントの実施、関連施設の運営・整備
- ◆地域資源を活用した地域おこし協力隊の活動や南アルプスブランドである特産農産物のPR
- ◆市民や来訪者の足となるコミュニティバスの運行

2. 安全でみどり豊かな人がつながるまちづくり 143,318,500 円

- ◆市民と行政が一体となってまちづくりを進める協働の啓発や、地域集会施設整備の支援
- ◆夜間の安全確保のため、防犯灯の維持管理 ◆地震に備えるため、ブロック塀の撤去に対する支援

3. とともに生きささえあうまちづくり 210,900,000 円

- ◆妊産婦・乳幼児健診への助成や新生児おむつ代支給など、子育て支援
- ◆新型コロナウイルス感染症に伴うワクチン接種

4. うるおいと活力のある快適なまちづくり 80,698,500 円

- ◆新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う経済状況の悪化に歯止めをかけるため、市内で利用できる商品券を市民に配布し、消費喚起と地域経済の活性化を促進

5. 心豊かな人と文化をはぐくむまちづくり 96,779,500 円

- ◆地域の文化・芸術に触れられる場として、市立美術館やふるさと文化伝承館の運営
- ◆いじめ・不登校の未然防止の推進

6. 未来をひらく経営型行政運営の仕組みづくり 30,292,500 円

- ◆業務効率化のためのシステムの構築 ◆納税者が納税しやすい環境づくり

7. 使途の指定なし 383,148,100 円

- ◆市内事業者の経営を持続的に安定させるため、国が実施した持続化給付金への市独自の上乗せ

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

新型コロナウイルスワクチン追加(3回目)接種に使用するワクチンについて

これまで、集団接種（櫛形総合体育館での接種）におけるワクチンは、ファイザー社製ワクチンを使用してきましたが、国からのワクチン供給量の変更に伴い、2月27日（日）から、武田・モデルナ社製ワクチンに切り替えています。

個別接種（市内医療機関での接種）は、原則としてファイザー社製ワクチンを使用しますが、国からの指示やワクチンの供給量により、変更になる場合があります。



3回目の接種の効果

2回目接種から一定期間が経過すると感染予防効果および重症化予防効果が、徐々に低下することが示唆されており、3回目の接種をした人の方が、新型コロナウイルスに感染する人や重症化する人が少ないと報告されています。

ワクチンの交互相種

3回目接種は、1・2回目に用いたワクチンの種類にかかわらず、武田・モデルナ社製ワクチンまたはファイザー社製ワクチンを接種する「交互相種」が可能です。どの組み合わせも、抗体価が十分上昇することが確認されています。

| 1回目 | 2回目 | 3回目 | 抗体価の上昇 |
|-------|-------|-------|--------|
| ファイザー | ファイザー | モデルナ | 31.7倍 |
| ファイザー | ファイザー | ファイザー | 20.0倍 |
| モデルナ | モデルナ | ファイザー | 11.5倍 |
| モデルナ | モデルナ | モデルナ | 10.2倍 |

厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会資料より

前回と違うワクチン接種（交互相種）の安全性

1・2回目と同じワクチンを接種しても、異なるワクチンを接種しても、どちらも安全性は許容できるとされています。

3回目のワクチンの副反応

ファイザー社製ワクチンは1・2回目の接種量と同量ですが、武田・モデルナ社製ワクチンは半量になります。

ファイザー社製ワクチンおよび武田・モデルナ社製ワクチンともに、3回目接種後の7日以内の副反応は、1・2回目と同様の症状（主に発熱・倦怠感・関節痛）が報告されています。



5歳から11歳の新型コロナワクチン接種について

5歳から11歳までを対象とした新型コロナワクチン接種が受けられるようになりました。
現在、接種に向けた準備を進めています。今後、国の方針が決まりましたら改めて接種開始時期などを広報紙や市ホームページ等でお知らせいたします。

- 対象者 本市に住民登録のある5歳から11歳までの方
- 接種回数 2回（3週間の間隔をあけて2回接種）
- 接種費用 無料
- 接種場所 ・集団接種（橿形総合体育館での接種） ・個別接種（市内の小児科医療機関）
- 接種券の発送 令和4年2月下旬
- 予約・接種開始 令和4年3月以降
※予約や接種開始時期は、国の動向により変更になる場合があります。
- 使用するワクチン 子ども用のワクチン（ファイザー社製）
- 注意事項 接種当日は、保護者の同伴と予診票への保護者の署名が必要となります。

新型コロナワクチン（集団・個別接種）の実施期間について

◆実施期間 令和4年9月30日（金）まで

- ・実施期間中は、「1・2回目」、「3回目」いずれも接種が可能です。
- ・18歳以上の方で3回目接種を希望する場合は、2回目接種から、6カ月の間隔をあける必要のため、3月30日（水）までに2回目の接種を終える必要があります。



- 1・2回目接種を希望の方は、
予約相談コールセンターへ ☎0120-772-567（平日 8:30～17:15）
- 3回目接種を希望の方は、予約相談コールセンター、またはインターネット予約サイトへ



QRコード

◆南アルプス市の接種状況（2月15日現在）

| 接種対象 | 1回目（接種率） | 2回目（接種率） | 3回目（接種率） |
|---------------|----------------|----------------|----------------|
| 64歳以下 43,941人 | 37,334人（84.9%） | 37,072人（84.3%） | 2,975人（6.7%） |
| 65歳以上 20,699人 | 19,122人（92.3%） | 19,022人（91.8%） | 11,539人（55.7%） |
| 市全体 64,640人 | 56,456人（87.3%） | 56,094人（86.7%） | 14,514人（22.4%） |

※接種状況は、市のホームページで毎週水曜日に更新しています。

お問合せ／健康増進課 ☎284-6000

お知らせ

住民税非課税世帯等に対する給付金のご案内

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した方の生活・暮らしを速やかに支援するために、1世帯あたり10万円の給付金を支給しています。

●支給対象となる世帯

①住民税均等割非課税世帯

令和3年度分の「住民税均等割が非課税」である世帯

②家計急変世帯

令和3年1月以降の収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯

※住民税非課税相当とは、世帯全員のそれぞれの年収見込額が住民税均等割非課税水準以下を指します。

③住民税所得割非課税世帯

令和3年度分の「住民税所得割が非課税」である世帯

●給付額 1世帯あたり10万円

●給付を受けるには

①住民税均等割非課税世帯

対象世帯には、2月下旬に「確認書」を送付しました。必要事項を記入し、返信してください。

②家計急変世帯 各世帯において申請が必要となります。

福祉総合相談窓口および市ホームページで申請書を配布しています。

◆申請期間：令和4年3月1日～令和4年9月30日

③住民税所得割非課税世帯

対象世帯には、2月下旬に「申請書」を送付しました。必要事項を記入し、返信してください。

【注意事項】

※①～③に該当する世帯でも、世帯全員が住民税課税者の扶養を受けている場合は、支給対象となりません。

※令和3年1月2日以降、本市に転入した方がいる世帯、または本市に住民票を移していないDV等被害世帯で、上記①～③に該当する場合は申請が必要となります。

お問合せ／福祉総合相談課 ☎282-7250

お知らせ

離婚または離婚協議中により「子育て世帯への臨時特別給付金」を受け取っていない方へ

離婚等により、18歳以下の児童1人につき10万円の「子育て世帯への臨時特別給付金」を受け取っていない方に、給付金を支給します。

◆支給対象（次の条件を全て満たす方）

①令和3年9月から令和4年2月末までに離婚等をした。

②元養育者が「子育て世帯への臨時特別給付金」を受給したが、元養育者から給付金を受け取っていない。

③申請時点で本市に住民登録がある。

④児童手当の所得制限限度額を超えていない。

◆申請期限 4月28日（木）

◆申請方法 給付には申請が必要です。

詳しくは子育て支援課までお問い合わせください。

お問合せ／子育て支援課 ☎282-7293

お知らせ

「南アルプス元気券」の利用期間を延長します

◆利用期間 令和4年3月31日（木）を令和4年6月30日（木）まで延長します。

取扱店はこちらからご確認いただけます。

お問合せ／観光商工課 ☎282-7261



QRコード



お知らせ

【中小企業庁】事業復活支援金

新型コロナウイルス感染症により、影響を受けた法人・個人事業者に対して給付金が支給されます。

◆要件

2021年11月～2022年3月のいずれかの月の売上高が、2018年11月～2021年3月までの間の任意の同じ月の売上高と比較して30%以上減少した事業者

●給付上限額

| 売上高減少率 | 個人事業者 | 法人 | | |
|-------------|-------|-------|---------|-------|
| | | 年間売上高 | | |
| | | 1億円以下 | 1～5億円以下 | 5億円超 |
| ▲50%以上 | 50万円 | 100万円 | 150万円 | 250万円 |
| ▲30%以上50%未満 | 30万円 | 60万円 | 90万円 | 150万円 |

◆給付額

基準期間の売上高－対象月の売上高×5ヵ月

※基準期間とは「2018年11月～2019年3月」「2019年11月～2020年3月」「2020年11月～2021年3月」のいずれかの期間。対象月とは「2021年11月～2022年3月」のいずれかの月

◆申請方法

詳しくは事業復活支援金事務局のホームページをご確認ください。



QRコード

お問合せ／事業復活支援金事務局相談窓口

☎0120-789-140 (8:30～19:00)

土日、祝日含む全日対応

お知らせ

令和4年度 重度心身障害児（者）
タクシー利用料金助成回数券の交付について

◆受付開始 3月30日（水）～

◆申請場所 障がい福祉課、各窓口サービスセンター

◆対象者 市内に住所があり、次のいずれかに該当する方

- ①身体障害者手帳の総合等級1～3級の方
- ②療育手帳の障害程度Aの方
- ③精神障害者保健福祉手帳1級の方
- ④家族介護慰労金受給者に介護されている要介護老人

※社会福祉施設等に入所している方、自動車税および軽自動車税の減免を受けている方、自動車燃料費助成金を受けている方は対象になりません。

◆持ち物 各種手帳、印鑑

※各種手帳を必ずお持ちください。

お問合せ／障がい福祉課 ☎282-6197

お知らせ

令和4年度 高齢者タクシー乗車券の交付について

◆受付開始 3月30日（水）～

◆対象者 市内に住所があり、昭和23年4月1日以前に生まれた方（令和4年度末の年齢が満75歳以上の方）ただし、①～③のいずれかに該当する場合は除きます。

- ①重度心身障害者等タクシー利用助成を受けている。
- ②自動車税・軽自動車税の減免を受けている。
- ③ご家族等が申請者のために②を受けている場合の申請者本人。

◆交付枚数 月あたり2枚（櫛形西地区コミュニティタクシー運行区域の方は月あたり1枚）

◆助成内容 タクシー初乗り運賃額

◆申請場所 市民活動支援課、各窓口サービスセンター

◆臨時窓口 市役所 新館地階 第1会議室 3/30～4/8
混雑が予想されるため、本庁では臨時窓口を期間限定で設けます。

◆持ち物 本人確認書類（免許証、健康保険証等）、印鑑
※代理申請の場合は、申請者本人および代理人の本人確認書類（原本に限る）と印鑑が必要です。

お問合せ／市民活動支援課 ☎282-6493

Topics ③ 櫛形山を愛する会

おもてなしのやまなし知事表彰受賞

2月2日 (水)



第11回おもてなしのやまなし県民大会において、知事表彰を受賞した「櫛形山を愛する会」が、金丸市長に受賞を報告しました。櫛形山を愛する会は、平成8年から櫛形山の環境保全活動に取り組む団体です。獣害などで激減したアヤマメの復活を目的とした鹿よけネット柵の設置や管理作業のほか、希少種保護のパトロール活動などが評価され、今回の受賞となりました。報告会では、手塚会長から「会員が積極的に協力してくれて非常にありがたい、素晴らしい櫛形山を花の山にしたい」と挨拶をいただきました。

Topics ④ 4月に共同運用される

はしご自動車の納入式

2月2日 (水)



南アルプス市消防本部で、峡南消防本部と共同運用される「はしご自動車」の納入式が行われました。

はしご自動車は、全長9m、高さ3.7m、幅2.5m。はしごの構造に屈折式が採用され、作業範囲や可動領域が広く、電柱や電線などを回避するセンサーも装備されています。また、はしごは地表から6m下まで降下するため、高所作業だけでなく、低所での救助作業にも対応可能です。

複雑多様化する災害に対応できるように、両消防本部が連携協力をし、安全安心なまちづくりに努めます。

Topics ① 第20回 南アルプス

桃源郷マラソン大会事務局開所式

1月12日 (水)



櫛形健康センターで、第20回南アルプス桃源郷マラソン大会事務局の開所式が行われ、大会実行委員会の会長を務める金丸市長と、南アルプス市スポーツ協会の松田幸雄会長により、大会事務局の看板が掲げられました。

桃源郷マラソン大会は、4月10日(日)に「日世南アルプスタジアム」をメイン会場に開催されます。今回は、新型コロナウイルス感染症対策のため、男女ともに10キロと5キロの2種目のみ、参加定員は例年の半分の4,000人となります。

Topics ② 地域支えあい協議体

フォーラムが開催されました

1月16日 (日)



桃源文化会館で「支えあいの地域づくり実感フォーラム」が開催されました。

第1部では、ご近所福祉クリエイターの酒井保さんから2025年以降の超高齢社会に向けて、またコロナ禍の今こそ、お互いに繋がり、気にかけてあう地域づくりが大切との講演がありました。第2部では、「今ここにある助けあい〜わがまちのお宝大集合」と題して、市内の各地区から寄せられた写真で、実際に行われている助けあい活動が紹介され、支えあいの地域づくりを、実感する会となりました。

健康と しあわせ

Health and Happiness

3月は自殺対策強化月間です

山梨県では3月1日を「山梨いのちの日」と定め、本市でもこの日から1ヵ月間、市民の自殺対策に関する理解を促す取組を集中的に行います。

新型コロナウイルス感染症の終息が見通せず、これまでに増して失業や孤立が進み、自殺に至るリスクが高まることが懸念されています。

自殺予防は、一人ひとりがお互いのかけがえのない命、明るい未来を思いやり信じあうことから始まります。心の健康や自殺の問題に関心を持ち、正しい知識を身に付け、自殺は「誰にでも起こりうる身近な問題」、「社会的な取組で防ぐことができる」という共通認識を持つことが大切です。

本市は、「誰も自殺に追い込まれることのない『地域ささえ愛社会』の実現」を目指し、これからもみなさまと共に自殺予防に取り組めます。



南アルプス市
自殺対策イメージキャラクター
「つなびオン」

自殺予防のための基本認識

- ・自殺は防ぐことができる
- ・自殺は追い込まれた末の死である
- ・自殺を考えている人は悩みながらもサインを発している

●身近な人から「死にたい」と言われたら

身近な人から「死にたい」「自殺を考えている」と打ち明けられれば、誰もが動揺します。まずは、この人は死にたいほど「つらい気持ちなんだ」「誰かのキャッチが必要なんだ」と理解し、ご自身の気持ちを落ち着かせてください。そして、自殺を防ぐための対応法「TALKの原則」に従って相手の気持ちを受け止めましょう。

「TALKの原則」

- T (tell)** : 「あなたのことを心配している」と、はっきりと言葉にして伝える。
- A (ask)** : 死にたいという気持ちが起こっているのか、素直に尋ねる。
- L (listen)** : 「死にたいほど辛い」相手の気持ちに、真剣に耳を傾ける。
- K (keep safe)** : 危険な状況と思ったら、一緒についてあげながら相談機関等へつなぐ。

～自殺の危機にあると助けを求めることも難しくなります。
身近な方が「気づき」「話を聞き」「相談に繋げる」ことが重要です。～

悩みを抱える方は、1人で悩まず相談機関等にご相談ください。

- こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570(064)556 (おこなおう まもろうよ こころ)
- よりそいホットライン【24時間対応】 ☎0120(279)338 (フリーダイヤル つなぐ ささえる)
- 山梨県自殺防止センター ☎055(254)8651
- 南アルプス市 福祉総合相談課 ☎055(282)7250

お問合せ／福祉総合相談課 ☎282-7250



硬く冬は冷たい

麻・苧麻の利用

山藍の利用

飛鳥時代

蓼藍が伝来?

平安時代

鎌倉時代

『延喜式』染料に藍

勝ち色(深い紺色)が武士に流行

柔らかく温かい

木綿栽培のはじまり

木綿の伝来

室町時代

兵衣や幟旗に木綿を利用

発酵藍すくものはじまり

甲斐国にも紺屋の座が作られる



すくも

江戸時代

1670年徳島堰開削

木綿栽培の拡大

新田開発とともに木綿畑拡大

→肥料が必要→山の木々伐採・村間で山争い

→洪水の増加 江戸時代にも環境問題!

藍染の流行

村々に紺屋が営まれる

藍玉は阿波や武州から搬入



西郡藍栽培のはじまり

19世紀西郡でも藍栽培拡大
大原七郷でも藍葉栽培

「奈胡白布ト云ハ木綿ノ好キ処ナリ」

南湖村の木綿が大評判!

1814年『甲斐国志』

奈胡綿のブランド化

幕末川上村ですくも生産開始
国中地域全域へ販売



明治23年勸業博覧会で南湖村の実綿に褒状

明治時代

藍・綿の最盛期

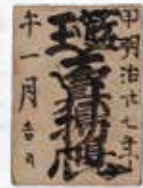
明治20年前後、西郡綿・藍生産のピーク
藍葉は県内No1の生産量!

安価な外国産綿花輸入
紡織の機械化

安価なインド藍の輸入増加

藍・綿栽培の終焉

明治30年代欧州で人工藍の大量生産
→世界へ輸出



明治27年浅野家文書
藍玉売上帳



大正時代 煙草栽培

養蚕・桑栽培へ



藍染め

藍と綿とSDGs

世界中がSDGs(※1)を掲げ持続可能な社会を模索している現在、「綿」は最も注目されている植物です。世界の多くの人々の暮らしを支える一方、消費量が多いためその栽培の過酷な環境における人権問題、農薬や肥料による土壌汚染、水資源の枯渇などが問題となつていきます。かつて西郡(にしごおり)は県内随一の綿とその染料となる藍の一大産地でした。今月は故郷で失われた藍と綿の記憶をたどりま。

藍染めと綿栽培の始まり

藍は飛鳥時代以前に伝来し、綿は室町時代に伝えられ本格的に栽培されたと言われます。甲斐国でも戦国時代に綿の栽培が始まり、藍染めを行う紺屋の座(※2)も形成されました。江戸時代に入ると綿栽培は換金作物として一気に拡大し、それまで主に麻を着ていた人々の生活を大きく変えることになりました。江戸時代中頃の西郡各村の様子を記した村明細帳でも、多くの村で綿栽培が行われ、農業の合間の女性の稼ぎとして、綿から糸を紡ぎ、布を織る仕事で記録されています。綿を染めるための藍染も盛んになり、村々に紺屋が営まれました。村明細帳に紺屋が記録される例は少ないですが、これは農業のかたわら紺屋を営む家があったためと考えられます。藍葉は江戸時代の中頃まで西郡では臨時の作物として数カ村で栽培される程度でした。この頃は乾燥させた藍葉を約3カ月間蔵の中で発酵させて作られた藍染めの原料「すくも」を玉状に加工した藍玉が、阿波(徳島県)や渋沢栄一の故郷でもある武州(埼玉)から富士川舟運を利用して甲斐国にもたらされていました。

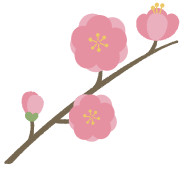
江戸時代後期から明治時代

江戸時代後期から明治時代になると、西郡でも藍栽培が本格化してきます。藍は水と肥料を多量に必要とする作物で、田方の村々のほか、原七郷でも換金作物として栽培されました。明治時代に入ると藍葉の生産量は旧落合村を中心に県内一を誇りました。また、旧川上村の浅野家は幕末からすくもを作る藍屋を始め、明治時代初

※1 SDGs・・・2015年国連で採択された「持続可能な開発目標」。環境破壊や気候変動、資源不足、貧困などの問題を地球全体で取り組んでいくための17の目標。

※2 座・・・中世、朝廷・貴族・寺社などの保護を受け、座役を納める代わりに種々の特権を有した商工業者や芸能者の同業組合。

(『大辞泉』より)



川柳

久しいね皆んな元気だグータッチ 岡光恵（西南湖）
 再会に胸の熱さに気付かされ
 お互いにミスを補い円く住み 河野美智子（鮎沢）
 残飯に数え切れない人の汗
 再会の語る喜び席隔て 小田嶋康子（鮎沢）
 失敗を踏台にして前を見る
 不用プラ資源に出して再利用 青柳武栄（下今井）
 子に見せた真っ直ぐ生きた汗の背な 安藤孝（鮎沢）
 失策の歳になったか記憶力 小林金剛（西南湖）
 信頼を築く言葉に裏がない 塩沢進（落合）

甲西地区文化協会 川柳部 選

藍と綿が奏でる にしごおりの歴史

ふるさと文化伝承館博物館登録記念

「藍と綿が奏でるにしごおりの暮らし」展

藍と綿の歴史・文化・魅力が満載！5月25日まで



持続可能な綿の利用、どうする？

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



世界で綿製品の使用 現在の危機

- ① 過酷な労働・子どもの労働→人権
- ② 安い価格→貧困
- ③ 過剰な化学肥料と農薬→土壌汚染→生物多様性の危機
- ④ 大量の水→水資源枯渇

わたしたちにできることは？

便利で手軽
だけど・・・

太平洋戦争時、一時的
に綿栽培復活

大量生産・大量消費の時代

綿はほぼ外国産
藍は人工染料

昭和時代

平成時代 果樹栽培

世界とつながる地域の時代

令和時代

2015年ふるさと文化伝承館で藍栽培・すくも作り



市内で綿栽培の試み

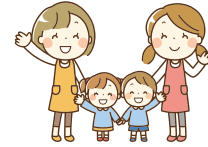
藍と綿、再び
 それから約100年後の2015年以降、藍と綿の文化や歴史を伝えるためにふるさと文化伝承館で藍と綿の栽培をはじめ、現在では学校教育や地域のまちづくりなどに活用されています。大量の生産と消費の時代を経て、現在はそれぞれの土地の風土で生まれた手仕事をに注目が集まり、土地に根ざした物語が見直されています。日本特有の発酵を活かした藍の魅力、暮らしを変えた綿の力。そしてこれからの私たちの暮らしを支える綿と染めの課題を考える種は、足元に眠っているようです。

写真／文／イラスト 文化財課

藍栽培・すくも生産と綿栽培の終焉
 明治20年頃、西郡の綿と藍の栽培はピークを迎えます。以後、綿栽培は安価な外国産の輸入や繊維が短いため機械化された紡績機に適さなかったため急速に減少し、煙草、そして養蚕業の桑栽培に移行していきました。時を同じくして藍も安価なインド藍の輸入に加え、明治30年代欧州で発明された人工藍とその大量生産によって輸入が増大し、藍産業は壊滅的な打撃を受けて明治時代の終わりにはいすくもを作る藍屋や多くの紺屋は姿を消すことになりました。

期には国中地域全域から藍葉を買い集めてすくもを作り、藍玉に加工して、県内各地の紺屋へ販売していました。

南アルプス市にある6つの
市立児童館のうち、今回は若草なかよし児童館と
おおケヤキ児童館を紹介します。



放課後児童クラブとの交流
(工作のようす)

【若草なかよし児童館】

遊戯室には乗り物の遊具が充実していて、活発に遊びたい幼児さんに人気です。庭には鉄棒とブランコがあり、外遊びも楽しむことができます。午後は隣接する放課後児童クラブとの交流もあり、小学生以上も楽しい時間を過ごしています。レトロで開放的な空間に遊びにきてくださいね。

住所：南アルプス市藤田1512 電話：055-283-5344

開館日：月曜日～土曜日（日祝・年末年始を除く）

利用時間：乳幼児親子 9:00～11:30・13:00～14:30（要予約）

小中高校生 13:00～17:30（予約不要・自由来館）

*お迎え以外の子は防災無線に準じます。（10月～3月 16:30まで）

利用料金：無料 対象者：市内在住の0～18歳（乳幼児の利用は保護者同伴）



わくわく手形工作

【おおケヤキ児童館】

元気に体を動かせる多目的スペースにはおもちゃや遊具がいっぱい。小学生以上も卓球、バドミントンの他、工作やカレンダー作り、ボードゲームなどの遊びが楽しめます。木のぬくもりを感じながらゆっくり過ごすこともできます。気軽に遊びにきてくださいね。

住所：南アルプス市寺部1479 電話：055-284-7455

開館日：月曜日～土曜日

利用時間：乳幼児親子 9:00～11:30・13:00～16:30（要予約）

小中高校生 13:00～17:30（予約不要・自由来館）

*お迎え以外の子は防災無線に準じます。（10月～3月 16:30まで）

利用料金：無料 対象者：市内在住の0～18歳（乳幼児の利用は保護者同伴）

※利用については、コロナウイルス感染防止対策のため一部制限をしております。
詳細については、お気軽に各児童館へお問い合わせください。

手話 コーナー

聴覚に障がいのある方や手話のことを知り、身近に感じていただけることを目的に、毎月手話を紹介しています。

♡手と手でハートをつなごう!♡

●手話は世界共通？

手話は世界共通ではありません。
アメリカにはアメリカの手話、フランスにはフランスの手話があります。
話し言葉と同じように国や地域によって異なります。
国連ホームページによると世界には300以上の手話が存在するといわれています。

手伝うよ



👉 左手の親指を立ててグーにして、右手で左手を軽く2回トントンとします。

立てている親指を人（相手）に見立て、人を後押ししているようすです。

反対に左手甲を右手で2回軽くトントンとするようすは「手伝って～」の手話になります。

★このコーナーは、南アルプス市聴覚障害者協会が作成しています。

お問合せ／障がい福祉課 ☎282-6197

Gaspard et Lisa 日本デビュー20周年記念 「リサとガスパールのおもいで」原画展

～3月27日(日)～

1999年、アン・グットマンとゲオルグ・ハレンスレーベン夫妻によって、フランス・パリで誕生した人気絵本「リサとガスパール」。

2000年には日本でも紹介され、瞬く間に人気シリーズとなりました。

ウサギでもイヌでもない不思議なふたりの日常を描いた話は、多くの人々を魅了し続けています。

今展では、日本での累計発行部数200万部以上を誇る絵本の原画約130点や原稿、下絵、スケッチ、愛用品などの他、リサとガスパール誕生のきっかけとなった「赤い手帖」、日本デビュー20周年を記念して描き下ろされた特別原画3点などを展示しています。

独特のタッチで描かれたリサとガスパールの世界をお楽しみください。

開館時間／9:30～17:00(入館は16:30まで)

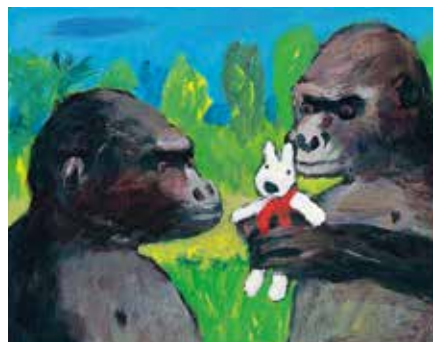
休館日／3月7日(月)、14日(月)、22日(火)

入館料／一般500円・大高生300円・中小生200円

*入館料には団体割引などがあります。

*小学生未満・65歳以上の方は無料です。

*小・中・高生は毎週土曜日は無料です。



「リサ ジャングルへいく」



「リサとガスパールのしんがっき」



「リサとガスパールのたいくつないちにち」



「リサとガスパール とうきょうへいく」



「リサとガスパール にほんへいく」

© 2022 Anne Gutman & Georg Hallensleben / Hachette Livre

*各種イベントにつきましては、ホームページ、フェイスブック、インスタグラム、ツイッター等でお知らせしますので、ご確認ください。

*新型コロナウイルスの感染状況により、臨時休館する場合がありますので、ご了承ください。
開館情報につきましては当館ホームページでもご覧いただけます。ご来館の際にはマスクの着用や入口での手指消毒等、感染防止へのご協力をお願いします。



南アルプス市立美術館
Minami Alps City Museum of Art

〒400-0306 南アルプス市小笠原1281 お問合せ／☎282-6600 FAX282-6601
ホームページアドレス <https://www.minamialps-museum.jp/>

○滞在時間は2時間以内とさせていただきます。

○中央・八田・白根・甲西図書館の学習席は、1日1回ご利用できます。

①10:00～12:00 ②14:00～16:00 ③16:30～18:30(中央・平日のみ)

○持ち込みパソコン席は、1日1回2時間までご利用できます。

○インターネットは、1日1回30分までご利用できます。

【ご利用いただけないサービス】 AVコーナー(視聴覚資料の視聴)

<ご利用に際してのお願い>

・検温、マスクの着用、手指消毒にご協力をお願いします。

・開館日・イベント等は、新型コロナウイルス感染症拡大状況により変更する場合があります。(2月18日現在)



図書館のマスコットキャラクター「ライライ」

図書館ホームページ
QRコード



●4月 事前申し込み制 おはなし会 0.1.2. 【0歳～2歳までの乳幼児と保護者対象】

10:30～ 5日(火)Ⓚ 12日(火)Ⓐ 15日(金)Ⓛ
20日(水)Ⓜ

定員:4組10名

申込:先着順 希望する各図書館に来館または電話で受付

●4月 事前申し込み制 おはなし会 【3歳～小学校4年生までの児童と保護者対象】*児童だけの参加は不可

10:30～ 2日(土)Ⓚ 9日(土)Ⓜ 16日(土)Ⓐ
23日(土)Ⓚ

定員:4組10名

申込:先着順 希望する各図書館に来館または電話で受付

●中央図書館メイン展示「わたしのイチオシ2021」

「2021年にみなさんが読んだ中でおもしろかった本、心に残った本は何ですか？」

各館からの図書館アンケートをもとに図書館司書や利用者からの「イチオシの本」を展示しています。

「わたしのイチオシ2021」の冊子も配布しています。読書の参考にしてみてはいかがでしょうか？

●サードブックコーナーを設置

中央図書館に、小学校4・5・6年生、中学生向けに司書がすすめる本を紹介する「サードブックコーナー」を設置しました。子どもたちが良い本を選ぶきっかけとなり、心に残る本と出会えるよう、発達段階に応じた読書支援に市立図書館と学校図書館が連携して取り組んでいます。



新刊案内 | 児童書

『旅の絵本10』

著/安野 光雅 出版社/福音館書店



アムステルダム中央駅、アンネ・フランクの家、運河や風車、花屋のチューリップ…。オランダの美しい風景を描く。

旅の絵本の第10弾、オランダ編。シリーズ完結。

新刊案内 | 一般書

『源氏物語解剖図鑑 平安人の暮らしとキモチがマルわかり』

文/佐藤 晃子 イラスト/伊藤 ハムスター
出版社/エクスマレッジ



世界最古の長編小説、「源氏物語」。物語の全体像をイラストとともに分かりやすく解説し、当時の皇族・貴族の暮らし、風習、文化、信仰なども詳しく紹介する。

中央図書館
☎280-3300
平日 9:30～19:00
土・日・祝 9:30～17:00
3月休館日/22・31日

八田ふれあい図書館 ☎285-5010
白根桃源図書館 ☎284-6010
わかさ図書館 ☎283-1501
甲西図書館 ☎282-7291
※上記4つの図書館 平日 9:30～18:00 土・日 9:30～17:00
3月休館日/7・14・21・28・31日

芦安分館 ☎282-7285
火・金のみ(祝日は除く)開館
13:00～17:00

ALPS KIDS あるぷすキッズ



新妻 ^{りちか} 莉愛ちゃん (5ヵ月)

いつもニコニコで元気なりちか!
これからも健康で
元気な子でいてください!

父・晋平 母・永莉 (桃園)

お子さんの写真を募集しています。
詳しくは、秘書課までお問い合わせください。
TEL 282-6037 ✉ hisyo@city.minami-alps.lg.jp

IKUMEN いくめん



長澤 ^{ゆうき} 優輝さん (父)
^{いつき} 一輝くん (4歳)
^{あさひ} 旭輝くん (1歳) (桃園)

家族をお出かけに連れていってくれる優しいパパです。一緒に思い出たくさん作ろう!いつまでも兄弟仲良く元気に成長してね。

育児を楽しむお父さん、おじいちゃんの写真を募集しています。
詳しくは、市民活動支援課までお問い合わせください。
TEL 282-6493 ✉ machi@city.minami-alps.lg.jp



依田 たみ江さん (戸田)

広報紙の配布・配信について

広報紙は、市の施設のほか、郵便局、JA南アルプス市各支所、コンビニエンスストア等で配布しています。また、ホームページやアプリからはPDF版をご覧いただけます。



詳しくはこちらのページをご覧ください。



▶ 広報 PDF版

注目のイベント

第19回 南アルプス市スポーツラリー大会

スポーツラリー大会は、8種類のゲームにチームでチャレンジするイベントです。参加者全員に景品を用意しています。友人やご家族と一緒に楽しく体を動かしましょう。

- 日時 3/20 (日) 受付 8:30 ~ 全ゲーム終了後解散 (40分程度で終了)
※チームによって受付時刻が異なります。
- 場所 若草グラウンドおよび若草体育館
- 参加資格 市内在住者 ●参加費 無料
- 申込方法 市役所 (本庁・各支所) に設置してある申込書に必要事項を記入の上、生涯学習課や市役所総合案内、各支所へご提出ください。
※応募多数の場合は抽選となります。
- 申込締切 3/7 (月) 17:00

お問合せ/生涯学習課 (市スポーツ推進委員会事務局) ☎282-7778



※新型コロナウイルス感染状況により大会を中止する場合があります。
※雨天中止です。中止の情報は市ホームページにてお知らせします。

CATVによる市行政番組のチャンネルと放送時間

毎週土曜日に更新しています。

- 八田/チャンネル101 8:30、22:00 ●白根・芦安/チャンネル111 7:00、12:00、19:00、22:00
- 若草・櫛形/チャンネル111 10:45、17:00、22:00 ●甲西/チャンネル111 12:00、15:00、22:00



南アルプス市は、自然と共生したまちづくりを進めています。

南アルプス市公式



ホームページ YouTube Twitter Facebook

広報 南アルプス No.228 令和4年3月1日発行

総人口: 71,455人 (-27)

男性: 35,408人 (-10)

女性: 36,047人 (-17)

世帯: 28,898世帯 (-8)

うち外国籍人口: 1,133人 (-4)

令和4年2月1日現在 (対前月比)

○南アルプス市役所 〒400-0395 山梨県南アルプス市小笠原376
☎055-282-1111 (代表) FAX 055-282-1112 (代表)
https://www.city.minami-alps.yamanashi.jp

○各窓口サービスセンター
八田 ☎282-5600 白根 ☎283-3000 芦安 ☎282-5577
若草 ☎282-3100 甲西 ☎282-3120

編集/南アルプス市役所 秘書課 ☎055-282-6037

市のシンボル



市民憲章

緑かがやく自然を守り
なかよく美しい心を結び合い
未来にひらく
豊かなまちをつくることを
アルプスの山々に誓います

No.108
2022・March

MINAMI ALPS

LOCOMAG

南アルプスのステキ情報
気になるコト・大好きを
女子目線で勝手に
いっぱいつめこみます！

南アルプス 人図鑑 ひとずかん

Vol.12



白根御勅使中学2年
おたぎり ひより
小田切 陽依
(百々在住)です。



1 スケートボードを始めたのは？

県外に行った時にスケボーで遊んでいる中学生たちをみて。山梨県内でスケボーができる場所を探して、昭和町にあるショップに行ってみることに。そこで体験し本格的にスタートしました。技はYouTubeを見たり、家族みんなで研究して練習。小学3年生の時に初めて県外の大会にも出場。2018年には神奈川県で行われた「FLAKE CUP2018」レディースクラスで2位になりました！



2 スケボーの良さを教えて！

やりたい技を完成させるためにたくさん努力して、できたときには達成感がありとても嬉しいです。アメリカ留学もしたのですが、スケボーと一緒に滑るだけで初めての人でも仲良くなれるし、言葉が通じなくてもコミュニケーションがとれるのも良いところ！

3 今後の目標は？

昨年、全日本選手権に出る準備をしていたのですが、怪我で出場断念。まずは怪我を治して大会に出るのが目標です。普段は昭和町や北杜市、県外のスケボーパークに行き練習しています。市内でもスケボーをやっている人がたくさんいるので南アルプス市でも練習できるようになったらいいな～と思っています。スケボーに限らずスポーツが盛んな街になって欲しいです！

4 将来の夢は？

将来の夢は看護師。習字やアニメや音楽や…趣味もたくさんあります。バレエや水泳などスポーツは好きだし、勉強も好き。今はいろんなことにチャレンジしたいです。スケボーはオリンピック競技にも盛り上がりつつあるので、これからも続けていきたいです。



Hiyori Otagiri

南アルプス市生まれ。百田小学校→白根御勅使中学校。父、母、兄、祖母の5人家族。スケボー時の愛称は「アルプスの少女ひより」！！

今の暮らしをちょっと happyにする10のコツ

私たちの街は私たちがつくる

この街が好きです。みんなそれぞれの思いでこの街に住んだり、働いたりしています。自然・歴史・食・文化…そこに係る「人」の暮らしが街に表れると思っています。みんなの願いは同じ。「もっと素敵に」、「もっと楽しく」、「もっと幸せに」。いろんな場所で街について語り合ったり、思いをカタチにしたり、自分ら

しくられる市民が増えれば街は変われるのではないのでしょうか。私たちの未来は、与えられるものではありません。自分たちで創るのです。あなたもその大切な一人です。少しだけ視線をこの街へ向け、一歩踏み出した先のどこかで、皆さんとお会いできればと思います。

MACHIKISYA

12

キュレーター



curator



しらとり えみ

白鳥 恵美さん

ヴァンフォーレ甲府を熱く応援するフリーライター。今年の目標はサッカー愛にあふれた本を出版すること！



emi shiratori 柳橋の上から撮影した滝沢川です。小学生の頃は毎日柳橋を渡って通学しており、川の両岸で雪の融け方が違うことを不思議に思っていました。大人になった今、雪景色の滝沢川を見るたびに当時のことを思い出し、懐かしい気持ちになります。

#四季の変化 #変わらない思い出 Follow me!!

<https://www.instagram.com/minamialps loco>



令和4年
3月号

情報ひろば



Minami-Alps CITY Information



…お知らせ



…募集情報



…各種相談会



…イベント、講演会等

善意をありがとう

三木寿数様（田島地区在住）から、新型コロナウイルス感染症予防に役立ててほしいと、**マスク1,500枚**を寄贈していただきました。



各種税金の納期限

◆**税目** 国民健康保険税（9期）

◆**納期限** 3/31（木）

※納め忘れのない口座振替をご利用ください。口座振替で納める方は、口座残高をご確認ください。

閏納税課 ☎282-7384



口座振替の申込期限

令和4年度の市県民税（全期・1期）の口座振替の申込期限は4月20日（水）です。ご希望の方は期限までに口座振替依頼書を金融機関に提出してください。

閏納税課 ☎282-7384



令和4年 消防団入退団式

長年尽力された団員に対する敬意と新入団員をはじめとした団員の士気高揚を目的に消防団入退団式を開催します。早朝から消防ポンプ車の警鐘等がありますが、ご理解をお願いします。

◆**日時** 3/27（日）9:30～10:30

◆**場所** 白根中央公園グラウンド

※雨天時は若草体育館

閏防災危機管理課 ☎282-6494



引越しをご検討の皆さまへ 分散引越しにご協力をお願いします！

例年3、4、9、10月の時期は引越しのご依頼が集中します。特に3月から4月に集中することが予想されます。最近の人手不足により、混み合う時期は「希望日にあう事業者が見つからない」など、ご希望に添えない場合もあります。トラブルのないスムーズなお引越しのためにも、混雑時期を外したお引越しをご検討ください。

相談窓口

●山梨県トラック協会輸送相談本部

☎055-262-5561

●関東運輸局山梨運輸支局

☎055-261-0880

●県民生活センター消費生活相談窓口

☎055-235-8455

●南アルプス市消費生活センター

☎282-7323



令和4年度 交通災害共済 加入申込

住民一人ひとりが掛金を出し合い、交通災害に遭ってしまった場合に、けが等の程度によって見舞金をお支払いする相互救済の制度です。

◆**掛金年額** 1人当たり500円

◆**共済期間** 令和5年3月31日まで

◆**加入方法** 送付された「交通災害共済加入申込書」により、市役所または市が指定する金融機関に掛金を添えてお申し込みください。

※4月1日以降の加入もできます。（加入日の翌日から効力が生じます）

閏市民活動支援課 ☎282-6493



マイナンバーカードの 土日交付を実施します （完全予約制）

◆**日時** 3/27（日）

9:00～12:00 13:00～16:00

◆**場所** 市役所本庁舎 新館

◆**対象** カード発行申請後、市役所から交付通知書が届いている方

※カード交付は、平日も含め予約制です。予約をせずに来庁した場合は、カードを交付することができません。

電話もしくは下記Webサイトから予約のうえ来庁してください。

<https://ethroughpass.seagulloffice.com/malps-yoyaku/>

※電子証明書の更新は、平日のみの対応となります。

※4月は24（日）を予定しています。

閏戸籍市民課 ☎282-6032



ディレクターズサロンの 開催

市民の皆さんがまちづくりについて情報交換するサロンです。ふるってご参加ください。

◆**日時** 3/22（火）19:30～21:00

◆**場所** 市民活動センター

◆**対象** 市民、一般

◆**定員** 20名程度 ◆**参加費** 無料

閏市民活動センター ☎282-7325

新型コロナウイルス感染症の状況により、イベント等の中止や施設の休館等が生じる場合があります。

最新情報は各問合せ先にご確認ください。また、主催者や施設管理者が行う感染予防対策にご協力ください。

高齢者に関する さまざまな相談

地域の高齢者の暮らしを支える総合相談窓口として、地域包括支援センターがあります。高齢者の介護や介護予防に関すること、権利を守ることなどさまざまな相談・支援を行います。対象地区を確認のうえ、お気軽にご相談ください。

①地域包括支援センター

(対象：若草、櫛形、甲西)
☎282-7339

②北部地域包括支援センター

(対象：八田、白根、芦安)
☎288-1440

令和4年度「各種健診・人間ドック申込書」の送付

健診対象世帯に送付します。申込書は健診対象世帯員全員の名前が1枚に記載されています。

申込書が届きましたら、必ず同封されている「健康づくり日程表」に記載の各種健診の詳細を確認いただき期限内での提出をお願いします。

◆対象者 21歳以上の女性、30歳以上の男性

※令和5年3月31日時点

※各健診ごとに対象となる年齢は異なります。

◆発送日 3/11(金)

※3/23(水)までに申込書が届かない場合は、健康増進課までお問い合わせください。

◆提出期限 3/31(木)

◆提出方法 同封の返信用封筒(切手不要)に入れて郵送、もしくは市役所窓口にある提出ボックスに投函

※対象年齢の方が一人もない世帯には郵送されません。

※20代女性の方で前年度市の子宮頸がん検診を受診された方は他に対象となる検診がございませんので、お名前が記載されておりません。

※令和4年1月に子宮頸がん検診を受診された方は、申込書の子宮頸がん検診が選択可能になっていますが令和4年度は受診対象外となりますのでご容赦ください。

☎健康増進課 ☎284-6000

やまなし思いやり駐車 区画利用証の適正利用 をお願いします

県および市では、やまなし思いやり駐車区画利用証を交付しています。車の乗り降りや移動に不自由な方が、安全に、かつ安心して駐車し、施設を利用できるように支援する制度で、利用証をお持ちの方は思いやり駐車区画を利用いただけます。

※県と協定を結んでいない施設の駐車場では、利用証は使えませんのでご注意ください。

※交付要件など制度の詳細は、県障害福祉課ホームページで確認できます。

※有効期間が満了している利用証は、交付窓口へご返却ください。

利用証の更新を希望の場合は、県障害福祉課、または本市障がい福祉課へお問い合わせください。

☎県障害福祉課 ☎055-223-1460
☎障がい福祉課 ☎282-6197

新規ボランティア 養成講座のお知らせ

ボランティア活動を通して介護予防、生きがいづくりをしませんか。講座受講およびボランティア登録をした後に、市内の施設にて活動できます。活動には1時間あたり1ポイントが付与され、年度末に交付金を支給します。(年間上限50ポイント)

◆日時 3/16(水) 13:30~15:00

◆場所 社会福祉協議会(本所)
鏡中條1642-2

◆内容 「南アルプス市の現状と介護支援ボランティア・ポイント制度導入の背景」

◆申込期限 3月11日(金)

☎介護福祉課 ☎282-6179

「糖尿病予防セミナー」 開催中止

3月5日(土)に予定していた糖尿病予防セミナーは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。ご理解のほどよろしくお願いします。

☎健康増進課 ☎284-6000

国民健康保険税・後期 高齢者医療保険料・ 介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の収入が減少した世帯で、次に該当する場合は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免を受けることができます。

◆対象世帯

①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯の方

②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の令和3年の収入が令和2年と比べて3割以上減少した世帯の方

◆申請期限

令和4年3月31日まで

※減免適用には条件がありますので、詳しくはご相談ください。

●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料に関すること

☎国保年金課 ☎282-7248

●介護保険料に関すること

☎介護福祉課 ☎282-6179

家庭ごみ収集カレンダー の配布

令和4年度版家庭ごみ収集カレンダーを、自治会メール便にて、2月末から3月上旬にかけて配布します。

お手元に届かない場合は、環境課または各窓口サービスセンターでお受け取りください。

なお、ホームページには、3月下旬に掲載しますので、ご活用ください。

☎環境課 ☎282-6097

介護用品購入費助成 事業をご利用の方へ

今年度(令和3年4月1日~令和4年3月31日)に購入された分の申請は、令和4年4月5日(火)が締め切りとなります。締め切りまでに申請をお願いします。

☎介護福祉課 ☎282-7347

i 農業者年金加入のご案内

あなたの老後生活への備えは十分ですか。

農業引退後の老後を安定して暮らすためには、年金を準備することが大切です。老後に備え国民年金に加え農業者年金はいかがでしょう。

● 次の条件を満たす農業者の方なら、どなたでも加入できます。

1. 年間 60 日以上農業に従事する方
2. 国民年金第 1 号被保険者
3. 20 歳以上 60 歳未満の方

※国民年金の付加年金への加入が必要となります。

● 終身年金です。

一生涯受給でき、加入者や受給者が 80 歳前に亡くなられた場合でも、死亡の翌月から 80 歳到達月までに受け取れる予定であった年金が死亡一時金として遺族に支払われます。

● 保険料の額は自由に設定でき、いつでも見直すことができます。

月額 2 万円から 6 万 7 千円の範囲で、1,000 円単位で自由に選択できます。

● 支払った保険料は全額、社会保険料控除の対象になります。

☎ 農業者年金事務局 ☎282-6438 JA 南アルプス市本所・各支所まで

i 春の火災予防運動

3月1日から7日まで、春の火災予防運動が実施されます。火災が発生しやすい時季です。火災予防の意識を高め、火災から尊い生命と貴重な財産を守りましょう。

『住宅防火のいのちを守る

4つの習慣と6つの対策』

● 4つの習慣

- ・寝たばこは、絶対にしない、させない。
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ・コンロを使うときは火のそばを離れない。
- ・コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。

● 6つの対策

- ・ストーブやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ・住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ・部屋を整理整頓し、寝具、カーテンは防災品を使用する。
- ・消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ・お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ・防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

☎ 消防課 ☎282-7219

i 「令和4年度健康づくり日程表」

3月中旬に健診対象世帯に郵送する「各種健診・人間ドック申込書」に同封します。

健診(成人・乳幼児)・妊娠・出産・育児・予防接種等、健康に関するサービスを紹介しています。

市の健診の申込みをされない方も、1年間ご活用ください。

※転入された方や、健診対象年齢の方がいない世帯には送付されません。

必要な方は、健康増進課にお問い合わせいただくか、市役所本庁・各窓口サービスセンターでお渡ししています。

また、市のホームページにも掲載しています。

☎ 健康増進課 ☎284-6000

i 令和4年度若草地区の健診(検診)会場が変わります

若草地区の方を対象に実施している、巡回健診(総合健診)・乳がん検診は、若草生涯学習センター周辺整備工事のため、令和4年度若草地区会場を、次のとおり変更します。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

変更前:若草生涯学習センター ⇒ 変更後:櫛形健康センター

※各健診(検診)の時期は例年と同じ時期を予定しています。

☎ 健康増進課 ☎284-6000

i 3月の妊婦健康相談・母子健康手帳交付日程

◆ 実施日 3/2、9、16、23、30
(各水曜日)

◆ 時間 9:00～11:00

◆ 場所 健康福祉センター

◆ 持ち物(母子健康手帳交付の方のみ)

- ① 印鑑
- ② マイナンバーカード
またはマイナンバーの通知カード

※実施日に都合が悪い場合は、必ず事前にご連絡ください。

※代理の場合は、後日、本人に連絡します。

※母子健康手帳交付時に妊婦一般健康診査受診票、産婦健康診査受診票、新生児聴覚検査受診票を交付します。

※書類の記載から説明までに1時間程度かかります。時間に余裕を持ってお越しください。

※感染予防のため必ずマスクを着用してお越しください。

☎ 健康増進課 ☎284-6000

i 3月の乳幼児健康相談

◆ 実施日 3/2、9、16、23、30
(各水曜日)

◆ 時間 9:00～11:00

◆ 場所 健康福祉センター

◆ 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

◆ 内容 保健師・栄養士・助産師が乳幼児の育児・栄養相談などに応じます。

※来所者が多い場合は待ち時間が長くなる場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。

※感染予防のため必ずマスクを着用してお越しください。

☎ 健康増進課 ☎284-6000

募 【職員募集】放課後児童クラブ支援員

放課後児童クラブ(学童保育)の支援員を募集します。

◆職種および募集人数

保育士または教員の資格をお持ちの方、または支援員として働いた経験がある方(若干名)

◆勤務地

市内放課後児童クラブ
(勤務先の相談可)

◆勤務時間 開所時間内でシフト制

平日 14:00～19:00

休校日(長期休み等) 8:00～19:00

※詳しくは、子育て支援課までお問い合わせください。

☎子育て支援課 ☎282-7293

募 令和4年度 桃源ジュニアプラススクール生徒募集

◆対象 市内在住の小学4～6年生

◆定員 トランペット 5名

トロンボーン 6名

※各楽器先着順で、定員になり次第締め切ります。

◆内容

月2回のレッスン(土曜日もしくは日曜日の10:00～11:30)

◆受講料 月額1,100円

◆場所 桃源文化会館

◆講師 南アルプス桃源ウィンドアンサンブル

◆募集期間 3/12(土) 9:00～
3/19(土) 17:00

◆応募方法

申込書を桃源文化会館へ直接提出
(申込書は当館ホームページからダウンロード)

☎桃源文化会館 ☎284-3411

募 南アルプス市立美術館協力員募集

市立美術館では、協力員ボランティアを募集しています。

◆内容 展示室内の看視、印刷物の発送・配布など

◆対象 18歳以上で、月に半日、2回程度時間が取れる方

◆場所 南アルプス市立美術館

☎市立美術館 ☎282-6600

募 統計調査員を募集しています

統計調査員は、調査対象の世帯などを訪問し説明を行うとともに調査票の配布・回収・点検などを行います。事前に調査員として登録していただき、国勢調査をはじめとした各種統計調査が行なわれる際に、お住まいの地域などを考慮したうえで依頼します。

◆報酬

統計調査の種類や調査活動に係る日数などに応じてお支払いします。

◆登録基準

・登録時に市内に住所を有する20歳以上65歳以下の方

・調査により知り得た秘密を守ることができると認められる方 など

◆応募手続

登録の前に面談を行います。登録を希望される方は下記問合せ先までお電話ください。

☎政策推進課 ☎282-0149

募 4月採用予定 非常勤職員(会計年度任用職員)募集

◆職種

・一般事務(戸籍市民課、市民活動支援課、福祉総合相談課、障がい福祉課、南部学校給食センター)

・調理員

・介護認定調査員

・生活保護自立支援員

◆募集人数 若干名

◆募集期間 3/1(火)～3/10(木)

◆試験日 3/17(木)頃

※募集案内および申込書は3月1日(火)から人事課にて配布します。

☎人事課 ☎282-6084

国民健康保険の加入・脱退には14日以内に届出が必要です

国民健康保険への加入・脱退は自動で切り替えにはなりません。必ずご本人様からの届出が必要です。

●加入と脱退手続きに必要なもの

国保へ加入 例) 会社を退職、社会保険等の扶養でなくなった、任意継続が終了した方

・社会保険の資格喪失証明書

国保の脱退 例) 会社に就職、社会保険等の扶養になった方

・新しい社会保険の保険証と国民健康保険の保険証

※加入・脱退ともに、顔写真付きの本人確認書類とマイナンバーがわかるものを持参ください。

☎国保年金課 ☎282-7248

令和4・5年度 小規模工事等契約希望者の受付(令和4年4月1日登録分)

◆対象工事 1件の契約金額が50万円未満の軽易な修繕工事等(草刈や清掃などの業務委託や物品購入等に分類される業種については対象外)

◆登録できる方 市内で建設業を営む個人または法人の事業者

◆受付 3/1(火)～11(金)
9:00～17:00

◆有効期間 令和4年4月1日～
令和6年3月31日

◆申請方法・必要書類等 市のホームページでご確認いただくか、総務課までお問い合わせください。

※4月以降も随時申請を受け付けます。

☎総務課 ☎282-6542

家庭で、地域で 備えましょう

地震、台風、豪雨、土砂災害などの自然災害に、家庭で、地域で備えましょう。

- 家屋の耐震化
- 家具の転倒防止
- 簡易トイレの準備
- 7日分の水と食糧の備蓄
- 寝室に靴の準備

相 出張ふくし相談会

ふくしの専門相談員が相談に応じます。相談無料、秘密厳守。お気軽にご相談ください。

◆日時・場所

①3/2 (水) 10:00～12:00

野牛島集落センター
(野牛島 2013)

②3/16 (水) 10:00～12:00

曲輪田新田宮農センター
(曲輪田新田 238-1)

関社会福祉協議会

ふくし相談支援センター

☎284-7830

相 認知症についての相談

①地域包括支援センター相談日

◆日時 毎週水曜日 8:30～12:00

◆場所 介護福祉課
(地域包括支援センター)

◆対象 若草、櫛形、甲西地区に在住の方

関介護福祉課 ☎282-7339

②北部地域包括支援センター相談日

◆日時 毎週水曜日 8:30～12:00

◆場所 白根げんき館

◆対象 八田、白根、芦安地区に在住の方

関北部地域包括支援センター

☎288-1440

③認知症の人と家族の会

「やまびこの会」相談日

◆日時 3/16 (水) 13:30～15:00

◆場所 白根げんき館

◆申込 電話で申し込み

関やまびこの会 猪狩

☎090-1114-2870

募 滝沢川公園花壇ボランティア募集

滝沢川公園のアヤメのお手入れをしてみませんか？

◆期間 令和4年4/1～年度末まで(翌年度以降も更新できます)

◆募集花壇 滝沢川公園アヤメ花壇 ◆作業内容 草取り、刈取り、植替え等

◆手当 花壇の面積に応じて1㎡あたり年間1,000円

関都市計画課 ☎282-6394

相 不動産無料相談会 (予約不要)

宅建協会による不動産に関するトラブルや不安などの相談会です。空き家・空地の相談等も承ります。

◆日時 3/16 (水) 13:30～16:00

◆場所 健康福祉センター
(かがやきセンター)

関山梨県宅地建物取引業協会

☎055-243-4300

相 無料行政書士相談会 (予約不要)

山梨県行政書士会峡西南支部による、相続・遺言、農地、各種許認可に関する相談会です。

◆日時 3/10 (木) 13:30～16:30

◆場所 市役所本庁舎 本館

関山梨県行政書士会

☎055-237-2601

相 こころの健康相談会 (要予約)

こころの健康に関する不安が原因で、困り事を抱えている方の相談を精神科医がお受けします。

- ・食欲がない。
- ・眠れない日が続いている。
- ・飲酒が原因の問題で困っている。
- ・ひきこもりや不登校で困っている。

◆日時 3/16 (水) 15:00～17:00

◆場所

予約の際、相談しやすい場所を確認しながら決めます。

関福祉総合相談課 ☎282-7250

※不安や心配事、悩み事などありましたら、随時相談に応じています。お気軽にご連絡ください。

相 市民活動支援課の 市民向け各種相談会

●結婚相談(登録制)

結婚を希望する方へ結婚相手の紹介と相談をしています。

◆日時 3/20 (日) 13:30～20:00

◆場所 市民活動センター

◆要件 男性50歳、女性50歳までの健康な方

◆持ち物

印鑑、写真1枚、本人確認書類

●無料法律相談

相続、土地・不動産、借金、離婚などの法律に関する相談会です。

関司法書士会

(予約制1人50分・3/1予約開始)

※書類作成の指導や審査はできません。

◆日時 3/17 (木) 13:00～16:00

◆場所 若草生涯学習センター

◆要件 市民

関弁護士会

(予約制1人30分・3/1予約開始)

◆日時 3/25 (金) 13:30～16:30

◆場所 市役所本庁舎 本館

◆要件 市民 予約は年度1回まで

●行政相談(予約不要)

行政サービスに関する苦情や要望などを受け付けます。

◆日時 3/11 (金) 13:30～15:30

◆場所 白根生涯学習センター

関市民活動支援課 ☎282-6493



イ 権利擁護・差別解消 講演会

障がいがあっても、認知症になっても「自分の暮らしに自分の意思が反映される」という当たり前のことが保証されるために、知っておきたい用語や制度を、わかりやすく解説してくれる講演会です。

「親なき後」「老後」そして「今」の安心のためにぜひご参加ください！

- ◆日時 3/26 (土)
開場 9:30 開会 10:00
 - ◆場所 若草生涯学習センター
わかかさホール
(寺部 725-1)
 - ◆講師 又村 あおい 氏
 - ◆参加費 無料
- 障がい福祉課 ☎282-6197

イ ファミリー バドミントン教室

通常のバドミントンよりも気軽に楽しむことができるファミリーバドミントンで楽しく汗を流しませんか。

- ◆日時
3/10 (木) 20:00～21:30
3/24 (木) 20:00～21:30
- ◆場所 若草体育館
- ◆対象 市民の方
- ◆定員 25名 (要申込・先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物
屋内シューズ、マスク、タオル、飲み物

生涯学習課
(市スポーツ推進委員会 事務局)
☎282-7778

相 成年後見制度相談会 (予約優先)

認知症や精神・知的障がいなどで判断能力が不十分な人の財産や権利をまもる成年後見制度に関する相談会です。

- ◆日時 3/18 (金) 13:30～15:30
 - ◆場所 社会福祉協議会 本所
- 市社会福祉協議会
成年後見センター ☎283-8722

イ 地域ささえ愛セミナー 2022

地域福祉に関する最新の話題や市内の動きを取り上げ、今後目指す方向性を考えるセミナーです。今年度は、誰もが安心して暮らし、参加し、共生する「地域共生社会」の実現について学びます。

- ◆日時 3/19 (土) 13:30～16:00
 - ◆場所 櫛形生涯学習センター
 - ◆内容
- ①基調講演「半田発！コミュニティソーシャルワークと伴走型支援」
講師 前山 憲一 氏
(半田市社会福祉協議会)
- ②パネルディスカッション
「ともに生き支えあう地域づくりの歩みと展望」
進行 高木 寛之 氏
(山梨県立大学准教授)
- ◆参加費 無料 (要事前申込)
- 圏福祉総合相談課 ☎282-7250

イ 桃源オルガンスクール・ 桃源ジュニアオルガン スクール発表会

スクールの受講生が、1年間の成果を発表します。多彩な音色をお楽しみください。

- ◆日時 3/19 (土)
開場 14:00 開演 14:30
- ◆場所 桃源文化会館 桃源ホール
- ◆入場料 無料

ちょっとだけオルガニスト！

「パイプオルガンをちょっとだけ弾いてみたい」という方は、発表会終了後、1人5分ずつ試奏体験ができます。

- ※当日 14:00～15:00 に受付で予約してください。(先着 20名)
- 圏桃源文化会館 ☎284-3411

相 社会保険労務士による無料相談会 (予約不要)

年金、社会保険、労働保険、労働問題等について相談に応じます。
※新型コロナウイルス感染症の状況で中止になる場合があります。

- ◆日時 4/1 (金) 10:00～16:00
 - ◆場所 市役所本庁舎 本館
- 圏山梨県社会保険労務士会 ☎055-244-6064

イ 生涯学習講座

- ◆受付期間 3/1 (火)～3/7 (月)
- ※各講座とも応募多数の場合は、抽選となります。
- ※定員に満たない場合は、開講できないこともあります。

①自主企画講座 「わらべうたあそび」で 親子の愛情を深めよう！

わらべうたを歌いあそびながら、あかちゃん(0歳～ハイハイ児)とスキンシップを楽しみます。

- ◆日時 3/17 (木) 10:30～11:30
- ◆場所 高度農業情報センター
- ◆参加費 無料
- ◆定員 親子7組 (14名)

②特別観望日 「冬と春の星座を観る会」

気温の変化や草木の芽吹きだけでなく、星座の移り変わりでも季節を感じてみませんか。

- ◆日時 3/24 (木) 20:00～21:00
 - ◆場所 ふるさと天文館
 - ◆参加費 100円 ◆定員 10名
- 圏生涯学習課 ☎282-7778

イ 第3回 南アルプス市 移住者交流会開催

本市に移住されてきた方で、地域内のお知り合いが少ない、同じ状況の方とお話してみたい、ということはありませんか。移住された方のつながりのきっかけとして、移住者交流会を開催します。

- ◆日時 3/17 (木) 19:30～21:00
 - ◆場所 市民活動センター
 - ◆定員 10名程度
 - ◆参加費 無料 (要事前申込)
- 圏ふるさと振興室 ☎282-6073

図書館でシネマ

楡形生涯学習センターあやめホールで映画を上映します。

『ジュラシック・ワールド 炎の王国』 ◆日時 3/27 (日) 13:30～15:40

◆場所 楡形生涯学習センター あやめホール

◆対象 小学生以上 ◆定員 175名(要事前申込) ◆参加費 無料

☎楡形生涯学習センター ☎282-7286

安藤家住宅ひなまつり開催中!

国重要文化財の旧家にて、江戸から昭和までの200体以上の雛人形を展示します。主に明治期に製作され、人々に親しまれた山梨独自の雛人形“横沢びな”も登場。安藤家住宅ならではの雰囲気ぜひお楽しみください。

◆期間 ～4/11(月) ※火曜休館 ◆時間 9:00～16:30(最終入館16:00まで)

◆場所 安藤家住宅(西南湖4302) ◆入館料 大人300円 小中高生100円

☎文化財課 ☎282-7269 安藤家住宅 ☎284-4448

備えよ! 18才、成人

◆日時 3/13(日) 14:00～16:00 ◆場所 ラザウォーク甲斐双葉 ラザホール

◆参加費 無料(当日先着順、席に限りがあります)

◆対象 どなたでも参加できます。

◆内容 ①スペシャルゲストお笑い芸人ケンキさんのトークショー
②ケンキさんと学生、弁護士によるトークセッション

「聞けば分かる! 18才、成人」 ※クイズラリーも同時開催

※中止や変更の場合は、「山梨県弁護士会」のホームページにてご案内します。

☎山梨県弁護士会 ☎055-235-7202

あした
未来のために
**ジェネリック
医薬品を。**

家計にやさしいお薬です。
次の世代によりよい医療を!
こんな恩恵に愛でていきましょう。

☑ジェネリック医薬品をおすすめる理由

| | | |
|--|---|---|
| <p>① 次世代の福祉を守るためです</p> <p>薬は続くお父さんの代からついでに、お母さんの代でも安心して医療を受けたいと願う方が増えています。ジェネリック医薬品をおすすめします。</p> | <p>② お薬代が安くなります</p> <p>ジェネリック医薬品は、新薬の倍、がらみのある薬品・希少薬品なので、特許が切れる費用が削減し、お薬の価格が新薬よりも平均して5割ほど安くなります。</p> | <p>③ 飲みやすくなったお薬もあります</p> <p>形や大きさが変わったり、飲みやすさを工夫して薬の飲みやすさを向上させているお薬もあります。</p> |
|--|---|---|

山梨県・山梨県後発医薬品安心使用促進協議会
〒400-0001 山梨県山梨市山梨1-1-1 ☎055-223-1491

エコパ伊奈ヶ湖のイベントプログラム

①はじめてのキャンプめし ～焚火でピザを焼こう～

生地から手作りで、ピザ作りに挑戦します。野外炊事やキャンプに興味のある方におススメです。ピザの作り方を覚えよう!

◆日時 4/3(日)

①10:00～12:15

②13:30～15:45

※午前、午後ともに同内容

◆対象 親子

◆定員 各4組(抽選)

◆参加費 1,000円/1名

◆特記事項 雨天決行

◆申込期間 3/2(水) 9:00～

3/20(日) 17:00まで

②焚火カフェ

～春の森でのんびり過ごそう～

春の伊奈ヶ湖で焚火を楽しんでみませんか?自分たちで火をおこすところから行います!

◆日時 4/10(日)

①9:30～12:00

②13:00～15:30

※午前、午後ともに同内容

◆対象 小学生以上

(中学生以下は要保護者同伴)

◆定員 各4組(先着)

◆参加費 1,000円/1名

◆特記事項 雨天中止

◆申込期間 3/2(水) 9:00～

3/31(木) 17:00まで

③春の自然観察会

～春の伊奈ヶ湖をたのしもう～

自然観察指導員の方々と一緒に、春の伊奈ヶ湖の森を歩いてみましょう♪楽しく、季節の花々や生きものたちを観察してみませんか?

◆日時 4/24(日) 10:00～12:00

◆対象 どなたでも

(中学生以下は要保護者同伴)

◆定員 10名(先着)

◆参加費 300円/1名

◆特記事項 雨天中止

◆申込期間 3/2(水) 9:00～

4/17(日) 17:00まで

☎エコパ伊奈ヶ湖 グリーンロッジ

☎055-283-8700

新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金について

緊急小口資金および総合支援資金（特例貸付）を利用し、これ以上借り入れることができない世帯に対して「自立支援金」を支給しています。（申請受付は3月末まで）

●対象者 次の要件を満たす方

▽世帯の収入（月額）が次の額を超えないこと

単身世帯：11万7千円／2人世帯：15万7千円
3人世帯：18万5千円／4人世帯：22万3千円

▽世帯の資産が次の額を超えないこと

単身世帯：46万8千円／2人世帯：69万円
3人世帯：84万円／4人以上世帯：100万円

▽次の活動を行うこと

- ①ハローワーク等に求職の申込をし、誠実かつ熱心に求職活動を行うこと。
- ②就労による自立が困難で生活の維持が困難と見込まれる場合には、生活保護の申請を行うこと。

- 支給額（月額） 単身世帯：6万円
2人世帯：8万円
3人以上世帯：10万円

●支給期間 原則3ヵ月

●支給のための手続き

受給には申請書の提出が必要です。
申請に必要な書類は、福祉総合相談課または市ホームページでご案内しています。

●その他

支給期間中は、毎月、求職活動の内容がわかる書類をご提出いただきます。
また、求職活動の状況によっては、生活保護をご案内することがあります。

お問合せ／福祉総合相談課 ☎282-7250

住居確保給付金（家賃）について

新型コロナウイルス感染症の影響による休業等に伴う収入減少等により、住居を失うおそれが生じている方等に対して、住居確保給付金を支給することにより、安定した住まいの確保を支援します。

●対象者

離職・廃業後2年以内の方や、給与等を得る機会が当該個人の責に帰すべき理由・当該個人の都合によらないで減少し、離職や廃業と同程度の状況にある方で、次の要件を満たす方

○世帯の収入（月額）の要件および世帯の資産要件が、上記「新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」と同様

○次のいずれかの活動を行うこと

- ・ハローワーク等に求職の申込をし、誠実かつ熱心に求職活動を行うこと。
- ・市の自立相談支援機関と生活再建への支援プランを相談にて作成し、誠実かつ熱心に取り組むこと。

- 支給額（月額） 単身世帯：3万9千円
2人世帯：4万2千円
3人世帯：4万5千円
4人以上世帯：お問い合わせください。

●支給期間 原則3ヵ月

住宅確保給付金の支給が終了した方でも、令和4年3月末までの間、3ヵ月間の再支給が可能

●支給のための手続き

受給には申請書の提出が必要です。申請に必要な書類は福祉総合相談課でご案内しています。

●その他 3月31日までに申請があった場合は、特例として職業訓練受講給付金の併給が可能です。

お問合せ／福祉総合相談課 ☎282-7250

1月の入札結果

※入札結果は、市ホームページでも公開していますのでご確認ください。
お問合せ／総務課 ☎282-6542

| 開札日 | 件名 | 履行場所 | 請負者 | 契約金額（円） |
|-------|-------------------------|-------|------------|-----------|
| 1月20日 | 市役所本庁舎及び西別館定期清掃業務委託 | 小笠原地内 | (有) 快適工房 | 1,061,940 |
| 1月20日 | 市内暗渠排水清掃業務委託 | 市内 | クリーンヘルス(株) | 4,180,000 |
| 1月24日 | 白根3号線舗装修繕工事 | 上八田地内 | (株) シンワ | 1,738,000 |
| 1月24日 | 若草2級1号線舗装修繕工事 | 鏡中條地内 | 高野工業(株) | 3,729,000 |
| 1月24日 | 櫛形28号線舗装修繕工事(2工区) | 上今井地内 | (株) 輪田道路 | 2,937,000 |
| 1月24日 | 落合本線舗装修繕工事 | 市内 | 新津建設(株) | 4,125,000 |
| 1月24日 | 総合交流ターミナル空調設備更新工事設計業務委託 | 徳永地内 | 河野建築設計室 | 3,608,000 |